

Zkušenosti s aplikací homeopatie v porodnické praxi

Aneta Sovadinová

Bakalářská práce
2010-2011



Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
Fakulta humanitních studií

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

Fakulta humanitních studií

Ústav porodní asistence

akademický rok: 2010/2011

ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: **Aneta SOVADINOVÁ**

Osobní číslo: **H080427**

Studijní program: **B 5349 Porodní asistence**

Studijní obor: **Porodní asistentka**

Téma práce: **Zkušenosti s aplikací homeopatie v porodnické praxi**

Zásady pro vypracování:

Zásady pro vypracování teoretické části: sběr dat se zaměřením na historii homeopatie, základní principy a teorie homeopatie, výrobní proces, homeopatické léky, Materii Medicu a Repertorium, homeopatii v těhotenství a při přípravě na porod, homeopatii během porodu, homeopatii v šestinedělí a homeopatii pro novorozence a následné zpracování teoretické části bakalářské práce.

Zásady pro vypracování praktické části: stanovení cílů výzkumného šetření, vytvoření dotazníku k tématu a následné zpracování údajů z dotazníkového šetření, interpretace výsledků.

Rozsah bakalářské práce:

Rozsah příloh:

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná/elektronická**

Seznam odborné literatury:

LOCKIE, Andrew. Encyklopedie homeopatie . Vyd. 1. Bratislava: PERFEKT, a.s., 2002. 332 s. ISBN 80-8046-198-8.

FORMÁNKOVÁ, Kateřina; KABELKOVÁ, Miriam; LUDVÍKOVÁ, Ilona . Poznáváme homeopatii. Vyd. 1. Praha: Grada Publishing, a.s., 2008. 136 s. ISBN 978-80-247-2736-3.

MOSKOWITZ, Richard. Homeopatie pro těhotenství a porod. Vyd. 1. Praha: Alternativa, spol. s.r.o., 2008. 299 s. ISBN 978-80-86936-05-5.

PINTO, Gabrielle; FELDMAN, Murray. Homeopatie pro děti. Vyd. 1. . Praha: Alternativa , 2004. 232 s. ISBN 80-85993-93-7.

DEMARQUE, Denis, et al. Farmakologie a materia medica homeopatica. 2. české vydání. Praha: BOIRON, 2003. 432 s. ISBN 2-85742-193-1.

Vedoucí bakalářské práce: **Mgr. Ludmila Reslerová, Ph.D.**

Ústav porodní asistence

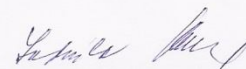
Datum zadání bakalářské práce: **9. února 2011**

Termín odevzdání bakalářské práce: **3. června 2011**

Ve Zlíně dne 9. února 2011



prof. PhDr. Vlastimil Švec, CSc.
děkan



Mgr. Ludmila Reslerová, Ph.D.
ředitelka ústavu

PROHLÁŠENÍ AUTORA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

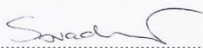
Beru na vědomí, že

- odevzdáním bakalářské práce souhlasím se zveřejněním své práce podle zákona č. 111/1998 Sb. o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších právních předpisů, bez ohledu na výsledek obhajoby ¹⁾;
- beru na vědomí, že bakalářská práce bude uložena v elektronické podobě v univerzitním informačním systému dostupná k nahlédnutí;
- na moji bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, zejm. § 35 odst. 3 ²⁾;
- podle § 60 ³⁾ odst. 1 autorského zákona má UTB ve Zlíně právo na uzavření licenční smlouvy o užití školního díla v rozsahu § 12 odst. 4 autorského zákona;
- podle § 60 ³⁾ odst. 2 a 3 mohu užít své dílo – bakalářskou práci - nebo poskytnout licenci k jejímu využití jen s předchozím písemným souhlasem Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně, která je oprávněna v takovém případě ode mne požadovat přiměřený příspěvek na úhradu nákladů, které byly Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně na vytvoření díla vynaloženy (až do jejich skutečné výše);
- pokud bylo k vypracování bakalářské práce využito softwaru poskytnutého Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně nebo jinými subjekty pouze ke studijním a výzkumným účelům (tj. k nekomerčnímu využití), nelze výsledky bakalářské práce využít ke komerčním účelům.

Prohlašuji, že

- elektronická a tištěná verze bakalářské práce jsou totožné;
- na bakalářské práci jsem pracoval samostatně a použitou literaturu jsem citoval. V případě publikace výsledků budu uveden jako spoluautor.

Ve Zlíně 13. 2011

.....


1) zákon č. 111/1998 Sb. o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších právních předpisů, § 47b Zveřejňování závěrečných prací;

(1) Vysoká škola nevydělečně zveřejňuje disertační, diplomové, bakalářské a rigorózní práce, u kterých proběhla obhajoba, včetně posudků oponentů a výsledku obhajoby prostřednictvím databáze kvalifikačních prací, kterou spravuje. Způsob zveřejnění stanoví vnitřní předpis vysoké školy.

(2) Disertační, diplomové, bakalářské a rigorózní práce odevzdané uchazečem k obhajobě musí být též nejméně pět pracovních dnů před konáním obhajoby zveřejněny k nahlázení veřejnosti v místě určeném vnitřním předpisem vysoké školy nebo není-li tak určeno, v místě pracoviště vysoké školy, kde se má konat obhajoba práce. Každý si může ze zveřejněné práce pořizovat na své náklady výpisy, opisy nebo rozmnoženiny.

(3) Platí, že odevzdáním práce autor souhlasí se zveřejněním své práce podle tohoto zákona, bez ohledu na výsledek obhajoby.

2) zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, § 35 odst. 3:

(3) Do práva autorského také nezasahuje škola nebo školské či vzdělávací zařízení, užije-li nikoli za účelem přímého nebo nepřímého hospodářského nebo obchodního prospěchu k výuce nebo k vlastní potřebě dílo vytvořené žákem nebo studentem ke splnění školních nebo studijních povinností vyplývajících z jeho právního vztahu ke škole nebo školskému či vzdělávacího zařízení (školní dílo).

3) zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, § 60 Školní dílo:

(1) Škola nebo školské či vzdělávací zařízení mají za obvyklých podmínek právo na uzavření licenční smlouvy o užití školního díla (§ 35 odst.

3). Odpírá-li autor takového díla udělit svolení bez vážného důvodu, mohou se tyto osoby domáhat nahrazení chybějícího projevu jeho vůle u soudu. Ustanovení § 35 odst. 3 zůstává nedotčeno.

(2) Není-li sjednáno jinak, může autor školního díla své dílo užít či poskytnout jinému licenci, není-li to v rozporu s oprávněnými zájmy školy nebo školského či vzdělávacího zařízení.

(3) Škola nebo školské či vzdělávací zařízení jsou oprávněny požadovat, aby jim autor školního díla z výdělku jím dosaženého v souvislosti s užitím díla či poskytnutím licence podle odstavce 2 přiměřeně přispěl na úhradu nákladů, které na vytvoření díla vynaložily, a to podle okolností až do jejich skutečné výše; přitom se přihlédne k výši výdělku dosaženého školou nebo školským či vzdělávacím zařízením z užití školního díla podle odstavce 1.

ABSTRAKT

Bakalářská práce na téma „Zkušenosti s aplikací homeopatie v porodnické praxi“ je rozdělena na část teoretickou a část praktickou.

Teoretická část popisuje historii homeopatie, základní principy a zákony homeopatie, výrobní proces, homeopatické léky, Materii Medicu a Repertorium, homeopatii v těhotenství a při přípravě na porod, homeopatii během porodu, homeopatii v šestinedělí a homeopatii pro novorozence.

V praktické části jsou vyhodnoceny výsledky dvou dotazníkových šetření - pro porodní asistentky a pro ženy, které již někdy rodily. U obou dotazníkových šetření jsou výsledky výzkumu zpracovány do tabulek a grafů s komentáři.

Hlavním cílem této práce je zjistit informovanost porodních asistentek o homeopatické léčbě, zda ji využívají a aktivně nabízejí ženám těhotným, rodičím a ženám v šestinedělí. Byla zjišťována také informovanost žen těhotných, rodičích a v šestinedělí o možnostech homeopatie.

Klíčová slova: homeopatie, těhotenství, porod, šestinedělí, homeopatické léky, dávkování

ABSTRACT

My bachelor's thesis, which is called "Experience with application of homeopathy in obstetric profession", is divided into theoretical part and practical part. The theoretical part describes the history of homeopathy, basic principles and laws of homeopathy, productive process, homeopathic drugs, Materia Medica and Reperotrium, homeopathy in pregnancy and preparation to birth, homeopathy during the delivery, homeopathy in puerperium and homeopathy for newborn.

The practical part is focused on two questionnaires. As for midwives as for women who have ever given birth. Results of research from both questionnaires are processed into tables and graphs with comments.

The main aim of this study is to find out the informedness of midwives about homeopathic treatment, whether they use it and actively provide to pregnant women, women during delivery and women in puerperium. Another aim is to detect the informedness of pregnant women, women during delivery and women in puerperium about possibilities of homeopathy.

Keywords: homeopathy, pregnancy, delivery, puerperium, homeopathic drugs, dosage

Děkuji Mgr. Ludmile Reslerové, Ph.D. za odborné vedení a cenné rady, připomínky a podněty při zpracování mé bakalářské práce.

Zároveň bych chtěla poděkovat Gynekologicko-porodnickému oddělení Krajské nemocnice Tomáše Bati, a. s. Zlín a v Kroměřížské nemocnici, a. s. za umožnění dotazníkového šetření a dále všem porodním asistentkám a všem ženám, které s ochotou vyplnily mé dotazníky.

MOTTO:

„Homeopatická léčba je k našemu tělu nejšetrnější a přesto je mnoho těch, kteří jí ještě neobjevili“.

E.I.Binter

Prohlášení

Prohlašuji, že bakalářskou práci jsem vypracovala samostatně a veškerou použitou literaturu jsem uvedla v seznamu literatury.

