

Preventivní prohlídky ve věku 30 – 50 let

Petra Číhalová

Bakalářská práce
2010



Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
Fakulta humanitních studií

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

Fakulta humanitních studií

Ústav ošetrovatelství

akademický rok: 2009/2010

ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: **Petra ČÍHALOVÁ**

Studijní program: **B 5341 Ošetrovatelství**

Studijní obor: **Všeobecná sestra**

Téma práce: **Preventivní prohlídky ve věku 30 – 50 let**

Zásady pro vypracování:

V teoretické části popsat strukturu systému zdravotní péče v oblasti prevence. Vymezit zákonnou legislativu, která popisuje oblast primární prevence. V další části provést analýzu všech institucí podílejících se na primární prevenci. V závěru teoretické části vymezit a popsat kompetence zdravotnických pracovníků v primární péči.

V praktické části provést výzkumné šetření u široké veřejnosti týkající se informovanosti o primární prevenci.

Z výsledků šetření poskytnout informace jako zpětnou vazbu lékařům v ambulancích, kde bylo šetření prováděno. Vytvořit edukační materiál pro vybrané ambulance.

Rozsah práce:

Rozsah příloh:

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná/elektronická**

Seznam odborné literatury:

- GOULLI, Rochdi, et al. Konkurence za veřejné peníze?: (Programy hrazené z fondu prevence v systému veřejného zdravotnického pojištění v ČR). 1. vyd. Praha: Eurolex Bohemia, 2006. 164 s. ISBN 80-86861-62-7**
- HOLČÍK, Jan, KAŇOVÁ, Pavlína, PRUDIL, Lukáš. Systém péče o zdraví a zdravotnictví: východiska, základní pojmy a perspektivy. 1. vyd. Brno: Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2005. 186 s. ISBN 80-7013-417-8**
- JAROŠOVÁ, Darja. Veřejné zdravotnictví. 1. vyd. Ostrava: VŠB –Technická univerzita Ostrava, 2007. 77 s. Skripta. ISBN 978-80-248-1285-4**
- GLADKIJ, Ivan, STRNAD, Ladislav. Zdravotní politika – zdraví – zdravotnictví. 1. vyd. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2002. 111 s. Text určen pro posluchače lékařských fakult všech druhů a pedagogických fakult. ISBN 80-244-0500-8**
- HRUBÁ, Marcela, FORETOVÁ, Lenka, VORLÍČKOVÁ, Hilda. Role sestry v prevenci a včasné diagnostice nádorových onemocnění. 1. vyd. Brno : Masarykův onkologický ústav, 2001. 77 s. ISBN 80-238-7618-X**
- GLADKIJ, Ivan. Úvod do zdravotní politiky, ekonomiky a sociologie zdravotnictví. 2. nezměněné vyd. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2000. 177 s. Určeno pro posluchače lékařské fakulty i širší knižní trh. ISBN 80-244-0176-2**
- ALEXANDER, Margaret F., RUNCIMAN, Phyllis J. Struktura kompetencí všeobecné sestry podle ICN. Přeložily Libuše Dobrovodská, Martina Tesáčková. 1. vyd. Brno: Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2003. 57 s. ISBN 80-7013-392-9**

Vedoucí bakalářské práce: **Mgr. Michaela Karafiátová**
Ústav ošetrovatelství

Datum zadání bakalářské práce: **18. ledna 2010**

Termín odevzdání bakalářské práce: **4. června 2010**

Ve Zlíně dne 18. ledna 2010

prof. PhDr. Vlastimil Švec, CSc.
děkan



Mgr. Jitka Laholová
ředitel ústavu

ABSTRAKT

V bakalářské práci se zabývám preventivními prohlídkami ve věku 30 – 50 let.

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část se zabývá strukturou a systémem zdravotní péče v oblasti primární prevence, zejména prohlídkami u praktického lékaře pro dospělé, zubního lékaře a ženského lékaře, jejichž důležitou součástí je screening a zdravotní výchova, která by měla na jedince působit už od dětství. Dále uvádím instituce, které se podílejí na ochraně zdraví a zdravotní pojišťovny a jejich preventivní příspěvkové programy. Práce je doplněna v neposlední řadě také zákonnou legislativou týkající se zmiňované problematiky.

V praktické části se zabývám průzkumem a analýzou získaných dat vymezujících informovanost veřejnosti o preventivních zdravotnických intervencích.

Klíčová slova: primární prevence, systém zdravotní péče, praktický lékař, všeobecná sestra, role – kompetence

ABSTRACT

My thesis deals with the preventive check-ups at the age of 30-50 years.

The thesis is divided into theoretical and practical parts. The theoretical part deals with the structure and the health care system in the area of primary prevention, especially the check-ups by a general practitioner for adults, a dentist and a gynaecologist. The important part of the check-ups is screening and health education. The health education should affect every individual from childhood. I also name the institutions involved in health care and health insurance companies and their preventive programs. The thesis also submit the statutory legislation concerning the problematic issues.

The practical part deals with research and data analysis setting out the public awareness of preventive health interventions.

Keywords: primary prevention, health care system, general practitioner, nurse, role – competence

PROHLÁŠENÍ AUTORA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Beru na vědomí, že

- odevzdáním bakalářské práce souhlasím se zveřejněním své práce podle zákona č. 111/1998 Sb. o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších právních předpisů, bez ohledu na výsledek obhajoby¹⁾;
- beru na vědomí, že bakalářská práce bude uložena v elektronické podobě v univerzitním informačním systému dostupná k nahlédnutí;
- na moji bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, zejm. § 35 odst. 3²⁾;
- podle § 60³⁾ odst. 1 autorského zákona má UTB ve Zlíně právo na uzavření licenční smlouvy o užití školního díla v rozsahu § 12 odst. 4 autorského zákona;
- podle § 60³⁾ odst. 2 a 3 mohu užit své dílo – bakalářskou práci - nebo poskytnout licenci k jejímu využití jen s předchozím písemným souhlasem Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně, která je oprávněna v takovém případě ode mne požadovat přiměřený příspěvek na úhradu nákladů, které byly Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně na vytvoření díla vynaloženy (až do jejich skutečné výše);
- pokud bylo k vypracování bakalářské práce využito softwaru poskytnutého Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně nebo jinými subjekty pouze ke studijním a výzkumným účelům (tj. k nekomerčnímu využití), nelze výsledky bakalářské práce využít ke komerčním účelům.

Ve Zlíně 25.2.2010

T. Chaloupek

1) zákon č. 111/1998 Sb. o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších právních předpisů, § 47b Zveřejňování závěrečných prací.

(1) Vysoká škola nevyjádřeně zveřejňuje disertační, diplomové, bakalářské a rigorózní práce, u kterých proběhla obhajoba, včetně posudků oponentů a výsledku obhajoby prostřednictvím databáze kvalifikačních prací, kterou spravuje. Způsob zveřejnění stanoví vnitřní předpis vysoké školy.

(2) Disertační, diplomové, bakalářské a rigorózní práce odevzdané uchazečem k obhajobě musí být též nejméně pět pracovních dnů před konáním obhajoby zveřejněny k nahlížení veřejnosti v místě určeném vnitřním předpisem vysoké školy nebo není-li tak určeno, v místě pracovního vysoké školy, kde se má konat obhajoba práce. Každý si může ze zveřejněné práce pořizovat na své náklady výpisy, opisy nebo rozmnoženiny.

(3) Platí, že odevzdáním práce autor souhlasí se zveřejněním své práce podle tohoto zákona, bez ohledu na výsledek obhajoby.

2) zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, § 35 odst. 3:

(3) Do práva autorského také nezasahuje škola nebo školské či vzdělávací zařízení, užije-li nikoli za účelem přímého nebo nepřímého hospodářského nebo obchodního prospěchu k výuce nebo k vlastní potřebě dílo vytvořené žákem nebo studentem ke splnění školních nebo studijních povinností vyplývajících z jeho právního vztahu ke škole nebo školskému či vzdělávacího zařízení (školní dílo).

3) zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, § 60 Školní dílo:

(1) Škola nebo školské či vzdělávací zařízení mají za obvyklých podmínek právo na uzavření licenční smlouvy o užití školního díla (§ 35 odst.

3). Odpírá-li autor takového díla udělit svolení bez vážného důvodu, mohou se tyto osoby domáhat nahrazení chybějícího projevu jeho vůle u soudu. Ustanovení § 35 odst. 3 zůstává nedotčeno.

(2) Není-li sjednáno jinak, může autor školního díla své dílo užít či poskytnout jinému licenci, není-li to v rozporu s oprávněnými zájmy školy nebo školského či vzdělávacího zařízení.

(3) Škola nebo školské či vzdělávací zařízení jsou oprávněny požadovat, aby jim autor školního díla z výtěžku jím dosaženého v souvislosti s užitím díla či poskytnutím licence podle odstavce 2 přiměřeně přispěl na úhradu nákladů, které na vytvoření díla vynaložily, a to podle okolností až do jejich skutečné výše; přitom se přihlédá k výši výtěžku dosaženého školou nebo školským či vzdělávacím zařízením z užití školního díla podle odstavce 1.

„Zdraví je vzácná věc, je to vpravdě jediná věc, která zaslouží, abychom úsilí o ni obětovali nejen čas, pot, námahu, jmění, ale i život; tím spíše, že bez něho se pro nás život stává trápením a strastí. Není-li zdraví, potemní a vyprchají rozkoš, moudrost, učenost a ctnost.“

MICHEL DE MONTAIGNE

Poděkování

Touto cestou bych chtěla poděkovat Mgr. Michaele Karafiátové za odborné vedení mé bakalářské práce a za poskytnutí cenných rad.

Dále bych chtěla poděkovat lékařům, kteří mi umožnili ve svých ambulancích provést dotazníkové šetření.

V neposlední řadě bych ráda poděkovala své rodině a příteli za podporu a trpělivost během mého studia.

Ve Zlíně dne 4.6.2010

.....

OBSAH

ÚVOD	10
I TEORETICKÁ ČÁST	11
1 VÝZNAM SLOVA PREVENCE	12
1.1 ROZDĚLENÍ PREVENCE PODLE ČASU.....	12
2 VÝCHOVA KE ZDRAVÍ	14
2.1 JAKÝ JE CÍL ZDRAVOTNÍ VÝCHOVY	14
2.2 JAKÝ JE ÚKOL ZDRAVOTNÍ VÝCHOVY	14
2.3 JAKÉ MÁME METODY A FORMY ZDRAVOTNÍ VÝCHOVY	15
2.3.1 Metody výchovy ke zdraví	15
2.3.2 Formy výchovy ke zdraví.....	15
2.4 ZÁSADY VÝCHOVY KE ZDRAVÍ.....	15
2.5 ÚLOHA OBČANA V PÉČI O ZDRAVÍ.....	16
3 KOMPETENCE ZDRAVOTNICKÝCH PRACOVNÍKŮ V PREVENTIVNÍ PÉČI	17
3.1 KOMPETENCE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE V PREVENTIVNÍ PÉČI.....	17
3.2 KOMPETENCE VŠEOBECNÉ SESTRY V PREVENTIVNÍ PÉČI.....	18
4 PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY V ČESKÉ REPUBLICE	20
4.1 PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY U PRAKTICKÉHO LÉKAŘE PRO DOSPĚLÉ.....	20
4.1.1 Obsah preventivních prohlídek u dospělých.....	20
4.2 PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY U ZUBNÍHO LÉKAŘE	21
4.2.1 Obsah preventivních prohlídek u dospělých.....	21
4.2.2 Obsah preventivních prohlídek u těhotných žen.....	21
4.3 PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY U ŽENSKÉHO LÉKAŘE	22
4.3.1 Obsah preventivních prohlídek v oboru gynekologie	22
5 VYHLEDÁVÁNÍ NEBOLI DEPISTÁŽ V ČESKÉ REPUBLICE	24
5.1 ZÁSADY APLIKACE SCREENINGOVÝCH TESTŮ	24
5.2 SCREENING KARCINOMU PRSU V ČESKÉ REPUBLICE.....	25
5.3 SCREENING KOLOREKTÁLNÍHO KARCINOMU V ČESKÉ REPUBLICE.....	25
5.4 SCREENING KARCINOMU DĚLOŽNÍHO HRDLA V ČESKÉ REPUBLICE.....	25
6 INSTITUCE PODÍLEJÍCÍ SE NA OCHRANĚ ZDRAVÍ	26
6.1 SVĚTOVÁ ZDRAVOTNICKÁ ORGANIZACE.....	26
6.1.1 Regionální organizace Světové zdravotnické organizace.....	27
6.1.2 Činnosti Světové zdravotnické organizace	27
6.1.3 Program pro zdraví „Zdraví pro všechny ve 21. století“.....	27
6.2 MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY.....	29
6.3 KRAJSKÉ HYGIENICKÉ STANICE	29
6.4 STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV	30
7 PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY A VÝHODY ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN	32
8 METODIKA VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ	33

8.1	Cíle	33
8.2	Dotazníkové šetření.....	33
8.2.1	Struktura dotazníku	33
8.2.2	Formy dotazníkových položek	34
II	PRAKTICKÁ ČÁST	35
9	CÍLE	36
10	ÚVOD K VÝZKUMNÉMU ŠETŘENÍ.....	37
10.1	POPIS DOTAZNÍKU	37
10.2	VÝBĚR RESPONDENTŮ	37
10.3	ORGANIZACE DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ.....	38
11	VYHODNOCENÍ VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ.....	39
12	DISKUSE	64
13	NÁVRH NA ŘEŠENÍ ZJIŠTĚNÝCH PROBLÉMŮ	70
	ZÁVĚR	71
	SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY.....	73
	SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK.....	77
	SEZNAM GRAFŮ	78
	SEZNAM TABULEK.....	79
	SEZNAM PŘÍLOH.....	80

ÚVOD

Téma bakalářské práce jsem si zvolila „Preventivní prohlídky ve věku 30 – 50 let“. Toto téma jsem si vybrala, protože mě po prvním přečtení ihned zaujalo a hned jsem začala přemýšlet, co asi všechno toto téma zahrnuje. Zajímalo mě také, zda lidé znají časové rozmezí a obsah preventivních prohlídek a zda toto časové rozmezí dodržují.

Při výběru tohoto tématu jsem vůbec netušila, že se dozvím tolik nových informací, které souvisí s primární prevencí. Primární prevence se zabývá ochranou zdraví, zvyšováním odolnosti organismu a zabráněním vzniku onemocnění. Na primární prevenci se podílejí zdravotníci, občané, komunity, kraje a stát. Významnou součástí primární prevence je zdravotní výchova. Do primární prevence zahrnujeme i preventivní prohlídky. Preventivní prohlídky slouží k včasnému zachytu onemocnění. Každý člověk si musí být vědom, že zdraví má jen jedno, nenahraditelné a proto by se k němu také tak měl chovat..

V teoretické části vysvětluji význam prevence a popisuji rozdíly mezi primární, sekundární a terciární prevencí. Člověk by si měl uvědomit, jak velikou a významnou úlohu má on sám v péči o svoje zdraví. Už od dětství bychom měli jako zdravotníci působit na rodiče dítěte a později i na samotné dítě v oblasti zdravotní výchovy a proto uvádím definici zdravotní výchovy, její úkoly, cíle, metody a formy. Dále píš o roli lékaře a všeobecné sestry v preventivní péči a o preventivních prohlídkách. Důležitou součástí preventivních prohlídek je screening neboli vyhledávání časného nádorového onemocnění. Uvádím nejčastější screening nádorových onemocnění - kolorektálního karcinomu, karcinomu děložního hrdla a karcinomu prsu. K tomuto tématu jsem také zařadila instituce, které se podílejí na ochraně zdraví a zdravotní pojišťovny, které nám hradí preventivní prohlídky a poskytují i možnost preventivních příspěvkových programů a výhod.

I. TEORETICKÁ ČÁST

1 VÝZNAM SLOVA PREVENCE

Prevence je praktická činnost lidí, která se snaží svou činností předcházet vzniku nemocí. Prevence je činnost zaměřená na preventivní opatření, která mají za cíl předcházet vzniku nemoci, poruše zdraví, komplikacím, trvalým následkům nemocí, úrazů a smrti. Preventivní opatření máme zdravotnická a celospolečenská.

Zdraví je ovlivněné odpovědností každého člověka, na individuálních zvláštnotech, ekonomické situaci a společnosti. Některé poruchy zdraví nelze ovlivnit či odvrátit od samého počátku jejich vzniku. Ale je docela poměrně mnoho poruch zdraví, kterým je možno předejít preventivními opatřeními nebo léčebnými, a tím je zastavit v počátečních stádiích.

Na základě minulých tradic je lidem snadněji přijatelné schéma: onemocnění – lékař – uzdravení, než náročnější schéma: zdraví – dodržování vhodné životosprávy a podstupování ochranných opatření – udržení zdraví. Zdraví lze zlepšovat, a to zejména aktivním způsobem života, správným zdravotním chováním a vlastním úsilím člověka zaměřeným na uchování a upevnění zdraví.

Prevenici je nutné dodržovat ve všech etapách života i ve všech stádiích zdraví či nemoci. Pro celý další život je nejdůležitější nejranější období života, tj. prenatální období (těhotenství), porod a časné dětství. Nejcennější je prevence v době dětství a mládí. Zdraví každého jedince je ve středním věku a ve stáří určeno osobními zvyklostmi, které se vytvářely v mládí a vlivy prostředí, které jsou spojeny s celým životem od samého začátku života. (GLADKIJ a kol., 2005, s. 135 – 136)

1.1 Rozdělení prevence podle času

Nejčastější a nejznámější rozdělení prevence je podle času na primární, sekundární a terciární prevenci. Je důležité, aby si lidé uvědomili, že zdraví mají jenom jedno, nenahraditelné. Dodržovat zdravý životní styl, nekouřit, mít dostatek pohybu, tekutin, jíst pestrou stravu, dostatek ovoce a zeleniny, chodit na preventivní prohlídky, při potížích navštívit lékaře včas a to nejdůležitější je vážit si svého zdraví a ochraňovat jej.

Primární prevence

Primární prevence je péče, která předchází onemocněním, aby k jejich vyvolání vůbec nedošlo. Rozdělujeme ji na nespecifickou (obecnou) a specifickou (profylaxi). **Prevenčí**

nespecifickou rozumíme opatření k celkovému posílení organismu, ke zvýšení odolnosti a k celkové ochraně zdraví. Patří do celospolečenské péče. **Prevence specifická** je zaměřena na určitou nemoc a je zpravidla činností zdravotnických pracovníků nebo vyplývá z jejich konkrétních doporučení. Např. očkování, určitý způsob výživy, jodizace soli, fluorizace vody apod. **Prevenci** rozdělujeme také na **ochranou** (k zábraně vzniku nemoci např. omezením určité škodliviny) a **prevenci tvůrčí**, pozitivní (zvyšování a posilování zdraví – otužování, tělesné cvičení, autogenní trénink). Celá odborná hygienická a protiepidemická péče a zdravotní výchova (výchovné působení zdravotníků na nezdravotníky) jsou významnou součástí primární prevence. I u chorob, jejichž příčiny a patogenezi neznáme, můžeme preventivně působit.

Důležitou složkou primární prevence je vyhledávání rizikových znaků a snaha o jejich vymizení nebo oslabení jejich vlivu.

Sekundární prevence

Sekundární prevence se uplatňuje, když dojde ke vzniku onemocnění. Zahrnuje včasné vyhledávání nemoci a časnou léčebnou prevenci komplikací, následků, chronicity, invalidity, bezmocnosti a smrti. Čím dříve a čím komplexněji můžeme zasáhnout, tím lépe. Hlavními prostředky sekundární prevence jsou včasná a správná diagnóza a včasná a účinná preventivně zaměřená terapie.

Primární i sekundární prevence musí být prevence včasná, soustavná, plánovitá, komplexní a účelná.

Terciární prevence

Prevence terciární je péče návratná. Směřuje ke zlepšení kvality života, k co nejčasnějšímu obnovení porušených funkcí jak nemocného orgánu, tak organismu jako celku i člověka jako společenské entity. (GLADKIJ a kol., 2005, s. 135 – 136)

2 VÝCHOVA KE ZDRAVÍ

Výchova ke zdraví je obor, kterou se zabývají vědní obory lékařské, psychologické, pedagogické aj. Výchova ke zdraví je proces zahrnující činnosti, jejichž cílem je zvýšit zdravotní uvědomění obyvatel, rozšířit vědomosti o faktorech, které ovlivňují zdravotní stav, o způsobu zdravého životního stylu a především odpovědnosti za své zdraví. Občané by si měli vážit a chránit své zdraví a systém péče o zdraví by si měl vážit občanů.

Každý občan má nárok na zdravotní výchovu, protože je nedílnou součástí péče o zdraví. Zdravotníci by měli občanům pomáhat pochopit hodnotu zdraví, důležitost širokého chápání a příznivého ovlivňování zdravotní situace v běžném denním životě i při správě organizací, institucí i státu. (ČEVELA a kol., 2009, s. 21)

2.1 Jaký je cíl zdravotní výchovy

Za nejefektivnější preventivní metodu je považována zdravotní výchova, která je spojena s podporou zdraví.

Cílem výchovy ke zdraví je pozitivně ovlivňovat chování lidí k udržení a osvojení si správných zdravotních návyků, zdravého způsobu života a odpovědnosti za své zdraví. Všichni zdravotníci musí vést obyvatelstvo ke zdraví, jelikož je to jejich profesionální povinnost. Výchova ke zdraví neboli zdravotní výchova zahrnuje činnosti, jejichž cílem je zvýšit zdravotní uvědomění obyvatel, rozšířit znalosti o faktorech, které ovlivňují zdravotní stav, naučit lidi žít zdravějším životním stylem, pečovat a ochraňovat své zdraví a být za své zdraví zodpovědný. (ČEVELA a kol., 2009, s. 21 – 22)

2.2 Jaký je úkol zdravotní výchovy

Úkolem zdravotní výchovy je zaměřit se na jednotlivce (zdravé, nemocné, ale i ohrožené na zdraví), skupiny obyvatelstva (děti, mládež, dospělí, staré lidi) i na obyvatelstvo jako celek. Probíhá na úrovni individuální, komunitní i celospolečenské.

Za zdravotní výchovu v převážné míře zodpovídá a podílí se na ni resort zdravotnictví. Měli by se na ní podílet všichni, kteří nějakým způsobem ovlivňují chování lidí (rodiče, učitelé, umělci, politici, novináři apod.) a ne jenom zdravotničtí pracovníci.

Musí být zaměřena na co nejnižší věkové skupiny obyvatel, tedy děti a mládež, protože zdravý životní styl se nejvíce vytváří a nejnádhěji ovlivňuje již od dětství. Zdravotní výchova musí být také zaměřena na skupiny obyvatel s rizikovým chováním.

Důležitým úkolem zdravotní výchovy je výchova obyvatelstva k poskytování první pomoci. (ČEVELA a kol., 2009, s. 21 – 22)

2.3 Jaké máme metody a formy zdravotní výchovy

2.3.1 Metody výchovy ke zdraví

Do metod výchovy ke zdraví patří:

- upoutání pozornosti k danému problému, problematice – reklama, plakáty, upomínkové předměty, televizní spot,
- sdělení základních informací a rad – letáky, články v novinách a časopisech, pohlednice, kalendáře, brožury, televizní a rozhlasové pořady, ústní informace zdravotnickým pracovníkem,
- sdělení obsažnějších informací – knihy, brožury, přednášky, besedy, televizní a rozhlasové pořady,
- motivace ke změně chování – doporučení, kurzy, výstavy, počítačové programy, receptáře. (VURM a kol., 2007, s. 38)

„Účinnou metodou výchovy ke zdraví je sociální marketing. Sociální marketing obsahuje soubor metod a prostředků, které umožňují cíleně působit na vybrané skupiny obyvatel se záměrem propagovat, ovlivňovat a měnit postoje občanů k sociálním hodnotám, zejména ke správnému chování ke svému zdraví.“ (ČEVELA a kol., 2009, s. 23 – 24)

2.3.2 Formy výchovy ke zdraví

Mezi formy zdravotní výchovy patří:

- psané slovo – letáky, plakáty, články, brožury,
- mluvené slovo – přednášky, besedy, rozhlasové relace,
- kombinované - soutěže, televizní vysílání, výstavy. (ČEVELA a kol., 2009, s. 23 – 24)

2.4 Zásady výchovy ke zdraví

Činnost zdravotní výchovy musí být:

- soustavná, systematická, komplexní,

- cílená vzhledem k věku, vzdělání a konkrétním problémům jedince v oblasti zdravotní, psychické, sociální a společenské,
- aktualizovaná nejnovějšími poznatky z oblasti vědy a výzkumu,
- respektující životní prostředí jedince,
- založená na osobní zainteresovanosti každého jedince.

Zdravotní výchova je cílena na:

- jednotlivce – zdravé, nemocné i ohrožené,
- skupiny obyvatelstva – s ohledem na věk a onemocnění,
- komunitu – školy, závody, města,
- celou populaci. (ČEVELA a kol., 2009, s. 23 – 24)

„Zdravotní uvědomění každého člověka je celoživotní komplex výchovy a vzdělání, který začíná v rodině, pokračuje školou, zaměstnáním a ovlivňují jej zvyky a tradice. Zdravotní uvědomění je dobrovolné chování a aktivita každého člověka se zřetelem na zájem svůj, rodiny i společnosti.“ (ČEVELA a kol., 2009, s. 23 – 24)

2.5 Úloha občana v péči o zdraví

Každý občan by měl pečovat o své zdraví a to zodpovědně. Chodit na pravidelné preventivní prohlídky k lékařům, nepodceňovat příznaky onemocnění, chránit svoje zdraví. Účast občanů v péči o své zdraví je uvedena v zákoně č. 20/1966 Sb., o péči o zdraví lidu.

„Péče o zdraví a jeho upevňování se musí opírat o zájem a odpovědnost občanů samých. Občané se mohou podílet na péči o zdraví ochranou a posilováním vlastního zdraví, omezením nebo odstraněním osobního rizikového chování vedoucího k poškození vlastního zdraví, sebepěčí a pečovatelským v rodinách, účastí ve svépomocných a charitativních organizacích, uplatňováním svých zájmů v oblasti zdravotní péče prostřednictvím zastupitelských orgánů, péčí o životní prostředí, dodržováním zásad bezpečnosti při práci, v dopravě, při rekreačním sportu, respektováním doporučení lékařů a dalších zdravotnických pracovníků a jednáním podle jejich doporučení v případě nemoci.“ (GLADKIJ a kol., 2002, s. 12)

3 KOMPETENCE ZDRAVOTNICKÝCH PRACOVNÍKŮ V PREVENTIVNÍ PÉČI

Vyhláška č. 424/2004 Sb. stanovuje činnosti zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků. Každý zdravotnický pracovník by měl tuto vyhlášku znát a vědět, kde ji můžou najít.

3.1 Kompetence praktického lékaře v preventivní péči

„Lékař aktivně pečuje o zdraví obyvatel, provádí základní vyšetření a ošetření, základní diagnostiku a určuje, která onemocnění může léčit sám, která vyžadují specializovaná vyšetření, která se provádějí v nemocnicích, které z nemocných je nutné předat do péče jiných odborníků a které je nutné hospitalizovat.

Dispenzarizace určené skupiny obyvatel (aktivní vyhledávání osob nemocných a ohrožených na zdraví, všestranné vyšetřování a léčení, soustavné sledování jejich zdravotního stavu, zdravotní výchova).

Dodržuje zásady účelné farmakoterapie.

Posuzuje zdravotní způsobilost k práci a rozhoduje o dočasné pracovní neschopnosti.

Provádí návštěvní službu.

U osob, které má v soustavné péči, stanoví indikace k léčebné, popřípadě k pracovní rehabilitaci a k fyzikální léčbě a sleduje jejich průběh.

Navrhuje lázeňskou péči nemocným u nichž je tato péče indikována.

Posuzuje tělesnou vyspělost.

Vystavuje lékařské posudky.

Provádí první epidemiologická opatření v ohnisku nákazy, vyšetřuje osoby.

Provádí očkování, vede o něm evidenční záznamy a vydává očkovaným osobám očkovací průkaz.

Vydává zdravotní průkazy.

Lékař provádí zdravotní výchovu a vede obyvatelstvo k hygienickým návykům, správné životosprávě a k tomu, aby každý občan jednal tak, aby to prospívalo jeho zdraví a zdraví ostatních občanů, a aby se aktivně podíleli na vytváření a ochraně zdravých životních

a pracovních podmínek. Obsahovou náplní je šíření vybraných zdravotnických informací, které mohou zvýšit a pozitivně ovlivnit znalosti a postoje jednotlivců i kolektivů k aktivní ochraně zdraví.

Lékař pracuje podle rozvrhu pracovní doby.

Lékař předává získané informace o zdravotním stavu nemocného dle potřeby dalším odborníkům.

Lékař sleduje odbornou literaturu a své odborné znalosti si doplňuje všemi dostupnými formami individuálního vzdělávání.“ (HERAL a kol., 1980, s. 20 – 27)

3.2 Kompetence všeobecné sestry v preventivní péči

„Všeobecná sestra v rozsahu své kvalifikace a podle úkolů stanovených lékařem vykonává odbornou činnost v léčebně - preventivní, hygienicko – epidemiologické a zdravotně výchovné péči o obyvatelstvo.

V době nepřítomnosti lékaře poskytuje první pomoc podle svých odborných znalostí a zajišťuje další odbornou pomoc.

Řídí plynulý příchod nemocných k lékaři.

Zabezpečuje plynulý a hygienický provoz pracoviště lékaře.

Připravuje nemocné k vyšetřovacím a léčebným výkonům, včetně přípravy nástrojů a zdravotnických pomůcek.

Asistuje lékařům při provádění zdravotnických výkonů.

Provádí samostatně ošetrovací výkony odpovídající její kvalifikaci v rozsahu stanoveném lékařem.

Aplikuje kožní, podkožní a nitrosvalové injekce.

Nitrožilní injekce a infúze podává jen v případech, kdy ji pověří lékař vzhledem k jejím zkušenostem, schopnostem a osobním vlastnostem.

Odpovídá za správné uložení a označení léků včetně omamných látek, hořlavin a kyselin, sleduje dobu jejich expirace.

Odebírá na vyšetření biologický materiál, odpovídá za jeho řádné označení a včasné odeslání na vyšetření.

Provádí orientační vyšetření moči.

Provádí dezinfekci, sterilizaci přístrojů, nástrojů, zdravotnických pomůcek a zdravotnického materiálu, dbá na jejich stálou pohotovost a včasné doplňování.

Organizuje a připravuje preventivní prohlídky.

Spolupracuje s lékařem při jejich provádění.

Sleduje proočkovanost obyvatel, vede evidenci.

Koná návštěvní službu spolu s lékařem.

Vede předepsanou dokumentaci, záznamy a výkazy.

Provádí průběžně zdravotní výchovu nemocných, podílí se na zdravotní výchově obyvatel.

Doplňuje soustavně své odborné znalosti.“ (HERAL a kol., 1980, s. 20 – 27)

4 PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY V ČESKÉ REPUBLICE

Každý občan České republiky má nárok na preventivní vyšetření hrazená ze zdravotního pojištění, která slouží k včasnému záchytu onemocnění a tím k prevenci. Obsah a časové rozmezí preventivních prohlídek je obsaženo ve vyhlášce Ministerstva zdravotnictví č. 56/1997 Sb., ve znění pozdějších předpisů.