Aneta Sovadinová

Ve Zlíně dne 25. 5. 2011

OBSAH

ÚVOD	13
I TEORETICKÁ ČÁST	14
1 HISTORIE HOMEOPATIE	15
1.1 LÉKAŘSTVÍ V HAHNEMANNOVĚ DOBĚ.....	15
1.2 CHRISTIAN FRIEDRICH SAMUEL HAHNEMANN.....	16
1.3 VÝVOJ HOMEOPATIE.....	17
1.4 ÚSTUP ZE SLÁVY A ZNOVUZROZENÍ.....	18
1.5 HISTORIE A SOUČASNOST HOMEOPATIE V ČR.....	19
2 ZÁKLADNÍ PRINCIPY A ZÁKONY HOMEOPATIE	20
2.1 PODOBNÝ SE LÉČÍ PODOBNÝM.....	20
2.2 ZÁKONY O „NEKONEČNĚ MALÝCH DÁVKÁCH“.....	20
2.3 ZÁKONY LÉČBY.....	21
3 VÝROBNÍ PROCES	23
3.1 PŘÍPRAVA MATEČNÍ TINKTURY.....	23
3.2 ŘEDĚNÍ.....	24
3.2.1 Centezimální hahnemannovské ředění CH.....	24
3.2.2 Decimální hahnemannovo ředění DH.....	24
3.2.3 Korsakovské ředění K.....	25
3.3 TRITURACE.....	25
3.4 DYNAMIZACE.....	25
3.5 IMPREGNACE.....	26
3.6 VÝROBA HOMEOPATICKÝCH LÉKŮ.....	26
4 HOMEOPATICKÉ LÉKY	27
4.1 VÝHODY HOMEOPATIE.....	27
4.2 NEVÝHODY HOMEOPATIE.....	27
4.3 VZÁJEMNÉ INTERAKCE S JINÝMI LÁTKAMI.....	27
4.4 DÁVKOVÁNÍ HOMEOPATICKÝCH LÉKŮ.....	27
4.5 PRAVIDLA UŽÍVÁNÍ HOMEOPATICKÝCH LÉKŮ.....	28
4.6 PŘEDEPISOVÁNÍ HOMEOPATICKÝCH LÉKŮ.....	28
4.7 DRUHY HOMEOPATICKÝCH PROSTŘEDKŮ.....	29
5 MATERIA MEDICA A REPERTORIUM	31
5.1 HOMEOPATICKÁ MATERIA MEDICA.....	31
5.2 HOMEOPATICKÉ REPERTORIUM.....	31
6 HOMEOPATIE V TĚHOTENSTVÍ A PŘI PŘÍPRAVĚ NA POROD	33

6.1	TĚHOTENSKÁ NEVOLNOST A ZVRACENÍ.....	33
6.2	ANEMIE V TĚHOTENSTVÍ.....	34
6.3	KŘEČOVÉ ŽÍLY V TĚHOTENSTVÍ.....	34
6.4	OTOKY.....	34
6.5	HOMEOPATIE PŘI PŘÍPRAVĚ NA POROD.....	35
6.5.1	Příprava porodních cest k přirozenému porodu.....	35
6.5.2	Příprava k porodu císařským řezem.....	35
6.5.3	Celková stabilizace rodičky.....	36
7	HOMEOPATIE BĚHEM PORODU.....	37
7.1	I. DOBA PORODNÍ.....	37
7.1.1	Uvolnění rodičky.....	37
7.1.2	Rigidita děložního hrdla.....	37
7.1.3	Snížení bolestí.....	38
7.2	II. DOBA PORODNÍ.....	38
7.3	III. DOBA PORODNÍ.....	39
7.3.1	Potíže s odlučováním placenty a obalů.....	39
7.3.2	Velké vyčerpání.....	39
8	HOMEOPATIE V ŠESTINEDELI.....	40
8.1	REGULACE OČISTKŮ.....	40
8.2	REKONVALESCENCE RODIČKY.....	40
8.2.1	Po přirozeném porodu.....	40
8.2.2	Po císařském řezu.....	40
8.3	POPORODNÍ BOLESTI.....	41
8.4	EMOCIONÁLNÍ POTÍŽE.....	41
8.5	KOJENÍ.....	42
8.5.1	Popraskané a rozbolavělé bradavky.....	42
8.5.2	Mastitida.....	42
8.5.3	Podpora tvorby mateřského mléka.....	43
8.5.4	Zástava tvorby mateřského mléka.....	43
9	HOMEOPATIE PRO NOVOROZENCE.....	45
9.1	KOLIKY.....	45
9.2	OČKOVÁNÍ PROTI TBC.....	45
9.3	ŽLOUTENKA.....	46
9.4	SEKRECE Z PUPKU.....	46
9.5	KOJENÍ.....	46
9.5.1	Náhlý odpor k mléku.....	46
9.5.2	Dítě odmítá prs.....	47
9.5.3	Špatně snáší mléko.....	47
9.5.4	Pláč dítěte.....	47
II	PRAKTICKÁ ČÁST.....	49
10	METODOLOGIE VÝZKUMU.....	50

10.1	DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ PRO PORODNÍ ASISTENTKY	50
10.2	DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ PRO ŽENY	50
10.3	VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ.....	50
10.3.1	Vyhodnocení dotazníkového šetření pro porodní asistentky.....	51
10.3.2	Vyhodnocení dotazníkového šetření pro ženy.....	66
11	DISKUZE.....	85
12	DOPORUČENÍ PRO PRAXI.....	91
	ZÁVĚR.....	92
	SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	95
	SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK	98
	SEZNAM TABULEK.....	99
	SEZNAM GRAFŮ	100
	SEZNAM PŘÍLOH.....	101

ÚVOD

Ve své bakalářské práci jsem chtěla napsat něco užitečného, co by obohatilo mou budoucnost, proto jsem si vybrala téma: „Zkušenosti s aplikací homeopatie v porodnické praxi“, jelikož se tato forma doplňkové medicíny dostává čím dál tím více do povědomí populace. Svou praxi jsem absolvovala na gynekologicko-porodnickém oddělení, kde se homeopatie zcela běžně používá. Proto si myslím, že je i mou povinností se o této alternativní léčbě dozvědět více, abych ji v budoucnosti mohla využívat a aplikovat, jak ve své profesi porodní asistentky, tak i ve svém osobním životě.

Pro získání více informací jsem absolvovala „Základní kurz homeopatie pro porodní asistentky“, kde jsem načerpala další nové poznatky z této oblasti. Homeopatie je široký pojem a stále je, co se učit.

Je skoro až neuvěřitelné, jak v dnešní době může být nějaký lék bez vedlejších, toxických a nežádoucích účinků. Proto jsou homeopatika nejvhodnější léčbou právě pro ženy v období těhotenství a při porodu, jelikož pro ni ani pro plod nepředstavují žádné nebezpečí. Také v období šestinedělí, kdy spousta léků se nesmí užívat v souvislosti s kojením, homeopatické léčba zde taktéž připadá v úvahu matkám i jejich novorozeným dětem pro svou šetrnost. Jde nám přeci v první řadě o zdraví.

V teoretické části bakalářské práce je popsána historie, zákony a výrobní proces, homeopatické léky a základní homeopatická literatura. Jsou zde rovněž uvedeny nejdůležitější homeopatické léky s přesným dávkováním v období těhotenství, při porodu, v šestinedělí a pro novorozence.

V praktické části bakalářské práce je popsáno výzkumné šetření, jehož cílem bylo zjistit, jak jsou porodní asistentky o této léčbě informované, zda ženám homeopatika nabízejí a jaké preparáty jsou nejvíce využívány. Další stanovený cíl je zaznamenat znalosti vybraných žen o homeopatii, jak k této léčbě přistupují a na jaké nejčastější potíže léky užívají.

I. TEORETICKÁ ČÁST

1 HISTORIE HOMEOPATIE

Teoretické principy homeopatie mají své kořeny v dávné léčitelské tradici, založené před tisíci lety ve starověkém Řecku a Římě (Lockie, 2002, str. 12).

V 5. stol. př.n.l. řecký lékař Hippokrates (asi 460 - 377 př.n.l.), vyslovil myšlenku, že nemoc je důsledkem působení přírodních sil, a ne božského zásahu, a že by se měly podpořit pacientovy vlastní hojivé síly. Tehdejší lékařské teorie byly založeny na „zákonu opaku“, podle kterého se nemoc léčila takovými látkami, které vyvolávají opačné, dané nemoci protikladné příznaky. Avšak Hippokrates prosazoval užívání „zákona podobnosti“, což znamenalo, že látky schopné vyvolávat příznaky nemoci u zdravých lidí mohou být taktéž využity k léčbě podobných příznaků u nemocných (Lockie, 2002, Janča 1992).

Galén (asi 130 až 200 n.l.), osobní lékař císaře Marca Aurelia, shrnul 500 let po Hippokratovi své medicínské vědění do zásady: „Opačné se léčí opačným“. Galén a jeho žáci věřili, že nemoc vzniká vnějším prostředím, podle toho, jak na člověka toto prostředí působí. A proto zásahem zcela opačným by se podle nich mělo dosáhnout rovnováhy v organismu (Janča, 1992).

Lékařská věda se opět začala vyvíjet, až když se svými teoriemi přišel švýcarský lékař a alchymista Paracelsus (1493 - 1541). Paracelsus pracoval na metodě využívající přirozenou léčebnou sílu a vůli organismu i nemocného jakožto rozhodující síly pro vlastní léčbu. Zastával názor, že „jedem není sama o sobě žádná látka, pouze její dávkování“. Přikláněl se k názoru, že nemoc je spíše spojena s vnějšími vlivy, než s mystickými silami. Podle jeho teorií obsahují všechny rostliny a kovy aktivní látky, které mohou být předepsány proti konkrétním chorobám. Díky svým farmakologickým a chemickým výzkumům i díky tomu, že zastával hippokratovskou myšlenku, že „podobné se léčí podobným“, se také stal klíčovou postavou ve vývoji homeopatie (Lockie, 2002, Janča, 1992).

1.1 Lékařství v Hahnemannově době

V roce 1780 zahájil svou praxi německý lékař Samuel Christian Hahnemann (1755 – 1843). Jako lékař působil devět let a během této doby jen narůstalo jeho

rozčarování z drsných metod tehdejší medicíny. V člancích, kterými si přivydělával, Hahnemann napadal extrémní lékařské praktiky svých současníků a prosazoval spíše dobrou úroveň komunální hygieny, zlepšení bytových podmínek a výživy, čerstvý vzduch a tělesný pohyb. Jeho názory ho nakonec dovedly k tomu, že přestal působit jako lékař. V tomto období v Evropě nastaly velké společenské a politické změny. Také myšlenkové klima napomáhalo významnému pokroku lékařské vědy (Lockie, 2002).

1.2 Christian Friedrich Samuel Hahnemann

Před 200 lety se zkoumáním zákona podobnosti zabýval německý lékař a chemik Samuel Hahnemann, který je pokládán za zakladatele homeopatie. Často se zapomíná na to, že byl v první řadě lékař, a až potom homeopat. Jeho cílem a prioritami nebylo dělat homeopatii, ale co nejúčinněji léčit nemocné (Formánková, 2008).

Dr. Samuel Hahnemann se narodil 10. 4. 1755 v Míšni, ležícím severně od Drážďan. Vystudoval knížecí školu a po ukončení tohoto studia začal v Lipsku studovat medicínu s výborným prospěchem (Janča, 1992).

Po jedenáctileté praxi zavřel v roce 1790 svou ordinaci, neboť byl zklamán lékařskou praxí své doby. Dal se do studia a překládání knih a odborných pojednání. Našel mezi nimi dílo skotského lékaře Williama Cullena o kůře chinovníku, jihoamerické rostliny, jež byla tehdy zrovna zavedena jako lék na intermitující horečku a malárii (Wautersová, 2007).

Právě tehdy dostal geniální nápad provádět experimenty s chininovou kůrou sám na sobě i na svých blízkých, aby tak zjistil její skutečné účinky. Právě tento okamžik je nazýván „hodinou narození homeopatie“ (Janča 1992, Boiron, 2005).

Hahnemann zpozoroval, že v době, kdy je zcela zdravý, vyvolává u něj slabá dávka chininové kůry horečku a další symptomy, totožné průběhu malárie, potlačené opět chininovou kůrou v měřitelné dávce (Boiron, 2005).

Hahnemann se pustil do pokusů s tehdejšími farmakologickými substancemi na zdravém člověku, později pak na nemocných, přičemž používal nízké dávky substancí, aby zamezil vzniku intoxikací. Chtěl nalézt jejich „čisté účinky“. Dostal

se postupně na jinou úroveň farmakologického účinku, na úroveň nekonečně malých dávek. Pak se stalo něco neuvěřitelného: účinnost léků zůstala malými dávkami zachována a mnohdy dokonce i zesílena, byly-li však předepsány podle „zákona podobnosti“. Pokusné osoby nesměly jíst ani pít nic dráždivého, např. koření, alkohol či kávu, což by, jak Hahnemann předpokládal, mohlo zkreslit výsledky (Boiron, 2005, Lockie, 2002, Boiron, 2008).

Dr. Hahnemann strávil příštích třicet let života studiem, propracováním a zdokonalováním této teorie. Byl přesvědčen, že studiem účinků určité látky na tělo a emoce zdravého člověka objeví její léčivé vlastnosti (Wauterosvá, 2007).

V předstihu z hlediska své doby Hahnemann již považoval člověka za nedělitelnou psychosomatickou biologickou jednotku (Poncet, 2004).

Hahnemann zemřel roku 1843, ale v jeho práci pokračovali další lékaři. Jeden z nejznámějších byl dr. J. T. Kent, který napsal Katalog homeopatických léčiv. Je to kniha o tisících symptomů, jejich léčbě a zhoršování. Mnoho let jej zdokonalovali další homeopatii (Wauterosvá, 2007, str. 11).

1.3 Vývoj homeopatie

Homeopatie se začala rozvíjet, ale Hahnemann byl brzy vystaven reakcím některých lékařů a lékárníků. Hahnemannova činnost vyústila v nový typ lékařství. Svůj nový systém nazval „homeopatie“ – od řeckého slova homeo, tedy „podobný“, a pathos, což znamená „utrpení“ nebo „nemoc“ (Boiron, 2005, Lockie, 2002).

Oficiální medicína se k Hahnemannovým teoriím většinou stavěla velice skepticky, a on zas i nadále ostře kritizoval zavedené lékařské postupy. Znepřátelil si ve své době také lékárníky, protože předepisoval vždy jen jeden prostředek, což byl pravý opak běžné praxe. V průběhu 19. stol. se homeopatie rychle rozšířila po celé Evropě i do Asie a obou Amerik. Ve Spojených státech se dr. Constantine Hering (1800-1880) a dr. J. T. Kent (1849-1916) zasloužili o popularizaci homeopatické léčby i o zavádění nových myšlenek a postupů do praxe. V době, kdy Hahnemann roku 1843 zemřel, již homeopatie zapustila pevné kořeny v mnoha částech světa, i když stále přetrvávala nedůvěra a nepřátelství mezi

zastánci konvenční medicíny a přívrženci homeopatie. V letech 1860 až 1890 homeopatie vzkvétala – byla otevřena řada homeopatických nemocnic i škol a vyzkoušeno mnoho nových přípravků. Hahnemannovými následníky byly často lékaři, kteří se od konvenční medicíny odvrátili, když sami na sobě vyzkoušeli homeopatickou léčbu, jako třeba anglický lékař dr. Frederick Quin (1799-1878), kterého přípravek Camphora vyléčil z cholery. Quin nejprve roku 1826 navštívil v Německu Hahnemanna a pak ve Velké Británii pokračoval v zavádění homeopatie; roku 1849 v Londýně založil první homeopatickou nemocnici. Za cholerové epidemie roku 1854 byla v jeho nemocnici úmrtnost oproti běžným nemocnicím více než o polovinu nižší. Tato informace ovšem nebyla celostátní lékařskou komorou zveřejněna, protože „tyto statistiky by sankcionovaly užívání metod, které jsou v rozporu s pravdivým poznáním a pokrokem lékařské vědy.“ To jen dokumentuje, nakolik představitelé oficiální medicíny ovládli společenské instituce a bránili rozvoji jiných směrů (Lockie, 2002).

1.4 Ústup ze slávy a znovuzrození

Stejným způsobem nakonec ovládla konvenční medicína pole ve Spojených státech amerických. Koncem 19. stol. se homeopatie už stala význačnou součástí americké lékařské praxe, ale začátkem 20. stol. ji začala konvenční medicína zatlačovat. Způsobil to vzestup vlivu Americké lékařské asociace. Podobnou roli sehrála Britská lékařská asociace ve Spojeném království. (Lockie, 2002).

Koncem 20. stol. ožil zájem o homeopatickou léčbu a její popularita vzrostla. V mnoha zemích, zejména ve Střední Evropě, obliba homeopatie nikdy nevyvymizela v takové míře jako v Británii a USA, ovšem vyvinuly se zde určité odlišnosti. Klasická aplikace jediného prostředku celosvětově převládá, ale v Německu a ve Francii je kromě toho rozšířena i komplexní homeopatie čili polyfarmacie, totiž předepisování kombinovaných přípravků či několika prostředků současně. V Austrálii existuje silné spojení s naturopatií, tradiční přírodní léčbou, a homeopatické prostředky se často užívají v přírodním léčitelství. V Indii homeopati už dlouho úspěšně rozvíjejí svou činnost vedle tradičního ajurvédského lékařství a konvenční medicíny. V 90. letech dvacátého století oživily kurzy, vedené britskými učiteli, zájem o homeopatii ve Východní

Evropě, a dál se homeopatie praktikuje a rozvíjí v Rusku. V Jižní Americe se široce vyučuje na lékařských fakultách a velké znovuzrození popularity zažívá i v USA (Lockie, 2002).

1.5 Historie a současnost homeopatie v ČR

U nás bylo v roce 1816 homeopatické pracoviště na pražské Invalidovně, což bylo vůbec první pracoviště v Evropě. V roce 1819 byl zákaz provozování homeopatie a po druhé světové válce zájem o homeopatii upadl. Homeopatie se v České republice využívala do roku 1950, pak byla tehdejším režimem zakázána. V roce 1961 byla zavřena poslední homeopatická lékárna u nás (Janča, 1992, www.homeopatickepripavky.cz, [Online]. [cit. 2011-02-16]).

Po roce 1989 se začala homeopatie u nás znovu praktikovat a rychle si získala mnoho příznivců. Roku 1990 byla založena Českomoravská homeopatická společnost. V roce 1991 byla tehdejším ministerstvem zdravotnictví homeopatie prohlášena vedle akupunktury za lékařskou metodu (www.homeopatickepripavky.cz, [Online]. [cit. 2011-02-16]).

Na Státním ústavu pro kontrolu léčiv jsou registrována první homeopatika, pořádají se první odborné kurzy a školení. Od roku 1991 v ČR působí CEDH, mezinárodní škola klinické homeopatie (www.boiron.cz, [Online]. [cit. 2011-02-16]).

V současné době v České republice působí dvě lékařské homeopatické společnosti:

1. Homeopatická lékařská asociace (HLA)
2. Česká lékařská homeopatická společnost (ČLHS) (www.boiron.cz, [Online]. [cit. 2011-02-16]).

2 ZÁKLADNÍ PRINCIPY A ZÁKONY HOMEOPATIE

Cílem homeopatie není pouze "odstranění" fyzických symptomů, nýbrž léčba celého člověka včetně jeho psychiky a emocí. Již zakladatel homeopatie Samuel Hahnemann řekl: "Neléčím nemoci, léčím člověka". Celá homeopatická filozofie vychází z komplexního pohledu na člověka a zabývá se příčinami chorobných stavů. To vychází ze starověké moudrosti: "Neexistují nemoci, ale nemocní lidé" (www.sulfur.cz, [Online]. [cit. 2011-02-18]).

2.1 Podobný se léčí podobným

S oblibou je tento základní princip homeopatie vyjadřován latinským heslem „Similia similibus curantur“ (Janča, 1992, str. 9).

Řadou pokusů, které Hahnemann prováděl od roku 1792, dokázal,

- že každá léčivá látka pravidelně u zdravých lidí vyvolává soubor příznaků a symptomů, které se silně podobají těm, jež tato látka pomůže vyléčit u nemocného,
- že léky, jejichž symptomatický obraz se nejvíce podobá obrazu dané nemoci, s největší pravděpodobností vyvolávají léčebnou odezvu, jež případ samovolně dokončí bez dalších zásahů (Moskowitz, 2008, str. 17).