Dnem 1. února 2010 nabyla účinností vyhláška č. 3/2010 Sb., o stanovení obsahu a časového rozmezí preventivních prohlídek. Tím pádem se zrušuje vyhláška č. 56/1997 Sb., kterou se stanoví obsah a časové rozmezí preventivních prohlídek, vyhláška č. 183/2000 Sb., kterou se mění vyhláška č. 56/1997 Sb., kterou se stanoví obsah a časové rozmezí preventivních prohlídek, vyhláška č. 372/2002 Sb., kterou se stanoví obsah a časové rozmezí preventivních prohlídek, ve znění vyhlášky č. 183/2000 Sb.

4.1 Preventivní prohlídky u praktického lékaře pro dospělé

Preventivní prohlídka u praktického lékaře pro dospělé se provádí od doby dovršení věku 18 let jednou za dva roky.

4.1.1 Obsah preventivních prohlídek u dospělých

„Doplnění anamnézy, včetně sociální, se zaměřením na změny, rizikové faktory a profesní rizika; v rodinné anamnéze je zvláštní důraz kladen na výskyt kardiovaskulárních onemocnění, výskyt hypertenze, diabetes mellitus, poruchy metabolismu tuků a nádorových onemocnění, a na výskyt závislostí.

Kontrola očkování proti tetanu.

Kompletní fyzikální vyšetření včetně změření krevního tlaku, zjištění výškově – hmotnostního poměru a orientačního vyšetření zraku a sluchu; součástí preventivní prohlídky je onkologická prevence, včetně vyšetření kůže, vyšetření per rectum a zhodnocení onkologických rizik; u mužů při pozitivní rodinné anamnéze nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů klinické vyšetření varlat; u žen od 25 let věku při pozitivní rodinné anamnéze na dědičný či familiární výskyt zhoubného nádoru prsu nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů klinické vyšetření prsů, a to spolu s poučením o samovyšetřování.

Vyšetření EKG se provádí u osob od 40 let věku ve čtyřletých intervalech.

Laboratorní vyšetření, jehož obsahem je:

- orientační chemické vyšetření moče při každé prohlídce,
- vyšetření plasmatického cholesterolu celkového a plasmatických lipoproteinů včetně triacylglycerolů v 18 letech a dále ve 30, 40, 50 a 60 letech věku,
- vyšetření glykemie v 18 letech a od 40 let věku ve dvouletých intervalech.

Stanovení okultního krvácení ve stolici speciálním testem u osob od 50 let věku; od 55 let možno nahradit doporučením k provedení screeningové kolonoskopie jednou za 10 let; u žen od 50 let do 54 let věku, od 55 let věku ve dvouletých intervalech nebo jednou za 10 let doporučení k provedení screeningové kolonoskopie; jestliže žena již absolvovala vyšetření v uvedených intervalech a je k dispozici výsledek, vyšetření se nezajišťuje.

U žen od 45 let věku ověření, zda je k dispozici výsledek screeningového mamografického vyšetření z posledních 2 let. Není-li takový výsledek k dispozici, předá lékař doporučení k provedení tohoto vyšetření a nezbytných doplňujících vyšetření.“ (Vyhláška ze dne 17. prosince 2009 o stanovení obsahu a časového rozmezí preventivních prohlídek. Dostupný také z WWW: <<http://www.mvcr.cz/clanek/sbirka-zakonu-stejnopisy-sbirky-zakonu.aspx>>. [cit. 2010–05-11])

4.2 Preventivní prohlídky u zubního lékaře

Preventivní stomatologické prohlídky se provádějí jedenkrát ročně.

4.2.1 Obsah preventivních prohlídek u dospělých

„Vyšetření stavu chrupu, parodontu, stavu sliznice a měkkých tkání dutiny ústní.

Prevence onkologická zaměřená na pátrání po přednádorových změnách i nádorových projevech na chrupu, parodontu, čelistech a měkkých tkání obličeje a krku.

Poučení o správné hygieně dutiny ústní.“ (Vyhláška ze dne 17. prosince 2009 o stanovení obsahu a časového rozmezí preventivních prohlídek. Dostupný také z WWW: <<http://www.mvcr.cz/clanek/sbirka-zakonu-stejnopisy-sbirky-zakonu.aspx>>. [cit. 2010–05-11])

4.2.2 Obsah preventivních prohlídek u těhotných žen

Těhotné ženy mají nárok na preventivní stomatologické prohlídky dvakrát v průběhu těhotenství.

„Vyšetření stavu chrupu, parodontu, stavu sliznice a měkkých tkání dutiny ústní.

Prevence onkologická zaměřená na pátrání po přednádorových změnách a nádorových projevech na chrupu parodontu, čelistech a měkkých tkáních obličeje a krku.

Poučení o významu prevence stomatologických onemocnění v průběhu těhotenství u ženy i budoucího dítěte včetně poučení o správné hygieně jejich dutiny ústní, o fluoridové prevenci a nutnosti sanace chrupu před porodem k zamezení přenosu kariogenních mikroorganismů z dutiny ústní matky do dutiny ústní dítěte.

Poučení budoucí matky o nutnosti zajistit stomatologické preventivní prohlídky svého dítěte, a to první mezi 6. až 12. měsícem jeho věku.“ (Vyhláška ze dne 17. prosince 2009 o stanovení obsahu a časového rozmezí preventivních prohlídek. Dostupný také z WWW: <<http://www.mvcr.cz/clanek/sbirka-zakonu-stejnopisy-sbirky-zakonu.aspx>>. [cit. 2010–05-11])

4.3 Preventivní prohlídky u ženského lékaře

Preventivní gynekologické prohlídky se provádějí jedenkrát ročně. První preventivní gynekologická prohlídka se provádí v 15 letech věku.

4.3.1 Obsah preventivních prohlídek v oboru gynekologie

„Rodinná, osobní a pracovní anamnéza a aktualizace této anamnézy se zřetelem na známé rizikové faktory.

Klinické vyšetření prsů v 15 letech a dále od 25 let věku při pozitivní rodinné anamnéze na dědičný či familiární výskyt zhoubného nádoru prsu nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů.

Prohlídka kůže a palpační vyšetření regionálních mízních uzlin v oblasti pohlavních orgánů.

Vyšetření v zrcadlech, kolposkopické vyšetření; neprovádí se u virgo žen.

Odběr materiálu z děložního čípku k cytologickému, případně bakteriologickému či virologickému vyšetření; neprovádí se u virgo žen.

Palpační bimanuální vyšetření.

Poučení o významu preventivní protirakovinné prohlídky.

Nácvik samovyšetřování prsů při první prohlídce u registrujícího lékaře.

U žen od 45 let věku předání doporučení k provedení screeningového mamografického vyšetření a nezbytných doplňujících vyšetření ve dvouletých intervalech. Jestliže žena již absolvovala vyšetření v období kratším než dva roky a je k dispozici výsledek, vyšetření se nezajišťuje.

Stanovení okultního krvácení ve stolici speciálním testem u žen od 50 let do 54 let věku, od 55 let věku ve dvouletých intervalech nebo jednou za 10 let doporučení k provedení screeningové kolonoskopie; jestliže žena již absolvovala vyšetření v uvedených intervalech a je k dispozici výsledek, vyšetření se nezajišťuje.“ (Vyhláška ze dne 17. prosince 2009 o stanovení obsahu a časového rozmezí preventivních prohlídek. Dostupný také z WWW: <<http://www.mvcr.cz/clanek/sbirka-zakonu-stejnopisy-sbirky-zakonu.aspx>>. [cit. 2010–05-11])

5 VYHLEDÁVÁNÍ NEBOLI DEPISTÁŽ V ČESKÉ REPUBLICCE

Vyhledávání neboli depistáž (screening) znamená vyhledávání časného nádorového onemocnění, které spočívá v detekci klinicky nerozeznatelné (symptomatické) choroby u velkého počtu obyvatel. Cílem screeningu je snížit morbiditu i mortalitu určitých onemocnění. Přínos screeningu je ve včasné diagnostice, zlepšení prognózy onemocnění, méně nákladnější a účinnější terapie. Screeningová vyšetření provádějí schválená, tzv. akreditovaná pracoviště. Jejich seznam vydává Ministerstvo zdravotnictví, která je pravidelně aktualizuje na webových stránkách. (ČEVELA a kol., 2009, s. 32)

5.1 Zásady aplikace screeningových testů

Screening může být jednoduchý, to znamená, že se aplikuje jen jeden test (např. test na fenylketonurii u novorozenců), nebo se aplikuje celá škála vyšetření (např. anamnestický dotazník, laboratorní, instrumentální či cytologická vyšetření). Vyšetřují se lidé, kteří jsou vzhledem k věku, příbuzenství s nemocnými, onemocnění jinou nemocí či vystavení náročnému prostředí je výskyt vyšetřované nemoci nebo rizikového znaku pravděpodobnější. Je výhodou spojit použití screeningových testů s vyšetřením při preventivních prohlídkách.

Metody by měly být jednoduché, bezpečné a dobře opakovatelné.

Zásady, které by měl screeningový test splňovat:

- vyhledávaná nemoc musí být závažným zdravotním problémem,
- musí být k dispozici adekvátní způsob léčení pro odhalené nemocné,
- nemoc musí být rozpoznatelná v latentním nebo časně symptomatickém stadiu,
- test musí být ekonomicky výhodný a dostupný, nesmí být škodlivý, musí být jednoduše a hromadně aplikovatelný,
- léčení praesymptomatického nebo časného stadia musí příznivě ovlivnit další osud pacienta,
- vyhledávání případů nemoci musí být soustavným procesem.
- Je třeba získat obyvatelstvo k účasti na screeningu zdravotní výchovou. (GLADKIJ a kol., 2005, s. 120 – 121)

5.2 Screening karcinomu prsu v České republice

Screening karcinomu prsu v České republice se provádí pomocí mamografického vyšetření prsu u bezpříznakových žen ve věku od 45 – 69 let ve dvouletém intervalu. Doporučení k vyšetření dává praktický lékař pro dospělé nebo ženský lékař v rámci prováděné preventivní prohlídky. Při podezřelém nálezů na rentgenovém snímku, který byl pořízený mamografem je signálem k dalšímu vyšetřování ženy specialistou k vyloučení vznikajícího nádoru. (ČEVELA a kol., 2009, s. 32)

5.3 Screening kolorektálního karcinomu v České republice

Screening karcinomu tlustého střeva a konečníku v České republice se provádí pomocí stanovení okultního (skrytého) krvácení ve stolici (dále jen TOKS) u osob od 50 let věku ve dvouletém intervalu v rámci preventivní prohlídky u praktického lékaře pro dospělé a nově i u ženského lékaře. Ministerstvo zdravotnictví ve spolupráci se zdravotními pojišťovnami provedlo opatření, aby tím zajistili maximální možný záchyt onemocnění, provádět vyšetření TOKS u osob ve věku od 50 do 54 let jednou ročně. Test na okultní krvácení se od 55 let nabízí jednou za dva roky. Alternativní metodou ke screeningu kolorektálního karcinomu je primární screeningová kolonoskopie, která se opakuje v intervalu 10 let. Kolonoskopie je endoskopické vyšetření sliznice tlustého střeva a konečníku pomocí flexibilního endoskopu. Vyšetření se provádí na gastroenterologickém pracovišti.

Haemocult test (guajakový test na okultní krvácení) je založen na změně zbarvení stolice, na chemickém principu pseudoperoxidázové reakce hemoglobinu.

Při zjištění přítomnosti krve ve stolici se indikují další vyšetření odbornými specialisty k vyloučení zhoubného nádoru tlustého střeva a konečníku. (ČEVELA a kol., 2009, s. 32 – 33)

5.4 Screening karcinomu děložního hrdla v České republice

Screening karcinomu děložního hrdla v České republice se provádí jednou ročně během preventivní prohlídky u ženského lékaře. Spočívá ve stěru povrchu děložního čípku na cytologické vyšetření u bezpříznakových žen ve věku od 25 – 60 let s testací na HPV. (ČEVELA a kol., 2009, s. 33 – 34)

6 INSTITUTE PODÍLEJÍCÍ SE NA OCHRANĚ ZDRAVÍ

6.1 Světová zdravotnická organizace

Světová zdravotnická organizace (dále jen SZO), anglicky World Health Organization (WHO), je jedna z největších a nejvýznamnějších specializovaných zařízení Spojených národů.

Cíl SZO je formulován takto: *„dosažení co možno nejvyšší úrovně zdraví všemi národy světa“*. Definice pojmu „Zdraví“ byla vymezena v roce 1948 jako *„Stav úplné fyzické, duševní a sociální pohody, a nejen pouhá nepřítomnost nemoci nebo vady“*. Tato definice byla v roce 1977 upravena na znění, že *„Zdraví je schopnost vést sociálně a ekonomicky produktivní život“*. Zásada ústavy SZO: *„Dosažení nejvyšší úrovně zdraví je jedním ze základních práv každého člověka bez rozdílu rasy, náboženství, politického přesvědčení a ekonomického nebo sociálního postavení.“* (VURM a kol., 2007, s. 24 – 27)

SZO se podílí na boji proti infekčním nemocem a na řešení sociálních problémů celého světa (hlad, populační exploze, znečišťování životního prostředí atp.).

Hlavní činnosti SZO jsou:

- řízení a koordinace mezinárodní zdravotnické spolupráce,
- pomoc vládám na jejich žádost ke zlepšení zdravotnických služeb,
- poskytování stálých služeb v otázkách, které zajímají všechny země,
- realizace mezinárodních výzkumných programů,
- poskytování informací, rad a pomoci v oblasti péče o zdraví.

Vedlejší činnosti SZO jsou práce na Mezinárodní klasifikaci nemocí, úrazů a příčin smrti, aktivity týkající se zdravotního uvědomění, zdravotní výchovy obyvatelstva a sociální problémy světa.

Nejvyšším orgánem SZO je Světové zdravotnické shromáždění, které se schází jedenkrát ročně. Je shromážděním delegátů vlád všech členských zemí (ne více než tři delegáti za každou zemi); delegáty jsou zpravidla osoby činné v řízení péče o zdraví v příslušné zemi, a se znalostmi v oblasti ochrany zdraví. Výkonná rada má 30 členů, kteří jsou jmenováni na tři roky. Zasedá dvakrát ročně a projednává plnění programu SZO. Sekretariát SZO sídlí v Ženevě. Funkční období generálního ředitele je pětileté. Generální ředitel je ústřední osobou SZO. (VURM a kol., 2007, s. 24 – 27)

6.1.1 Regionální organizace Světové zdravotnické organizace

SZO provedla teritoriální rozdělení světa na 6 tzv. „oblastí“ (regionů). Jsou to: Evropa, Amerika, Afrika, Východní Středomoří, Jihovýchodní Asie a Západní Tichomoří. Rozdělení bylo provedeno z důvodu respektování individuálních regionálních zvláštností a specifických podmínek jednotlivých oblastí světa v konzultační činnosti a přímé pomoci jednotlivým zemím. V každé z uvedených oblastí se každý rok schází oblastní komitét, složený ze zástupců vlád zemí, patřících k příslušné oblasti. V každé oblasti je zřízena oblastní úřadovna SZO v čele s oblastním ředitelem (Evropa – Kodaň, Amerika – Washington, Afrika – Brazzaville, Východní Středomoří – Alexandrie, Jihovýchodní Asie – Dillí, Západní Tichomoří – Manila). (VURM a kol., 2007, s. 24 – 27)

6.1.2 Činnosti Světové zdravotnické organizace

SZO bojuje proti infekčním a parazitárním nemocem, ochraňuje zdraví matky a jejího dítěte, podporuje vzdělávání zdravotnických pracovníků. Usiluje o zlepšení životního prostředí a hygienických opatřeních. V poslední době se SZO snaží o zlepšení zdravotního stavu obyvatelstva a všestranný boj proti kardiovaskulárním chorobám a proti zhoubným nádorům (důraz na preventivní složku). Největší úspěch SZO byla eradikace (úplné zničení choroboplodného organismu) pravých neštovic (variola). V dnešní době SZO zaměřuje svoji pozornost na problematiku základní zdravotní péče. SZO má rozsáhlou i publikační činnost. V září roku 1998 byl přijat program Zdraví 21., který definuje 21 cílů pro 21. století. (VURM a kol., 2007, s. 24 – 27)

6.1.3 Program pro zdraví „Zdraví pro všechny ve 21. století“

Program Zdraví pro všechny do roku 2000 obsahovalo 38 cílů, z kterých bylo definováno 21 cílů programu Zdraví pro 21. století.

„Dokument Zdraví pro všechny předkládá soubor metod, kterými lze dosáhnout lepší úrovně zdraví pomocí ověřených postupů vycházejících ze společných zkušeností Evropského regionu získaných v posledních 10 - 15 letech.“ (GLADKIJ a kol., 2005, s. 141)

Program WHO pro evropský region „Zdraví 21“ má tyto cíle, a to umožnit všem občanům dosáhnoutí plného zdravotního potenciálu, ochrana a rozvoj zdraví lidí po jejich celý život, snížení výskytu nemocí a úrazů a omezené strádání, které lidem přinášejí.

Etický základ programu je tvořen třemi hodnotami: zdraví jako základní lidské právo, spravedlnost ve zdraví a solidarita, účast a odpovědnost jednotlivců, skupin, společenství, institucí, organizací a resortů za rozvoj zdraví.

Jednotlivé cíle programu

Cíl 1 – Solidarita ve zdraví v evropském regionu

Cíl 2 – Spravedlnost ve zdraví

Cíl 3 – Zdravý start do života

Cíl 4 – Zdraví mladých

Cíl 5 – Zdravé stárnutí

Cíl 6 – Zlepšení duševního zdraví

Cíl 7 – Prevence infekčních onemocnění

Cíl 8 – Snížení výskytu neinfekčních nemocí

Cíl 9 – Snížení výskytu poranění způsobených násilím a úrazy

Cíl 10 – Zdravé a bezpečné životní prostředí

Cíl 11 – Zdravější životní styl

Cíl 12 – Snížit škody způsobené alkoholem, drogami a tabákem

Cíl 13 – Zdravé místní životní podmínky

Cíl 14 – Zdraví, důležité hledisko v činnosti všech resortů

Cíl 15 – Integrovaný zdravotnický sektor

Cíl 16 – Řízení v zájmu kvality péče

Cíl 17 – Financování zdravotnických služeb a rozdělování zdrojů

Cíl 18 – Příprava zdravotnických pracovníků

Cíl 19 – Výzkum a znalosti v zájmu zdraví

Cíl 20 – Mobilizace partnerů pro zdraví

Cíl 21 - Opatření a postupy směřující ke zdraví pro všechny“ (GLADKIJ a kol., 2005, s. 139 – 149)

6.2 Ministerstvo zdravotnictví České republiky

Ministerstvo zdravotnictví je vrcholný orgán státní správy v oblasti ochrany zdraví a poskytování zdravotní péče. Jeho hlavními úkoly jsou:

- řízení a kontrolování výkonu státní správy v ochraně veřejného zdraví a odpovídá za tvorbu a uskutečňování národní zdravotní politiky na úseku ochrany veřejného zdraví,
- řízení a kontrolování krajské hygienické stanice,
- zajištění mezinárodní spolupráce v oblasti ochrany zdraví,
- řízení očkování,
- nařizování mimořádných opatření k ochraně zdraví při epidemiích, výskytu nebezpečných výrobků, potravin, atp.,
- sestavování celorepublikových programů ochrany a podpory zdraví veřejného zdraví, očkovací programy, programy monitorování zdravotního stavu obyvatelstva aj.,
- zajištění výchovy a osvěty k podpoře a ochraně veřejného zdraví,
- varování obyvatelstva před nebezpečnými výrobky a potravinami, ve spolupráci s evropskými a světovými organizacemi, a to vysíláním v celoplošné televizi a celoplošném rozhlasu, včetně titulkového zveřejnění v těchto médiích,
- stanovování rozsahu a četnosti kontrol a kontrolních postupů.

„Ministerstvo zdravotnictví zřizuje funkci hlavního hygienika ČR, kterého na návrh ministra zdravotnictví jmenuje a odvolává vláda České republiky.“ (VURM a kol., 2007, s. 60 – 64)

6.3 Krajské hygienické stanice

„Krajské hygienické stanice jsou správními orgány v oblasti hygienické služby. V čele krajské hygienické stanice je ředitel.“ (VURM a kol., 2007, s. 60)

Hlavní úkoly krajských hygienických stanic jsou:

- vydávat rozhodnutí, povolení, osvědčení a plnit další úkoly k ochraně veřejného zdraví,

- vykonávat kontrolu a dozor nad pracovními podmínkami zaměstnanců v oblasti fyzikálních, chemických a biologických faktorů,
- stanovovat rizika práce a podmínky, rozsah a četnost periodických zdravotních prohlídek zaměstnanců, kteří tyto práce vykonávají,
- nařizovat, organizovat, řídit a provádět opatření k předcházení a vzniku nebo omezení šíření infekčních onemocnění a v tom usměrňovat, řídit a kontrolovat činnost zdravotnických zařízení,
- stanovit hygienické limity pracovních podmínek zaměstnanců, pokud nejsou upraveny právním předpisem,
- provádět hodnocení a řízení zdravotních rizik z hlediska prevence rizik a negativního ovlivnění zdravotního stavu obyvatelstva a podílet se na monitorování zdravotního stavu obyvatelstva ve vztahu k životnímu prostředí a pracovním podmínkám,
- kontrolovat a řídit místní programy ochrany a podpory veřejného zdraví,
- spolupracovat se správními úřady a s orgány samosprávy při tvorbě zdravotní politiky příslušného regionu,
- podílet se na úkolech integrovaného záchranného systému. (VURM a kol., 2007, s. 60 – 64)

6.4 Státní zdravotní ústav

„Státní zdravotní ústav je příspěvkovou organizací ministerstva zdravotnictví. Jeho postavení a úkoly jsou stanoveny zákonem č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů. Statutárním orgánem ústavu je ředitel, kterého jmenuje a odvolává na návrh hlavního hygienika České republiky ministr zdravotnictví. Sídlem ústavu je Praha.“ (Státní zdravotní ústav, dostupné z WWW: <http://www.szu.cz/poslani-ustavu>, [cit. 2010-03-28])

V zákonu č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, se uvádí, že ústav se zřizuje k přípravě podkladů pro národní zdravotní politiku, pro ochranu a podporu zdraví, k zajištění metodické a referenční činnosti na úseku ochrany veřejného zdraví, k monitorování a výzkumu vztahů životních podmínek a zdraví, k mezinárodní spolupráci,

ke kontrole kvality poskytovaných služeb k ochraně veřejného zdraví, k postgraduální výchově v lékařských oborech ochrany a podpory zdraví a pro zdravotní výchovu obyvatelstva.

Státní zdravotní ústav je zdravotnické zařízení, které shromažďuje údaje o zdraví fyzických osob v souvislosti s předcházením vzniku a šíření infekčních onemocnění, ohrožení nemocí z povolání a jiných poškození zdraví z práce, o expozici fyzických osob škodlivinám v pracovním a životním prostředí a o epidemiologii drogových závislostí a tyto získané údaje předávat orgánům ochrany veřejného zdraví. (Státní zdravotní ústav, dostupné z WWW: <http://www.szu.cz/poslani-ustavu>, [cit. 2010-03-28])

7 PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY A VÝHODY ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN

V České republice máme devět zdravotních pojišťoven, u kterých se mohou občané zaevidovat. Všeobecná zdravotní pojišťovna, Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky, zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra České republiky, Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví, zdravotní pojišťovna Metal -Aliance, Revírní bratrská pokladna – zdravotní pojišťovna, Zaměstnanecká pojišťovna Škoda, zdravotní pojišťovna Média a Česká průmyslová zdravotní pojišťovna. Zdravotní pojišťovny nabízejí občanům, kteří jsou u nich pojištěni preventivní příspěvkové programy a výhody. Nabízejí příspěvek na očkování, léčebně – ozdravné pobyty, preventivní onkologická vyšetření, příspěvky pro dárce krve, kostní dřeně, orgánů, příspěvek na rovnátka, příspěvek pro těhotné, na plavání, cvičení, preventivní vyšetření a další. Stačí jenom vědět, kde tyto informace najít, splnit požadovaná kritéria a pak už jen požádat o příspěvek. V příloze uvádím preventivní příspěvkové programy a výhody zdravotních pojišťoven, které respondenti uvedli v dotazníku. V informační brožuře uvádím všechny preventivní příspěvkové programy a výhody, které zdravotní pojišťovny nabízejí.

„Zákon č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů upravuje veřejné zdravotní pojištění a rozsah a podmínky, za nichž je na základě tohoto zákona zdravotní péče poskytována.“ (VONDRÁČEK, 2005, s. 52 – 53)

Ustanovení § 11

Odst. 1 písm. a)

„Pojištěnec má právo na výběr zdravotní pojišťovny. Zdravotní pojišťovnu lze změnit jednou za dvanáct měsíců, a to vždy k prvnímu dni kalendářního čtvrtletí.

Při narození dítěte se dnem narození dítě stává pojištěncem zdravotní pojišťovny, u které je pojištěna matka dítěte v den jeho narození. Změnu zdravotní pojišťovny dítěte může jeho zákonný zástupce provést až po přidělení rodného čísla.“

Odst. 1 písm. b)

„Pojištěnec má právo na výběr lékaře či jiného odborného pracovníka ve zdravotnictví a zdravotnického zařízení s výjimkou závodní zdravotní služby, které jsou ve smluvním vztahu k příslušné zdravotní pojišťovně.“ (VONDRÁČEK, 2005, s. 52 – 53)

8 METODIKA VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ

Pro svoji bakalářskou práci s názvem „Preventivní prohlídky ve věku 30 – 50 let“ jsem použila kvantitativní výzkum s použitím metody anonymního dotazníku.

8.1 Cíle

„Cíle výzkumu musí vycházet z problému a specifických otázek. Mají být konkrétní, jasné a přesné a měly by směřovat k řešení výzkumného problému.“ (FARKAŠOVÁ a kol., 2006, s. 34)

8.2 Dotazníkové šetření

„Dotazník se řadí k tzv. exploračním výzkumným metodám získávání informací prostřednictvím subjektivních výpovědí zkoumaných osob – respondentů. Metoda dotazníku je založena na otázkách. Dotazník se skládá z prvků tzv. dotazníkových položek. Každá položka se skládá z části předmětové (otázkové) a odpovědní.“ (FARKAŠOVÁ a kol., 2006, s. 45)

8.2.1 Struktura dotazníku

- a) „Vstupní identifikační informace – název dotazníku, úvodní informace, instrukce
 - Úvod – oslovení respondenta, vysvětlení účelu a důležitost výzkumu, ochrana identity, a to i tehdy, když je dotazník anonymní.
 - Instrukce – by měly obsahovat výklad způsobu odpovědí v jednotlivých položkách a poučení o potřebě přečíst si nejprve celý dotazník a teprve potom přikročit k jeho vyplnění.
- b) Věcné položky – střední část dotazníku je zaměřená na závislé proměnné, které vyjadřují vybrané problémy a hypotézy. Tvoří jádro, podstatu a největší část dotazníku.
- c) Populační (demografické) položky – zahrnují položky zaměřené na proměnné věku, pohlaví, stavu apod. Tyto informace mají zpravidla funkci tzv. nezávislých proměnných.
- d) Závěrečné informace – na poslední straně dotazníku má být uvedené upozornění, aby respondenti ještě jednou zkontrolovali některé položky a v případě potřeby

přiložili separátní list s doplňky. Závěr dotazníku zahrnuje i poděkování za spolupráci.“ (FARKAŠOVÁ a kol., 2006, s. 46)

8.2.2 Formy dotazníkových položek

„V praxi se uplatňuje několik forem komponent dotazníkových položek (podnětů a odpovědí). Podle míry volnosti odpovědí respondentů se rozlišují 3 typy položek: zavřené, otevřené a polootevřené.

- a) Zavřené položky – v těchto položkách se respondentovi nabízejí odpovědi a on si vybírá (označí, zaškrtně), s kterou (kterými) souhlasí.
 - Dichotomické položky – respondent si vybírá mezi alternativou ano – ne.
 - Škálování – zavřené položky se často používají na vyjádření míry vlastností, intenzity postoje nebo hodnocení nějakého jevu. Škálovaná odpověď je forma strukturované odpovědi v rámci určité škály, při které se od respondentů požaduje označit jeden ze stupňů souhlasu – nesouhlasu nebo kladného či zamítavého postojového tvrzení. Zpravidla má kvantifikovat míru postoje nebo úsudku.
- b) Otevřené položky nenabízejí alternativy, odpověď se při nich nevybírá, ale respondent ji vytvoří a vyjádří tak svůj názor či postoj. Lze jim předcházet případnému zkreslení složité reality.
- c) Polootevřené položky nabízejí možnosti zavřeného výběru odpovědí, ke kterému se přidá výběr s otevřeným zakončením.“ (FARKAŠOVÁ a kol., 2006, s. 46 – 47)

II. PRAKTICKÁ ČÁST

9 CÍLE

Cíle jsou rozděleny na teoretické a praktické.

Teoretické cíle

Cíl č. 1 Vyhledat informace týkající se primární prevence a preventivních prohlídek.

Cíl č. 2 Analyzovat získané informace z nastudované literatury.

Cíl č. 3 Zpracovat teoretickou část na základě získaných informací.

Praktické cíle

Cíl č. 4 Zjistit míru informovanosti široké veřejnosti o preventivních prohlídkách.

Cíl č. 5 Získat informace o účasti široké veřejnosti v absolvování preventivních prohlídek.

Cíl č. 6 Zjistit dodržování obsahu preventivních prohlídek prováděné praktickými lékaři pro dospělé a ženskými lékaři.

Cíl č. 7 Zmapovat informovanost široké veřejnosti o možnostech preventivních příspěvkových programů a výhod, které zdravotní pojišťovny nabízejí.

10 ÚVOD K VÝZKUMNÉMU ŠETŘENÍ

Dotazníkové šetření jsem si vybrala z důvodu, že za krátkou časovou dobu mi poskytne dostatek informací týkajících se zkoumaného problému.

10.1 Popis dotazníku

Pro praktickou část jsem si zvolila anonymní dotazník. Dotazník je určen pro širokou veřejnost. Skládá se z úvodu a 19 otázek. Úvod dotazníku obsahuje oslovení respondentů, představení výzkumníka, důvod šetření a postup k vyplnění dotazníku. První dvě otázky jsou demografické, které mě informují o pohlaví a věku respondentů.

V dotazníku jsem využila těchto otázek:

- Zavřená – položka č. 4, 5, 9, 13, 15, 16, 17
- Zavřená dichotomická – položka č. 8
- Otevřená – položka č. 3
- Polootevřená – položka č. 6, 7, 10, 11, 12, 14, 18, 19

Respondenti měli svoji odpověď zakroužkovat. U většiny otázek byla pouze jedna odpověď. U otázek, kde byla možnost zakroužkování více odpovědí, byli respondenti vždy upozorněni na zvolení více možných odpovědí. U otevřených otázkách měli respondenti doplnit informace, názory.

10.2 Výběr respondentů

Bakalářská práce se zaměřuje na informovanost veřejnosti o preventivních prohlídkách u praktického lékaře pro dospělé, zubního lékaře a ženského lékaře. Dotazníky jsem rozdala do ambulancí praktických lékařů pro dospělé, zubních lékařů a ženských lékařů ve Zlíně. Výběr respondentů byl náhodný. Dotazníky jsem rozdala všeobecným sestrám, které v ambulancích pracovali nebo přímo lékařům a požádala jsem je, aby náhodně dotazníky rozdávali svým pacientům. Informovala jsem je, že kritériem pro vyplnění dotazníku je věk 30 let a více. Dotazníky jsem dávala v obálkách a upozornila jsem, že dotazník je anonymní a že instrukce pro pacienty jsou uvedeny na začátku každého dotazníku. Na obálku jsem napsala telefonní kontakt pro případ problémů.