Pomocí tohoto principu se dostane lék k zablokovaným a oslabeným ochranným mechanismům a podpoří léčebný proces. Nedochozí k potlačení ani zahnání symptomů, či působení proti nim (Stadelmann, 2004).

Homeopatie vychází ze schopnosti látek léčit potíže podobné těm, které samy způsobují, nikoli na podobnosti mezi jejich vzhledem a lékařským využitím (Peters, 2007, str. 70).

2.2 Zákony o „nekonečně malých dávkách“

Druhým základním principem homeopatie je užívání léku ve vysoce zředěných koncentracích. Když totiž bude nemocný užívat příliš silné dávky odpovídajícího léku, jeho symptomatologie se bude zhoršovat (Boiron, 2005).

„Především neuškodíte“ – tak zní prastaré lékařské heslo, jehož se drží homeopatie. Hahnemann se snažil vyřešit problém spočívající v tom, že je třeba použít léky takovým způsobem, aby se nezpůsobilo ještě více potíží. Zjistil, že pokud je nějaký lék dobře indikován na základě jeho podobných symptomů, je možno jej s vynikajícími výsledky podávat ve velice malých dávkách. Prostřednictvím experimentů vyvinul systém zvaný potencování. V tomto systému se léky rozpouštějí v řadě ředění. Výsledkem je netoxický lék, který však má stále schopnost léčit, pokud je homeopaticky indikován (Dooley, 2007, str. 24).

2.3 Zákony léčby

Klasická homeopatie studuje totalitu symptomů anatomicky i historicky, pořadí, ve kterém se symptomy objevují, skupiny symptomů, které se objevují a mizí společně, a vztah každé skupiny k celkovému zdraví a fungování pacienta (Moskowitz, 2008, str. 23).

Nejčastěji se dnes používá formulace doktora Constantina Heringa, jenž popsal čtyři směry, kterými se symptomy v průběhu léčby či zotavování obvykle pohybují nebo přeskupují:

1. Shora dolů, od hlavy, horního konce těla, směrem k nohám, ke spodnímu konci.
2. Zevnitř ven, z centrálních nebo vnitřních částí do ostatních, povrchovějších, vnějších nebo obvodových.
3. Od důležitějších orgánů k orgánům životně méně důležitým, z hlubších, důležitějších nebo vnitřních struktur k dalším méně důležitým nebo méně nepostradatelným.
4. V opačném případě, než jako se objevovaly během pacientova života, od těch nejčerstvějších k nejstarším (Moskowitz, 2008).

U prvních třech pravidel hojení postupuje tak, že odstraňuje sílu choroby z životně důležitých center a přesouvá ji směrem k méně kritickým oblastem. Čtvrté pravidlo je doplňuje tím, že rekapituluje nemoc v čase, když odlupuje vrstvy

nemoci v obráceném pořadí, než v jakém se původně objevovaly a stávaly chronickými nebo habituálními (Moskowitz, 2008).

Každý zkušený homeopat ví, že příznaky, které odcházejí v tomto pořadí, odcházejí natrvalo a vedou k vyléčení. A ví také, že příznaky, které mizí v opačném pořadí, než v kterém se objevily, mizí také natrvalo (Kent, 1994, str. 23).

3 VÝROBNÍ PROCES

Léky jsou vyráběny ve specializovaných homeopatických laboratořích za velmi přísných podmínek zachování kvality a čistoty léků. Každý homeopatický lék prochází v České republice schvalovacím řízením ve Státním ústavu pro kontrolu léčiv a je řádně registrován (Formánková, 2008, str. 16).

3.1 Příprava mateční tinktury

Homeopatické léky jsou vyráběné z látek rostlinného či živočišného původu a chemických minerálních či organických látek.

1. Látky z rostlinného původu

Matečné tinktury rostlinného původu jsou získávány macerací čerstvých, nebo ve výjimečných případech sušených rostlin či jejich částí v alkoholu. Proces macerace probíhá ve skleněných nebo nerezových nádobách po dobu minimálně tří týdnů. Po skončení macerace se matečné tinktury slévají, filtrují a konzervují za zvláštních a velmi přísně kontrolovaných podmínek.

2. Látky živočišného původu

Jsou to:

- celí živí živočichové (např. *Apis mellifica* = celá včela),
- nebo některé části orgánů zvířat, nebo jejich sekrety (*Sepia* = sekret sépie), jedy (*Lachesis*).

3. Látky chemického původu

Tyto látky, ať nerostného či organického původu, představují:

- prvky i komplexní látky: kovy, polokovy, hormony, vitaminy;
- přírodní nebo syntetické komplexní chemické látky.

Bioterapeutika jsou léky získané z:

- chemicky nedefinovaných produktů (séra, vakcíny, toxiny, anatoxiny atd. – např. *Tuberculinum*);

- patologických výměšků (Leusinum);
- čistých mikrobiálních kultur (Colibacillinum).

Isoterapeutika jsou extemporální přípravky; první řadění musí projít sterilizací. Rozlišujeme dvě skupiny izoterapeutik:

- autoizoterapeutika, získávaná z biologického vzorku od nemocného: moč, hnis...;
- heteroizoterapeutika, získávaná z alergenů: pyl, chlupy, prach... (Jouanny, 2000).

3.2 Ředění

Jedním z největších Hahnemannových objevů je tzv. potencování čili proces, při němž se látky ředí až na stupeň, kdy jsou veškerá toxická účinky sníženy a léčebné vlastnosti se naopak zvýší (Wautersová, 2007, str. 24).

Tato metoda vede ke vzniku zvláštní úrovně koncentrace, kterou nazýváme „infinitesimalní“ (Boiron, 2008, str. 56).

Čím je číslo zředění vyšší, tím je lék silnější a rozsah jeho účinku širší (Wautersová, 2007, str. 24).

3.2.1 Centezimální hahnemannovské ředění CH

Nejběžnější ředění (v poměru 1/100), vznikající smícháním 1 dílu základní substance a 99 dílů rozpouštědla. Takto připravená směs se poté silně protřepe – hovoříme o tzv. dynamizaci – s pomocí zvláštního vibračního přístroje, čímž vzniká první centezimální hahnemannovské ředění 1 CH; 1 díl tohoto prvního centezimálního hahnemannovského ředění smíchaný s 99 díly rozpouštědla tvoří 2 CH a takto můžeme pokračovat dále (Jouanny, 2000, str. 59).

Nejčastěji předepisovaná ředění jsou 5, 9, 15 a 30 (Boiron, 2005).

3.2.2 Decimální hahnemannovo ředění DH

Představuje roztok v poměru 1/10 (Jouanny, 2000, str. 59).

Nejčastěji předepisovaná ředění jsou 1 DH, 3 DH, 6 DH (Boiron, 2005).

3.2.3 Korsakovské ředění K

V roce 1832 Korsakov navrhl techniku ředění zvanou „v jedné láhvi“:

5 ml matečné tinktury se nalije do láhve. Po provedení „dynamizace“ se obsah láhve vysaje. V láhvi tak zůstane 1% původního obsahu. Láhev se dolije přefiltrovanou vodou, čímž se rozředí matečná tinktura, která ulpěla na jejích stěnách. Po provedení další dynamizace získáme první korsakovské ředění – 1K. Zopakováním této operace získáme druhé korsakovské ředění atd. Výroba korsakovského ředění probíhá v automatickém přístroji, který zaručuje přesnost a shodnost operací. Tato metoda vyžaduje velké množství operací, aby mohlo být vyrobeno i vysoké naředění základní substance (Jouanny, 2000, str. 59).

Nejčastěji předepisovaná ředění jsou 200 K, 1000 K, 10 000 K (Boiron, 2005, str. 18).

3.3 Triturace

Jestliže není původní látka rozpustná ve vodě nebo v alkoholu, připravujeme ji triturací (např. Cuprum = měď). V třecí misce smícháme 1 díl látky 99 díly laktózy, čímž získáme 1CH triturace. Zopakujeme-li tuto operaci ještě jednou, získáme trituraci 2 CH atd. Z této triturace lze připravit tekutý roztok rozpouštěním 1 dílu triturace ve 100 dílech rozpouštědla (Jouanny, 2000).

3.4 Dynamizace

Vzniklý roztok se energeticky protřepává nebo sklepává o pevnou podložku, což je postup objevený Hahnemannem. Věřil, že se kapalina touto činností „potencuje“ (Lockie, 2002).

Je třeba zdůraznit, že lék musí být důkladně protřepán, aby si zachoval svou schopnost vyvolat homeopatickou reakci i ve vysokých potencích (vysokých ředěních). Když se při každém kroku důkladně neprotřepe, ztrácí lék během procesu ředění své homeopatické vlastnosti (Dooley, 2007, str. 116).

3.5 Impregnace

Další fází výroby homeopatického léku je tzv. impregnace – opakované nanášení příslušného homeopatického ředění v kapalném stavu na neutrální nosiče – granule nebo menší globule – malé kuličky ze směsi sacharózy a laktózy (Formánková, 2008, str. 16).

Proces napouštění probíhá ve zvláštních turbínách, které jsou uzpůsobeny pro nepřetržitý provoz. Výroba jedné globule trvá asi dva týdny, o několik dní déle je potřeba na výrobu jedné granule (Jouanny, 2000, str. 60).

V roce 1961 vypracoval Jean Boiron technologii trojí impregnace: zvýšením kvality granule a metodou trojí impregnace, již dosáhl automatizací technologického postupu, se mu podařilo zlepšit homogenitu a stabilitu homeopatického léku (Jouanny, 2000, str. 60).

3.6 Výroba homeopatických léků

Výroba roztoku je velmi náročná operace, a proto vyžaduje dodržování těchto nejpřísnějších opatření:

- vzduch musí být co možná nejčistější: vzduch v laboratoři je proto filtrován systémem, který snižuje míru jeho znečištění,
- operace při výrobě ředění jsou prováděny v „boxech s laminárním prouděním vzduch“, které filtrují vzduch,

Čistota vzduchu by však byla zcela zbytečná, kdyby nebyla zároveň zaručována naprostá čistota celého výrobního zařízení a rozpouštědla:

- rozpouštědlem je alkohol o 70%,
- láhve, jež jsou plněny výrobními roztoky, jsou třikrát vymývány vodou a poté hodinu sterilizovány při teplotě 180° C; vysává se z nich ještě před použitím vzduch a v laminárním boxu jsou plněny v přefiltrovaném vzduchu (Jouanny, 2000).

4 HOMEOPATICKÉ LÉKY

Homeopatický lék je specifický regulátor organismu, který není za žádných okolností toxický. Působí v závislosti na fyzikální podobě, která je dána způsobem jeho výroby a která je do organismu dodávána převážně sublingvální cestou (Jouanny, 2003, str. 66).

4.1 Výhody homeopatie

Homeopatický lék není toxický, vzhledem k ředěním, v nichž je předepisován. Nemá vedlejší účinky, nevzniká na něj závislost a je vhodný pro všechny věkové skupiny, včetně těhotných žen, novorozenců i starých lidí. Homeopatické léky je možné kombinovat s klasickými léky, účinky se nijak neovlivňují. Homeopatické preparáty jsou nejlevnější léčiva na světě (Jouanny, 2003, www.sulfur.cz, [Online]. [cit. 2011-02-18]).

4.2 Nevýhody homeopatie

Všechna homeopatika obsahují cukr, proto je vhodné u diabetických pacientů použít lihové kapky nebo ředit homeopatický lék ve vodě. Ale ani u diabetika, který používá homeopatika v granulích s obsahem cukru, nedochází při běžném dávkování ke zvýšení hladiny krevního cukru (Formánková, 2008, str. 18-19).

4.3 Vzájemné interakce s jinými látkami

Homeopatické se mohou bez obav kombinovat s klasickými léky. Homeopatika účinek těchto léků nemění. Pro lepší účinnost homeopatik je lepší se vyhnout užívání preparátů obsahujících eukalypt a kafr, které účinky homeopatických preparátů potlačují (Hayfield, 2001).

Dokonce se uvádí, že je lepší se vyhnout kávě, aromatickým potravinám, drogám, tabáku a alkoholu.

4.4 Dávkování homeopatických léků

Obecně znamená: jedna dávka = 5 granulí. Četnost dávek závisí na intenzitě obtíží, čím je stav akutnější, tím častěji lék podáváme (Formánková, 2008).

Obecně platí, že:

- nízké potence se užívají při organických příčinách nemoci,
- střední potence se užívají při funkčních poruchách,
- vysoké potence se užívají, je-li příčinou choroby psychická porucha (Janča, 1992).

Lék o potenci 6X se užívá zpravidla třikrát až pětkrát denně, dokud symptomy neustoupí. Lék potence 30 C se obvykle bere jednou či dvakrát denně, dokud příznaky nevymizí. Potence 200C a vyšší působí na individuální mentální, emocionální a fyzické příznaky a vyžaduje buď jen malý počet opakování, nebo žádné (Wautersová, 2007, str. 24).

4.5 Pravidla užívání homeopatických léků

Homeopatické léky by se měly užívat v období mezi jídly, a to 15 min. před nebo 30 min. po jídle. (Boiron, 2005).

Požadované množství globulí se odsype do snímatelného víčka a globule nasypeme pod jazyk a nechají se v ústech rozpustit. Na globule nikdy nesaháme rukama.

Platí důležité pravidlo. Pokud při léčbě akutních onemocnění nedojde ke zlepšení stavu do 12 - 24 hod., je nutné vyhledat lékaře (Formánková, 2008, str. 19).

4.6 Předepisování homeopatických léků

Předepisování je založeno na porovnání dvou vyšetření:

1. klinický obraz pacienta
2. patogenetický obraz vyplývající z experimentování se substancí na zdravém jedinci (Boiron, 2005).

Homeopatie považuje každého nemocného za jedinečný případ a vnímá ho celostně. Pro výběr léku je nutné znát vrozené dispozice pacienta, psychický stav, obranyschopnost, postavení v rodině a ve společnosti a reaktivitu v zátěžových situacích. Pacientovi je nutné pozorně naslouchat a věnovat dostatečnou pozornost všem příznakům jeho organismu (Formánková, 2008).

Podle symptomů je následně vybrán homeopatický lék, s použitím Repertoria a Materie mediky. Po podání leku se čeká na reakci, kterou by měl vyvolat správně předepsaný lék. Kontrola se dělá zpravidla měsíc po užití léku. Posuzuje se celkový zdravotní stav pacienta, jeho úroveň energie, pocity, nálady a fyzické symptomy. Největší význam má změna stavu k lepšímu na všech úrovních, tj. dobré znamení a potvrzení správného předepsání léku. Na počátku léčby může dojít ke zhoršení stavu, je to kvůli zintenzivnění choroby, v organismu se střetnou dva podobné stavy, jeden vlastní pacientovi a druhý vyvolaný homeopatickým lékem (www.vilcakul.estranky.cz, [Online]. [cit. 2011-04-05]).

Aby došlo k dobré reakci, musí být lék předepsán pro pacienta, a nikoli na nemoc. To se dělá tak, že se porovnají symptomy pacienta se symptomy, jež může vyvolat lék (Dooley, 2007, str. 32).

4.7 Druhy homeopatických prostředků

Esence = čerstvé byliny nebo jejich části, např. květy a listy se vylisují a získaná šťáva se lihem, až do dalšího zpracování, vlastně konzervuje.

Tinkтуры = tinkтуры se vyrábějí ze sušených, většinou práškových částí bylin a také z drcených – rozmělněných zvířecích látek (pavouci, sušený hadí jed apod.).

Získávají se také macerací celých živočichů, např. včel a mravenců. Veškeré tyto látky se macerují lihem a získávají se účinné základní látky.

Roztoky = tyto se dělají převážně z rozpustných solí a z kyselin. Podle rozpustnosti se zpracovávají lihem nebo vodou, výjimečně jinými kapalinami, např. glycerinem.

Trituráty = trituráty, jinak také těry nebo prášky, se vyrábějí z nerozpustných látek jakými jsou např. minerály, sušené části bylin (kořen, kůra) atd. zpracovávají se třením v třecích miskách.

Tablety = tablety se vyrábějí strojně zpracováním práškových látek. Vyrábějí se bez různých vázacích přísad jako normální tablety. Jde pouze o úpravu usnadňující dávkování léků.

Globule = v poslední době nejoblíbenější forma homeopatických prostředků. Globule neboli také pastilky jsou malé kuličky z mléčného cukru nasáklé léčivým prostředkem. Navlhčování kuliček se provádí v poměru 1:100.

Injekce = ty se ovšem nedají podomácku vyrábět, ale i jinak není jejich používání příliš rozšířené. Výroba je přesně stanovena lékopisem.

Mazání = mazání, obvykle tekutá, se vyrábějí individuálně, jednak podle druhu potíží a jednak podle nemocného.

Masti = masti se vlastně dají vyrobit ze všech tekutých nebo roztíratelných prostředků. Míchají se běžnými prostředky v poměru 1:10. taktéž jako masťový základ se používají běžné látky – ředění se provádí nejčastěji vazelinou nebo vepřovým sádlem. (Janča, 1992, str. 23-24).

Monokomponentní přípravky – neboli jednosložkové homeopatické přípravky, vyrábějí se na základě jediné účinné látky a jsou označeny zpravidla jejím latinským názvem (www.boiron.cz, [Online]. [cit. 2011-04-03]).

Polykomponentní přípravky – neboli vícesložková homeopatika obsahují, jak název napovídá, několik účinných látek. Jsou určena zejména pro léčbu běžných potíží, jako je např. rýma, virová onemocnění, stres, poruchy spánku apod. (www.boiron.cz, [Online]. [cit. 2011-04-03]).

5 MATERIA MEDICA A REPERTORIUM

5.1 Homeopatická Materia medica

Materia medica homeopatica se vytvářela postupně od prvních údajů získaných z patogenetických pokusů na člověku, stejně jako z toxikologických a klinických údajů shromážděných Samuelem Hahnemannem a padesáti žáky (Demarque, 2003, str. 9).

Homeopatická definice termínu zdůrazňuje příznaky, u nichž je známo, že na ně popisovaný lék zabírá, než samotnou diagnózu. Materia medica podává podrobnější informace o lécích, které se nejčastěji používají (Rose, 2004, str. 146).

V Materii medice je uvedeno u každého léku jeho obecný popis, po němž často následují informace týkající se čtyř různých aspektů léku:

- obecné potíže: onemocnění a problémy, na které lék nejlépe pomáhá
- charakteristické symptomy: výrazná znamení poukazující na daný lék
- modality: situace a okolnosti, které mohou stav buď zlepšit, nebo zhoršit
- typické chování: emocionální symptomy, modely chování a konstituční charakteristiky, kterými se bude člověk vyznačovat, pokud je pro něj lék vhodný (Pinto, 2004)

Homeopatický lékopis rozlišuje momentálně více než dva tisíce homeopatických léků a neustále přibývají nové (Moskowitz, 2008, str. 19).

5.2 Homeopatické Repertorium

Repertoria byla do homeopatie zavedena proto, že rozrůstající se materia medica se již v Hahnemannových časech stávala příliš objemnou a neumožňovala rychlé a snadné hledání (Watson, 1999, str. 113).

Protože nikdo z lidí není schopen si zapamatovat všechny symptomy, je potřebný jejich seznam či index. Index symptomů nazýváme repertoriem. Repertorií je asi padesát, jsou obecná nebo speciální, založená na různých metodách studia případu (Hubbard Wrightová, 1991, str. 33).

Zkušenost ukázala, že nejdůkladnějším a nejužitečnějším repertoriem je Repertorium homeopatické materie mediky od J. T. Kenta (Vithoukas, 1991, str. 209).

6 HOMEOPATIE V TĚHOTENSTVÍ A PŘI PŘÍPRAVĚ NA POROD

Homeopatické léky nemají nežádoucí vedlejší účinky jako běžné léky a vzhledem k silnému zředění nemohou dítěti uškodit (Stumpf, 2009, str. 235).

Tato metoda má pro ženu a dítě představovat účinný doprovod a má být používán spolu s jinými metodami (Stadelmann, 2004, str. 515).

Homeopatika mohou přinést úlevu od ranních nevolností, bolestivého napětí v prsou a dalších zdravotních potíží, které těhotenství provází (Rose, 2004, str. 33).