10.3 Organizace dotazníkového šetření

Ve své práci jsem se rozhodla zjistit informovanost veřejnosti o preventivních prohlídkách u praktického lékaře pro dospělé, zubního lékaře a ženského lékaře. Dotazníkové šetření jsem prováděla v náhodně vybraných ambulancích praktických lékařů pro dospělé, zubních lékařů a ženských lékařů.

Do ambulančí jsem vždy osobně přišla, představila jsem se jako Číhalová Petra, studentka 3. ročníku oboru Všeobecná sestra na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně a píši bakalářskou práci na téma preventivní prohlídka. Požádala jsem lékaře, zda bych mohla dotazníky v ambulanci ponechat na vyplnění. Při svolení jsem dotazníky, které byly v obálkách dala všeobecným sestřím a informovala je o instrukcích a kdy si pro dotazníky přijdu.

Dotazníky byli určeny pro náhodně vybrané pacienty, kteří ale museli splňovat věk 30 let a více. V ambulancích dotazníky rozdávala všeobecná sestra, kterou jsem předtím požádala, zda by byla ochotná mi pomoci a informovala jsem ji, že dotazník je anonymní, určen pro pacienty od 30 let a více a že instrukce pro pacienty, kteří budou dotazník vyplňovat jsou na začátku každého dotazníku.

Distribuce dotazníků byla zahájena koncem února 2010 a ukončena začátkem dubna 2010. Celkem bylo rozdáno 100 dotazníků a vráceno 70 vyplněných dotazníků.

Dotazníky jsem rozdala do ambulančí praktických lékařů pro dospělé, zubních lékařů a ženských lékařů ve Zlíně. Spolupráce byla dobrá, jak na straně všeobecných sester, tak i pacientů. Všeobecné sestry byli ochotné mi pomoci a oslovovat pacienty, ohledně vyplnění dotazníků. V 6 zařízeních jsem podala „Žádost o umožnění dotazníkového šetření“.

Celková návratnost rozdaných dotazníků byla 70 %.

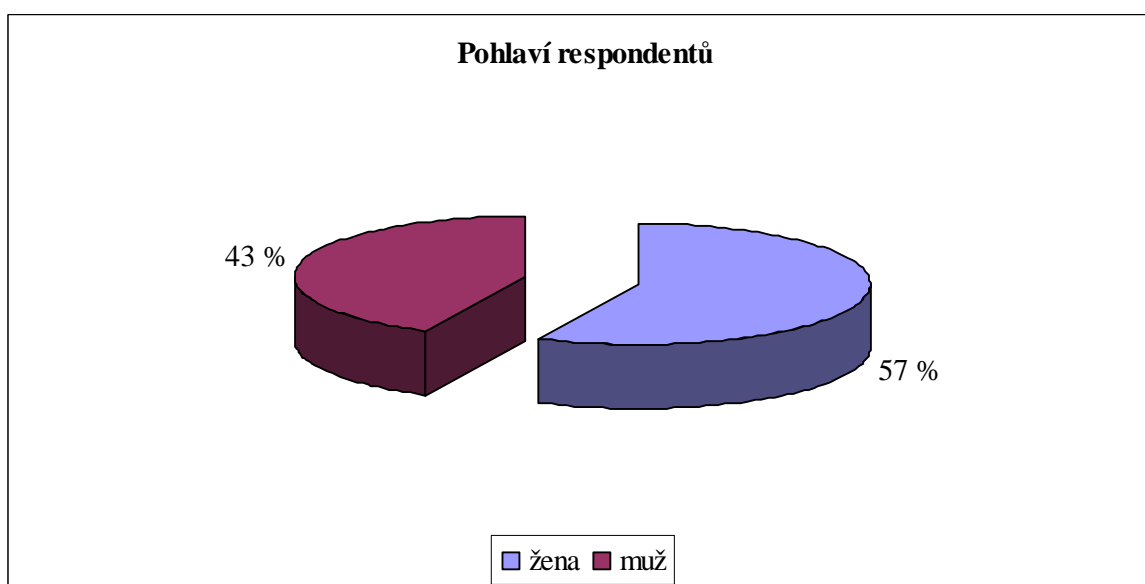
11 VYHODNOCENÍ VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ

Otázka č. 1 Jaké je vaše pohlaví?

Tabulka 1 Pohlaví respondentů

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
Žena	40	57,1 %
Muž	30	42,9 %
Celkem	70	100 %

Graf 1 Pohlaví respondentů



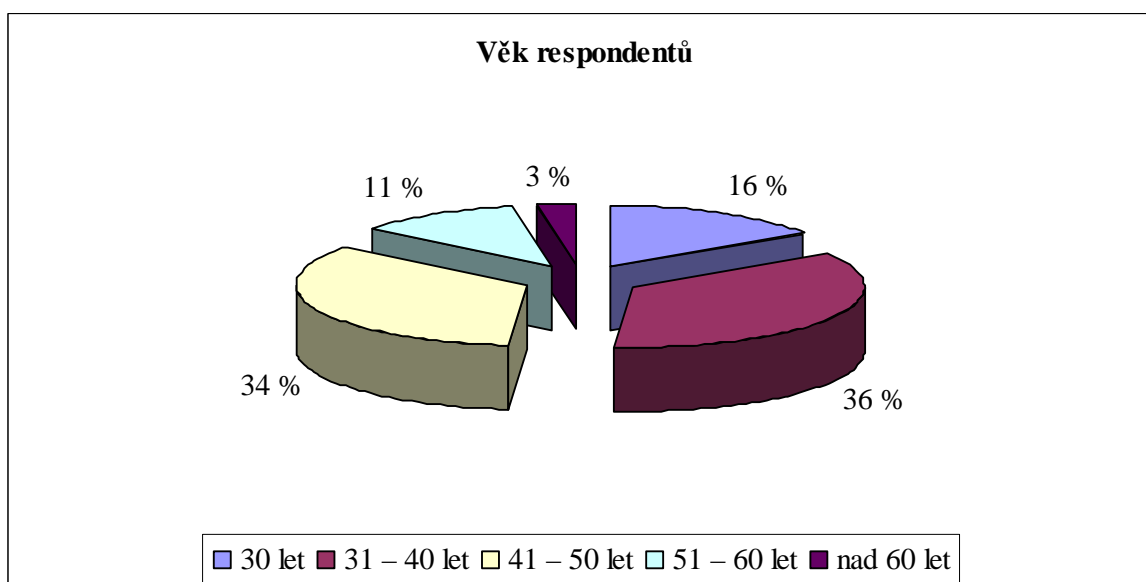
Otázka č.1 nám zjišťuje pohlaví respondentů. Z celkového počtu 70 respondentů vyplnilo dotazník 57,1 % žen a 42,9 % mužů. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

Otázka č. 2 Kolik je Vám let?

Tabulka 2 Věk respondentů

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
30 let	11	15,7 %
31 – 40 let	25	35,7 %
41 – 50 let	24	34,3 %
51 – 60 let	8	11,4 %
Nad 60 let	2	2,9 %
Celkem	70	100 %

Graf 2 Věk respondentů



Otázka č. 2 nám zjišťuje věk respondentů. 15,7 % respondentů odpovědělo, že je ve věku 30 let. Ve věku 31 – 40 let je 35,7 %. 34,3 % respondentů je ve věku 41 – 50 let. 11,4 % je ve věku 51 – 60 let a 2,9 % je ve věku nad 60 let. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

Otázka č. 3 Co si představujete pod pojmem prevence u praktického lékaře?**(prosím doplňte)****Tabulka 3** Význam slova prevence

Odpověď	Počet odpovědí
Kontrola zdravotního stavu	16
Pravidelný odběr krve	15
Pravidelný odběr moči	12
Navštěvování pravidelných prohlídek	7
Pravidelné odběry anamnézy	5
Celkové vyšetření mého stavu	5
Prohlídka lékařem	4
Měření krevního tlaku	3
Poslech dýchání	2
Vyšetření zraku	2
Vyšetření sluchu	2
Preventivní prohlídka svého zdravotního stavu	1
Vyřazení všech možných rizik, které jsou v dnešní době hrozbou pro každého	1
Správné čištění zubním kartáčkem	1
Informovat lékaře o svém zdraví	1
Provedení vyšetření, která mu zákon a pojišťovna umožňuje vzhledem k mému zdravotnímu stavu + doporučí jiná	1
Všeobecná prohlídka odpovídající věku	1
Základní vyšetření pravidelně v čase	1
Měření hmotnosti	1
Kontrola cukru	1
Kontrola cholesterolu	1
Předcházení nemocí	1
Celkem	84

Číselné údaje udávají četnost odpovědí. Touto otázkou jsem chtěla zjistit, co si respondenti pod pojmem prevence představují. Prevence je činnost zaměřená na preventivní opatření, která mají za cíl předcházet vzniku nemoci, komplikacím, recidivě nemocí. 5 nejčastějších odpovědí respondentů bylo, že si představují pod pojmem prevence kontrolu zdravotního

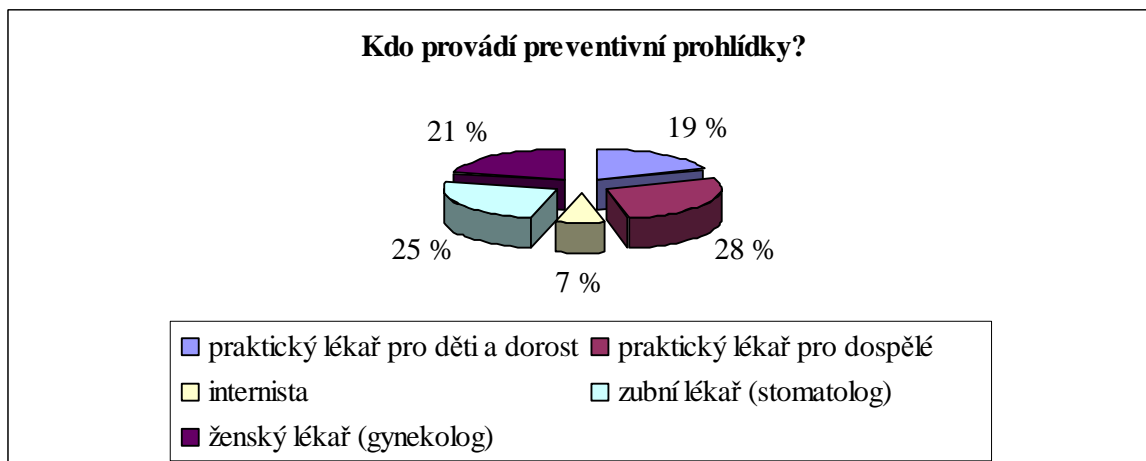
stavu, pravidelný odběr krve, pravidelný odběr moče, navštěvování pravidelných prohlídek, pravidelné odběry anamnézy a celkové vyšetření mého stavu. Další odpovědi byli prohlídka lékařem, měření krevního tlaku, poslech dýchání, vyšetření zraku a sluchu, preventivní prohlídka svého zdravotního stavu, vyřazení všech možných rizik, které jsou v dnešní době hrozbou pro každého, správné čištění zubním kartáčkem, informovat lékaře o svém zdraví, provedení vyšetření, která mu zákon a pojišťovna umožňuje vzhledem k mému zdravotnímu stavu či doporučí jiná, všeobecná prohlídka odpovídající věku, základní vyšetření pravidelně v čase, měření hmotnosti, kontrola cukru a cholesterolu a předcházení nemocí. Respondenti si většinou pod pojmem prevence představili vyšetření, která jim praktický lékař při prevenci prováděl. Z výsledků této otázky můžu říct, že žádná z odpovědí není špatně, protože všichni respondenti odpověděli buď definici prevence nebo vyšetření, která se během prevence u lékaře provádí.

Otázka č. 4 Kdo provádí preventivní prohlídky? (Možnost zakroužkování více odpovědí)

Tabulka 4 Kdo provádí preventivní prohlídky?

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
Praktický lékař pro děti a dorost	49	19,3 %
Praktický lékař pro dospělé	70	27,6 %
Internista	18	7,1 %
Zubní lékař(stomatolog)	63	24,8 %
Ženský lékař (gynekolog)	54	21,3 %
Celkem	254	100 %

Graf 3 Kdo provádí preventivní prohlídky?



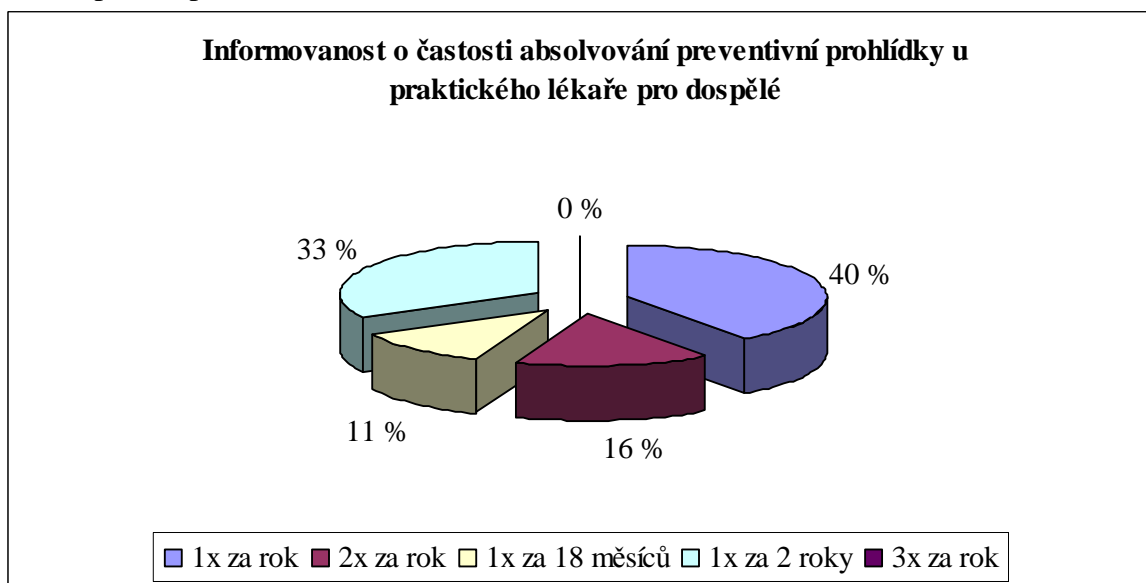
Absolutní četnost udává četnost odpovědí. V této otázce měli respondenti možnost zakroužkovat více odpovědí. Správnou odpovědí bylo, že preventivní prohlídky provádí praktický lékař pro děti a dorost, praktický lékař pro dospělé, zubní lékař (stomatolog) a ženský lékař (gynekolog). 27,5 % respondentů odpovědělo, že preventivní prohlídky provádí praktický lékař pro dospělé, 25,2 % odpovědělo zubní lékař (stomatolog), 20,6 % ženský lékař (gynekolog), 20,2 % praktický lékař pro děti a dorost. Pouhých 6,4 % respondentů se domnívá, že preventivní prohlídky provádí internista. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

Otázka č. 5 Jak často by jste měl/a absolvovat preventivní prohlídky u svého praktického lékaře pro dospělé?

Tabulka 5 Informovanost o častosti absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře pro dospělé

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
1x za rok	28	40 %
2x za rok	11	15,7 %
1x za 18 měsíců	8	11,4 %
1x za 2 roky	23	32,9 %
3x za rok	0	0 %
Celkem	70	100 %

Graf 4 Informovanost o častosti absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře pro dospělé



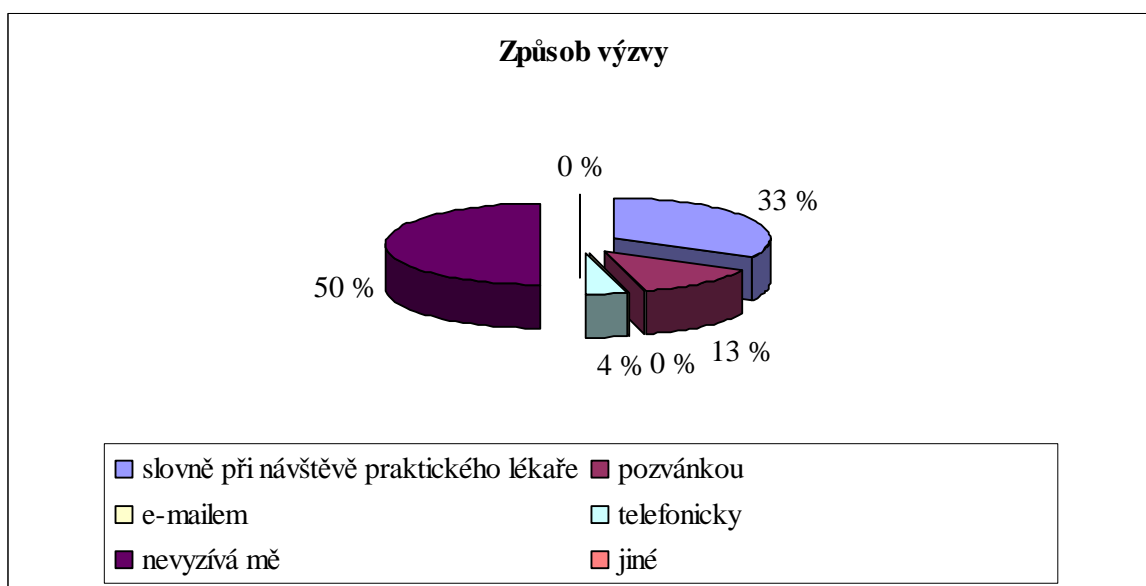
Každý občan České republiky má nárok na absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře pro dospělé 1x za 2 roky, která je hrazená ze zdravotního pojištění. Preventivní prohlídky u praktického lékaře pro dospělé slouží k včasnému záchytu onemocnění. 32,9 % respondentů odpovědělo, že absolvovat preventivní prohlídku u praktického lékaře pro dospělé by měli 1x za 2 roky. 40 % respondentů se domnívá, že by měli absolvovat preventivní prohlídku u praktického lékaře pro dospělé 1x za rok. 15,7 % respondentů odpovědělo, že bychom měli absolvovat preventivní prohlídku u praktického lékaře pro dospělé 2x za rok a 11,4 % se domnívá, že 1x za 18 měsíců. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

Otázka č. 6 Jakým způsobem Vás Váš praktický lékař pro dospělé vyzívá k návštěvě z důvodu provedení preventivní prohlídky ?

Tabulka 6 Způsob výzvy

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
slovně při návštěvě praktického lékaře	23	32,9 %
pozvánkou	9	12,9 %
e-mailem	0	0 %
telefonicky	3	4,3 %
nevyzívá mě	35	50 %
Jiné	0	0 %
Celkem	70	100 %

Graf 5 Způsob výzvy



Praktický lékař pro dospělé zve 32,9 % respondentů na preventivní prohlídku slovně, když jej navštíví ohledně jiné záležitosti. 12,9 % respondentů chodí pozvánka, kde je lékař zve na absolvování preventivní prohlídky. 4,3 % respondentů je zváno na preventivní prohlídku u praktického lékaře pro dospělé telefonicky a 50 % respondentů odpovědělo, že na preventivní prohlídky je jejich praktický lékař pro dospělé nevyzívá. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

Otázka č. 7 Zakroužkujte, co Vám praktický lékař pro dospělé při poslední preventivní prohlídce vyšetřoval? (Možnost zakroužkování více odpovědí)

Tabulka 7 Vyšetření

Odpověď	Počet odpovědí
Změření krevního tlaku	55
Lékař se Vás ptal na informace ohledně Vašeho zdraví	50
Poslech srdce a plic	40
Vyšetření hrdla, jazyka	27
Vyšetření krve na cholesterol a tukové látky v krvi	26
Orientační vyšetření sluchu	24
Vyšetření glykémie (hladiny cukru v krvi)	24
Orientační chemické vyšetření moče	23
Vyšetření kůže a sliznic	20
Zvážení tělesné hmotnosti	19
Vyšetření břicha	19
Ověření, zda bylo provedeno v posledních 2 letech mamografické vyšetření	16
Orientační vyšetření zraku	14
Vyšetření štítné žlázy	13
Stav žil a tepen na dolních končetinách (pohled, pohmat)	10
Změření výšky	9
Vyšetření bolestivosti v oblasti ledvin (poklep v oblasti bederní páteře)	7
Onkologická prevence (vyšetření konečníku, varlat, prsů)	7
Poučení o nutnosti a způsobu samovyšetřování prsů	1
Jiné	1
Nevím	0
Celkem	405

Číselné údaje udávají četnost odpovědí. V této otázce měli respondenti možnost zakroužkovat více odpovědí. Respondenti kroužkovali co jim praktický lékař vyšetřoval při preventivní prohlídce. Odpovědi jsou udávány v hodnotách. Mezi 5 nejčastějších odpovědí respondentů bylo, že jim praktický lékař při preventivní prohlídce změřil krevní tlak, ptal se na informace ohledně jejich zdraví, poslechl si jejich srdce a plíce, vyšetřoval

hrdlo a jazyk a provedl vyšetření krve na cholesterol a tukové látky v krvi. Další odpovědi byli orientační vyšetření sluchu, vyšetření krve na glykémii, orientační chemické vyšetření moče, vyšetření kůže a sliznic, zvažil jejich tělesnou hmotnost, vyšetření břicha, ověření, zda bylo provedeno v posledních 2 letech mamografické vyšetření, orientační vyšetření zraku, vyšetření štítné žlázy, pohledem a pohmatem zhodnotil stav žil a tepen na dolních končetinách, změřil výšku, vyšetřil bolestivost v oblasti ledvin a provedl onkologickou prevenci, poučil o nutnosti a samovyšetřování prsů. V této otázce se objevila i zakroužkovaná odpověď jiné, kde respondent uvedl, že jej praktický lékař pro dospělé nevyšetřoval během preventivní prohlídky. Obsah a časové rozmezí preventivních prohlídek je dáno vyhláškou Ministerstva zdravotnictví č. 3/2010 Sb., o stanovení obsahu a časového rozmezí preventivních prohlídek.

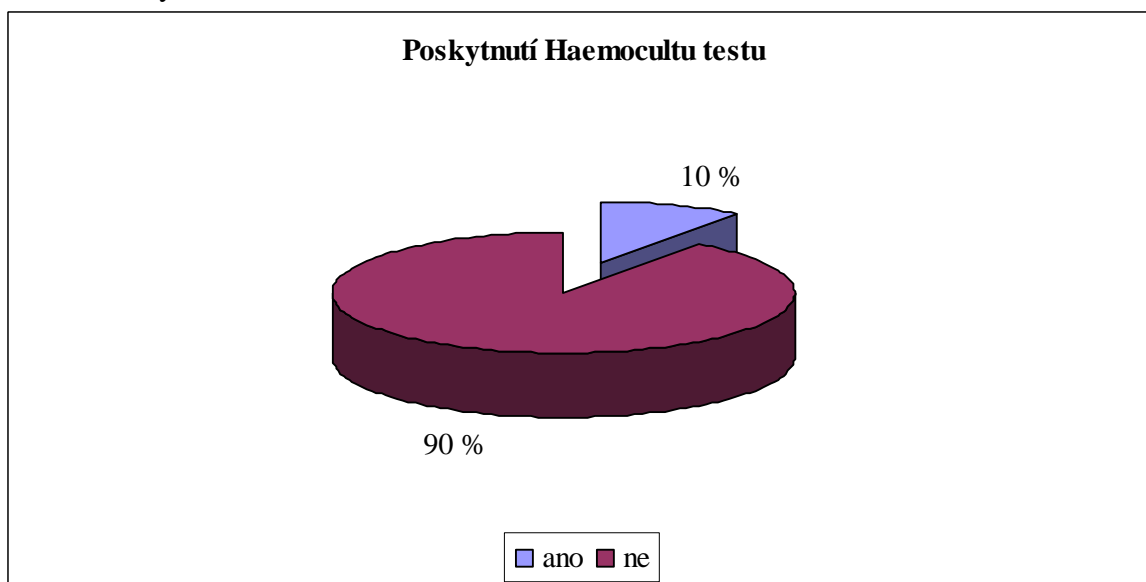
Otázka č. 8 Poskytl Vám Váš praktický lékař pro dospělé test na okultní (skryté) krvácení (Haemoccult test)?

Je to obálka s testem, která obsahuje sadu tří Haemoccult psaníček, která slouží k odběru tří po sobě jdoucích vzorků stolice a papírové lopatky k pořízení vzorků.

Tabulka 8 Poskytnutí Haemoccultu testu

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
Ano	7	10 %
Ne	63	90 %
Celkem	70	100 %

Graf 6 Poskytnutí Haemoccultu testu



Ve vyhlášce č. 3/2010 Sb., o stanovení obsahu a časového rozmezí preventivních prohlídek je uvedeno, že praktický lékař pro dospělé má provádět během preventivní prohlídky onkologickou prevenci a u osob od 50 let věku stanovení okultního krvácení ve stolici speciálním testem. Haemoccult test je obálka s testem, která obsahuje sadu tří psaníček, která slouží k odběru tří po sobě jdoucích vzorků stolice, které se pomocí papírových lopatek (součástí sady) odeberou a aplikují na test. Tento test slouží k prevenci rakoviny tlustého střeva a konečníku. Test je jednoduchý, snadno opakovatelný a dostupný a osobám od 50 let je hrazen zdravotními pojišťovnami. Z celkového počtu 70 respondentů odpovědělo 90 % respondentů ve věku od 30 – 50 let, že jim test nebyl poskytnut, protože nesplňují věkové kritérium pro poskytnutí bezplatného Haemoccult testu a 10 %

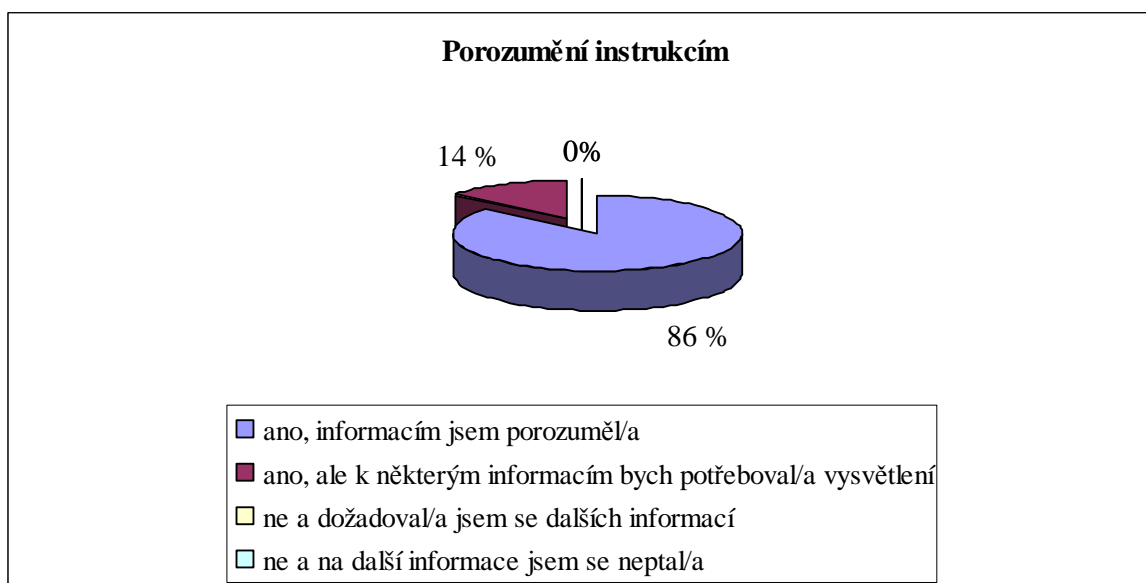
respondentů ve věku od 51 let a více odpovědělo, že jim praktický lékař Haemocult test poskytl, jelikož splňují podmínky dle vyhlášky č. 3/2010 Sb..

Otázka č. 9 Porozuměl/a jste instrukcím ohledně vyšetření na skryté krvácení (Haemocult test)?

Tabulka 9 Porozumění instrukcím

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
Ano, informacím jsem porozuměl/a	6	85,7 %
Ano, ale k některým informacím bych potřeboval/a vysvětlení	1	14,3 %
Ne a dožadoval/a jsem se dalších informací	0	0 %
Ne a na další informace jsem se neptal/a	0	0 %
Celkem	7	100 %

Graf 7 Porozumění instrukcím



Z celkového počtu 7 respondentů u této otázky odpovědělo 85,7 %, že informacím ohledně vyšetření (Haemocult test) porozuměli a 14,3 % respondentů informacím porozuměli, ale k některým informacím by ještě potřebovali vysvětlení. Žádný respondent neodpověděl, že informacím neporozuměl a nedožadoval se dalších informací či se na další informace neptal. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

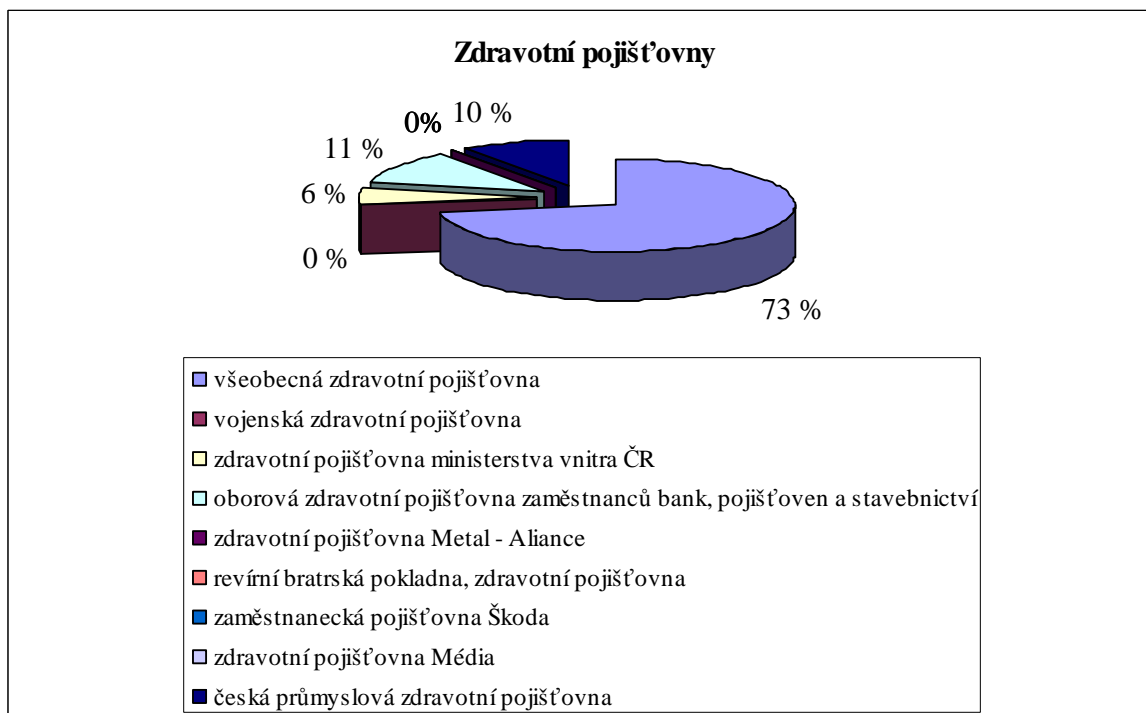
Otázka č. 10 U které zdravotní pojišťovny jste zaevidováni (pojištěni)?