Homeopatická léčba dokáže potíže často zmírnit či odstranit (Rose, 2004, str. 34).

6.1 Těhotenská nevolnost a zvracení

- *Sepia officinalis 9CH*

Jedná se o klíčový lék pro těhotnou ženu. Umí srovnávat těhotenské nucení na zvracení i zvracení vyvolané pachy z jídla (Formánková, 2008, str. 78).

Dávkování: 5 granulí ráno nalačno, dávku lze během dne při eventuelním přetrvávání potíží zopakovat třikrát (Ludvíková, 2009, str. 3).

- *Ipeca 9CH*

Další možný lék proti zvracení. Chuť k jídlu je u tohoto léku zachována (Formánková, 2008, str. 78). Neustálá nevolnost s čistým jazykem. Vyzvracení velkého množství jídla a pití, zvracením se nevolnost nezmírňuje, stálé slinění, nedostatek pocitu žízně. Stav se zlepšuje na čerstvém vzduchu. Zhoršuje se pohybem, teplem, polohou vleže (Lockie, 2002).

Dávkování: 5 granulí podle zvracení (Formánková, 2008, str. 78).

- *Ignatia amara 9CH*

Nauzea vyvolaná sebemenším pachem, zlepšení jídlom, přecitlivělost na neshody, protikladné obtíže. Na lék Ignatia amara je třeba myslet vždy, když se jedná o nechtěné nebo špatně snášené těhotenství (Boiron, 2005, str. 69).

Dávkování: 5 granulí v rytmu nevolností (Boiron, 2005, str. 69).

- *Coculine*

Jedná se o polykomponentní přípravek.

Dávkování: 1 tabletku rozpustit v čistých ústech podle rytmu nevolnosti až do úlevy, maximálně 6 tablet denně (Ludvíková, 2009, str. 3).

6.2 Anemie v těhotenství

- *Ferrum phosphoricum 15CH*

Lze kombinovat s preparáty obsahujícími železo. Zlepší se vstřebávání všech látek potřebných k tvorbě červených krvinek a omezí se nežádoucí účinky klasických léků (zácpa) (Ludvíková, 2009, str. 4).

Dávkování: 5 granulí léku jednou denně do normalizace krevního obrazu (Ludvíková, 2009, str. 4).

6.3 Křečové žíly v těhotenství

- *Calcarea fluorica 9 CH*

Varixy tuhé a prominující, tendence ke striím.

Dávkování: 5 granulí jednou denně (Ludvíková, 2010, str. 4).

- *Fluoricum acidum 9 CH*

Svědivé varixy s pocitem lokálního pálení.

Dávkování: 5 granulí jednou denně (Ludvíková, 2010, str. 4).

- *Vipera redi 5 CH*

Pocit tíhy v nohách s vystřelujícími bolestmi, zhoršení ve vertikální poloze, zlepšení po zvednutí nohy.

Dávkování: 5 granulí 2x denně (Boiron, 2005, str. 79).

6.4 Otoky

- *Apis mellifica 30 CH*

Otky nohou, rukou, víček.

Dávkování: 5 granulí jednou týdně (Ludvíková, 2010, str. 8).

6.5 Homeopatie při přípravě na porod

Třetí trimestr je etapa, kdy je třeba ženu přivést na cestu celkové harmonizace. Léky lze libovolně kombinovat a tím nastavit individuální léčebné schéma. Léky se podávají poslední tři měsíce těhotenství (Ludvíková, 2010).

6.5.1 Příprava porodních cest k přirozenému porodu

- *Arnica montana 15CH*

Prevence poranění, harmonizace kapilárního řečiště dělohy a tonizace vaskulárního systému a únavnost.

Dávkování: 5 granulí jednou týdně (Ludvíková, 2010, str. 4).

- *Sepia officinalis 15CH*

Podpora vazivového aparátu pánve a žilního systému.

Dávkování: 5 granulí jednou týdně (Ludvíková, 2010, str. 4).

- *Actea racemosa 15CH*

Příprava porodních cest, strach z porodu

Dávkování: 5 granulí jednou denně deset dnů až měsíc před porodem.

6.5.2 Příprava k porodu císařským řezem

Homeopatie připraví organismus ke zvládnutí operace a anestezie a je předpokladem kvalitní rekonvalescence. Měsíc před termínem porodu podáváme následující léky (Ludvíková, 2010) :

- *Arnica montana 15CH*

Prevence poranění, hematomů, příprava kapilárního řečiště dělohy a vasoprotektivní účinek

Dávkování: 5 granulí jednou týdně (Ludvíková, 2010, str. 6).

- *Staphysagria 15CH*

Psychické i fyzické zvládnutí porodu bez přirozeného hormonálního startu, podpora hojení řezné rány dělohy.

Dávkování: 5 granulí dvakrát denně (Ludvíková, 2010, str. 6).

6.5.3 Celková stabilizace rodičky

- *Arnica montana 15CH*

Nespavost spojená s extrémní únavou.

Dávkování: 5 granulí denně před spaním (Ludvíková, 2010, str. 8).

- *Argentinum nitricum 15CH*

Anticipační úzkost s trémou před porodem, únava a bolest hlavy, neustále o porodu mluví a přiznávají strach, potíže s trávením (bolesti žaludku, plynatost, průjem)

Dávkování: 5 granulí dvakrát denně (Ludvíková, 2010, str. 8).

- *Kalium carbonicum 9 CH*

Únava a přetížení bederní páteře.

Dávkování: 5 granulí dvakrát denně do úlevy (Ludvíková, 2010, str. 8).

7 HOMEOPATIE BĚHEM PORODU

Homeopatie je rovněž bezpečná a účinná během porodních bolestí a porodu (Dooley, 2007, str. 82).

Porodní asistentka má ženu podpořit, aby porod zvládla, a tím dosáhnout toho, aby se dalo vyhnout použití léků s vedlejšími účinky (Stadelmann, 2004, str. 515).

7.1 I. doba porodní

Během první doby porodní musíme zamezit zbytečné neefektivní námaze rodičky a vytvořit psychickou pohodu, která umožní přirozený, intuitivní průběh porodu. (Ludvíková, 2010, str. 10).

7.1.1 Uvolnění rodičky

- *Actea racemosa 15 CH + Arnica montana 15CH*

Arnica je účinná při vyčerpanosti a únavě rodičky.

Dávkování: 10 + 10 kuliček do ½ litru vody.

7.1.2 Rigidita děložního hrdla

- *Caullophyllum 9CH*

Harmonizuje otvírání děložního hrdla. Při bolestivých, neúčinných stazích, které netlačí směrem dolů z důvodu rigidity děložního hrdla. Bolest vystřeluje do třísel, do močového měchýře a dolních končetin.

Indikace:

- po odtoku plodové vody bez počátku porodních stahů (+ *Actea racemosa*)
- při termínu porodu děložní hrdlo nezralé
- během I. doby porodní přerušení stahů a zástava dilatace čípku (vhodnější vyšší ředění 15 nebo 30CH)

Dávkování: 5 granulí po 30 minutách.

7.1.3 Snížení bolestí

- *Arnica montana 15CH*

Velké fyzické vyčerpání.

- *Colocynthis 15CH nebo Magnesia phosphorica 15CH*

Zlepšení v poloze klubičko, teplo, silný tlak, při křečovitě bolesti.

- *Chamomilla 15CH*

Velmi nízký práh bolesti.

- *Kalium carbonicum 9CH*

Lumbalgie, podlamování kolen, astenie.

Dávkování u všech: 5 granulí po 30 minutách do zlepšení.

7.2 II. doba porodní

Mohou zde nastat momenty, kde je komfort rodičky ohrožen a zde je na pomoc několik homeopatických léků (Ludvíková, 2010, str. 14).

- *Arnica montana 15CH*

Vyčerpání rodičky díky protražované první době porodní, cítí se naprosto rozlámaná a unavená.

Dávkování: 5 granulí jednorázově (Ludvíková, 2010, str. 14).

- *China 9CH*

Dehydratace během první doby porodní (vydatné pocení, nedostatečný pitný režim, klimatické podmínky).

Dávkování: 5 granulí jednorázově (Ludvíková, 2010, str. 14).

- *Veratrum album 5CH*

Bledý obličej se studeným potem, rodiče je zima, má pocit, že zkolabuje

Dávkování: 5 granulí jednorázově (Ludvíková, 2010, str. 14).

- *Pulsatilla 15CH*

Rodička se rozpláče, chce čerstvý vzduch, přestože má chladné končetiny

Dávkování: 5 granulí jednorázově (Ludvíková, 2010, str. 14).

7.3 III. doba porodní

7.3.1 Potíže s odlučováním placenty a obalů

- *Caulophyllum 9CH*

U předchozích porodů bylo anamnesticky problematické odlučování placenty a obalů.

Dávkování: 5 granulí každých pět minut do odloučení (Ludvíková, 2010, str. 16).

- *Lachesis mutus 9CH*

Z porodních cest odcházejí pouze koagula, placenta se neodlučuje

Dávkování: 5 granulí každých pět minut do odloučení (Ludvíková, 2010, str. 16).

7.3.2 Velké vyčerpání

- *Arnica montana 9 CH*

Vyčerpaná rodička fyzicky i psychicky, jak po velkém sportovním výkonu, svalová bolest. (Ludvíková, 2010).

Dávkování: 5 granulí až do odloučení placenty (Ludvíková, 2010, str. 16).

- *China 9 CH nebo Veratrum album 9CH*

Po velké ztrátě tělesných tekutin, dehydratace, velké vyčerpání.

Dávkování: 5 granulí 3x denně.

8 HOMEOPATIE V ŠESTINEDĚLÍ

8.1 Regulace očistků

- *Pyrogenium 9 CH*

Prevence hnisavých komplikací během čištění dělohy po celé šestinedělí.

Dávkování: 5 granulí každý večer po celé šestinedělí (Ludvíková, 2010, str. 18).

- *Arnica montana 9 CH*

Prevence retence koagul během čištění dělohy

Dávkování: 5 granulí třikrát denně do konce šestinedělí (Ludvíková, 2010, str. 18).

- *Sabina 5 CH*

Odchází krev se sraženinami, bolesti z kříže do stydké oblasti a stehen.