Zdůvodněte, Váš výběr zdravotní pojišťovny

Tabulka 10 Zdravotní pojišťovny

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
Všeobecná zdravotní pojišťovna	51	72,9 %
Vojenská zdravotní pojišťovna	0	0 %
Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR	4	5,7 %
Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví	8	11,4 %
Zdravotní pojišťovna Metal - Aliance	0	0 %
Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna	0	0 %
Zaměstnanecká pojišťovna Škoda	0	0 %
Zdravotní pojišťovna Média	0	0 %
Česká průmyslová zdravotní pojišťovna	7	10 %
Celkem	70	100 %

Graf 8 Zdravotní pojišťovny



Všeobecnou zdravotní pojišťovnu má 76,7 % respondentů. Zdravotní pojišťovnu Ministerstva vnitra České republiky má 5 % respondentů. 10 % respondentů odpovědělo, že je pojištěncem Oborové zdravotní pojišťovny zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví a 8,3 % respondentů je pojištěncem České průmyslové zdravotní pojišťovny. Ostatní zdravotní pojišťovny nebyli označeny. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

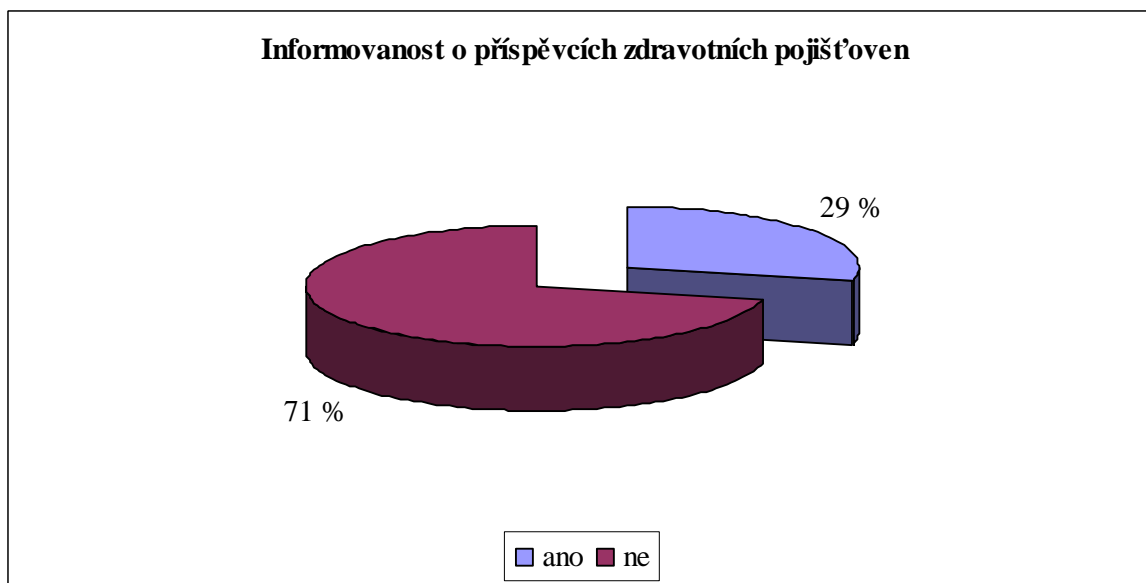
Tabulka 11 Důvod výběru zdravotní pojišťovny

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
Automatické zařazení	22	31,4 %
Od narození	19	27,1 %
Je největší	10	14,3 %
Jistota velké pojišťovny	6	8,6 %
Jsme zde celá rodina	4	5,7 %
Bez důvodu	2	2,9 %
Kvůli zaměstnání	1	1,4 %
Od rodičů	1	1,4 %
Pro její výhody	1	1,4 %
Nejznámější pojišťovna	1	1,4 %
Bez problémů hradí lékařům všechna pojištění	1	1,4 %
Náhoda	1	1,4 %
Agitace ze strany pojišťovny	1	1,4 %
Celkem	70	100 %

Zdravotní pojišťovnu má 31,4 % respondentů automaticky vybranou a 27,1 % respondentů zdravotní pojišťovnu si nevybíral, má ji už od narození. 14,3 % respondentů odpovědělo, že si vybrali zdravotní pojišťovnu kvůli její velikosti a 8,6 % respondentů kvůli jistotě velké pojišťovny. 5,7 % respondentů odpovědělo, že je u této zdravotní pojišťovny, protože tam je celá rodina pojištěná. 2,9 % respondentů si vybrali zdravotní pojišťovnu bez důvodu a 1,4 % respondentů si vybrali zdravotní pojišťovnu kvůli zaměstnání, rodičům, pro její výhody, že je nejznámější, že bez problémů hradí lékařům všechna pojištění, agitace ze strany pojišťovny, náhodně.

Otázka č. 11 Víte, na co Vám Vaše zdravotní pojišťovna může přispět?**Tabulka 12** Informovanost o příspěvcích zdravotních pojišťoven

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
Ano	20	28,6 %
Ne	50	71,4 %
Celkem	70	100 %

Graf 9 Informovanost o příspěvcích zdravotních pojišťoven

Zdravotní pojišťovny nabízejí svým pojištěncům různé příspěvkové preventivní programy, a výhody. 28,3 % respondentů odpovědělo, že zná, jaké příspěvky zdravotní pojišťovna nabízí a na co všechno přispívá a 71,7 % respondentů odpovědělo, že neví na co zdravotní pojišťovny přispívají. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

Tabulka 13 Informovanost o jednotlivých příspěvcích

Odpověď	počet odpovědí
Očkování	17
Příspěvky na některé léky včetně antikoncepce	8
Příspěvek na rovnátka	5
Ochranné pomůcky pro děti	2
Léčba obezity	1
Příspěvky na dětské tábory	1
Preventivní prohlídky	1
Rentgenové vyšetření	1
Krevní vyšetření	1
Prevence osteoporózy	1
Prevence kardiovaskulárních chorob	1
Benefity	1
Celkem	40

Číselné údaje udávají četnost odpovědí. Respondenti, kteří odpověděli, že ví jaké příspěvky zdravotní pojišťovny poskytují uvedli, že zdravotní pojišťovny přispívají na očkování (17 odpovědí), na některé léky, včetně antikoncepce (8 odpovědí), na rovnátka (5 odpovědí), na ochranné pomůcky pro děti, léčbu obezity, rentgenové a krevní vyšetření, prevenci osteoporózy a kardiovaskulárních chorob, preventivní prohlídky, příspěvky na dětské tábory a benefity (1 odpověď).

Otázka č. 12 Využil/a jste někdy příspěvků od své zdravotní pojišťovny?

Tabulka 14 Využití příspěvků

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
Ano	28	40 %
Ne	42	60 %
Celkem	70	100 %

Graf 10 Využití příspěvků



Možnosti příspěvků od své zdravotní pojišťovny využilo 40 % respondentů a 60 % respondentů příspěvků nevyužilo.

Tabulka 15 Využití jednotlivých příspěvků

Odpověď	Počet odpovědí
Očkování	17
Na antikoncepci	9
Rovnátká	8
Ozdravné pobyty dětí	7
Příspěvek na cvičení	3
Příspěvek na plavenku do Městských lázní	2
Doplatek na léky	1
Ochranná cyklistická přilby pro děti	1
Benefity	1
Celkem	49

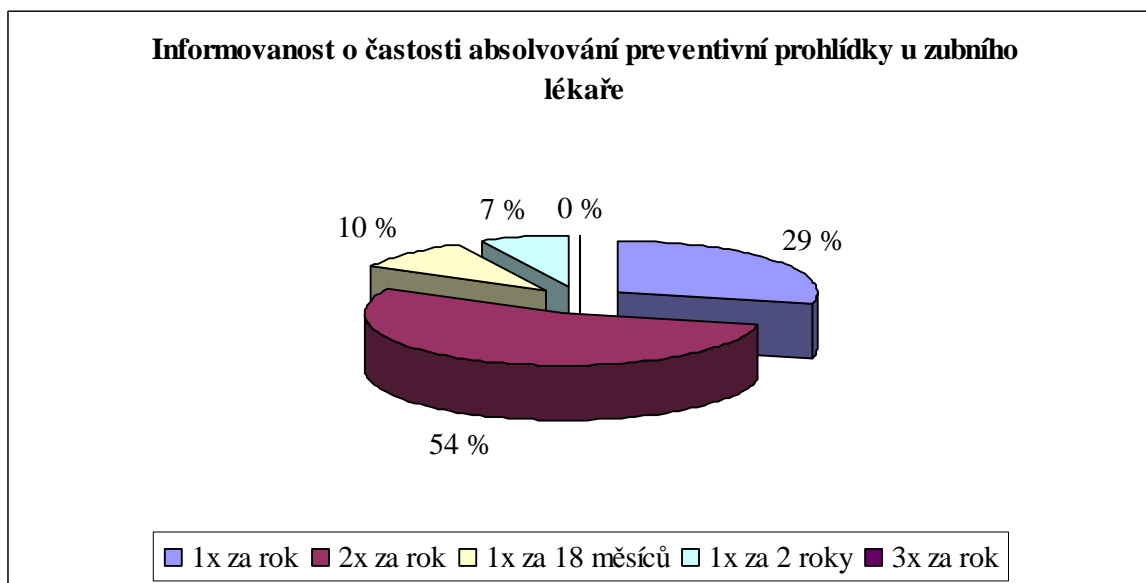
Číselné údaje udávají četnost odpovědí. Respondenti odpověděli, že využili příspěvek na očkování (17 odpovědí), na antikoncepci (9 odpovědí), na rovnátka (8 odpovědí), na ozdravné pobyty dětí (7 odpovědí), příspěvek na cvičení (3 odpovědi), na plavenku do Městských lázní (2 odpovědi). Ostatní odpovědi byli doplatek na léky, ochranná cyklistická přilba pro děti a benefity (1 odpověď).

Otázka č. 13 Jak často by jste měl/a absolvovat preventivní prohlídky u Vašeho zubního lékaře (stomatologa)?

Tabulka 16 Informovanost o častosti absolvování preventivní prohlídky u zubního lékaře

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
1x za rok	20	28,6 %
2x za rok	38	54,3 %
1x za 18 měsíců	7	10 %
1x za 2 roky	5	7,1 %
3x za rok	0	0 %
Celkem	70	100 %

Graf 11 Informovanost o častosti absolvování preventivní prohlídky u zubního lékaře



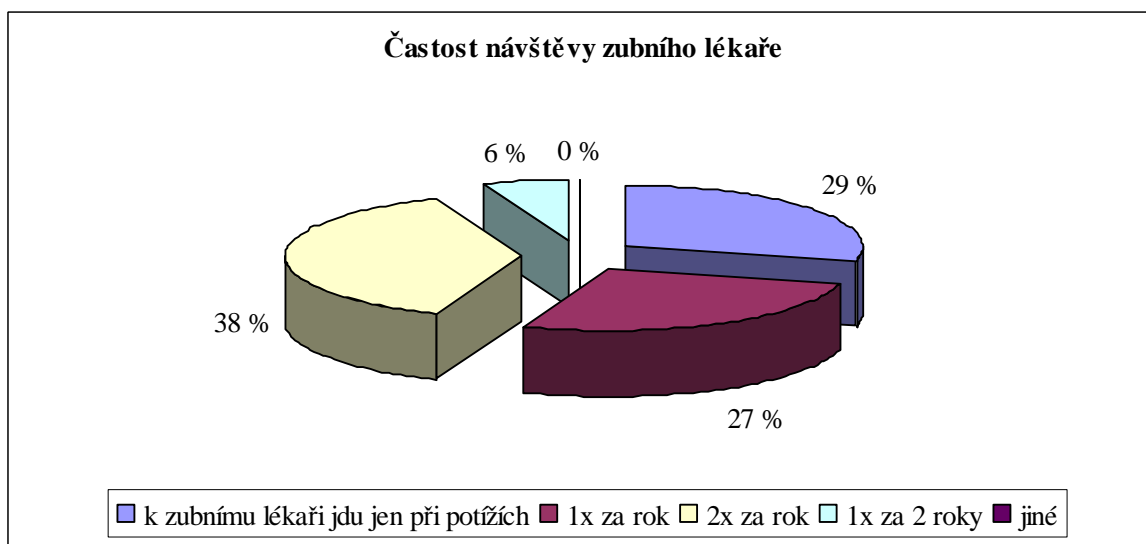
Každý občan České republiky má nárok na absolvování preventivní prohlídky u zubního lékaře 1x za rok, která je hrazená ze zdravotního pojištění. 26,7 % respondentů odpovědělo, že preventivní prohlídku u zubního lékaře by měli absolvovat 1x za rok. 58,3 % odpovědělo, že by preventivní prohlídku u zubního lékaře měli absolvovat 2x za rok, 10 % si myslí, že 1x za 18 měsíců a 5% respondentů se domnívá, že by preventivní prohlídku u zubního lékaře měli absolvovat 1x za 2 roky. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

Otázka č. 14 Kolikrát za rok navštívíte svého zubního lékaře (stomatologa) za účelem provedení preventivní prohlídky?

Tabulka 17 Častost návštěvy zubního lékaře

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
K zubnímu lékaři jdu jen při potížích	20	28,6 %
1x za rok	19	27,1 %
2x za rok	27	38,6 %
1x za 2 roky	4	5,7 %
Jiné	0	0 %
Celkem	70	100 %

Graf 12 Častost návštěvy zubního lékaře



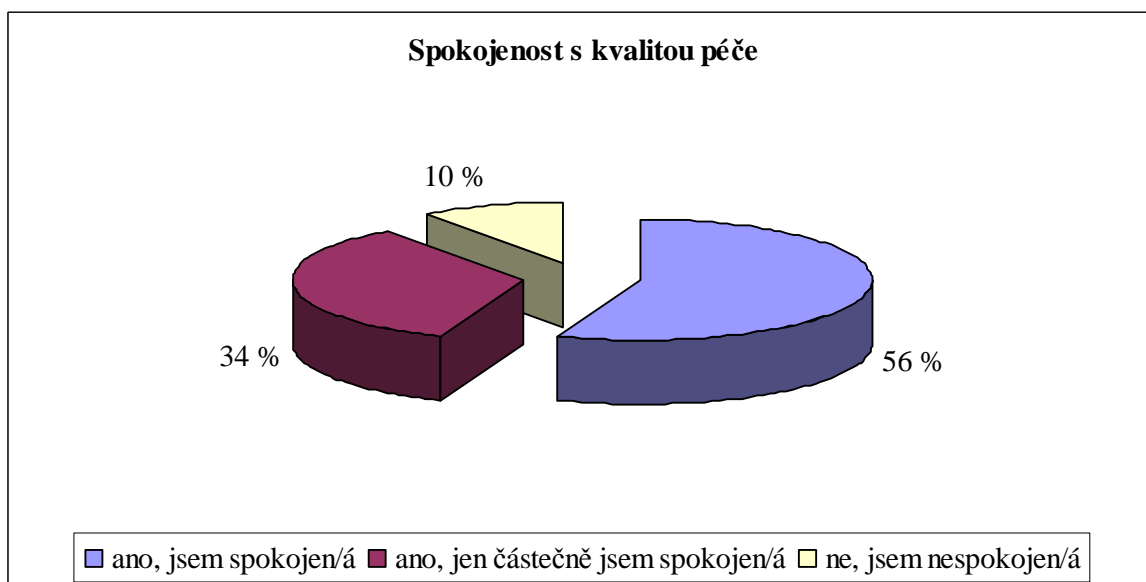
Zubního lékaře navštívuje 26,7 % respondentů jen při potížích. 28,3 % respondentů dochází na preventivní prohlídku u zubního lékaře 1x za rok. 41,7 % respondentů absolvuje preventivní prohlídku u zubního lékaře 2x za rok a 3,3 % respondentů 1x za 2 roky. Žádný člověk by neměl podceňovat preventivní prohlídky u svého zubního lékaře, protože chrup je velmi důležitý pro příjem potravy, působí na e vzhled osoby a nikdo nám chrup už nenahradí, když nepočítáme třetí zuby, které nazýváme zubní protéza. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

Otázka č. 15 Jste spokojen/á s kvalitou péče, kterou Vám poskytl Váš lékař při preventivní prohlídce?

Tabulka 18 Spokojenost s kvalitou péče

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
Ano, jsem spokojen/á	39	55,7 %
Ano, jen částečně jsem spokojen/á	24	34,3 %
Ne, jsem nespokojen/á	7	10 %
Celkem	70	100 %

Graf 13 Spokojenost s kvalitou péče



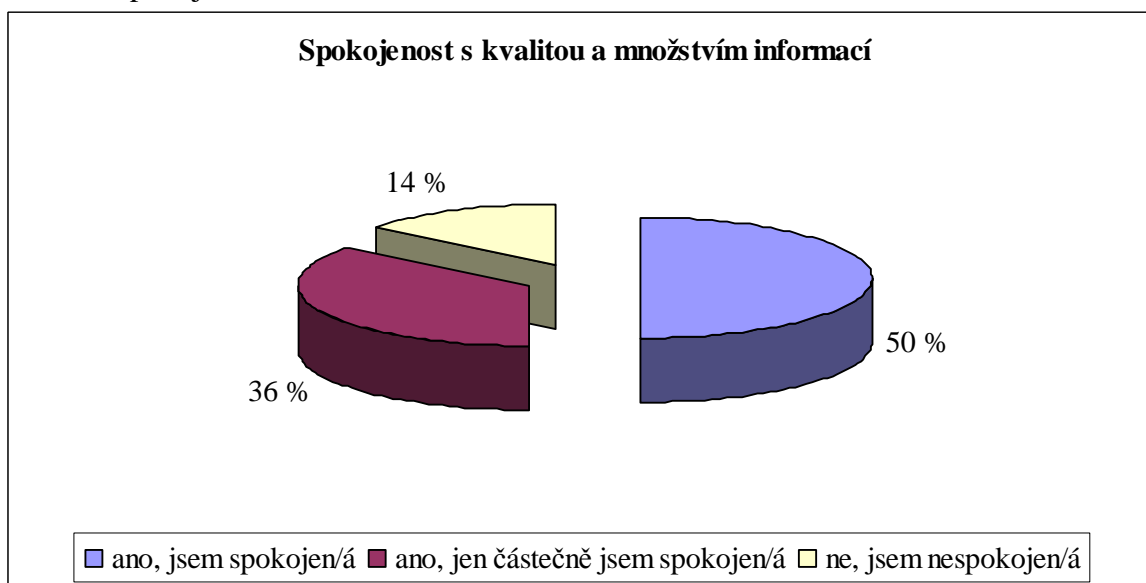
Spokojeno s kvalitou péče, která jim byla poskytnuta během preventivní prohlídky u lékaře je 55,7 % respondentů. 34,3 % respondentů uvádí, že jsou spokojeni s kvalitou péče jen částečně a 10 % respondentů odpovědělo, že jsou nespokojeni s kvalitou péče, která jim byla poskytnuta během preventivní prohlídky u lékaře. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

**Otázka č. 16 Jste spokojen/á s množstvím a kvalitou informací, které Vám poskytl
Váš lékař při preventivní prohlídce?**

Tabulka 19 Spokojenost s kvalitou a množstvím informací

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
Ano, jsem spokojen/á	35	50 %
Ano, jen částečně jsem spokojen/á	25	35,7 %
Ne, jsem nespokojen/á	10	14,3 %
Celkem	70	100 %

Graf 14 Spokojenost s kvalitou a množstvím informací



Spokojení s kvalitou a množstvím informací, které jim lékař poskytl během preventivní prohlídky je 50 %. 35,7 % respondentů je jen částečně spokojeno s kvalitou a množstvím informací a 14,3 % respondentů je nespokojeno s kvalitou a množstvím informací, které jim lékař při preventivní prohlídce poskytl. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

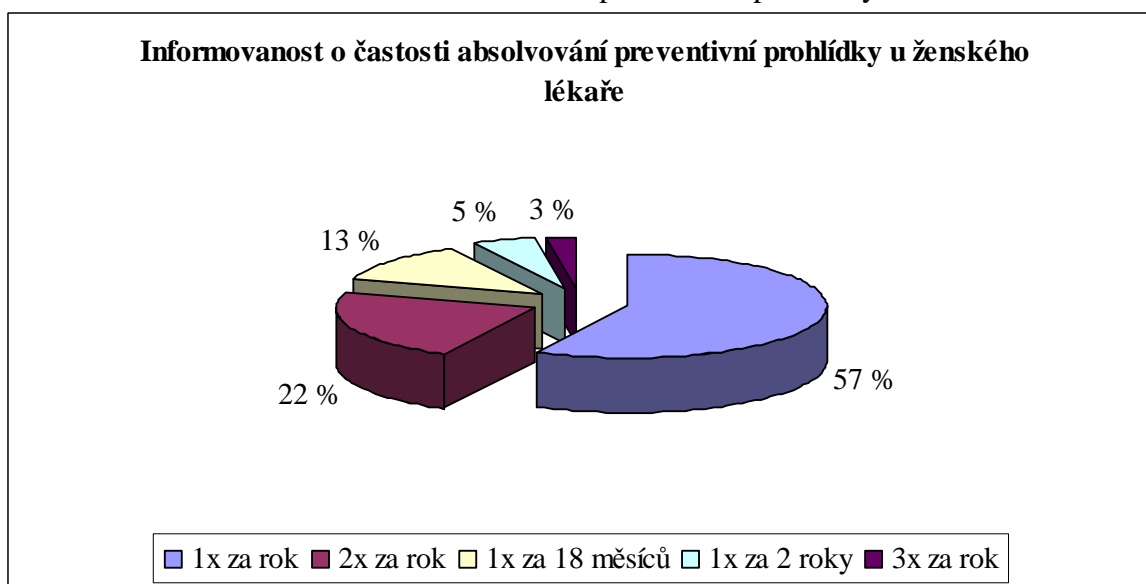
PRO ŽENY

Otázka č. 17 Jak často by jste měla absolvovat preventivní prohlídky u svého ženského lékaře (gynekologa)?

Tabulka 20 Informovanost o častosti absolvování preventivní prohlídky u ženského lékaře

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
1x za rok	23	57,5 %
2x za rok	9	22,5 %
1x za 18 měsíců	5	12,5 %
1x za 2 roky	2	5 %
3x za rok	1	2,5 %
Celkem	40	100 %

Graf 15 Informovanost o častosti absolvování preventivní prohlídky u ženského lékaře



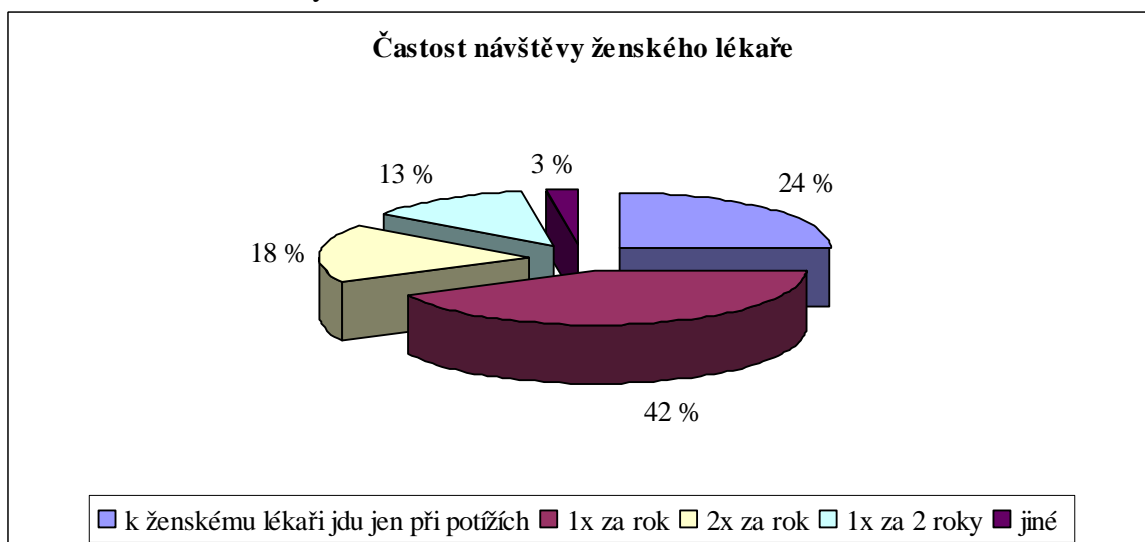
Každá žena v České republice má nárok na preventivní prohlídku u ženského lékaře 1x za rok, která je hrazená ze zdravotního pojištění. Z celkového počtu 40 žen odpovědělo 57,5 % žen, že absolvovat preventivní prohlídku u ženského lékaře máme 1x za rok. 22,5 % žen odpovědělo 2x za rok. 12,5 % žen odpovědělo, že chodit na preventivní prohlídku k ženskému lékaři máme 1x za 18 měsíců a 5 % žen se domnívá, že 1x za 2 roky. 2,5 % žen uvádí, že na preventivní prohlídku k ženskému lékaři máme chodit 3x za rok. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

Otázka č. 18 Kolikrát za rok navštívíte svého ženského lékaře (gynekologa) za účelem preventivní prohlídky?

Tabulka 21 Častost návštěvy ženského lékaře

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
K ženskému lékaři jdu jen při potížích	10	25 %
1x za rok	17	42,5 %
2x za rok	7	17,5 %
1x za 2 roky	5	12,5 %
Jiné	1	2,5 %
Celkem	40	100 %

Graf 16 Častost návštěvy ženského lékaře



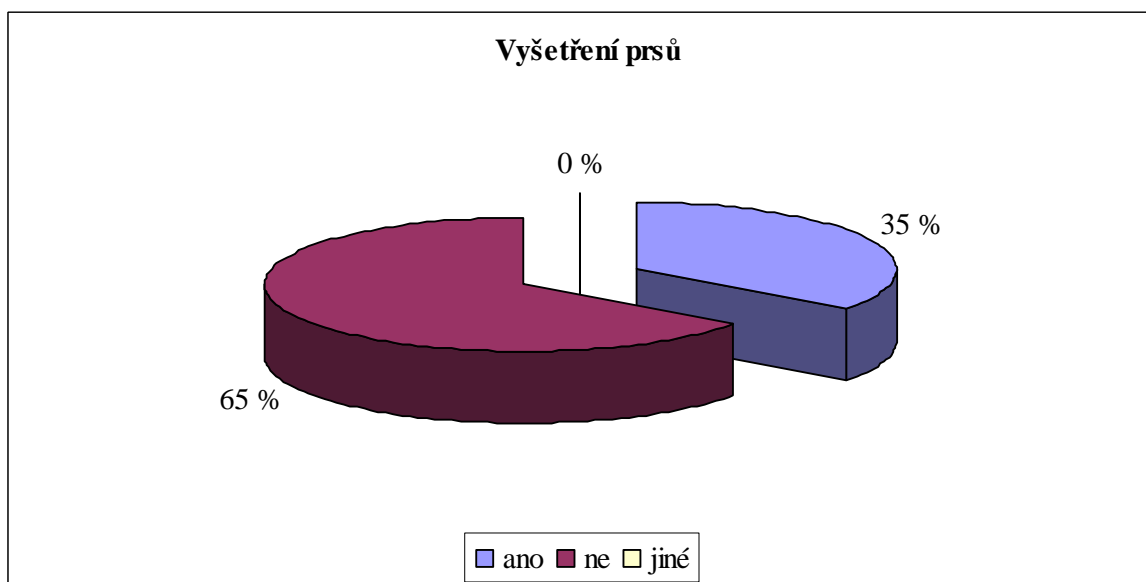
K ženskému lékaři chodí 25 % jen při potížích. Tyto ženy by se měli nad sebou zamyslet a uvědomit si, že svoje zdraví mají ve svých rukách a záleží jen na nich, jak s ním naloží. 42,5 % žen absolvuje preventivní prohlídku u svého ženského lékaře 1x za rok. 17,5 % žen navštěvuje ženského lékaře z důvodu absolvování preventivní prohlídky 2x za rok a 12,5 % žen 1x za 2 roky. Pouhé 2,5 % žen odpovědělo, že na preventivní prohlídku k svému ženskému lékaři chodí 3x za rok. Pro přehlednost grafu jsou uvedené hodnoty vyjádřeny procentuálně.

Otázka č. 19 Provádí u Vás při preventivní gynekologické prohlídce Váš ženský lékař vyšetření prsů?

Tabulka 22 Vyšetření prsů

Odpověď	Absolutní četnost	Relativní četnost
Ano	14	35 %
Ne	26	65 %
Jiné	0	0 %
Celkem	40	100 %

Graf 17 Vyšetření prsů



35 % žen uvádí, že při preventivní gynekologické prohlídce ženský lékař vždy provede vyšetření prsů a 65 % žen odpovědělo, že vyšetření prsů u nich ženský lékař při preventivní gynekologické prohlídce neprovádí. Každá žena by měla být informována od svého ženského lékaře o postupu samovyšetřování prsů a poté si prsa vyšetřovat sama a tím se podílet na prevenci proti karcinomu prsu.

12 DISKUSE

V bakalářské práci jsem se zabývala primární prevencí, jejichž součástí jsou preventivní prohlídky. Zaměřila jsem se na informovanost veřejnosti o preventivních prohlídkách a možných preventivních příspěvkových programech, které zdravotní pojišťovny v České republice nabízejí.

V teoretické části jsem shrnula obsah a časové rozmezí preventivních prohlídek u praktických lékařů pro dospělé, zubních lékařů (stomatologů) a ženských lékařů (gynekologů). Snažila jsem se objasnit pojem prevence a rozdíly mezi primární, sekundární a terciární prevencí. Zabývala jsem se také zdravotní výchovou, jejichž cílem je zvýšit zdravotní uvědomění obyvatel, odpovědnost za své zdraví, informovat o zdravém životním stylu, jak pečovat o své zdraví. Zdravotní výchova by měla být zaměřena na co nejnižší věkové skupiny, aby si již děti vytvářeli zdravé návyky. Dále jsem uvedla kompetence zdravotnických pracovníků, a to lékaře a všeobecné sestry v preventivní péči. Vyhledávala jsem informace ohledně institucí podílejících se na ochraně zdraví a o preventivních příspěvkových programech zdravotních pojišťoven.

Zvolila jsem kvantitativní výzkum s použitím metody anonymního dotazníku, které mi sloužili později k dalšímu výzkumnému šetření. Mým cílem bylo zjistit, jak velkou mají obyvatelé v České republice informovanost o preventivních prohlídkách. Získané informace jsem utřídila a porovnála. Tomuto srovnání se věnuji v praktické části mé práce.

Vytvořila jsem dotazník, který jsem rozdala do ambulancí praktických lékařů pro dospělé, zubních lékařů a ženských lékařů ve Zlíně. Dotazník pro pacienty obsahoval 19 otázek, které byly zaměřené na informovanost veřejnosti o obsahu a časovém rozmezí preventivních prohlídek. Byl sestaven tak, že nejdříve byly uvedeny otázky demografické, a poté otázky související s preventivními prohlídkami. Dále byly uvedeny otázky o preventivních příspěvkových programech zdravotních pojišťoven v České republice. 3 poslední otázky byly určeny jen pro ženy, které obsahovali otázky ohledně preventivní gynekologické prohlídky.