Dávkování: 5 granulí třikrát denně do konce šestinedělí (Ludvíková, 2010, str. 18).

- *Lachesis mutus 5 CH*

Slabé očistky se sraženinami a bolestmi v podbřišku.

Dávkování: 5 granulí třikrát denně do konce šestinedělí (Ludvíková, 2010, str. 18).

8.2 Rekonvalescence rodičky

8.2.1 Po přirozeném porodu

- *Arnica montana 15 CH + Sepia 15 CH*

Dávkování: 5 + 5 granulí každý den.

8.2.2 Po císařském řezu

- *Arnica montana 15 CH + Staphysagria 15 CH*

Dávkování: 5 + 5 granulí každý den.

- *China 15 CH*

Dehydratace se slabostí, hypotenzí, anémií, doprovázená nadýmáním plynatostí, přecitlivělost na kontakt, tupé bolesti hlavy z vyčerpání.

Dávkování: 5 granulí denně do konce šestinedělí (Ludvíková, 2010, str. 20).

- ***Bellis perennis 15 CH***

Četné hematomy břišní stěny a měkkých cest porodních.

Dávkování: 5 granulí jednou denně do konce šestinedělí (Ludvíková, 2010, str. 20).

- ***Causticum 9 CH***

Neschopnost se po porodu spontánně vymočit z důvodu přílišného tlaku na močový měchýř.

Dávkování: 5 granulí každou půlhodinu do vymočení (Ludvíková, 2010, str. 20).

8.3 Poporodní bolesti

- ***Caulophyllum 9 CH***

Bolestivé zavínování dělohy během kojení.

Dávkování: 5 granulí před přiložením novorozence k prsu (Ludvíková, 2010, str. 18).

8.4 Emocionální potíže

- ***Phosphorus avisum 15 CH***

Psychické a fyzické vyčerpání z péče o dítě, které vyústí v padání vlasů, denní ospalost s bolestí hlavy a melancholickým laděním, astenií.

Dávkování: 5 granulí jedenkrát denně do úlevy (Ludvíková, 2010, str. 34).

- ***Cocculus indicie 15 CH***

Fyzické vyčerpání s opakovaným narušením spánkového rytmu (noční péče o dítě), které vede k nespavosti, bolestem hlavy, nevolnosti a závratím, potíže žena připisuje problémům s krční páteří.

Dávkování: 5 granulí každé ráno do stabilizace stavu, dále lze užívat 5 granulí jednou týdně preventivně (Ludvíková, 2010, str. 34).

- ***Pulsatilla 15 CH***

Žena je plačtivá, smutná, ale zlepšší se na čerstvém vzduchu a útechou, je přecitlivělá a tím má i potíže s kojením, časté zduření prsů.

Dávkování: 5 granulí jedenkrát denně do úlevy.

- ***Sepie officinalis 15 CH***

Depresivní ladění, únava již od rána, vyhledává samotu a nechce být utěšovaná.

Dávkování: 5 granulí jedenkrát denně do úlevy.

8.5 Kojení

8.5.1 Popraskané a rozbolavělé bradavky

- ***Nitricum acidum 9 CH***

Velmi bolestivé praskliny prsních bradavek, které při dotyku krvácejí.

Dávkování: 5 granulí třikrát denně do zahojení (Ludvíková, 2010, str. 30).

- ***Graphites 9 CH***

Praskliny prsních bradavek a dvorců pokryté medově žlutým lepkavým sekretem, který zasychá do snadno praskajících stroupků.

Dávkování: 5 granulí třikrát denně (Ludvíková, 2010, str. 32).

- ***Phytolacca 9 CH***

Fisury bradavek s bolestí u kojení, která vyzařuje do celého těla, bolestivý tlak v prsou.

Dávkování: 5 granulí dvakrát až čtyřikrát denně.

8.5.2 Mastitida

- ***Belladonna 9 CH + Bryonia 9 CH + Apis mellifica 15 CH***

Vynikající pomocník při počínajícím zánětu prsu (lokálně zatvrdnutí, palpační citlivost bez celkové reakce – není horečka!)

Dávkování: 10 granulí z každého léku současně rozpustíme v neperlivé vodě (nejlépe plastová láhev 1,5 l s uzávěrem, která umožní rozpustnost granule

třepáním) a kojící matka roztok popíjí po doušcích co nejčastěji během dne (Ludvíková, 2010, str. 30).

8.5.3 Podpora tvorby mateřského mléka

- ***Ricinus communis 5 CH***

Při nedostatečné tvorbě mateřského mléka.

Dávkování: 5 granulí každou půlhodinu do rozkojení, dále 5 granulí třikrát denně jako podpora laktace (Ludvíková, 2010, str. 26).

- ***Lachesis mutus 9 CH***

Prs je prosáklý, ale sekrece mléka je minimální.

Dávkování: 5 granulí třikrát denně (Ludvíková, 2010, str. 26).

- ***Agnus castus 15 CH***

Agalaktie šestinedělky doprovázená melancholickým rozladěním a strachem.

Dávkování: 5 granulí třikrát denně (Ludvíková, 2010, str. 26).

- ***Phosphoricum acidum 15 CH***

Žena je fyzicky i psychicky vyčerpaná, je jí všechno jedno, z vyčerpání v noci nemůže spát a přes den se nedokáže soustředit.

Dávkování: 5 granulí dvakrát denně.

8.5.4 Zástava tvorby mateřského mléka

- ***Ricinus communis 30 CH***

Při postupném odstavování kojence podáváme stejný lék, ale v následujícím rytmu.

Dávkování: první týden 5 granulí ráno, druhý týden 5 granulí ráno a 5 granulí večer a třetí týden 5 granulí třikrát denně (Ludvíková, 2010, str. 28).

- ***Prolactine 30 CH***

Pokud je potřeba zastavit laktaci z důvodu kontraindikace kojení pro matku nebo dítě, šestinedělka je v relativní psychické pohodě.

Dávkování: 5 granulí každou hodinu do zástavy laktace (Ludvíková, 2010, str. 28).

- ***Pulsatilla 30 CH***

Pokud maminka zřetelně lpí na kojení, má pocit, že dítě bude po odstavení strádat.

Dávkování: 5 granulí třikrát denně do zástavy laktace (Ludvíková, 2010, str. 28).

9 HOMEOPATIE PRO NOVOROZENCE

Homeopatie jako informativní léčebná metoda má skvělý efekt zvláště v této etapě života dítěte, kdy je na startu svého psychomotorického vývoje (Ludvíková, 2010, str. 22).

Podávání homeopatických léků novorozencům je nutné přizpůsobit jejich dennímu rytmu. Osvědčilo se následující dávkování:

- 5 granulí léku rozpustit ve 2 ml stříkačce kojenecké vody
- podáváme 0,5 ml roztoku do úst dítěte před kojením – čtyřikrát denně, roztok uchováváme při pokojové teplotě.
- každý den vyrobíme nový roztok! (Ludvíková, 2010).

9.1 Koliky

- *Colocynthis 9 CH*

Koliky novorozenců, ulevuje položení na břicho. Jakmile se poloha změní, začnou křeče.

Dávkování: jednu dávku roztoku opakovaně po 10 minutách opakovat do vymizení obtíží (Formánková, 2007, str. 18).

- *Magnesia phosphorica 9 CH*

Kolika při plynatosti; zlepšení teplem a silným tlakem

Dávkování: jednu dávku roztoku opakovaně po 10 minutách do vymizení obtíží (Formánková, 2007, str. 18).

- *Chamomilla vulgaris 9 CH*

Břicho je nafouklé, křeče. Kolika po vzteku, červené tváře, horké pocení. Bolest se zlepšuje horkem, tlakem a ohnutím.

Dávkování: jednu dávku roztoku opakovaně po 10 minutách do vymizení obtíží (Formánková, 2007, str. 18).

9.2 Očkování proti TBC

- *Silicea 9 CH*

Po očkování zarudnutí vpichu, křeče, průjem. Podávat, dokud se nevyhojí rána.

Dávkování: 1x denně 1 dávku roztoku (Formánková, 2007, str. 27).

9.3 Žloutenka

- *Lacopodium clavatum 9 CH*

Základní lék novorozenecké žloutenky. Většinou dítě po fototerapii.

Dávkování: 2x denně jednu dávku roztoku (Formánková, 2007, str. 8).

- *China 9 CH*

Zlepšuje odbourávání bilirubinu.

Dávkování: 2-3x denně 1 dávku roztoku (Formánková, 2007, str. 8).

9.4 Sekrece z pupku

- *Phosphorus 9 CH*

Sekrece z pupku s příměsí krve.

Dávkování: 2-3x denně 1 dávku roztoku (Formánková, 2007, str. 15).

- *Graphites 15 CH*

Z postiženého místa vytéká tekutina podobná medu.

Dávkování: 1x denně 2 dávku roztoku (Formánková, 2007, 15tr. 8).

- *Calcarea phosphorica 9 CH*

Krvácení z pupku, anémie. Dítě odmítá mateřské mléko, blinkává.

Dávkování: 2-3 denně 1 dávku roztoku (Formánková, 2007, str. 15).

9.5 Kojení

9.5.1 Náhlý odpor k mléku

- *Silicea 9 CH*

Nesnáší mateřské mléko, zvrací i po kravském mléku. Při pití se snadno unaví, průjem.

Dávkování: 1x denně 2 dávku roztoku (Formánková, 2007, str. 11).

9.5.2 Dítě odmítá prs

- *Calcarea phosphorica 9 CH*

Odmítá mateřské mléko, blinkávání.

Dávkování: 3x denně 1 dávku roztoku (Formánková, 2007, str. 11).

9.5.3 Špatně snáší mléko

- *Silicea 5-9 CH*

Špatně snáší mateřské mléko

Dávkování: 3x denně 1 dávku roztoku (Formánková, 2007, str. 12).

- *Calcarea carbonica 5-9 CH*

Zvracení sraženého mléka.

Dávkování: 3x denně 1 dávku roztoku (Formánková, 2007, str. 12).

- *Antimonium feudum 5-9 CH*

Nesnáší mateřské i kravské mléko. Prudce zvrací hned po polknutí mléka. Ospalost způsobená slabostí. Novorozenec je bledý, vypadá jako stařec.

Dávkování: 3x denně 1 dávku roztoku (Formánková, 2007, str. 12).