Díky informacím, které jsem během výzkumného šetření získala, jsem mohla potvrdit cíle stanovené v úvodu praktické části mé práce. Průzkumu se zúčastnilo 70 pacientů, kteří byli náhodně vybráni v ambulancích praktických lékařů pro dospělé, zubních lékařů a ženských lékařů. Z celkového počtu 70 respondentů mi dotazník vyplnilo 57,1 % žen a 42,9 % mužů. Většinu dotazníků vyplnila věková skupina respondentů ve věku 31 - 40 let

a to 35,7 %. 34,3 % respondentů mělo věk v rozmezí 41 – 50 let. V dotazníku jsem měla uvedené také otevřené otázky, kde respondenti uváděli svá tvrzení, informace.

Cíl č. 1 Vyhledat informace týkající se primární prevence a preventivních prohlídek.

Cíl č. 2 Analyzovat získané informace z nastudované literatury.

Cíl č. 3 Zpracovat teoretickou část na základě získaných informací.

Tyto cíle jsem zařadila pod názvem teoretické cíle. Než jsem vůbec chtěla zpracovat teoretickou část, musela jsem vyhledávat informace o primární prevenci, jejichž součástí jsou preventivní prohlídky, zdravotní výchova, depistáž. Na primární prevenci se podílejí zdravotníci, samotní občané, komunity, kraje, ale i stát. Poté jsem studovala a analyzovala získané informace z nastudované literatury, které se k tomuto tématu vztahovaly. K tématu preventivní prohlídky jsem nenašla žádnou knihu, která by obsahovala informace jenom o preventivních prohlídkách. Informace jsem musela vyhledávat v různých knížkách. Hledala jsem klíčová slova jako primární prevence, preventivní prohlídky, zdravotní výchova, preventivní péče atd. Po získání dostatečného množství odborné literatury, z které jsem mohla čerpat, jsem začala psát teoretickou část. Cílů bylo dosaženo. Informace jsem vyhledala, analyzovala jsem získané informace z literatury a zpracovala teoretickou část.

Cíl č. 4: Zjistit míru informovanosti široké veřejnosti o preventivních prohlídkách.

K hodnocení tohoto cíle jsem využila otázek č. 3, 4, 5, 13 a 17. Otázka č. 3 byla otevřená, kdy pacienti měli napsat co si představují pod pojmem prevence u praktického lékaře pro dospělé. 5 nejčastějších odpovědí od respondentů bylo, že pod pojmem prevence si představují kontrolu zdravotního stavu, pravidelné odběry krve a moči, navštěvování pravidelných prohlídek, pravidelné odběry anamnézy a celkové vyšetření mého stavu. Respondenti si pod pojmem prevence u praktického lékaře pro dospělé většinou představili vyšetření, která jim lékař prováděl při preventivní prohlídce, jenom jeden respondent uvedl, že si pod pojmem prevence představuje předcházení nemocí. Otázka č. 4 mě informovala, zda pacienti ví, kteří lékaři provádějí preventivní prohlídky. Každý respondent odpověděl, že preventivní prohlídky provádí praktický lékař pro dospělé. 7,1 % respondentů se domnívá, že preventivní prohlídky provádí internista. U této otázky jsem se domnívala, že odpověď internista se vyskytne jen výjimečně, ale byla zakroužkována celkem 18krát, ale i přes tuto odpověď se domnívám, že respondenti ví, kteří lékaři provádějí preventivní prohlídky. Otázka č. 5 se ptala pacientů, jak často by měli

absolvovat preventivní prohlídky u svého praktického lékaře pro dospělé. Necelých 30 % odpovědělo správně, že absolvovat preventivní prohlídku u praktického lékaře pro dospělé by měli 1x za 2 roky. Z této otázky jsem zjistila, že obyvatelé České republiky nemají dostatek informací, jak často absolvovat preventivní prohlídky u svého praktického lékaře pro dospělé. Otázka č. 13 a 17 mě informovala, zda respondenti ví, jak často absolvovat preventivní prohlídky u zubního lékaře a ženského lékaře. 54,3 % respondentů uvedlo, že k zubnímu lékaři na preventivní prohlídku by chodili 2x za rok. 28,6 % odpovědělo 1x za rok. Tito respondenti odpověděli správně. Respondenti, kteří odpověděli 2x za rok, si druhou preventivní prohlídku u zubního lékaře musí zaplatit, protože zdravotní pojišťovny hradí preventivní prohlídku u zubního lékaře 1x za rok. Nejčastější odpovědí na otázku č. 17 bylo, že na preventivní gynekologickou prohlídku by měli chodit 1x za rok a to 57,5 % žen.

Ze získaných informací vyplynulo, že veřejnost má nedostatek informací o časovém rozsahu absolvování preventivních prohlídek. Měli bychom se snažit jako zdravotníci širokou veřejnost informovat a motivovat je, aby na preventivní prohlídky chodili, a tím se předcházelo onemocněním, které se mohou ze začátku projevovat asymptomaticky. Cíle bylo dosaženo. Zjistila jsem jakou informovanost má široká veřejnost o preventivních prohlídkách.

Cíl č. 5 Získat informace o účasti široké veřejnosti v absolvování preventivních prohlídek.

Tímto cílem jsem se pokoušela zjistit, jak často lidé chodí a absolvují preventivní prohlídky u zubních lékařů a ženských lékařů. Využila jsem k hodnocení tohoto cíle otázek č. 14 a 18. Respondenti uváděli, že k zubnímu lékaři chodí na preventivní prohlídky 2x za rok a to 38,6 %. 27,1 % respondentů odpovědělo, že chodí na preventivní prohlídku ke svému zubnímu lékaři 1x za rok. 5,7 % respondentů 1x za 2 roky a 28,6 % respondentů uvedlo, že k zubnímu lékaři jde až při potížích. Zdravotní pojišťovna hradí preventivní prohlídku u zubního lékaře 1x za rok. Otázka č. 18 byla určena jen pro ženy a zněla kolikrát za rok navštíví svého ženského lékaře, aby absolvovali preventivní prohlídku. 42,5 % žen uvedlo, že na preventivní prohlídku chodí 1x za rok. 17,5 % žen uvedlo 2x za rok. 12,5 % žen 1x za 2 roky a 2,5 % žen uvedlo, že chodí na preventivní prohlídku ke svému ženskému lékaři 3x za rok. 25 % žen nechodí ke svému ženskému lékaři na preventivní prohlídky, ale navštíví svého ženského lékaře jen při potížích, které je právě

trápí. 1x za rok má každá žena hrazenou preventivní prohlídku u ženského lékaře ze zdravotního pojištění.

Z výsledků výzkumného šetření jsem zjistila, že necelých 30 % respondentů, jak u otázky č. 14 a 18 nechodí na preventivní prohlídky, ale navštěvují svého lékaře jen při potížích. Více jak polovina respondentů nepodceňuje preventivní prohlídky u svého zubního lékaře ani ženského lékaře, dokonce chodí na preventivní prohlídky i 2x za rok. Cíle bylo dosaženo. Získala jsem informace od veřejnosti, jak často navštěvují svého lékaře z důvodu absolvování preventivní prohlídky.

Cíl č. 6 Zjistit dodržování obsahu preventivních prohlídek prováděné praktickými lékaři pro dospělé a ženskými lékaři.

Tyto informace jsem získala v otázkách č. 7, 8, 9, 15, 16 a 19. V otázce č. 7 pacienti měli zakroužkovat, jaká vyšetření jim jejich praktický lékař pro dospělé během preventivní prohlídky prováděl. 5 nejčastějších odpovědí bylo, že jim praktický lékař pro dospělé změřil krevní tlak, ptal se na informace ohledně jejich zdraví a poslechl si srdce a plíce, vyšetření hrdla a jazyka, provedl vyšetření krve na cholesterol a tukové látky v krvi. V této otázce se objevila i zakroužkovaná odpověď jiné, kde respondent uvedl, že jej praktický lékař pro dospělé nevyšetřoval během preventivní prohlídky. Otázka č. 8 a 9 se týká testu na okultní krvácení (Haemoccult test), který by praktický lékař pro dospělé měl poskytnout osobám starším 50 let. Tuto otázku vyplnilo z celkového počtu 70 respondentů 10 pacientů, kteří měli věk 50 let a více. Z výzkumu vyplynulo, že 7 pacientům Haemoccult test byl poskytnut a 3 pacientům ne. Test na okultní krvácení (Haemoccult test) má být podle vyhlášky č. 3/2010 Sb. o obsahu a časovém rozmezí preventivních prohlídek poskytnut každé osobě, která má věk nad 50 let, aby se vyloučilo nebo včasné diagnostikovalo nádorové onemocnění tlustého střeva a konečníku. Otázka č. 9 se ptala těch respondentů, kterým byl poskytnut Haemoccult test, zda instrukcím ohledně tohoto vyšetření porozuměli. Všichni respondenti odpověděli, že instrukcím porozuměli. Z této otázky nám vyplývá, že informace, které praktický lékař pro dospělé poskytuje pacientům ohledně Haemoccult testu jsou dostačující. Otázka č. 15 se týká spokojeností pacientů s kvalitou péče, které jim poskytl lékař během preventivní prohlídky. Většina respondentů uvedla, že je spokojená s kvalitou péče a 10 % respondentů uvedlo, že nebylo spokojeno s kvalitou péče, která jim byla poskytnuta během preventivní prohlídky. Na otázku č. 16 pacienti odpovídali, zda jsou spokojeni s kvalitou a množstvím informací, které jim byli poskytnuty během preventivní prohlídky. Většina respondentů

je spokojena a 14,3 % respondentů je nespokojeno s množstvím a kvalitou informací, které jim byli poskytnuty během preventivní prohlídky. V poslední otázce č. 19, která byla určena jen ženám, jsem se dozvěděla, zda ženští lékaři provádějí během preventivní gynekologické prohlídky vyšetření prsů. 35 % žen uvedlo, že jim ženský lékař prsa při preventivní prohlídce vyšetřuje a 65 % žen uvedlo, že jim prsa ženský lékař nevyšetřuje.

Ze získaných informací vyplynulo, že praktičtí lékaři pro dospělé během preventivní prohlídky provádějí nejčastěji změření tlaku, ptají se na anamnézu, poslechnou si srdce a plíce. Praktičtí lékaři pro dospělé poskytují Haemocult test a dostatečně informují pacienta o správném postupu provedení tohoto testu. Z výzkumného šetření spokojenosti s kvalitou péče a poskytnutím kvalitních a dostatečných informací vyplynulo, že většina respondentů v obou otázkách jsou spokojená. Alarmující je číslo 65 % u otázky č.19, která mě informovala, zda lékaři provádějí během preventivní gynekologické prohlídky vyšetření prsů. Číslo 65 % nám udává počet žen, kterým vyšetření prsů při preventivní gynekologické prohlídce ženský lékař neprovádí. Jelikož dotazníky jsem měla pro věkovou skupinu od 30 let a výše jsem se nad tímto výsledkem zarazila. Doporučila bych ženám, aby sami požádali svého ženského lékaře, aby jim prsa vyšetřil či lékař požádala o poskytnutí letáku, brožury o postupu samovyšetřování prsů. Cíle bylo dosaženo. Zjistila jsem, zda praktičtí lékaři pro dospělé a ženští lékaři dodržují obsah preventivních prohlídek.

Cíl č. 7 Zmapovat informovanost široké veřejnosti o možnostech preventivních příspěvkových programů a výhod, které zdravotní pojišťovny nabízejí.

K hodnocení tohoto cíle jsem použila otázky č. 10, 11 a 12. Otázka č. 10 mě informovala u jaké zdravotní pojišťovny jsou respondenti pojištěni a jejich důvod výběru. Nejčastější zdravotní pojišťovnu, kterou lidé mají je všeobecná zdravotní pojišťovna, kterou uvedlo 72,9 % respondentů. Nejčastějším důvodem pro výběr zdravotní pojišťovny byly odpovědi, že zdravotní pojišťovna jim byla automaticky přiřazena nebo že ji mají už od narození. Dalšími důvody byla její velikost a jistota velké pojišťovny. Otázka č. 11 mi poskytla informace, zda jsou lidé informováni o možnostech preventivních příspěvkových programů, které nabízejí zdravotní pojišťovny. 28,6 % respondentů uvedlo, že zná jaké příspěvky zdravotní pojišťovny nabízejí a 71,4 % respondentů uvedlo, že nezná. Respondenti, kteří uvedli, že ví, jaké příspěvky zdravotní pojišťovny nabízejí většinou odpovídali příspěvek na očkování, na některé léky včetně antikoncepce, na rovnátka

a na ochranné pomůcky pro děti. Dalšími odpověďmi bylo, že přispívají na léčbu obezity, dětské tábory, preventivní prohlídky, rentgenové vyšetření, krevní vyšetření, prevenci osteoporózy a kardiovaskulárních chorob a benefity (1 odpověď). 40 % respondentů uvedlo, že příspěvků od své zdravotní pojišťovny využilo a to na očkování, antikoncepci, rovnátka, ozdravné pobyty pro děti, příspěvek na cvičení, příspěvek na plavanku do Městských lázní a doplatek na léky, ochranná cyklistická přilba a benefity. 60 % respondentů odpovědělo, že příspěvků od své zdravotní pojišťovny nevyžilo.

Z výsledků těchto získaných informací můžu říci, že lidé mají nedostatek informací o možnostech preventivních příspěvkových programů, které zdravotní pojišťovny nabízejí. Pouhých necelých 30 % ví, že zdravotní pojišťovny nabízejí příspěvky a 40 % respondentů, těchto příspěvků od své zdravotní pojišťovny využilo. Nejčastějším příspěvkem, které respondenti uváděli byl příspěvek na očkování. Já sama můžu potvrdit, že dokud jsem se nezačala o toto téma zajímat a vyhledávat informace, nevěděla jsem, že zdravotní pojišťovny nabízejí preventivní příspěvkové programy. Tušila jsem jenom, že přispívají na očkování, ale nevěděla jsem na jaká. Dnes už to vím. Každá zdravotní pojišťovna má své preventivní příspěvkové programy. Informace o těchto příspěvcích jsem našla na internetových stránkách jednotlivých zdravotních pojišťoven. Byla jsem překvapená, za co všechno můžu chtít od zdravotní pojišťovny finanční příspěvek. Podle mého názoru by se zdravotní pojišťovny měli více snažit poskytnout informace široké veřejnosti o svých preventivních příspěvkových programech a myslím si, že lidé by těchto příspěvků využili, ale neví o nich, a to je ten zásadní problém. Cíle bylo dosaženo. Zmapovala jsem informovanost veřejnosti o preventivních příspěvkových programech a výhod zdravotních pojišťoven, které nabízejí.

13 NÁVRH NA ŘEŠENÍ ZJIŠTĚNÝCH PROBLÉMŮ

Podle mého názoru největší problém je v nedostatku informací o preventivních prohlídkách a poté také o preventivních příspěvkových programech a výhod, které zdravotní pojišťovny nabízejí.

Veřejnost má nepřesné informace o časovém rozmezí preventivních prohlídek a tím pádem chodí na preventivní prohlídky podle svého uvážení.

Problémem nedostatku informací o preventivních příspěvkových programech zdravotních pojišťoven je v nedostatečné propagaci. Informace jsou k dispozici jenom na internetových stránkách a pouze zdravotní pojišťovna Metal – Aliance vydala letáček o preventivních příspěvkových programech, které nabízejí a jsou k dispozici v ambulancích lékařů.

Řešením problémů by bylo, aby lékaři informovali o preventivních prohlídkách své pacienty. Všeobecné sestry, které pracují v ambulancích, aby motivovali pacienty k návštěvě lékaře z důvodu provedení preventivní prohlídky a připomínali pacientům, jak často chodit na preventivní prohlídky. Lékaři by měli informovat své pacienty o možnostech preventivních příspěvkových programech, které zdravotní pojišťovny nabízejí.

Myslím si také, že větší propagace preventivních prohlídek a preventivních příspěvkových programů zdravotních pojišťoven v médiích, by byl dobrým tahem. V dnešní době má každý občan žijící v České republice doma televizi, a tak informace by měli k dispozici v každé domácnosti.

Vhodné by bylo vytvoření informačního plakátu, který by obsahoval časové rozmezí a obsah preventivních prohlídek u lékařů vyvěšený v čekárně. Také vytvoření letáku či brožury o preventivních příspěvkových programech a výhod zdravotních pojišťoven, aby si lidé mohli přečíst informace o příspěvcích přímo v čekárně lékařů a poté se zeptat lékaře na informace.

ZÁVĚR

Svou bakalářskou práci s názvem „Preventivní prohlídky ve věku 30 – 50 let“ jsem rozdělila na dvě části – část teoretickou a část praktickou.

V teoretické části se zabývám primární prevencí. Primární prevence se zabývá předcházením nemocí, ochranou a posilováním zdraví. Vysvětlila jsem pojem prevence a popsala rozdíly mezi primární, sekundární a terciární prevencí. Dále jsem uvedla ve své práci zdravotní výchovu, která je velmi důležitou součástí primární prevence a její úkoly, cíle, metody a formy. Uvedla jsem kompetence lékaře a všeobecné sestry v preventivní péči.

V další kapitole se zabývám preventivními prohlídkami, které zahrnujeme do primární prevence. Rozdělila jsem je na prohlídky u praktického lékaře pro dospělé, zubního lékaře a ženského lékaře, a u každé z nich jsem popsala obsah a časové rozmezí preventivních prohlídek.

Součástí preventivních prohlídek je screening neboli vyhledávání časného nádorového onemocnění. Ve své práci jsem uvedla screening kolorektálního karcinomu, karcinomu děložního hrdla a karcinomu prsu.

V teoretické části se také zabývám institucemi, které se podílejí na ochraně zdraví a zdravotními pojišťovnami, které nabízejí preventivní příspěvkové programy a výhody.

Pro praktickou část jsem si zvolila dotazníkové šetření, které jsem prováděla v ambulancích praktického lékaře pro dospělé, zubních lékařů a ženských lékařů. Ambulance byli vybrány náhodně. V praktické části se zabývám analýzou získaných dat dotazníkovou metodou, které jsem poté zpracovala do tabulek a grafů s procentuálním vyjádřením.

Z výsledků výzkumného šetření jsem zjistila, že veřejnost ví, ke kterým lékařům má chodit na preventivní prohlídky, ale má nepřesné informace o časovém rozmezí preventivních prohlídek u jednotlivých lékařů. Tím pádem na preventivní prohlídky chodí v různých časových rozmezích nebo chodí k lékařům jenom při potížích, což je špatně. Praktičtí lékaři pro dospělé poskytují haemocult test osobám nad 50 let. 65 % žen odpovědělo, že ženští lékaři během preventivní prohlídky neprovádí vyšetření prsů. Respondenti jsou spokojeni s kvalitou péče a množstvím a kvalitou informací, které jim lékaři při preventivní prohlídce poskytují. Nejvíce respondentů uvedlo, že jsou pojištěnci

Všeobecné zdravotní pojišťovny. Respondenti mají nedostatek informací o preventivních příspěvkových programech a výhod, které zdravotní pojišťovny nabízejí a tím pádem je využití příspěvků od zdravotních pojišťoven nízká.

Pro zvýšení informovanosti o preventivních prohlídkách jsem vytvořila návrh informačního plakátu, který bych poskytla do ambulancí lékařů. Také jsem vytvořila brožuru o jednotlivých preventivních příspěvkových programech a výhod, které zdravotní pojišťovny nabízejí.

Spolupráce s lékaři a všeobecnými sestrami ve vybraných ambulancích byla výborná. Oslovení respondenti byli ochotní vyplnit dotazník, které jsem ponechala v ambulancích.

Každý člověk by si měl uvědomit, že zdraví máme jenom jedno, nenahraditelné a měli bychom jej ochraňovat a nedílnou součástí ochrany zdraví je chodit na preventivní prohlídky, které slouží k včasnému záchytu onemocnění. Na závěr u tohoto tématu lze s jistotou tvrdit, že gram prevence je víc než kilogram terapie!

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY

- [1] ALEXANDER, Margaret F., RUNCIMAN, Phyllis J. *Struktura kompetencí všeobecné sestry podle ICN*. Přeložily Libuše Dobrovodská, Martina Tesáčková. 1. vyd. Brno: Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2003. 57 s. ISBN 80-7013-392-9
- [2] ČEVELA, Rostislav, ČELEDOVÁ, Libuše, DOLANSKÝ, Hynek. *Výchova ke zdraví pro střední zdravotnické školy*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2009. 112 s. ISBN 978-80-247-2860-5.
- [3] FARKAŠOVÁ, Dana. a kolektiv. *Výzkum v ošetrovatelství*. 1. české vyd., Martin, SR: Osveta, 2006. 88 s. ISBN 80-8063-229-4
- [4] GLADKIJ, Ivan a kolektiv autorů. *Management ve zdravotnictví*. 1. Brno : Computer Press, 2003. 380 s. ISBN 80-7226-996-8.
- [5] GLADKIJ, Ivan, KOLDOVÁ, Zdenka. *Propedeutika sociálního lékařství*. 3., upravené vyd., Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2005. ISBN 80-244-1120-2.
- [6] GLADKIJ, Ivan, STRNAD, Ladislav. *Zdravotní politika - zdraví - zdravotnictví*. 1. vyd. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2002. 111 s. Text určen pro posluchače lékařských fakult všech druhů a pedagogických fakult. ISBN 80-244-0500-8
- [7] GLADKIJ, Ivan. *Úvod do zdravotní politiky, ekonomiky a sociologie zdravotnictví*. 2. nezměněné vyd. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2000. 177 s. Určeno pro posluchače lékařské fakulty i širší knižní trh. ISBN 80-244-0176-2
- [8] GOULLI, Rochdi, et al. *Konkurence za veřejné peníze?: (Programy hrazené z fondu prevence v systému veřejného zdravotnického pojištění v ČR)*. 1. vyd. Praha: Eurolex Bohemia, 2006. 164 s. ISBN 80-86861-62-7

- [9] HERAL Václav, VÁŇA Vladimír a kolektiv autorů. *Příručka obvodního lékaře I.*, 1. vyd., Praha: Avicenum, 1980. 240 s. ISBN 735 21-08/29
- [10] HOLČÍK, Jan, KAŇOVÁ, Pavlína, PRUDIL, Lukáš. *Systém péče o zdraví a zdravotnictví: východiska, základní pojmy a perspektivy*. 1. vyd. Brno: Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2005. 186 s. ISBN 80-7013-417-8
- [11] HRUBÁ, Marcela, FORETOVÁ, Lenka, VORLÍČKOVÁ, Hilda. *Role sestry v prevenci a včasné diagnostice nádorových onemocnění*. 1. vyd. Brno : Masarykův onkologický ústav, 2001. 77 s. ISBN 80-238-7618-X
- [12] JANÁČKOVÁ, Laura. *Základy zdravotnické psychologie*. Praha : TRITON, 2008. 100 s. ISBN 978-80-7387-179-6
- [13] JAROŠOVÁ, Darja. *Veřejné zdravotnictví*. 1. vyd. Ostrava: VŠB –Technická univerzita Ostrava, 2007. 77 s. Skripta. ISBN 978-80-248-1285-4
- [14] JOUKALOVÁ, Zuzana, ŠACHLOVÁ, Milana, KOMÁREK, Lumír. *Prevence nádorových onemocnění*. 1. vyd., Praha: Státní zdravotní ústav, 2007. 19 s. ISBN 978-80-7071-291-7.
- [15] ŠNĚDAR, Libor. *Základy zdravotnického práva s příklady a otázkami*. 1. vyd., Praha: LexisNexis, 2008. 123 s. ISBN 978-80-86920-21-4.
- [16] VONDRÁČEK, Lubomír, LUDVÍK, Miloslav. *České ošetrovatelství 12: Zdravotnické právo v ošetrovatelské praxi I*. dotisk 1. vyd., Brno: NCONZO, 2004. 74 s. ISBN 80-7013-376-7.
- [17] VONDRÁČEK, Lubomír . *Právní předpisy nejen pro hlavní, vrchní, staniční sestry*. 1. vyd., Praha : Grada Publishing, 2005. 100 s. ISBN 80-247-1198-2.
- [18] VURM, Vladimír a kolektiv. *Vybrané kapitoly z veřejného a sociálního zdravotnictví*. 1. vyd. Praha: TRITON, 2007. 125 s. ISBN 978-80-7254-997-9.

Internetové zdroje

- [19] Cpzp.cz [online]. 2009 [cit. 2010-03-20]. Česká průmyslová zdravotní pojišťovna. Dostupné z WWW: <<http://www.cpzp.cz/main/clanek.php?id=2844>>.
- [20] Česká republika. Vyhláška ze dne 17. prosince 2009 o stanovení obsahu a časového rozmezí preventivních prohlídek. In Sběrka zákonů. 2010, [cit. 2010-05-11]), 1, s. 6-10. Dostupný také z WWW: <<http://www.mvcr.cz/clanek/sbirka-zakonu-stejnopisy-sbirky-zakonu.aspx>>.
- [21] Kolektiv pracovníků SZÚ. Szu.cz [online]. 2010 [cit. 2010-03-28]. Státní zdravotní ústav. Dostupné z WWW: <<http://www.szu.cz/poslani-ustavu>>.
- [22] Mediazp.cz [online]. 2010 [cit. 2010-03-20]. Média zdravotní pojišťovna. Dostupné z WWW: <<http://www.mediazp.cz/preventivni-programy>>.
- [23] Ozp.cz [online]. 2007 [cit. 2010-03-20]. Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví. Dostupné z WWW: <<http://www.ozp.cz/pro-klienty/zdravotni-programy/>>.
- [24] Rbp-zp.cz [online]. 2009 [cit. 2010-03-20]. Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna. Dostupné z WWW: <<http://www.rbp-zp.cz/index.php?m=99>>.
- [25] Vozp.cz [online]. 4.3.2010 [cit. 2010-03-20]. Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky. Dostupné z WWW: <http://www.vozp.cz/cs/Klient/Nadstandardy_2010/>.
- [26] Vzpz.cz [online]. 10.2.2003 [cit. 2010-03-20]. Všeobecná zdravotní pojišťovna České republiky. Dostupné z WWW: <<http://www.vzpz.cz/cms/internet/cz/Klienti/Pripravilijsme/vyhody2010/index.html>>.
- [27] Zpma.cz [online]. 2009 [cit. 2010-03-20]. Zdravotní pojišťovna METAL – ALIANCE. Dostupné z WWW: <<http://www.zpma.cz/pojistenec/preventivni-prispevkove-programy/>>.

- [28] Zpmvcr.cz [online]. 2007, 2.2.2010 [cit. 2010-03-20]. Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR. Dostupné z WWW: <<http://www.zpmvcr.cz/cz/pojistenci-a-verejnost/produkty/preventivni-programy.html>>.
- [29] Zpskoda.cz [online]. 2006 [cit. 2010-03-20]. Zaměstnanecká pojišťovna Škoda. Dostupné z WWW: <http://www.zpskoda.cz/cs/pojistenci/zdravotni_programy.asp>.

SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK

aj.	A jiné/ý/á
apod.	A podobně
atp.	A tak podobně
Č.	Číslo
ČR	Česká republika
EKG	Elektrokardiograf
HPV	Human Papiloma Virus – Lidský papilomavirus
např.	Například
odst.	Odstavec
písm.	Písmeno
s.	Strana
Sb.	Sbírka
SZO	Světová zdravotnická organizace
TOKS	Test na okultní krvácení ve stolici
tzn.	To znamená
tzv.	Takzvané/ý/á
WHO	World Health Organization – Světová zdravotnická organizace
§	Paragraf

SEZNAM GRAFŮ

Graf 1 Pohlaví respondentů	39
Graf 2 Věk respondentů	40
Graf 3 Kdo provádí preventivní prohlídky?	43
Graf 4 Informovanost o častosti absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře pro dospělé	44
Graf 5 Způsob výzvy	45
Graf 6 Poskytnutí Haemocultu testu	48
Graf 7 Porozumění instrukcím	50
Graf 8 Zdravotní pojišťovny	51
Graf 9 Informovanost o příspěvcích zdravotních pojišťoven	53
Graf 10 Využití příspěvků	55
Graf 11 Informovanost o častosti absolvování preventivní prohlídky u zubního lékaře	57
Graf 12 Častost návštěvy zubního lékaře	58
Graf 13 Spokojenost s kvalitou péče	59
Graf 14 Spokojenost s kvalitou a množstvím informací	60
Graf 15 Informovanost o častosti absolvování preventivní prohlídky u ženského lékaře	61
Graf 16 Častost návštěvy ženského lékaře	62
Graf 17 Vyšetření prsů	63

SEZNAM TABULEK

Tab. 1 Pohlaví respondentů	39
Tab. 2 Věk respondentů	40
Tab. 3 Význam slova prevence	41
Tab. 4 Kdo provádí preventivní prohlídky?	43
Tab. 5 Informovanost o častosti absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře pro dospělé	44
Tab. 6 Způsob výzvy	45
Tab. 7 Vyšetření	46
Tab. 8 Poskytnutí Haemocultu testu	48
Tab. 9 Porozumění instrukcím	50
Tab. 10 Zdravotní pojišťovny	51
Tab. 11 Důvod výběru zdravotní pojišťovny	52
Tab. 12 Informovanost o příspěvcích zdravotních pojišťoven	53
Tab. 13 Informovanost o jednotlivých příspěvcích	54
Tab. 14 Využití příspěvků	55
Tab. 15 Využití jednotlivých příspěvků	56
Tab. 16 Informovanost o častosti absolvování preventivní prohlídky u zubního lékaře	57
Tab. 17 Častost návštěvy zubního lékaře	58
Tab. 18 Spokojenost s kvalitou péče	59
Tab. 19 Spokojenost s kvalitou a množstvím informací	60
Tab. 20 Informovanost o častosti absolvování preventivní prohlídky u ženského lékaře	61
Tab. 21 Častost návštěvy ženského lékaře	62
Tab. 22 Vyšetření prsů	63

SEZNAM PŘÍLOH

P I: Test na okultní krvácení

P II: Samovyšetřování prsů

P III: Mamografický screening

P IV: Preventivní příspěvkové programy Všeobecné zdravotní pojišťovny

P V: Preventivní příspěvkové programy Oborové zdravotní pojišťovny zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví

P VI: Preventivní příspěvkové programy České průmyslové zdravotní pojišťovny

P VII: Preventivní příspěvkové programy zdravotní pojišťovny Ministerstva vnitra České republiky

P VIII: Dotazník

P IX: Žádosti o umožnění dotazníkového šetření

PI: TEST NA OKULTNÍ KRVÁCENÍ

TEST NA OKULTNÍ (SKRYTÉ) KRVÁCENÍ

Definice

Speciální test, který slouží k vyšetření stolice na přítomnost krve, tzv. okultní (skryté) krvácení.

Co obsahuje

Je to obálka s testem, která obsahuje sadu tří Haemocult psaníček, která slouží k odběru tří po sobě jdoucích vzorků stolice a papírové lopatky k pořízení vzorků.



Druhy testů na okultní krvácení

- *tradiční guajakové testy* neumožňují vysoký stupeň přesnosti, vyžadována dietní opatření
- *imunologické testy* jsou mnohonásobně citlivější, přesnější a při jejich použití nejsou vyžadována žádná dietní opatření

Cíl testu

Umožňuje zjistit krvácení v trávicím traktu, které může být spojeno s mnoha závažnými onemocněními, např. divertikulitidou, rakovinou tlustého střeva, polypy, Crohnovou nemocí apod.

Toto vyšetření klientům nad 50 let věku hradí zdravotní pojišťovna. Jako osoba starší 50 let máte právo na jedno bezplatné vyšetření za rok, od 55 let a výše pak jednou za dva roky. Od 55 let možno nahradit doporučením k provedení primární screeningové kolonoskopie (endoskopické vyšetření střev) jednou za 10 let. Vyšetření indikuje praktický lékař a provádějí ho endoskopická pracoviště. Tito pacienti už nemají nárok na bezplatný test na vyšetření okultního krvácení.

Dostupnost testu

Test si můžete sami zakoupit v lékárně (cena do 100 Kč) nebo získat od praktického lékaře a nově i u ženského lékaře.

Test je jednoduchý a bezbolestný. Odběr probíhá doma, v soukromí.

Dieta

Zhruba tři dny před prováděním testu i během odběrového období se **DOPORUČUJE** jíst hodně zeleniny, luštěnin a tmavého chleba.

Naopak by se v této době NEMĚLY JÍST potraviny ze zvířecí krve (tučnice, prejt, jelita), syrové maso (tatarský biftek) a velké množství tmavého masa (zvěřina), tedy potraviny, které obsahují krev.

DOPORUČUJE SE VYNECHAT LÉKY s obsahem vitamínu C, kys. acetylosalicylovou a analgetika (celaskon, acylpirin, ascorutin, léky proti bolestem hlavy apod.).

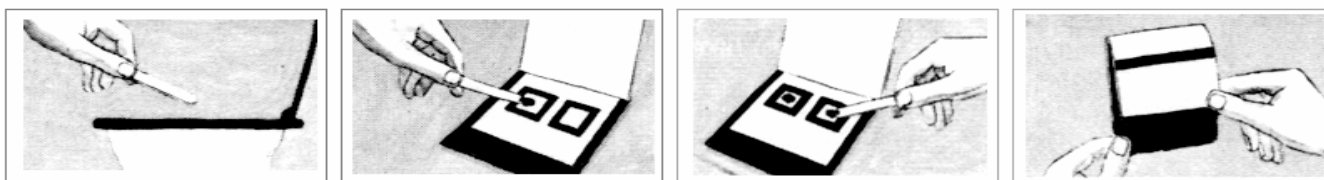
Kontraindikace

Menstruace, krvácení v důsledku hemeroidů nebo při zácpě, průjmu nebo pokud není možné vysadit výše uvedené léky.

Odebrané vzorky pak odevzdáte svému obvodnímu lékaři a ten je odešle do laboratoře.

Postup při odběru vzorků

- Z trojice testovacích karet odtrhněte jednu kartu.
- Na rubu této karty vyplňte své osobní údaje a datum odběru.
- Stejný postup proveďte poté i se zbývajících kartami.
- Otevřete přední stranu testovací karty se dvěma okénky.
- Papírovými lopatky odeberte první velmi malý vzorek stolice (o velikosti asi půlky rýžového zrnka) a rozetřete ho na tenkou vrstvičku do prvního okénka testovací karty.
- Stejným způsobem odeberte druhý a třetí malý vzorek z různých míst stolice a rozetřete je do druhého a třetího okénka.
- Použité papírové lopatky odhod'te do odpadu.
- Vzorky stolice nechte krátce zaschnout.
- Kartu však v žádném případě nevystavujte přímému světlu nebo teplu!
- Zavřete testovací kartu se třemi vzorky, přelepte a uchovávejte chráněnou před intenzivním světlem a teplem.
- 2. a 3. den postup opakujte.
- Po posledním odběru odevzdejte všechny označené tři karty se vzorky co nejdříve svému lékaři, který je pošle do laboratoře.



P II: SAMOVYŠETŘOVÁNÍ PRSŮ

SAMOVYŠETŘOVÁNÍ PRSŮ

Samovyšetřování prsů je důležitou součástí prevence karcinomu prsu.

Každá žena by měla provádět pravidelně kontrolu svých prsů, bez ohledu na věk.

Samovyšetřování prsů provádějte **jednou za měsíc**, přibližně týden po začátku menstruace. Pokud už nemenstruujete, provádějte samovyšetřování každý měsíc ve stejný den.

Postup při samovyšetřování prsů

- Vyšetření provádějte nejlépe po teplé sprše.
- Postavte se před zrcadlo
- Prohlédněte si pečlivě oba prsy, zda nejsou patrné
 - změny ve velikosti nebo tvaru prsů, prsních bradavek
 - změny na kůži prsů
 - sekrece z prsů

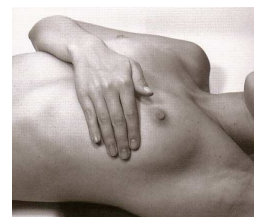
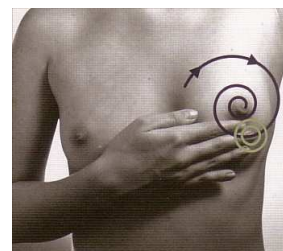
- Prohmatávejte si celý prs
- Pravou rukou si dejte za hlavu
- Levou rukou si prohmatávejte pravý prs
- Bříšky prstů tlačte na prs kruhovým pohybem
- Po skončení samovyšetření pravého prsu si prohmatejte pravou rukou levý prs

- Prohmatejte si také jamku podpažní (okolí nad prsem a vedle prsu)

- Prohmatejte prs silně oběma rukama proti sobě a stiskem bradavky zkontrolujte, zda nemáte sekreci

- Samovyšetření provádějte napřed vestoje (např. pod sprchou) a potom vleže.

- Při nález jakýchkoli změn se poradte se svým lékařem, který Vás v případě potřeby doporučí k dalšímu odbornému vyšetření



P III: MAMOGRAFICKÝ SCREENING

MAMOGRAFICKÝ SCREENING

Mamografický screening znamená pravidelné preventivní vyšetřování žen bez jakýchkoli příznaků onemocnění s cílem zachytit rozvíjející se zhoubný nádor prsu v co nejčasnějším stadiu.

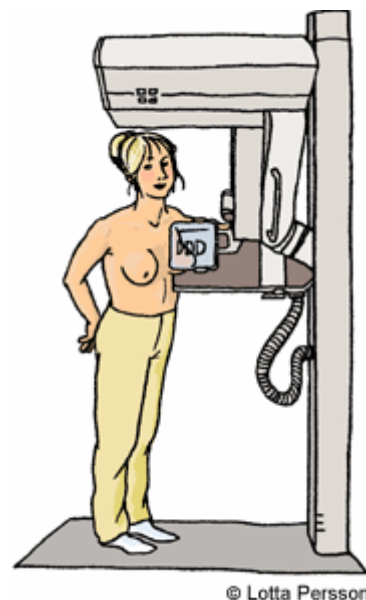
Screeningová mamografie je hrazená z prostředků zdravotního pojištění u žen od 45 let věku ve dvouletých intervalech.

Mamografie je speciální rentgenová metoda používaná pro vyšetření prsu. Prsy se obvykle zobrazují ve dvou směrech, tzv. projekcích. Celkem se tedy zhotoví 4 snímky. Při vyšetření se musí prs stlačit mezi podložku a kompresní desku. Dostatečně silné zmáčknutí prsu je nutné pro dosažení maximální kvality a minimalizaci dávky záření.

Před vyšetřením není vhodné používat deodoranty a kosmetické přípravky na oblast prsů a podpaží, protože se mohou stát zdrojem omylů. Pro snadnější odhalení horní poloviny těla doporučujeme si obléci dvoudílný oděv.

Pokud má žena menstruační cyklus, je lepší provádět plánované preventivní (screeningové) vyšetření v jeho první polovině, kdy jsou prsy méně bolestivé a kdy je možné provést silnější kompresi bez nepříjemných pocitů. Při nebezpečí z prodlení (například při důvodném podezření na nádor v prsu) se však vyšetření provádí co nejdříve, bez ohledu na menstruační cyklus.

Mamografie je někdy vhodně doplňována dalšími metodami, především ultrazvukovým vyšetřením. U mladých žen, těhotných a kojících se zpravidla dává přednost ultrazvukovému vyšetření před mamografií. Mamografie je u těchto žen volena pouze výběrově, například při nejednoznačném nálezu při ultrazvukovém vyšetření.



© Lotta Persson

P VI: PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY VŠEOBECNÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY

PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY VŠEOBECNÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY					
Program rodina	Zdravá	Příspěvek na očkování	na	Max. 500,-/rok na jeden druh očkování pro jedno dítě	Očkování proti hepatitidě A, klíšťové encefalitidě, meningokokovým nákazám, pneumokokovým nákazám.
		Příspěvek na bezlepkovou dietu	na	Max. 1800,- /rok na jedno dítě s onemocněním celiakie.	
Mořský koník	Zahraniční léčebně-ozdravné pobyty pro děti u Egejského a Jaderského moře.				
Dětství bez úrazu	Nabídnutí rad, informací, materiálů, pomůcek, aktivit, kterými mohou k prevenci úrazů předejít ve svém okolí rodiče, pedagogové, preventisté, ...				
Jízda kuchařů	Uskutečňují se v regionech a cílem celé akce je poskytnout bezplatné orientační vyšetření cholesterolu a hladiny cukru v krvi, krevního tlaku, pulsu, hladiny triglyceridů k případnému stanovení rizika aterosklerózy, zjištění váhy (index BMI) a další aktivity zdravotně preventivního charakteru. Vyšetření nenahrazují preventivní prohlídku, na kterou však máte nárok a v zájmu vlastního zdraví byste ji měli absolvovat.				
Žij zdravě	Rady jak se zdravě stravovat, ukázky receptů.				
Dny zdraví	Uskutečňují se v regionech a cílem celé akce je poskytnout bezplatné orientační vyšetření cholesterolu a hladiny cukru v krvi, krevního tlaku, pulsu, hladiny triglyceridů k případnému stanovení rizika aterosklerózy, zjištění váhy (index BMI) a další aktivity zdravotně preventivního charakteru. Vyšetření nenahrazují preventivní prohlídku, na kterou však máte nárok a v zájmu vlastního zdraví byste ji měli absolvovat.				
Preventivní prohlídky	Informace o časovém rozmezí a obsahu preventivních prohlídek				
Čtení pro zdraví	Informace v podobě letáku, brožury, plakátu, knihy.				
Výhody a příspěvky	Slevy u partnerů VZP na zájezdy a dovolené, na sportovní helmy a chrániče, členové Klubu pevného zdraví mohou získat celou řadu slev a výhod u různých partnerů zaměřených na cvičení, relaxační aktivity, nákup zdravotních pomůcek atd. Dárci krve (bezpříspěvkový dárci krve a dárci kostní dřeně) mají zvýhodněné cestovní pojištění.				

P VI: PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY OBOROVÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY ZAMĚSTNANCŮ BANK, POJIŠŤOVEN A STAVEBNICTVÍ

PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY OBOROVÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY ZAMĚSTNANCŮ BANK, POJIŠŤOVEN A STAVEBNICTVÍ		
Sportujte s OZP	Příspěvek do výše 150,-	Prahou turistickou, podvečerní pochody Prahou, Pražské turistické pochody a Prahou cykloturistickou za účast na 3 - 6 pochodech vitaminové preparáty.
	Příspěvek do výše 300,-	Prahou turistickou, podvečerní pochody Prahou, Pražské turistické pochody a Prahou cykloturistickou za účast na 7 - 15 pochodech vitaminové preparáty.
	Příspěvek do výše 500,-	Prahou turistickou, podvečerní pochody Prahou, Pražské turistické pochody a Prahou cykloturistickou za účast na 16 - 22 pochodech vitaminové preparáty.
Klub zdraví OZP	Jeho hlavním záměrem je podpora pojištěnců OZP, kteří pravidelnou, celoroční účastí na pohybových aktivitách pečují o své zdraví. K dosažení uvedených záměrů využívá OZP zajímavé motivační nástroje, ke kterým patří možnost nadstandardního využívání vybraných zdravotně preventivních, rehabilitačně rekondičních služeb a dalších souvisejících výhod, příspěvků, bonusů nebo slev, poskytovaných OZP.	
ZDRAVOTNÍ PROGRAMY		
PRO MATKU A DÍTĚ		
PRO MAMINKU		
	Příspěvek do výše 1500,- nebo 1000,-/rok	
	Při vícečetném těhotenství 500,-/rok	při vícečetném těhotenství příspěvek na rok za každého dalšího novorozence, pojištěného u OZP

PRO NOVOROZENCE			
Očkovací program pro děti a mládež	Příspěvek na očkování	Příspěvek do výše 1000,-/rok	Příspěvek na jeden typ očkování a to buď proti meningokoku typu C, proti planým neštovicím, proti klíšťové encefalitidě, proti papilomaviru, proti žlutence typu A, příp. AB, proti pneumokoku, proti rotavirům.
	Příspěvek na očkování proti pneumokokové nákaze	Příspěvek do výše 1163,-	Očkování dětí proti pneumokokové nákaze poskytuje OZP příspěvek za očkovací dávku.
Úrazové pojištění novorozenců	Všem novorozencům - pojištěncům OZP, ve spolupráci s pojišťovnou Vitalitas unikátní dětské úrazové pojištění pro první rok života zdarma.		
PRO DĚTI A MLÁDEŽ			
Očkovací program pro děti a mládež	Příspěvek na očkování	Příspěvek do výše 1000,-/rok	Příspěvek na jeden typ očkování a to buď proti meningokoku typu C, proti planým neštovicím, proti klíšťové encefalitidě, proti papilomaviru, proti žlutence typu A, příp. AB, proti pneumokoku, proti rotavirům.
	Příspěvek na očkování proti pneumokokové nákaze	Příspěvek do výše 1163,-	
prevence rakoviny	Preventivní vyšetření pigmentových nádorových změn kůže		
	Příspěvek na paruku	Příspěvek do výše 1000,-	Pro onkologické pacienty.
	Příspěvek na epitety	Příspěvek do výše 2000,- na jednu epitézu	Pro onkologické pacienty.
	Příspěvek na rekondiční pobyt	Příspěvek do výše 3000,-	Příspěvek na rekondiční pobyt zaměřený pro onkologicky nemocné (rekondiční pobyt uskutečněný v lázeňském zařízení v ČR)
Ozdravný pobyt u moře			

Příspěvek na plavání rodičů s dětmi	Příspěvek do výše 500,- na rok		
PRO DOSPĚLÉ			
Prevence rakoviny	Preventivní vyšetření prsů		
	Včasný záchyt rakoviny prostaty		
	Preventivní vyšetření nádorů krku – rakoviny hrtanu		
	Prevence karcinomu tlustého střeva a konečníku		
	Preventivní vyšetření pigmentových nádorových změn kůže		
	Příspěvek na paruku	Příspěvek do výše 1000,-	Pro onkologicky nemocné.
	Příspěvek na epitetu	Příspěvek do výše 2000,- na jednu epitétu	Pro onkologicky nemocné.
Příspěvek na rekondiční pobyt	Příspěvek do výše 3000,-	Příspěvek na rekondiční pobyt zaměřený pro onkologicky nemocné (rekondiční pobyt uskutečněný v lázeňském zařízení v ČR).	
Prevence kardio			
Prevence osteoporózy			
PRO DÁRCE KRVE			
Kredit pro dárce krve	Příspěvek za dárcovství krve	Příspěvek do výše 500,-	Získá klient s minimálně třemi odběry z plné krve nebo krevních derivátů.
	Příspěvek za dárcovství krve	Příspěvek do výše 2000,-	Kredit obdrží klient za nově získanou bronzovou, stříbrnou nebo zlatou medaili prof. MUDr. Jana Janského nebo Zlatého kříže 1., 2. či 3. třídy.
Vitamíny pro dárce krve			
PRO DÁRCE KOSTNÍ DŘENĚ			
Kredit pro dárce kostní dřeně	Příspěvek do výše max. 3000,-		
Vitamíny pro dárce kostní dřeně			

PRO DÁRCE ORGÁNŮ		
Kredit pro dárce orgánů	Příspěvek do výše max. 4000,-	
Vitamíny pro dárce orgánů		
PROHLÍDKY PRO SPORTOVCE		
Příspěvek na echokardiografii srdce	Příspěvek do výše max. 500,-/rok	Příspěvek určen pro sportovce.

P VI: PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY ČESKÉ PRŮMYSLOVÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY

PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY ČESKÉ PRŮMYSLOVÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY		
PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO DĚTI A MLÁDEŽ DO 18 LET VČETNĚ		
ZÁKLADNÍ NABÍDKA	CELKOVÝ ROČNÍ LIMIT 1500,- (lze čerpat jednorázově nebo postupně)	
Příspěvek na organizované plavecké kurzy	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na organizované pobyty v přírodě	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na očkovací látku	Příspěvek do výše 300,-	Proti klíšťové encefalitidě včetně přeočkování, virové hepatitidě typu A, B, a AB, chřipce, meningokokovým infekcím, spalničkám, příušnicím a zarděnkám, planým neštovicím, rotavirovým nákazám
Příspěvek na očkování proti rakovině děložního čípku	Příspěvek do výše 1000,-	
Příspěvek na očkování proti pneumokokovým onemocněním	Příspěvek do výše 500,-	
Příspěvek na vitamíny do 2 let	Příspěvek do výše 100,-	
Příspěvek na sportovní prohlídku	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek pro zdravé zuby	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na celiakii	Příspěvek do výše 1500,-	
EXTRA NABÍDKA		
vitamíny pro děti ve věku od 3 do 15 let		
balíček pro novorozence		
ozdravně léčebné pobyty		

PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO STUDENTY DENNÍHO STUDIA VE VĚKU 19-26 LET		
ZÁKLADNÍ NABÍDKA	CELKOVÝ ROČNÍ LIMIT 1500,-	
Příspěvek na lyžařský výcvik	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek pro zdravé zuby	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na preventivní očkování	Příspěvek do výše 300,-	proti klíšťové encefalitidě včetně přeočkování, virové hepatitidě typu A, B, a AB, chřipce, meningokokovým infekcím
Příspěvek na prevenci rakoviny kůže- pigmentové skvrny	Příspěvek do výše 500,-	
Příspěvek na laserové operace očí	Příspěvek do výše 1000,-	
Příspěvek na sportovní prohlídka	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na celiakii	Příspěvek do výše 1500,-	
PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO ŽENY OD 19 LET		
ZÁKLADNÍ NABÍDKA	CELKOVÝ ROČNÍ LIMIT 1500,-	
Příspěvek na preventivní očkování	Příspěvek do výše 300,-	Na klíšťovou encefalitidu, hepatitidu, chřipku.
Příspěvek na hormonální substituční terapie + prevence osteoporózy	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek pro ženy ve věku od 40 do 55 let na prevenci rakoviny prsu – mamografické nebo ultrasonografické, pro ženy ve věku od 30 do 39 let včetně na ultrasonografické vyšetření, pro ženy ve věku od 40 do 44 let včetně na mamografické vyšetření nebo ultrasonografické vyšetření	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na prevenci proti rakovině tlustého střeva	Příspěvek do výše 200,-	Haemocult test ženám ve věku 40-49 let.
Příspěvek na prevenci rakoviny kůže- pigmentové skvrny	Příspěvek do výše 500,-	

Příspěvek na laserové operace očí	Příspěvek do výše 1000,-	
Manažerka svého mateřství	Příspěvek do výše 1500,-	Těhotným ženám a matkám (dětí do 12 měsíců věku) ve věku 18-44 let včetně.
Příspěvek na sportovní prohlídka	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na celiakii	Příspěvek do výše 1500,-	
PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO MUŽE OD 19 LET		
ZÁKLADNÍ NABÍDKA	CELKOVÝ ROČNÍ LIMIT 1500,-	
Příspěvek na preventivní očkování	Příspěvek do výše 300,-	proti klíšťové encefalitidě, chřipce, hepatitidě
Příspěvek na prevenci rakoviny tlustého střeva- haemocult test	Příspěvek do výše 200,-	
Příspěvek na prevenci rakoviny prostaty – vyšetření PSA	Příspěvek do výše 200,-	
Příspěvek na prevenci rakoviny kůže - Pigmentové skvrny	Příspěvek do výše 500,-	
Příspěvek na laserové operace očí	Příspěvek do výše 1000,-	
Příspěvek na sportovní prohlídku	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na celiakii	Příspěvek do výše 1500,-	
PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO DÁRCE KRVE		
Příspěvek na vitamíny pro dárce krve, plasmy a kostní dřeně	Příspěvek do výše 80,-	po každém odběru
Příspěvek na vitamínový balíček pro dárce krve, plasmy a kostní dřeně, držitelé bronzové a stříbrné Jánského plakety	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek pro dárce krve, plasmy a kostní dřeně, držitelé zlaté Jánského plakety na preventivní očkování	Příspěvek do výše 1500,-	očkování proti hepatitidě, očkování proti klíšťové encefalitidě a přeočkování proti klíšťové encefalitidě, meningokokovým infekcím, chřipce)
Příspěvek na kontaktní čočky a laserové operace očí		
Příspěvek pro dárce krve, plasmy a kostní dřeně, držitelé Zlatého	Příspěvek do výše 2000,-	očkování proti hepatitidě, očkování proti klíšťové encefalitidě a

kříže na preventivní očkování		přeočkování proti klíšťové encefalitidě, meningokokovým infekcím, chřipce)
Příspěvek na kontaktní čočky a laserové operace očí		
BONUS PLUS – BODOVÝ SYSTÉM		
<p>Program Bonus Plus je založen na principu získávání a čerpání bodů podle předem stanovených kritérií. Získané body může pojištěnec vyměňovat za produkty a služby v průběhu celého roku, roční zůstatky lze převádět do roků následujících</p>		

P VI: PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY MINISTERSTVA VNITRA ČESKÉ REPUBLIKY

PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY MINISTERSTVA VNITRA ČESKÉ REPUBLIKY			
Program očkování	Příspěvek na očkování proti viru klíšťové encefalitidy	Příspěvek do výše 200,-	Pojištěnec do 26 let věku může čerpat příspěvek na očkování a další očkovací látky schválené v ČR a nehrazené ze všeobecného zdravotního pojištění.
	Příspěvek na očkování proti viru hepatitidy typu A, B nebo AB	Příspěvek do výše 200,-	
	Příspěvek na očkování proti meningokoku typu C	Příspěvek do výše 200,-	
	Příspěvek na očkování proti viru chřipky	Příspěvek do výše 200,-	
	Příspěvek na očkování proti pneumokokovým infekcím	Příspěvek do výše 1163,-	ZP MV ČR poskytuje příspěvek na každou dávku očkovací látky proti pneumokokovým infekcím pojištěncům narozeným v roce 2009.
Program léčebně-ozdravných pobytů pro děti		Určeny pro děti s chronickým onemocněním dýchacích cest, kůže nebo jejich kombinací. Příspěvek ZP MV ČR na LOP zahrnuje výdaje na dopravu, ubytování, celodenní stravování, lékařský a pedagogický dozor a cestovní pojištění.	
Program preventivních onkologických vyšetření	Prevence karcinomu prsu	Příspěvek do výše 400,-	1x za 2 roky ve věku od 40 do 45 let na mamografické vyšetření.
	Prevence karcinomu tlustého střeva	Příspěvek do výše 400,-	ve věku od 40 do 50 let na vyšetření okultního krvácení.
	Prevence karcinomu prostaty	Příspěvek do výše 400,-	
	Prevence karcinomu plic	Příspěvek do výše 400,-	
	Preventivní vyšetření dalších onkologických onemocnění	Příspěvek do výše 400,-	

Program pro dárce krve a kostní dřeně	Příspěvek na vitamíny pro dárce krve	Příspěvek do výše 35,-	po každém odběru krve nebo jejích součástí.
	Příspěvek na vitamíny pro dárce krevní plazmy	Příspěvek do výše 35,-	
	Příspěvek na ozdravný pobyt pro dárce krve, kostní dřeně a krevní plazmy	Příspěvek do výše 2300,-	muž, který absolvoval 7 odběrů krve nebo 3 specializované odběry 2R (2 erytrocytové koncentráty), 2 erymasy odběrů nebo 14 odběrů krevních destiček nebo 21 odběrů krevní plazmy; žena, která absolvovala 6 odběrů krve nebo 3 specializované odběry 2R (2 erytrocytové koncentráty), 2 erymasy nebo 12 krevních destiček nebo 18 odběrů krevní plasmy poskytuje ZP MV ČR 1x ročně příspěvek na 6-ti denní ozdravný pobyt ve smluvním lázeňském zdravotnickém zařízení.

PŘÍLOHA P IV: DOTAZNÍK

Vážená/ý slečno, paní, pane,

Jmenuji se Petra Číhalová a jsem studentkou 3. ročníku oboru Všeobecná sestra na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. Ráda bych Vás požádala o vyplnění tohoto dotazníku, který je součástí mé bakalářské práce. Cílem práce je zjistit, jaká je informovanost veřejnosti o preventivních prohlídkách.

Tento dotazník je zcela anonymní a Vaše odpovědi nebudou nijak zneužity. Výsledky tohoto průzkumného šetření použiji pro účely mé bakalářské práce. Prosím Vás proto o pravdivé vyplnění a vrácení dotazníku. Děkuji za Váš čas, který jste dotazníku věnovali.

U každé z otázek zakroužkujte jednu Vámi zvolenou odpověď, pokud není uvedeno jinak.

Číhalová Petra

1. Jaké je vaše pohlaví?

- a) žena
- b) muž

2. Kolik je Vám let?

- a) 30 let
- b) 31 – 40 let
- c) 41 – 50 let
- d) 51 – 60 let
- e) nad 60 let

3. Co si představujete pod pojmem prevence u praktického lékaře? (prosím doplňte)

.....

.....

.....

.....

4. Kdo provádí preventivní prohlídky? (Možnost zakroužkování více odpovědí)

- a) praktický lékař pro děti a dorost
- b) praktický lékař pro dospělé
- c) internista
- d) zubní lékař (stomatolog)
- e) ženský lékař (gynekolog)

5. Jak často by jste měl/a absolvovat preventivní prohlídky u svého praktického lékaře pro dospělé?

- a) 1x za rok
- b) 2x za rok
- c) 1x za 18 měsíců
- d) 1x za 2 roky
- e) 3x za rok

6. Jakým způsobem Vás Váš praktický lékař pro dospělé vyzívá k návštěvě z důvodu provedení preventivní prohlídky ?

- a) slovně při návštěvě praktického lékaře
- b) pozvánkou
- c) e-mailem
- d) telefonicky
- e) nevyzívá mě
- d) jiné (vypište)

7. Zakroužkujte, co Vám praktický lékař pro dospělé při poslední preventivní prohlídce vyšetřoval? (Možnost zakroužkování více odpovědí)

- a) lékař se Vás ptal na informace ohledně Vašeho zdraví
- b) změření krevního tlaku
- c) zvážení tělesné hmotnosti
- d) změření výšky
- e) poslech srdce a plic
- f) vyšetření hrdla, jazyka
- g) vyšetření štítné žlázy
- h) vyšetření břicha
- ch) vyšetření bolestivosti v oblasti ledvin (poklep v oblasti bederní páteře)

- i) stav žil a tepen na dolních končetinách (pohled, pohmat)
- j) vyšetření kůže a sliznic
- k) orientační vyšetření sluchu
 - l) orientační vyšetření zraku
- m) onkologická prevence (vyšetření konečníku, varlat, prsů)
- n) poučení o nutnosti a způsobu samovyšetřování prsů
- o) ověření, zda bylo provedeno v posledních 2 letech mamografické vyšetření
- p) vyšetření krve na cholesterol a tukové látky v krvi
- q) vyšetření glykémie (hladiny cukru v krvi)
- r) orientační chemické vyšetření moče
- s) nevím
- t) jiné (vypište)

8. Poskytl Vám Váš praktický lékař pro dospělé test na okultní (skryté) krvácení (Haemocult test)?

Je to obálka s testem, která obsahuje sadu tří Haemocult psaníček, která slouží k odběru tří po sobě jdoucích vzorků stolice a papírové lopatky k pořízení vzorků.

- a) ano (*Pokud jste odpověděl/a ano, pokračujte otázkou č. 9*)
- b) ne (*Pokud jste odpověděl/a ne, pokračujte otázkou č.10*)

9. Porozuměl/a jste instrukcím ohledně vyšetření na skryté krvácení (Haemocult test)?

- a) ano, informacím jsem porozuměl/a
- b) ano, ale k některým informacím bych potřeboval/a vysvětlení
- c) ne a dožadoval/a jsem se dalších informací
- d) ne a na další informace jsem se neptal/a

10. U které zdravotní pojišťovny jste zaevidováni (pojištění)?

- a) všeobecná zdravotní pojišťovna
- b) vojenská zdravotní pojišťovna
- c) zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR
- d) oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví
- e) zdravotní pojišťovna Metal - Aliance
- f) revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna
- g) zaměstnanecká pojišťovna Škoda

- h) zdravotní pojišťovna Média
- ch) česká průmyslová zdravotní pojišťovna

Zdůvodněte, Váš výběr zdravotní pojišťovny:

.....
.....

11. Víte, na co Vám Vaše zdravotní pojišťovna může přispět?

- a) ano (vypište)
- b) ne

12. Využil/a jste někdy příspěvků od své zdravotní pojišťovny?

- a) ano (jaké)
- b) ne

13. Jak často by jste měl/a absolvovat preventivní prohlídky u Vašeho zubního lékaře (stomatologa)?

- a) 1x za rok
- b) 2x za rok
- c) 1x za 18 měsíců
- d) 1x za 2 roky
- e) 3x za rok

14. Kolikrát za rok navštívíte svého zubního lékaře (stomatologa) za účelem provedení preventivní prohlídky?

- a) k zubnímu lékaři jdu jen při potížích
- b) 1x za rok
- c) 2x za rok
- d) 1x za 2 roky
- e) jiné (vypište).....

15. Jste spokojen/á s kvalitou péče, kterou Vám poskytl Váš lékař při preventivní prohlídce?

- a) ano, jsem spokojen/á
- b) ano, jen částečně jsem spokojen/á
- c) ne, jsem nespokojen/á

16. Jste spokojen/á s množstvím a kvalitou informací, které Vám poskytl Váš lékař při preventivní prohlídce?

- a) ano, jsem spokojen/á
- b) ano, jen částečně jsem spokojen/á
- c) ne, jsem nespokojen/á

PRO ŽENY

17. Jak často by jste měla absolvovat preventivní prohlídky u svého ženského lékaře (gynekologa)?

- a) 1x za rok
- b) 2x za rok
- c) 1x za 18 měsíců
- d) 1x za 2 roky
- e) 3x za rok

18. Kolikrát za rok navštívíte svého ženského lékaře (gynekologa) za účelem preventivní prohlídky?


- a) k ženskému lékaři jdu jen při potížích
- b) 1x za rok
- c) 2x za rok
- d) 1x za 2 roky
- e) jiné (vypište).....

19. Provádí u Vás při preventivní gynekologické prohlídce Váš ženský lékař vyšetření prsů?

- a) ano
- b) ne
- c) jiné (vypište)

Děkuji za vyplnění dotazníku a za Váš čas!

P V: ŽÁDOSTI O UMOŽNĚNÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

 Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
Fakulta humanitních studií


ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

Obracíme se na Vás s žádostí o umožnění vyplnění dotazníků na Vašem pracovišti, které níže uvedený student bude realizovat při zpracování bakalářské práce. Bakalářská práce bude realizována v rámci ukončení studia a její součástí je i výzkumná část. Jedná se o studenta 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetrovatelství, studijního oboru Všeobecná sestra.

Jméno a příjmení studenta	PETRA ČÍHALOVÁ
Téma bakalářské práce	PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY VE VĚKU 30-50 LET
Skupina respondentů	VEŘEJNOST
Pracoviště	MUDr. ALENA MADĚROVÁ - PRAKTIKOVÁ LÉKÁRNA PRO DOSPĚLÉ

Děkujeme za pochopení a spolupráci.

Ve Zlíně dne 25.2.2010.....


.....
Mgr. Jitka Laholová
ředitelka Ústavu ošetrovatelství


.....
Razítko a podpis zástupce zařízení

Vyřizuje: Mgr. Dana Klimešová
tel: +420 577 008 137, e-mail: klimesova@fhs.utb.cz, iza@fhs.utb.cz

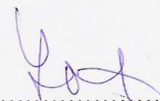
ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

Obracíme se na Vás s žádostí o umožnění vyplnění dotazníků na Vašem pracovišti, které níže uvedený student bude realizovat při zpracování bakalářské práce. Bakalářská práce bude realizována v rámci ukončení studia a její součástí je i výzkumná část. Jedná se o studenta 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetrovatelství, studijního oboru Všeobecná sestra.

Jméno a příjmení studenta	PETRA ČÍHALOVÁ
Téma bakalářské práce	PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY VE VĚKU 30-50 LET
Skupina respondentů	VEŘEJNOST
Pracoviště	MOJE AMBULANCE, a.s.

Děkujeme za pochopení a spolupráci.

Ve Zlíně dne 25.2.2010


.....
Mgr. Jitka Laholová
ředitelka Ústavu ošetrovatelství

MOJE AMBULANCE a.s.
Ambulance Zlín
Dlouhá 5617, 760 01 Zlín
IČZ: 82093000 IČP: 82093001
tel.: 571 570 040

.....
Razítko a podpis zástupce zařízení

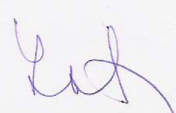
ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

Obracíme se na Vás s žádostí o umožnění vyplnění dotazníků na Vašem pracovišti, které níže uvedený student bude realizovat při zpracování bakalářské práce. Bakalářská práce bude realizována v rámci ukončení studia a její součástí je i výzkumná část. Jedná se o studenta 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetřovatelství, studijního oboru Všeobecná sestra.

Jméno a příjmení studenta	PETRA ČIHALOVÁ
Téma bakalářské práce	PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY VE VĚKU 30-50 let
Skupina respondentů	VEŘEJNOST
Pracoviště	MUDr. ZDENĚK LACINA - PRAKTICKÝ LÉKAŘ PRO DOSPĚLÉ

Děkujeme za pochopení a spolupráci.

Ve Zlíně dne 15. 2. 2010


.....
Mgr. Jitka Laholová
ředitelka Ústavu ošetřovatelství

MUDr. Zdeněk LACINA
praktický lékař
tř. 2. května 3646
760 01 ZLÍN
Tel: 577430988, IČO 60560810

.....
Razítko a podpis zástupce zařízení


ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

Obracíme se na Vás s žádostí o umožnění vyplnění dotazníků na Vašem pracovišti, které níže uvedený student bude realizovat při zpracování bakalářské práce. Bakalářská práce bude realizována v rámci ukončení studia a její součástí je i výzkumná část. Jedná se o studenta 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetrovatelství, studijního oboru Všeobecná sestra.

Jméno a příjmení studenta	PETRA ČIHALOVÁ
Téma bakalářské práce	PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY VE VĚKU 30-50 LET
Skupina respondentů	VEŘEJNOST
Pracoviště	MUDr. JAROSLAV KUDRNA - ŽENSKÝ LÉKAR

Děkujeme za pochopení a spolupráci.

Ve Zlíně dne 25. 2. 2010


Mgr. Jitka Laholová
ředitelka Ústavu ošetrovatelství

MUDr. KUDRNA JAROSLAV
privátní gynekolog
ul. 2. května/3646
760 01 ZLÍN
IČO 61.71.61.97

Razítko a podpis zástupce zařízení


ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

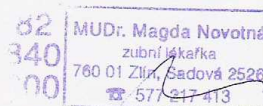
Obracíme se na Vás s žádostí o umožnění vyplnění dotazníků na Vašem pracovišti, které níže uvedený student bude realizovat při zpracování bakalářské práce. Bakalářská práce bude realizována v rámci ukončení studia a její součástí je i výzkumná část. Jedná se o studenta 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetrovatelství, studijního oboru Všeobecná sestra.

Jméno a příjmení studenta	PETRA ČÍHALOVÁ
Téma bakalářské práce	PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY VE VĚKU 30-50 LET
Skupina respondentů	VEŘEJNOST
Pracoviště	MUDr. MAGDA NOVOTNÁ - ZUBNÍ LÉKAŘKA

Děkujeme za pochopení a spolupráci.

Ve Zlíně dne 25.2.2010


Mgr. Jitka Laholová
ředitelka Ústavu ošetrovatelství



Razítko a podpis zástupce zařízení


ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

Obracíme se na Vás s žádostí o umožnění vyplnění dotazníků na Vašem pracovišti, které níže uvedený student bude realizovat při zpracování bakalářské práce. Bakalářská práce bude realizována v rámci ukončení studia a její součástí je i výzkumná část. Jedná se o studenta 3. ročníku bakalářského studijního programu Ošetrovatelství, studijního oboru Všeobecná sestra.

Jméno a příjmení studenta	PĚTRA ČÍHALOVÁ
Téma bakalářské práce	PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY VE VĚKU 30-50 LET
Skupina respondentů	VEŘEJNOST
Pracoviště	MUDr. ANNA VÁJOVÁ - ZUBNÍ LÉKARKA

Děkujeme za pochopení a spolupráci.

Ve Zlíně dne 25.2.2010


Mgr. Jitka Laholová
ředitelka Ústavu ošetrovatelství


82 MUDr. Anna VÁJOVÁ
184 zubní lékařka
Razítko podpis, zastupce zařízení
OKRÚŽNÍ 4889
752 005 Zlín 577 141 762

Preventivní příspěvkové programy a výhody zdravotních pojišťoven



PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY VŠEOBECNÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY

Program rodina	Zdravá	Příspěvek na očkování	Max. 500,-/rok na jeden druh očkování pro jedno dítě	Očkování proti hepatitidě A, klíšťové encefalitidě, meningokokovým nákazám, pneumokokovým nákazám.
		Příspěvek na bezlepkovou dietu	Max. 1800,- /rok na jedno dítě s onemocněním celiakie.	
Mořský koník	Zahraněční léčebně-ozdravné pobyty pro děti u Egejského a Jaderského moře.			
Dětství bez úrazu	Nabídnutí rad, informací, materiálů, pomůcek, aktivit, kterými mohou k prevenci úrazů předejít ve svém okolí rodiče, pedagogové, preventisté, ...			
Jízda kuchařů	Uskutečňují se v regionech a cílem celé akce je poskytnout bezplatné orientační vyšetření cholesterolu a hladiny cukru v krvi, krevního tlaku, pulsu, hladiny triglyceridů k případnému stanovení rizika aterosklerózy, zjištění váhy (index BMI) a další aktivity zdravotně preventivního charakteru. Vyšetření nenahrazují preventivní prohlídku, na kterou však máte nárok a v zájmu vlastního zdraví byste ji měli absolvovat.			
Žij zdravě	Rady jak se zdravě stravovat, ukázky receptů.			
Dny zdraví	Uskutečňují se v regionech a cílem celé akce je poskytnout bezplatné orientační vyšetření cholesterolu a hladiny cukru v krvi, krevního tlaku, pulsu, hladiny triglyceridů k případnému stanovení rizika aterosklerózy, zjištění váhy (index BMI) a další aktivity zdravotně preventivního charakteru. Vyšetření nenahrazují preventivní prohlídku, na kterou však máte nárok a v zájmu vlastního zdraví byste ji měli absolvovat.			
Preventivní prohlídky	Informace o časovém rozmezí a obsahu preventivních prohlídek			
Čtení pro zdraví	Informace v podobě letáku, brožury, plakátu, knihy.			
Výhody a příspěvky	<p>Slevy u partnerů VZP na zájezdy a dovolené, na sportovní helmy a chrániče, členové Klubu pevného zdraví mohou získat celou řadu slev a výhod u různých partnerů zaměřených na cvičení, relaxační aktivity, nákup zdravotních pomůcek atd.</p> <p>Dárci krve (bezpříspěvkový dárci krve a dárci kostní dřeně) mají zvýhodněné cestovní pojištění.</p>			

**PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY OBOROVÉ ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNY ZAMĚSTNANCŮ BANK, POJIŠŤOVEN A STAVEBNICTVÍ**

Sportujte s OZP	Příspěvek do výše 150,-	Prahou turistickou, podvečerní pochody Prahou, Pražské turistické pochody a Prahou cykloturistickou za účast na 3 - 6 pochodech vitaminové preparáty.	
	Příspěvek do výše 300,-	Prahou turistickou, podvečerní pochody Prahou, Pražské turistické pochody a Prahou cykloturistickou za účast na 7 - 15 pochodech vitaminové preparáty.	
	Příspěvek do výše 500,-	Prahou turistickou, podvečerní pochody Prahou, Pražské turistické pochody a Prahou cykloturistickou za účast na 16 - 22 pochodech vitaminové preparáty.	
Klub zdraví OZP	Jeho hlavním záměrem je podpora pojištěnců OZP, kteří pravidelnou, celoroční účastí na pohybových aktivitách pečují o své zdraví. K dosažení uvedených záměrů využívá OZP zajímavé motivační nástroje, ke kterým patří možnost nadstandardního využívání vybraných zdravotně preventivních, rehabilitačně rekondičních služeb a dalších souvisejících výhod, příspěvků, bonusů nebo slev, poskytovaných OZP.		
ZDRAVOTNÍ PROGRAMY			
PRO MATKU A DÍTĚ			
PRO MAMINKU			
	Příspěvek do výše 1500,- nebo 1000,-/rok		
	Při vícečetném těhotenství 500,-/rok	při vícečetném těhotenství	při vícečetném těhotenství příspěvek na rok za každého dalšího novorozence, pojištěného u OZP
PRO NOVOROZENCE			
Očkovací program pro děti a mládež	Příspěvek na očkování	Příspěvek do výše 1000,-/rok	Příspěvek na jeden typ očkování a to buď proti meningokoku typu C, proti planým neštovicím, proti klíšťové encefalitidě, proti papilomaviru, proti žlutence typu A, příp.

			AB, proti pneumokoku, proti rotavirům.
	Příspěvek na očkování proti pneumokokové nákaze	Příspěvek do výše 1163,-	Očkování dětí proti pneumokokové nákaze poskytuje OZP příspěvek za očkovací dávku.
Úrazové pojištění novorozenců	Všem novorozencům - pojištěncům OZP, ve spolupráci s pojišťovnou Vitalitas unikátní dětské úrazové pojištění pro první rok života zdarma.		
PRO DĚTI A MLÁDEŽ			
Očkovací program pro děti a mládež	Příspěvek na očkování	Příspěvek do výše 1000,-/rok	Příspěvek na jeden typ očkování a to buď proti meningokoku typu C, proti planým neštovicím, proti klíšťové encefalitidě, proti papilomaviru, proti žlutence typu A, příp. AB, proti pneumokoku, proti rotavirům.
	Příspěvek na očkování proti pneumokokové nákaze	Příspěvek do výše 1163,-	
prevence rakoviny	Preventivní vyšetření pigmentových nádorových změn kůže		
	Příspěvek na paruku	Příspěvek do výše 1000,-	Pro onkologické pacienty.
	Příspěvek na epitézy	Příspěvek do výše 2000,- na jednu epitézu	Pro onkologické pacienty.
	Příspěvek na rekondiční pobyt	Příspěvek do výše 3000,-	Příspěvek na rekondiční pobyt zaměřený pro onkologicky nemocné (rekondiční pobyt uskutečněný v lázeňském zařízení v ČR)
Ozdravný pobyt u moře			
Příspěvek na plavání rodičů s dětmi		Příspěvek do výše 500,- na rok	

PRO DOSPĚLÉ			
Prevence rakoviny	Preventivní vyšetření prsů		
	Včasný záchyt rakoviny prostaty		
	Preventivní vyšetření nádorů krku – rakoviny hrtanu		
	Prevence karcinomu tlustého střeva a konečníku		
	Preventivní vyšetření pigmentových nádorových změn kůže		
	Příspěvek na paruku	Příspěvek do výše 1000,-	Pro onkologicky nemocné.
	Příspěvek na epitézy	Příspěvek do výše 2000,- na jednu epitézu	Pro onkologicky nemocné.
Příspěvek na rekondiční pobyt	Příspěvek do výše 3000,-	Příspěvek na rekondiční pobyt zaměřený pro onkologicky nemocné (rekondiční pobyt uskutečněný v lázeňském zařízení v ČR).	
Prevence kardio			
Prevence osteoporózy			
PRO DÁRCE KRVE			
Kredit pro dárcce krve	Příspěvek za dárcovství krve	Příspěvek do výše 500,-	Získá klient s minimálně třemi odběry z plné krve nebo krevních derivátů.
	Příspěvek za dárcovství krve	Příspěvek do výše 2000,-	Kredit obdrží klient za nově získanou bronzovou, stříbrnou nebo zlatou medaili prof. MUDr. Jana Janského nebo Zlatého kříže 1., 2. či 3. třídy.
Vitamíny pro dárcce krve			
PRO DÁRCE KOSTNÍ DŘENĚ			
Kredit pro dárcce kostní dřeně	Příspěvek do výše max. 3000,-		
Vitamíny pro dárcce kostní dřeně			
PRO DÁRCE ORGÁNŮ			
Kredit pro dárcce orgánů	Příspěvek do výše max. 4000,-		

Vitamíny pro dárce orgánů		
PROHLÍDKY PRO SPORTOVCE		
Příspěvek na echokardiografii srdce	Příspěvek do výše max. 500,-/rok	Příspěvek určen pro sportovce.

**PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY ČESKÉ PRŮMYSLOVÉ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY**

PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO DĚTI A MLÁDEŽ DO 18 LET VČETNĚ		
ZÁKLADNÍ NABÍDKA	CELKOVÝ ROČNÍ LIMIT 1500,- (lze čerpat jednorázově nebo postupně)	
Příspěvek na organizované plavecké kurzy	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na organizované pobyty v přírodě	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na očkovací látku	Příspěvek do výše 300,-	Proti klíšťové encefalitidě včetně přeočkování, virové hepatitidě typu A, B, a AB, chřipce, meningokokovým infekcím, spalničkám, příušnicím a zarděnkám, planým neštovicím, rotavirovým nákazám
Příspěvek na očkování proti rakovině děložního čípku	Příspěvek do výše 1000,-	
Příspěvek na očkování proti pneumokokovým onemocněním	Příspěvek do výše 500,-	
Příspěvek na vitamíny do 2 let	Příspěvek do výše 100,-	
Příspěvek na sportovní prohlídku	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek pro zdravé zuby	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na celiakii	Příspěvek do výše 1500,-	
EXTRA NABÍDKA		
vitamíny pro děti ve věku od 3 do 15 let		
balíček pro novorozence		
ozdravně léčebné pobyty		
PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO STUDENTY DENNÍHO STUDIA VE VĚKU 19-26 LET		
ZÁKLADNÍ NABÍDKA	CELKOVÝ ROČNÍ LIMIT 1500,-	
Příspěvek na lyžařský výcvik	Příspěvek do výše 300,-	

Příspěvek pro zdravé zuby	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na preventivní očkování	Příspěvek do výše 300,-	proti klíšťové encefalitidě včetně přeočkování, virové hepatitidě typu A, B, a AB, chřipce, meningokokovým infekcím
Příspěvek na prevenci rakoviny kůže- pigmentové skvrny	Příspěvek do výše 500,-	
Příspěvek na laserové operace očí	Příspěvek do výše 1000,-	
Příspěvek na sportovní prohlídka	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na celiakii	Příspěvek do výše 1500,-	
PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO ŽENY OD 19 LET		
ZÁKLADNÍ NABÍDKA	CELKOVÝ ROČNÍ LIMIT 1500,-	
Příspěvek na preventivní očkování	Příspěvek do výše 300,-	Na klíšťovou encefalitidu, hepatitidu, chřipku.
Příspěvek na hormonální substituční terapie + prevence osteoporózy	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek pro ženy ve věku od 40 do 55 let na prevenci rakoviny prsu – mamografické nebo ultrasonografické, pro ženy ve věku od 30 do 39 let včetně na ultrasonografické vyšetření, pro ženy ve věku od 40 do 44 let včetně na mamografické vyšetření nebo ultrasonografické vyšetření	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na prevenci proti rakovině tlustého střeva	Příspěvek do výše 200,-	Haemocult test ženám ve věku 40-49 let.
Příspěvek na prevenci rakoviny kůže- pigmentové skvrny	Příspěvek do výše 500,-	
Příspěvek na laserové operace očí	Příspěvek do výše 1000,-	
Manažerka svého mateřství	Příspěvek do výše 1500,-	Těhotným ženám a matkám (dětí do 12 měsíců věku) ve věku 18-44 let včetně.
Příspěvek na sportovní prohlídka	Příspěvek do výše 300,-	

Příspěvek na celiakii	Příspěvek do výše 1500,-	
PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO MUŽE OD 19 LET		
ZÁKLADNÍ NABÍDKA	CELKOVÝ ROČNÍ LIMIT 1500,-	
Příspěvek na preventivní očkování	Příspěvek do výše 300,-	proti klíšťové encefalitidě, chřipce, hepatitidě
Příspěvek na prevenci rakoviny tlustého střeva- haemocult test	Příspěvek do výše 200,-	
Příspěvek na prevenci rakoviny prostaty – vyšetření PSA	Příspěvek do výše 200,-	
Příspěvek na prevenci rakoviny kůže - Pigmentové skvrny	Příspěvek do výše 500,-	
Příspěvek na laserové operace očí	Příspěvek do výše 1000,-	
Příspěvek na sportovní prohlídku	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na celiakii	Příspěvek do výše 1500,-	
PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO DÁRCE KRVE		
Příspěvek na vitamíny pro dárce krve, plasmy a kostní dřeně	Příspěvek do výše 80,-	po každém odběru
Příspěvek na vitamínový balíček pro dárce krve, plasmy a kostní dřeně, držitelé bronzové a stříbrné Jánského plakety	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek pro dárce krve, plasmy a kostní dřeně, držitelé zlaté Jánského plakety na preventivní očkování	Příspěvek do výše 1500,-	očkování proti hepatitidě, očkování proti klíšťové encefalitidě a přeočkování proti klíšťové encefalitidě, meningokokovým infekcím, chřipce)
Příspěvek na kontaktní čočky a laserové operace očí		
Příspěvek pro dárce krve, plasmy a kostní dřeně, držitelé Zlatého kříže na preventivní očkování	Příspěvek do výše 2000,-	očkování proti hepatitidě, očkování proti klíšťové encefalitidě a přeočkování proti klíšťové encefalitidě, meningokokovým infekcím, chřipce)
Příspěvek na kontaktní čočky a laserové operace očí		

BONUS PLUS – BODOVÝ SYSTÉM

Program Bonus Plus je založen na principu získávání a čerpání bodů podle předem stanovených kritérií. Získané body může pojištěnec vyměňovat za produkty a služby v průběhu celého roku, roční zůstatky lze převádět do roků následujících

**PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY
MINISTERSTVA VNITRA ČESKÉ REPUBLIKY**

Program očkování	Příspěvek na očkování proti viru klíšťové encefalitidy	Příspěvek do výše 200,-	Pojištěnec do 26 let věku může čerpat příspěvek na očkování a další očkovací látky schválené v ČR a nehrazené ze všeobecného zdravotního pojištění.
	Příspěvek na očkování proti viru hepatitidy typu A, B nebo AB	Příspěvek do výše 200,-	
	Příspěvek na očkování proti meningokoku typu C	Příspěvek do výše 200,-	
	Příspěvek na očkování proti viru chřipky	Příspěvek do výše 200,-	
	Příspěvek na očkování proti pneumokokovým infekcím	Příspěvek do výše 1163,-	ZP MV ČR poskytuje příspěvek na každou dávku očkovací látky proti pneumokokovým infekcím pojištěncům narozeným v roce 2009.
Program léčebně-ozdravných pobytů pro děti	Určeny pro děti s chronickým onemocněním dýchacích cest, kůže nebo jejich kombinací. Příspěvek ZP MV ČR na LOP zahrnuje výdaje na dopravu, ubytování, celodenní stravování, lékařský a pedagogický dozor a cestovní pojištění.		
Program preventivních onkologických vyšetření	Prevence karcinomu prsu	Příspěvek do výše 400,-	1x za 2 roky ve věku od 40 do 45 let na mamografické vyšetření.
	Prevence karcinomu tlustého střeva	Příspěvek do výše 400,-	ve věku od 40 do 50 let na vyšetření okultního krvácení.
	Prevence karcinomu prostaty	Příspěvek do výše 400,-	
	Prevence karcinomu plic	Příspěvek do výše 400,-	
	Preventivní vyšetření dalších onkologických onemocnění	Příspěvek do výše 400,-	
Program pro dárce krve a kostní dřeně	Příspěvek na vitamíny pro dárce krve	Příspěvek do výše 35,-	po každém odběru krve nebo jejích součástí.

	Příspěvek na vitamíny pro dárce krevní plazmy	Příspěvek do výše 35,-	
	Příspěvek na ozdravný pobyt pro dárce krve, kostní dřeně a krevní plazmy	Příspěvek do výše 2300,-	muž, který absolvoval 7 odběrů krve nebo 3 specializované odběry 2R (2 erytrocytové koncentráty), 2 erymasy odběrů nebo 14 odběrů krevních destiček nebo 21 odběrů krevní plazmy; žena, která absolvovala 6 odběrů krve nebo 3 specializované odběry 2R (2 erytrocytové koncentráty), 2 erymasy nebo 12 krevních destiček nebo 18 odběrů krevní plasmy poskytuje ZP MV ČR 1x ročně příspěvek na 6-ti denní ozdravný pobyt ve smluvním lázeňském zdravotnickém zařízení.

**PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY REVÍRNÍ BRATRSKÉ
POKLADNY – ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY**

BALÍČEK PRO DĚTI DO 6 LET		Celkový příspěvek do výše 1000,-/rok	
Příspěvek na očkování	proti rotaviru	Příspěvek do výše 300,-	
	proti spalničkám, zarděnkám a příušnicím vakcínou	Příspěvek do výše 300,-	
	Proti pneumokoku	Příspěvek do výše 300,-	
	Proti planým neštovicím	Příspěvek do výše 300,-	
	Proti meningokokovému onemocnění	Příspěvek do výše 300,-	
	Proti chřipce	Příspěvek do výše 300,-	
	Proti klíšťové encefalitidě, případně přeočkování	Příspěvek do výše 300,-	
	Proti hepatitidě typu A, B, AB	Příspěvek do výše 300,-	
OSTATNÍ AKTIVITY		Celkový příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na plavání dětí do 3 let věku		Příspěvek do výše 200,-	
Příspěvek na školky v přírodě trávající minimálně 5 dní		Příspěvek do výše 200,-	
Vyšetření zrakového nervu		Příspěvek do výše 200,-	
Úhrada testu na nesnášenlivost lepku - glutenu		Příspěvek do výše 200,-	
příspěvek na nákup léčiva na fluoridaci zubů v lékárnách		Příspěvek do výše 100,-	
BALÍČEK PRO DĚTI A MLÁDEŽ OD 7 DO 18 LET		Celkový příspěvek do výše 1000,-/rok	
Příspěvek na očkování	Proti lidskému papilomaviru	Příspěvek do výše 1000,-	prevence proti rakovině děložního čípku) dívkám a ženám od 12 do 26 let po ukončení očkovacího cyklu
	Proti planým neštovicím	Příspěvek do výše 300,-	

	Proti meningokokovému onemocnění	Příspěvek do výše 300,-	
	Proti chřipce	Příspěvek do výše 300,-	
	Proti klíšťové encefalitidě, případně přeočkování	Příspěvek do výše 300,-	
	Proti hepatitidě typu A, B, AB	Příspěvek do výše 300,-	
OSTATNÍ AKTIVITY		Celkový příspěvek do výše 300,-	
léčba vadného růstu chrupu snímatelným nebo fixním aparátem		Příspěvek do výše 200,-	
periodické prohlídky registrovaných sportovců		Příspěvek do výše 200,-	
účast v programu STOP – STOB OBEZITĚ		Příspěvek do výše 200,-	
vyšetření zrakového nervu		Příspěvek do výše 200,-	
úhrada testu na nesnášenlivost lepku – glutenu		Příspěvek do výše 200,-	
příspěvek na preventivní vyšetření pigmentových změn kůže		Jednou ročně	
BALÍČEK PRO POJIŠTĚNCE STARŠÍ 19 LET		Celkový příspěvek do výše 1000,-/rok	
Příspěvek na očkování	Proti lidskému papilomaviru	Příspěvek do výše 1000,-	prevence proti rakovině děložního čípku dívkám a ženám od 12 do 26 let po ukončení očkovacího cyklu
	Proti chřipce	Příspěvek do výše 300,-	
	Proti klíšťové encefalitidě, případně přeočkování	Příspěvek do výše 300,-	
	Proti hepatitidě typu A, B, AB	Příspěvek do výše 300,-	
OSTATNÍ AKTIVITY		Celkový příspěvek do výše 300,-	
periodické prohlídky registrovaných sportovců		Příspěvek do výše 200,-	

u mužů nad 45 let vybrané léčivé přípravky při nezhojbném zbytnění prostaty	Příspěvek do výše 200,-	
u žen nad 40 let věku vybrané hormonální přípravky předepsané ošetřujícím lékařem a nehormonální přípravky na prevenci osteoporózy a negativních menopauzálních stavů	Příspěvek do výše 200,-	
vyšetření zřakového nervu	Příspěvek do výše 200,-	
úhrada testu na nesnášenlivost lepku – glutenu	Příspěvek do výše 200,-	
AKTIVITY PRO TĚHOTNÉ ŽENY	Celkový příspěvek do výše 300,-	
kurz psychoprolaxe a těhotenského tělocviku, tj. přípravy ženy k porodu	Příspěvek do výše 300,-	
v době těhotenství nákup vitamínů v lékárnách	Příspěvek do výše 300,-	
příspěvek na epidurální analgezi při porodu	Příspěvek do výše 300,-	
ZDRAVOTNÍ PROGRAMY	Celkový příspěvek do výše 300,-	
ženám do 44 let příspěvek na mamografické vyšetření	Příspěvek do výše 300,-	
příspěvek na ultrasonografické vyšetření prsů	Příspěvek do výše 220,-	
pojištěncům do 49 let úhrada vyšetření na okulní krvácení ve stolici	Příspěvek do výše 200,-	
mužům jednou za 2 roky příspěvek na preventivní vyšetření prostaty, včetně laboratorního vyšetření		
příspěvek na preventivní vyšetření pigmentových změn kůže jednou ročně		
pojištěncům od 40 do 60 let příspěvek jednou ročně na komplexní vyšetření lékařem na kardiovaskulární a metabolické onemocnění, včetně laboratorního vyšetření		
příspěvek na ošetření rázovou vlnou jednou ročně		

BONUSY K PREVENTIVNÍM PROGRAMŮM		
PRO VŠECHNY POJIŠTĚNCE		
Balíček pro novorozence	rodiče obdrží po narození dítěte při jeho přihlášení na pracovišti Revírní bratrské pokladně,	
Příspěvek na léčebné pobyty	dětem od 8 do 14 let s recidivujícími onemocněními horních cest dýchacích, alergiemi a dermatózami zajištění a většinová úhrada léčebných pobytů v přímořských a horských střediscích.	
příspěvek na pojištění v zahraničí	pojištění léčebných výloh v zahraničí se slevou	
LÉČEBNÉ POBYTY		
Určeny pro děti, které mají věk 8 – 14 let a trpí recidivujícími katary horních cest dýchacích, alergickými rýmy prokázané alergologickým vyšetřením, recidivujícími bronchitidami, sinobronchitidami, dermorespiračními syndromy, chronickými a recidivujícími ekzémy, atopickými ekzémy.		
DÁRCŮM KRVE		
Příspěvek na vitamíny	Bezpríspevkovým dárcům krve a plazmy	
Příspěvek na úhradu vybraných aktivit podporujících zdraví	Příspěvek do výše 200,-	Dárcům krve, kteří darovali krev nejméně 10x (Bronzová a Stříbrná Janského plaketa)
	Příspěvek do výše 500,-	Dárcům krve, kteří darovali krev nejméně 40x (Zlatá Janského plaketa)
	Příspěvek do výše 1000,-	Dárcům krve, kteří darovali krev nejméně 80x (Zlatý kříž ČČK 1., 2. a 3. třídy)
Dárce krve může příspěvek využít na úhradu nákupu v lékárnách, prodejnách zdravotnické techniky, úhradu nákupu v prodejnách oční optiky, úhradu léčby zrakových vad laserem, úhradu očkování nehrazeného ze zdravotního pojištění, úhradu stomatologické péče nehrazené z veřejného zdravotního pojištění.		
PRACOVNÍKŮM RIZIKOVÝCH PRACOVIŠŤ		
Příspěvek na vitamínové přípravky	Příspěvek se poskytuje 1x ročně.	
Úhrada rekondiční péče		
Úhrada preventivních prohlídek pojištěnců pracujících v prostředí s rizikem úrazu, vzniku nemoci z povolání a jiných těžkých poškození zdraví.		

PROGRAM 90

Program 90 je preventivní program dlouhodobého charakteru, který si klade za cíl pozitivní ovlivnění zdraví pojištěnců takovým způsobem, aby se jich co nejvíce dožilo 90 let. V rámci programu je pojišťovnou podporována zejména zdravotní preventivní péče poskytovaná praktickými lékaři a zdravý životní styl.

PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY VOJENSKÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY ČESKÉ REPUBLIKY			
Program Zdravá rodina	Příspěvek na ošetření chrupu fluorizací	Příspěvek do výše 150,-/rok	
	příspěvek na prevenci úrazovosti při sportu	Příspěvek do výše 500,- 1x za 3 roky	např. nákup cyklistické přilby, sportovních chráničů kolen a holení
	Příspěvek na očkování proti chřipce	Příspěvek do výše 350,-	
	Příspěvek na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci	Příspěvek do výše 350,-/rok	
	Rodičům dítěte, příspěvek na očkování proti chřipce	Příspěvek do výše 350,-/rok	
	Rodičům dítěte, příspěvek na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci	Příspěvek do výše 350,-/rok	
Program Student	Program je určen osobám studujícím na střední škole, SOU, OU a VŠ.		
	Příspěvek na očkování proti meningitidě	Příspěvek do výše 1000,-/rok	
	Příspěvek na očkování a přeočkování proti klíšťové encefalitidě.	Příspěvek do výše 700,-/rok	Příspěvek je poskytován v plné výši prokázaných nákladů na očkovací látku (1, 2 nebo 3 očkovací látky)
	Příspěvek na očkování proti žloutence typu A a B	Příspěvek do výše 1000,-/rok	Studentům, kteří cestují do zemí, kde je povinné či doporučené očkování proti žloutence typu A a B.
	Příspěvek na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci	Příspěvek do výše 350,-/rok	Podle indikace lékaře na základě prokázaných nákladů.
Program péče o pojištěnce pracující v riziku a jiné specifické	Hluk		Screeningová audiometrie 6 měsíců po nástupu do

skupiny pojištěnců		zaměstnání, do 40 let věku audiometrie 1x ročně, nad 40 let věku audiometrie 1x za 2 roky
	Infekce	Očkování osob proti virové hepatitidě typu B očkovací látkou s následnou kontrolou hladiny protilátek anti HBsAG metodou ELISA. Přeočkování bude provedeno po 4 letech, klíšťová encefalitida - stanovení titru protilátek. Při nízkém titru protilátek bude provedeno očkování vakcínou ve 3 dávkách. Revakcinace bude provedena po 3 letech.
	Karcinogeny	Cytogenetické vyšetření na chromozómové aberace (eventuálně na onkogenní markery a imunologické vyšetření v rozsahu stanoveném odborným lékařem - 1x ročně.
	Ionizující záření	Cytogenetické vyšetření na chromozómové aberace, eventuálně na onkogenní markery a imunologické vyšetření v rozsahu stanoveném odborným lékařem 1x za 2 roky.
	Alergeny	Komplexní alergologicko-imunologické vyšetření.
	Toluen	Komplexní neurologické vyšetření - při expozici nad 10 roků.
Program preventivní péče o letový personál	Příspěvek do výše 1000,- za jednu prohlídku	Program zahrnuje úhrady pravidelných a stacionárních vyšetření profesionálních výkonných letců, palubních průvodčích a řídicích letového provozu. Pravidelná vyšetření se provádějí u všech skupin 1x ročně s výjimkou dopravních a obchodních pilotů starších 40 let, kteří jsou vyšetřováni 1x za 6 měsíců a s výjimkou palubních průvodčích, kteří se vyšetřují do 40 let věku 1x za 2

		roky. Úhrada nákladů na vyšetření se poskytuje do výše prokázaných nákladů.
Dětské ozdravné pobyty v tuzemsku a v zahraničí	Pobyty jsou určeny dětem od 8 do 14 let věku. Jejich cílem je zvýšit odolnost organismu a zlepšit zdravotní stav dětí především s alergickým onemocněním, různou formou ekzému, onemocněním horních a dolních cest dýchacích na podkladě snížené imunity, chronickým onemocněním pohybového aparátu a celkovou tělesnou slabostí.	
Příspěvek na ozdravné pobyty dětí a mládeže organizované školami	Příspěvek do výše 1000,-/rok	Pojišťovna přispívá na ozdravné pobyty dětí a mládeže pořádané školami (lyžařský výcvik, škola v přírodě), případně jinými školskými zařízeními v trvání minimálně 5 dnů. Příspěvek je určen žákům a studentům jedenkrát na základní škole, jedenkrát na střední škole nebo na OU či SOU a jedenkrát na vysoké škole.
Příspěvek na ozdravné a preventivní pobyty v prostorách se solnými inhaláty	Příspěvek do výše 500,-	Pojišťovna poskytne příspěvek pojištěncům VoZP ČR na ozdravné a preventivní pobyty v prostorách se solnými inhaláty v celé ČR.
Příspěvek na očkování proti klíšťové encefalitidě	Proplacení 1/3 prokázaných nákladů za očkovací látky (3 dávky očkovací látky) – příspěvek náleží za očkování proti klíšťové encefalitidě dětem ve věku od 2 do 18 let + přeočkování.	
Příspěvek na očkování dětí proti Haemophilus influenzae typ B	Příspěvek do výše 500,-	Pojišťovna přispívá na očkování dětí proti infekci způsobené Haemophilus influenzae jednorázově částkou na jednu dávku očkovací látky, včetně její aplikace.
Příspěvek na očkování proti rakovině děložního čípku	Příspěvek do výše 2500,-	VoZP ČR poskytne jednorázový příspěvek ženám ve věku 13 - 19 let, které absolvovaly kompletní očkování proti rakovině děložního čípku, tj. tři očkování.
Příspěvek na očkování proti	Příspěvek do výše	Pojišťovna poskytne

závažným infekčním onemocněním nehrazená z veřejného zdravotního pojištění	500,-	příspěvek na očkování, která nejsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění, ani v rámci povinných očkovaní hrazených ze státního rozpočtu.
Příspěvek na vitamíny pro děti	příspěvek do výše 200,-/rok	Dětem ve věku od 2 do 15 let poskytne pojišťovna příspěvek na multivitaminový či vitamínový přípravek zakoupený v lékárně.
Příspěvek na vitamíny těhotným ženám	Příspěvek ve výši do 100,-/rok	Těhotné ženě pojišťovna poskytne jednou za rok dle indikace gynekologa jednorázově příspěvek na multivitaminový či vitamínový přípravek vhodný k užívání v těhotenství.
Příspěvek na plavání	Příspěvek do výše 300,-/rok	Pojištěncům VoZP poskytuje příspěvek na plavání, ročně jednomu pojištěnci.
Příspěvek na plavání pro kojence a batolata do 3 let	Příspěvek do výše 1000,-/rok	Za účelem podpory zdravého vývoje kojenců a batolat zařazuje VoZP ČR příspěvek na odborně vedené kurzy plavání.
Příspěvek na cvičení matek s dětmi do 6 let věku	Příspěvek do výše 500,-/rok	VoZP ČR poskytne příspěvek 1 x ročně (maximálně však do výše prokázaných nákladů) na cvičení matek s malými dětmi v rámci odborně vedených kurzů pořádaných akreditovanými organizacemi.
Příspěvek na kondiční tělocvik nebo jiné pohybové aktivity pro těhotné ženy	Příspěvek do výše 1000,-	Pojišťovna poskytne příspěvek těhotným ženám na kondiční tělocvik nebo jiné pohybové aktivity pořádané v rámci odborně zaměřených kurzů.
Příspěvek na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci	Příspěvek do výše 350,-	Pojišťovna poskytne příspěvek na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci.
Příspěvek na preventivní prohlídku dětí - sportovců	Příspěvek do výše 200,-/rok	Pojišťovna přispívá jednou ročně na preventivní

		prohlídku sportujících dětí ve věku od 5 do 16 let.
Příspěvek na mamografické vyšetření	Příspěvek do výše 300,-	Pojišťovna poskytne jednou za dva roky ženám ve věku 40 - 45 let.
Příspěvek na vyšetření okultního krvácení ve stolici	Příspěvek do výše 150,-/rok	Pojišťovna poskytne příspěvek jedenkrát ročně na screeningové vyšetření k prevenci rakoviny tlustého střeva pomocí Haemoccult testu, případně jiným standardizovaným testem, a to tehdy, pokud v tomto roce není hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Příspěvek se poskytne pojištěnci ve věku od 40 let do 50 let (pak je již hrazeno z veřejného zdravotního pojištění).
Příspěvek na fixní (nesnímatelná) zubní rovnátka	Příspěvek do výše 1200,- na jednu čelist, a to jedenkrát za celou dobu léčby.	Příspěvek mohou čerpat pojištěnci do 30 let věku.
Příspěvek na brýlové obruby pro děti	Příspěvek do výše 200,-/rok	Pojišťovna poskytne příspěvek na brýlové obruby dětem do 15 let věku ve výši skutečně vynaložených nákladů.
Příspěvek na odvykací kúru proti kouření	Příspěvek do výše 1000,-	VoZP ČR poskytne jednorázový příspěvek, maximálně však do výše prokázaných nákladů na medikamentózní přípravky, které slouží k odvykání kouření.
Příspěvky pro dárce krve, krevní plazmy a krevních derivátů	Dárková poukázka v hodnotě 300,-	Bezpríspevkovým dárcům krve, krevní plazmy a krevních derivátů pojišťovna poskytuje za každý třetí odběr.
	Poukázka v hodnotě 500,-	Dárcům, kteří získají stříbrnou Janského

		plaketu (20 odběrů).
	Poukázka v hodnotě 1000,-	Při získání zlaté Janského plakety (40 odběrů).
	Poukázka v hodnotě 2000,-	Dárcům, kteří získají Zlatý kříž (3.třída 80 odběrů, 2. třída 120 odběrů,1. třída 160 odběrů).
	Poukázka v hodnotě 2000,-	U dárců kostní dřeně.

**PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY ZAMĚSTNANECKÉ
POJIŠŤOVNY ŠKODA**

Příspěvky na očkování	Balíček ostatních očkování	Příspěvek výše 500,-	do	1x za rok je určen pojištěncům bez omezení věku na očkovací látky níže neuvedené, které nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění
	Proti chřipce	Příspěvek výše 350,- za rok	do	
	Proti klíšťové encefalitidě	Příspěvek výše 300,-	do	
	Proti lidskému papilomaviru	Příspěvek výše 5000,-	do	příspěvek na očkování proti karcinomu děložního čípku je určen pojištěncům od 12 do 18 let věku.
	Proti meningokoku typu C	Příspěvek výše 300,-	do	
	Proti hepatitidě A a B	Příspěvek výše 1000,-	do	
	Proti pneumokokovým infekcím	Příspěvek výše 1000,-	do	
OZDRAVNÉ POBYTY				
Ozdravné pobyty pro děti a mladistvé		Příspěvek výše 1000,-	do	Příspěvek na ozdravný pobyt pro pojištěnce s chronickým onemocněním kůže a dýchacích cest je určen pojištěncům ve věku od 4 do 15 let na letní přímořský (případně vysokohorský) pobyt.
		Příspěvek výše 1000,-	do	Příspěvek na ozdravný pobyt pro pojištěnce s neurologickým a onkologickým onemocněním pojištěncům ve věku do 19 let.
PRO DĚTI A MLADISTVÉ				
Podpora ortodontické léčby		příspěvek výše 800,- na jednu čelist	do	pro pojištěnce ve věku do 18 let.
Podpora preventivních prohlídek pojištěnců registrovaných ve sportovních klubech a organizacích		Příspěvek výše 200,-	do	pro pojištěnce ve věku do 26 let.

Podpora prohlídek žáků a studentů, kteří se chystají na studium v zahraničí	Příspěvek do výše 200,- za rok	
PRO ŽENY		
Příspěvek na paruku	Příspěvek do výše 2500,-	ženy po aktivní onkologické léčbě
Prevence karcinomu děložního hrdla		
Prevence karcinomu prsů		
Prevence u těhotných - balíček zvýšeného dohledu	Program je založený na zjišťování možného rizika vrozených vývojových vad u plodu po prvním trimestru těhotenství a k odhalení skrytých poruch funkce štítné žlázy. Program je určen pro region Mladá Boleslav.	
Příspěvek na zlepšenou péči o matku a novorozence	Příspěvek do výše 1000,-	<p>lze čerpat po porodu v okamžiku přidělení rodného čísla novorozence - pojištěnce ZPŠ. Příspěvek lze poskytnout na úhradu pobytu matky s novorozencem v porodnici na nadstandardním pokoji, přítomnost otce nebo rodinného příslušníka při porodu nebo na nákup hygienických pomůcek pro novorozence (pleny a hygienické ubrousky, na nákup umělé výživy zakoupené v lékárně včetně kaše a přesnídávek. Každý novorozenec - pojištěnec ZPŠ navíc získá kufřík plný produktů pro miminka a jejich maminky. Dále nabízíme zdarma na období 1 roku úhradu dětského úrazového pojištění zabezpečovaného ZPŠ prostřednictvím pojišťovny Vitalitas a.s.</p>
Příspěvek pro těhotné ženy	Příspěvek do výše 600,-	možné čerpat na plavání pro těhotné a cvičení před porodem, návštěvu solné jeskyně, masáže, na nákup vitamínových prostředků a doplňků stravy zakoupených v lékárně, prodejně zdravotnických potřeb, prostředky dentální hygieny

		(zubní pasty, kartáčky, dentální nitě, ústní vody, aj.), zakoupené v lékárně, prodejně zdravotnických potřeb, pořízení ochranných prostředků na zevní použití s UV filtrem (opalovací krémy, oleje, spreje, aj.), zakoupených v lékárně, prodejně zdravotnických potřeb, na pořízení slunečních brýlí s UV filtrem zakoupených v optice, nákup ortopedické obuvi a ortopedických vložek v prodejně zdravotnických potřeb.
PRO MUŽE		
Prevence onemocnění prostaty		
MODERNÍ LÉČEBNÉ A VYŠETŘOVACÍ METODY		
Prevence kardiovaskulárních onemocnění		program je určen pro region Mladá Boleslav
Prevence onemocnění štítné žlázy		
Program pro zjišťování nádorů v oblasti dutiny břišní a ledvin		
Příspěvek na moderní léčebné metody	Příspěvek do výše 1000,- za rok	na jeden vybraný zákrok bude poskytnut pojištěnci na úhradu nových moderních metod-plánovaných zákroků, které nejsou hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění a jsou pro pojištěnce šetrnější. (příspěvek na oční laserové refrakční zákroky, moderní metodu operací varixů (křečových žil), moderní metodu snižující nadměrné chrápání, atd.)
Příspěvek na odlehčenou sádku	Příspěvek do výše 300,-	Na odlehčenou sádku (tzv. Scotch – cast). Příspěvek se poskytuje jedenkrát ročně.
Včasný záchyt nádorů tlustého střeva a konečníku		
PRO DÁRCE KRVE A KOSTNÍ DŘENĚ		
Příspěvek na bezplatný ozdravný	Příspěvek do	Pro pojištěnce, kteří v průběhu roku 2010 poskytnou kostní

pobyt pro dárce kostní dřene	výše 10000,-	dřeň.
Příspěvek pro bezpříspěvkové dárce krve	Příspěvek do výše 600,-	Příspěvek je možné čerpat na pohybové aktivity, návštěvu solné jeskyně, masáže, nákup vitamínových prostředků a doplňků stravy, prostředků dentální hygieny (zubní pasty, kartáčky, dentální nitě, ústní vody aj.), zakoupených v lékárně, prodejně zdravotnických potřeb, pořízení ochranných prostředků na zevní použití s UV filtrem (opalovací krémy, oleje, spreje, aj.), zakoupených v lékárně, prodejně zdravotnických potřeb, na pořízení slunečních brýlí s UV filtrem zakoupených v optice, nákup ortopedické obuvi a ortopedických vložek zakoupených v lékárně, prodejně zdravotnických potřeb.
Příspěvek pro držitele jednotlivých stupňů Zlatého kříže	Příspěvek do výše 1500,-	pro držitele jednotlivých stupňů Zlatého kříže je možné čerpat na pohybové aktivity, návštěvu solné jeskyně, masáže, na nákup vitamínových prostředků a doplňků stravy zakoupených v lékárně, prodejně zdravotnických potřeb, prostředky dentální hygieny (dentální nitě, zubní pasty, kartáčky, ústní vody, aj.), zakoupené v lékárně, prodejně zdravotnických potřeb, na pořízení ochranných prostředků na zevní použití s UV filtrem (opalovací krémy, oleje, spreje), zakoupené v lékárně, prodejně zdravotnických potřeb, na pořízení slunečních brýlí s UV filtrem zakoupených v optice, nákup ortopedické obuvi a ortopedických vložek zakoupených v lékárně, prodejně zdravotnických potřeb.

Zdarma pojištění léčebných výloh pro dárce krve		
PODPORA AKTIVIT S PREVENTIVNÍM ÚČINKEM		
Příspěvek pro pojištěnce trpící celiakií a fenylketonurií	Příspěvek do výše 1500,- za rok	
program s pohybovou aktivitou pro lidi s nadváhou, obezitou, cukrovkou, vysokým krevním tlakem ale i pro seniory	Rekondiční centrum Mladá Boleslav ZPŠ ve spolupráci s VŠTJ MEDICINA	
SLEVY PRO KLIENTY ZPŠ		
Na cestování, lázně, doplňky stravy, léčiva, masáže, solná jeskyně, péče o tělo, plavání, sportovní aktivity, sportovní vybavení a ostatní (optika, kadeřnictví, atd.)		

PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY MÉDIA		
PRO DĚTI A MLÁDEŽ		
Příspěvek na očkování		proti žloutence typu A, A + B, proti klíšťové encefalitidě, proti meningokoku typu C, proti pneumokoku, proti chřipce, proti papillomaviru (HPV)
Příspěvek na preventivní sportovní prohlídku		1x za rok absolvování roční preventivní vyšetření (prohlídku) pro registrované sportovce
Příspěvek na fixní zubní rovnátka	Příspěvek do výše 1500,-	
Příspěvek na preventivní prohlídku u kožního lékaře pro záchyt melanomu		1x za rok
Příspěvek na kontaktní čočky	Příspěvek do výše 500,-	
Příspěvek na preventivní rozšířené genetické vyšetření ze slin ke zjištění genetické dispozice tromboembolické choroby	Příspěvek do výše 100,-	Na nákup testu a na vyšetření pouze tromboembolické choroby
PRO MUŽE OD 19 LET		
Příspěvek na očkování		proti žloutence typu A, A + B, proti klíšťové encefalitidě, proti meningokoku typu C, proti chřipce
Úhrada preventivní prohlídky pro záchyt kolorektálního karcinomu		1x za 2 roky určen pro muže od 35 do 50 let
Úhrada preventivního vyšetření prostaty		1x za 2 roky určen pro muže od 35 do 45 let
Úhrada preventivní prohlídky u kožního lékaře pro záchyt melanomu		1x za rok.
Příspěvek na kontaktní čočky	Příspěvek do výše 500,-	
Příspěvek na preventivní rozšířené genetické vyšetření ze slin ke zjištění genetické dispozice tromboembolické	Příspěvek do výše 100,-	na nákup testu a na vyšetření pouze tromboembolické choroby
Příspěvek pro dárce krve	Příspěvek do výše 200,-	na nákup vitamínů a doplňků stravy za každý odběr

Příspěvek pro dárce kostní dřeně	Příspěvek do výše 1000,-	na nákup vitamínů a doplňků stravy za každý odběr
PRO ŽENY OD 19 LET		
Příspěvek na očkování		proti žloutence typu A, A + B, proti klíšťové encefalitidě, proti meningokoku typu C, proti chřipce
Úhrada preventivní prohlídky pro záchyt kolorektálního karcinomu		1x za 2 roky určen pro ženy od 35 do 50 let
Úhrada preventivního SONO vyšetření prsů		1x za 2 roky určen pro ženy od 20 do 44 let
Úhrada preventivní prohlídky u kožního lékaře pro záchyt melanomu		1x za rok.
Příspěvek na kontaktní čočky	Příspěvek do výše 500,-	
Příspěvek na preventivní rozšířené genetické vyšetření ze slin ke zjištění genetické dispozice tromboembolické choroby	Příspěvek do výše 100,-	na nákup testu a na vyšetření pouze tromboembolické choroby
Příspěvek pro dárce krve	Příspěvek do výše 200,-	na nákup vitamínů a doplňků stravy za každý odběr
Příspěvek pro dárce kostní dřeně	Příspěvek do výše 1000,-	na nákup vitamínů a doplňků stravy za každý odběr

PREVENTIVNÍ PŘÍSPĚVKOVÉ PROGRAMY ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY METAL-ALIANCE		
DĚTI BALÍČEK (věk do 15 let)		
ZÁKLADNÍ BALÍČEK	Příspěvek do výše 600,-	
Příspěvek na očkování	Očkování proti zarděnkám, spalničkám a příušnicím, proti meningokokovému onemocnění, proti klíšťové encefalitidě, včetně přeočkování, proti žloutence (virové hepatitidě) A,B a AB, proti chřipce.	
Příspěvek na pohybové aktivity	Příspěvek ve výši 50% zůstatku nároku základního balíčku max. 300,-	
Rehabilitační plavání		
Program STOP-STOB OBEZITĚ	Od 6 let.	
Sportovní prohlídky	Pro registrované výkonnostní a vrcholové sportovce (od 6 let).	
DOPLŇKOVÝ BALÍČEK		
Prevence rakoviny děložního čípku očkováním	Příspěvek do výše 4000,-	Prevence rakoviny děložního čípku očkováním vakcínami CERVARIX nebo SILGARD (dívký 12-17 let).
Příspěvek na ortodontická rovnátka fixní, snímatelná	Příspěvek do výše 2000,-	Příspěvek poskytovaný od 8 let.
Stomatologická prevence – pro správnou ústní hygienu	Příspěvek do výše 100,-	2x ročně balíček, od 3 do 12 let.
Očkování proti pneumokokovým infekcím		
JUNIOR BALÍČEK (věk 16 - 30 let)		
ZÁKLADNÍ BALÍČEK	Příspěvek do výše 600,-	
Příspěvek na očkování	Očkování proti klíšťové encefalitidě, včetně přeočkování, proti meningokokovému onemocnění (do 20 let), pro studenty vysokých škol (břišní tyfus, cholera, malárie,...) (do 26 let), očkování proti žloutence (virové hepatitidě) A, B a AB, proti chřipce.	
Příspěvek na pohybové aktivity	Příspěvek ve výši 50% zůstatku nároku základního balíčku max.	

	300,-	
Program STOP-STOB OBEZITĚ		
Sportovní prohlídky	Pro registrované výkonnostní a vrcholové sportovce	
DOPLŇKOVÝ BALÍČEK		
Prevence rakoviny děložního čípku očkováním	Příspěvek do výše 4000,-	Prevence rakoviny děložního čípku očkováním vakcínami CERVARIX nebo SILGARD (dívky 12-17 let).
Příspěvek na ortodontická rovnátka fixní, snímatelná	Příspěvek do výše 2000,-	Příspěvek je poskytován do 16 let.
Příspěvek na doporučené vitamíny pro těhotné ženy	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na vitamínový balíček po každém odběru pro dárce krve		
Příspěvek pro dárce krve	Příspěvek do výše 4000,-	Příspěvek pro dárce krve – nositele Janského plakety nebo Zlatého kříže.
Příspěvek pro dárce kostní dřevě	Příspěvek do výše 6000,-	
ŽENA A MUŽI (věk 31 – 54 let)		
ZÁKLADNÍ BALÍČEK	Příspěvek do výše 600,-	
Příspěvek na očkování	Očkování proti klíšťové encefalitidě, včetně přeočkování, očkování proti žloutence (virové hepatitidě) A, B a AB, proti chřipce.	
Pohybové aktivity	příspěvek ve výši 50% zůstatku nároku základního balíčku max. 300,-	
Program STOP-STOB OBEZITĚ		
Sportovní prohlídky	Pro registrované výkonnostní a vrcholové sportovce.	
Prevence rakoviny prsu	Preventivní ultrazvukové vyšetření prsu (ženy 35 – 40 let).	
	Preventivní mamografické vyšetření (ženy 40 – 45 let).	
Prevence aterosklerózy	Prevence vzniku aterosklerózy (od 40 let).	
Prevence osteoporózy	Prevence vzniku osteoporózy (od 50 let).	

DOPLŇKOVÝ BALÍČEK		
Příspěvek na kolonoskopické vyšetření	Příspěvek do výše 800,-	
Příspěvek na doporučené vitamíny pro těhotné ženy	Příspěvek do výše 300,-	
Příspěvek na vitamínový balíček po každém odběru pro dárce krve		
Pro dárce krve	Příspěvek do výše 4000,-	Pro dárce krve – nositele Janského plakety nebo Zlatého kříže.
Pro dárce kostní dřeně	Příspěvek do výše 6000,-	
SENIOR BALÍČEK (věk od 55 let)		
ZÁKLADNÍ BALÍČEK		
	Příspěvek do výše 600,-	
Příspěvek na očkování	Očkování proti klíšťové encefalitidě, včetně přeočkování, očkování proti žloutence (virové hepatitidě) A, B a AB, proti chřipce.	
Pohybové aktivity	příspěvek ve výši 50% zůstatku nároku základního balíčku max. 300,-	
Program STOP-STOB OBEZITĚ		
Sportovní prohlídky	Pro registrované výkonnostní a vrcholové sportovce.	
Prevence rakoviny prsu	Preventivní mamografické vyšetření (ženy nad 69 let).	
Prevence vzniku aterosklerózy		
Prevence vzniku osteoporózy		
DOPLŇKOVÝ BALÍČEK		
Příspěvek na kolonoskopické vyšetření	Příspěvek do výše 800,-	
Příspěvek na vitamínový balíček po každém odběru pro dárce krve		
Příspěvek pro dárce krve	Příspěvek do výše 4000,-	Pro dárce krve – nositele Janského plakety nebo Zlatého kříže
Příspěvek pro dárce kostní dřeně	Příspěvek do výše 6000,-	
DALŠÍ SLEVY A BONUSY PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE		

Optika 5-15% sleva	
Plavání zdarma nebo za zvýhodněnou cenu	
Solná jeskyně 5-10% sleva	

PROJEKTY ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY METAL-ALIANCE

PREVENENCE		
Prevence onkologických onemocnění	Příspěvek do výše 2500,-	
Prevence onemocnění oběhového systému	Příspěvek do výše 5000,-	Miniinvazivní operace křečových žil (varixů) pomocí radiofrekvenční techniky
Prevence vzniku genetických onemocnění u žen	Příspěvek do výše 1000,-	Vyšetření ultrazvukem ve 13. týdnu těhotenství – eliminace rizika vrozené vady plodu
Prevence rakoviny tlustého střeva a konečníku	Příspěvek do výše 800,-	Kolonoskopické vyšetření 1x za rok od 40 let u příbuzných pacientů, u kterých byl zjištěn nádor tračníku a konečníku, 1x za rok u žen, u kterých byl zjištěn nádor prsu, dělohy, vaječníků, 1x za dva roky ženám i mužům od 50 let.
BONUSY PRO DÁRCE KRVE		
Příspěvek do výše 4000,- dle počtu odběrů	Příspěvek lze uplatnit na úhradu nákupů v prodejnách optiky (brýlové čočky, kontaktní čočky, brýlové obruby, spod.), stomatologickou péčí (výkony či výrobky), úhradu nákupu v lékárnách (např. očkovací látky, vitamíny, potravinové doplňky), prodejnách zdravotnických potřeb, prodejnách výrobků a prostředků pro zdraví a dobrou kondici (prodejny zdravé výživy), úhradu cyklistických a lyžařských helem ze specializovaných prodejen), na úhradu masáží, pohybových aktivit, saunování, plavání, solné jeskyně, kryoterapie, příspěvek na léčbu zrakových vad laserem, na úhradu rekondičního pobytu v lázeňském zařízení nebo na očkování nehrazené ze zákona).	
BONUSY PRO DÁRCE KOSTNÍ DŘENĚ		
Jednorázový příspěvek v rámci jedné hospitalizace do výše 6000,-	Příspěvek lze uplatnit na úhradu nákupů v prodejnách optiky (brýlové čočky, kontaktní čočky, brýlové obruby, apod.), stomatologickou péčí (výkony či výrobky), úhradu nákupu v lékárnách (např. očkovací látky, vitamíny, potravinové doplňky), prodejnách	

	zdravotnických potřeb, prodejnách výrobků a prostředků pro zdraví a dobrou kondici sloužící k osobní podpoře zdraví klienta, úhradu cyklistických a lyžařských helem ze specializovaných prodejen, na úhradu masáží, pohybových aktivit, saunování, plavání, solné jeskyně, kryoterapie, příspěvek na léčbu zrakových vad laserem, na úhradu rekondičního pobytu v lázeňském zařízení, na očkování nehrazená ze zákona).	
Příspěvek na vitamíny po každém odběru		
BONUSY PRO NASTÁVAJÍCÍ MAMINKY		
Vitamíny pro těhotné	Příspěvek do výše 300,-	
Screening ve 13. týdnu těhotenství	Příspěvek do výše 1000,-	
Speciální služby při porodu	V některých porodnicích nabízíme nastávajícím maminkám možnost účasti otce u porodu zdarma a natočení plodu na VHS nebo DVD.	
Dětské chůvičky	Příspěvek do výše 500,-	Nastávajícím maminkám příspěvek (poukaz) na nákup produktu se slevou - "Anděl strážný Vašeho miminka". Jde o monitor dechu, dětská chůvička a teploměr pokojové teploty.

Kde najít další informace o preventivních příspěvkových programech a výhodách zdravotních pojišťoven

- ❖ **Vzp.cz** – Všeobecná zdravotní pojišťovna
- ❖ **Ozp.cz** – Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví
- ❖ **Cpzp.cz** – Česká průmyslová zdravotní pojišťovna
- ❖ **Zpmvcr.cz** – Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra České republiky
- ❖ **Rbp-zp.cz** – Revírní bratrská pokladna zdravotní pojišťovna
- ❖ **Vozp.cz** – Vojenská zdravotní pojišťovna
- ❖ **Zpskoda.cz** – Zdravotní pojišťovna Škoda
- ❖ **Mediazp.cz** – Zdravotní pojišťovna Média
- ❖ **Zpma.cz** – Zdravotní pojišťovna Metal - Aliance

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY

Obsah a časové rozmezí preventivních prohlídek je obsaženo ve vyhlášce Ministerstva zdravotnictví č. 3/2010 Sb., o stanovení obsahu a časového rozmezí preventivních prohlídek.

Každý občan České republiky má nárok na preventivní vyšetření hrazená ze zdravotního pojištění, která slouží k včasnému zachytu onemocnění.

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY U PRAKTICKÉHO LÉKAŘE PRO DOSPĚLÉ

Časové rozmezí: od doby dovršení věku 18 let jednou za dva roky

Obsah preventivní prohlídky:

- anamnéza
- kontrola očkování proti tetanu
- fyzikální vyšetření (pohled, poklep, poslech, pohmat) včetně změření krevního tlaku, zjištění hmotnosti a výšky, orientační vyšetření zraku a sluchu
- onkologická prevence (vyšetření kůže, vyšetření per rectum)
 - u mužů při pozitivní rodinné anamnéze nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů klinické vyšetření varlat
 - u žen od 25 let věku při pozitivní rodinné anamnéze na dědičný či familiární výskyt zhoubného nádoru prsu nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů klinické vyšetření prsů, a to spolu s poučením o samovyšetřování
- vyšetření EKG u osob od 40 let věku ve čtyřletých intervalech
- laboratorní vyšetření
 - vyšetření moče
 - vyšetření krve na cholesterol, tuky v 18, 30, 40, 50 a 60 letech věku
 - glykémie (hladina cukru v krvi) v 18 letech a od 40 let ve dvouletých intervalech
- stanovení okultního (skrytého) krvácení ve stolici u osob od 50 let věku (haemocult test) jednou ročně
- od 55 let možno nahradit screeningovou kolonoskopií jednou za 10 let nebo pokračováním haemocult testem ve dvouletých intervalech
- u žen od 45 let věku provedení mamografie ve dvouletých intervalech

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY U ZUBNÍHO LÉKAŘE (STOMATOLOG)

Časové rozmezí: jedenkrát ročně

Obsah preventivní prohlídky:

- vyšetření stavu chrupu, parodontu, stavu sliznice a měkkých tkání dutiny ústní
- prevence onkologická zaměřená na pátrání po přednádorových změnách i nádorových projevech na chrupu, parodontu, čelistech a měkkých tkání obličeje a krku
- poučení o správné hygieně dutiny ústní

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY U ŽENSKÉHO LÉKAŘE (GYNEKOLOG)

Časové rozmezí: od 15 let jedenkrát ročně

Obsah preventivní prohlídky:

- anamnéza, palpační bimanuální vyšetření
- vyšetření prsů v 15 letech a dále od 25 let věku při pozitivní rodinné anamnéze na dědičný či familiární výskyt zhoubného nádoru prsu nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů; nácvik samovyšetřování prsů při první prohlídce
- prohlídka kůže a palpační vyšetření regionálních mízních uzlin v oblasti pohlavních orgánů
- vyšetření v zrcadlech, kolposkopické vyšetření, odběr materiálu z děložního čípku
- u žen od 45 let provedení mamografie ve dvouletých intervalech
- stanovení okultního krvácení ve stolici u osob od 50 let věku (haemocult test)