- *Aethusa cynapium 9 CH*

Zvrací mateřské mléko. Ihned po přiložení k prsu ublinkne a odmítne pít.

Dávkování: 3x denně 1 dávku roztoku (Formánková, 2007, str. 12).

9.5.4 Pláč dítěte

- *Chamomilla vulgaris 9 CH*

Pláč zlepšený nošením, houpáním, jízdou v autě. Zhoršení při bolestech a zvláště při růstu zubů.

Dávkování: v intervalech i po hodině, podle potřeby, 1 dávka roztoku (Formánková, 2007, str. 24).

- *Arsenicum album 9 CH*

Pláč zlepšený zabalením a sevřením. Dítě špatně snáší změny.

Dávkování: v intervalech i po hodině, podle potřeby, 1 dávka roztoku (Formánková, 2007, str. 24).

- ***Pulastilla 9 CH***

Ukřičené dítě; fixace na matku. Pláč zlepšený hlazením, hlasem, dotykem, nošením.

Dávkování: v intervalech i po hodině, podle potřeby, 1 dávka roztoku (Formánková, 2007, str. 24).

II. PRAKTICKÁ ČÁST

10 METODOLOGIE VÝZKUMU

V praktické části této bakalářské práce byla použita jako nejvhodnější metoda pro získání dat metoda dotazníkového šetření. V prvním dotazníku je výzkum zaměřen na zjištění, zda porodní asistentky jsou informovány o homeopatické léčbě a zda ji aktivně nabízejí svým klientkám, na jaké nejčastější potíže ji podávají, a které homeopatické léky preferují. Druhým dotazníkovým šetřením je zjišťováno, zda jsou ženy také informovány o homeopatické léčbě, jestli ji využívají, na jaké potíže a jaké nejčastější homeopatické léky užívají. U obou dotazníkových šetření byly respondentky ujistěny o tom, že poskytnuté údaje budou sloužit pouze pro zpracování praktické části této bakalářské práce a že bude zajištěna anonymita těchto dat.

10.1 Dotazníkové šetření pro porodní asistentky

Celkový sběr dat proběhl v průběhu dubna 2011 na Gynekologicko-porodnickém oddělení Krajské nemocnice Tomáše Bati, a. s. Zlín a v Kroměřížské nemocnici, a.s. Dotazníků bylo rozdáno celkem 55 (100,0%) a z celkového počtu se vrátilo 50 (90,9%) dotazníků. Dotazníky byly rozdány v tištěné a v elektronické formě. Dotazník se skládá ze 13 otázek. Otázky č. 1 - 3, 6 - 10 a 12 jsou uzavřené. Otázky č. 4 - 5 a 13 jsou polouzavřené a otázka č. 11 je volná.

10.2 Dotazníkové šetření pro ženy

I v tomto případě proběhl sběr dat v průběhu dubna 2011 a dotazníky byly rozdány ženám v široké veřejnosti. Dotazníků bylo rozdáno celkem 60 (100,0%) a z celkového počtu se vrátilo 50 (83,4%) dotazníků. Dotazníky byly rozeslány elektronicky. Dotazník se skládá ze 13 otázek. Otázky č. 1 - 3 a 11 jsou uzavřené, otázky č. 4 - 10 jsou polouzavřené a otázky č. 12 - 13 jsou otázky volné.

10.3 Vyhodnocení dotazníkového šetření

Odpovědi z obou dotazníků jsou zaznamenány v tabulkách, grafech a slovně okomentovány. Tabulky a grafy jsou zpracovány v programu Microsoft Excel.

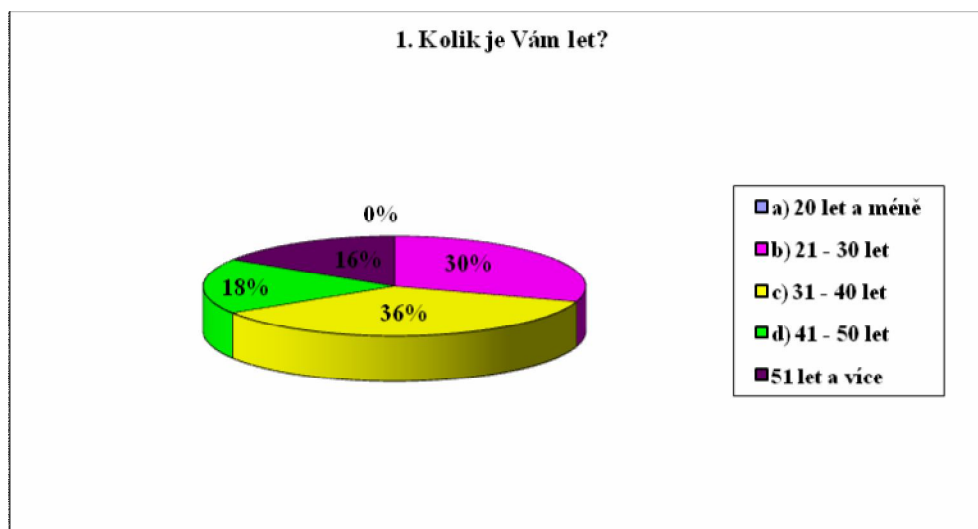
10.3.1 Vyhodnocení dotazníkového šetření pro porodní asistentky

Otázka č. 1: Kolik je Vám let?

Tabulka 1. Vyhodnocení otázky č. 1

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) 20 let méně	0	0%
b) 21 – 30 let	15	30%
c) 31 – 40 let	18	36%
d) 41 – 50 let	9	18%
e) 50 let a více	8	16%
CELKEM	50	100%

Graf 1. Vyhodnocení otázky č. 1



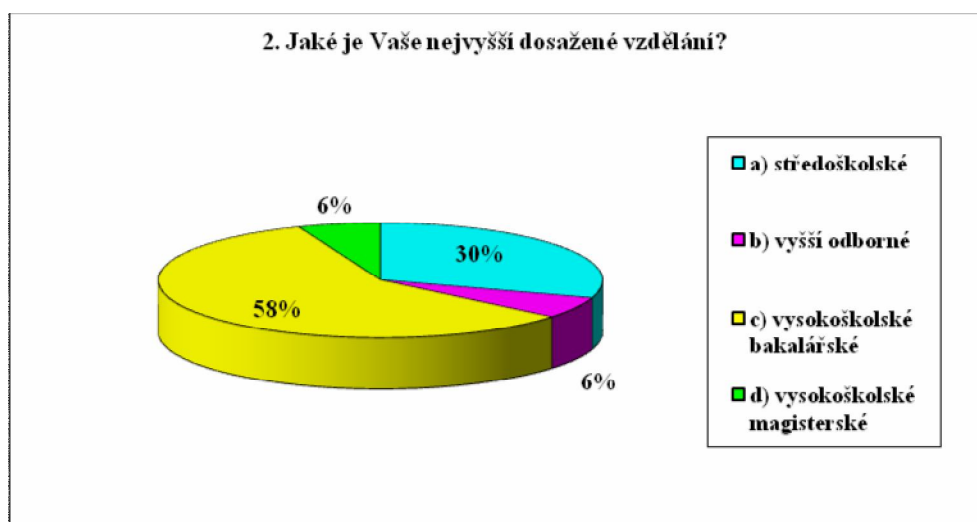
Komentář: Nejpočetnější věkovou skupinou byly porodní asistentky v rozmezí 31 - 40 let (36%). Možnost 21 - 30 let zakroužkovalo 15 (30%) porodních asistentek. 8 porodním asistentkám (16%) bylo 51 let a více a 9 porodním asistentkám (18%) bylo 41 – 50 let.

Otázka č. 2: Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

Tabulka 2. Vyhodnocení otázky č. 2

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) středoškolské	15	30%
b) vyšší odborné	3	6%
c) vysokoškolské bakalářské	29	58%
d) vysokoškolské magisterské	3	6%
CELKEM	50	100%

Graf 2. Vyhodnocení otázky č. 2



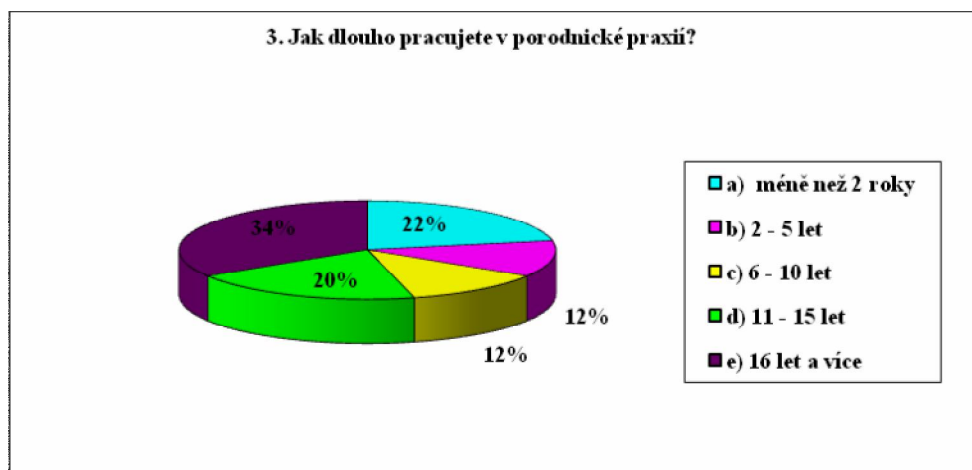
Komentář: Druhá otázka se zaměřuje na nejvyšší dosažené vzdělání porodních asistentek. Nejpočetnější skupina porodních asistentek dosáhla vysokoškolského bakalářského vzdělání, a to 29 respondentek (58%). Středoškolského vzdělání dosáhlo 15 porodních asistentek (30%). A vyššího odborného vzdělání a vysokoškolského magisterského vzdělání dosáhlo vždy po třech dotazovaných (6%).

Otázka č. 3: Jak dlouho pracujete v porodnické praxi?

Tabulka 3. Vyhodnocení otázky č. 3

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) méně než 2 roky	11	22%
b) 2-5 let	6	12%
c) 6-10 let	6	12%
d) 11-15 let	10	20%
e) 16 let a více	17	34%
CELKEM	50	100%

Graf 3. Vyhodnocení otázky č. 3



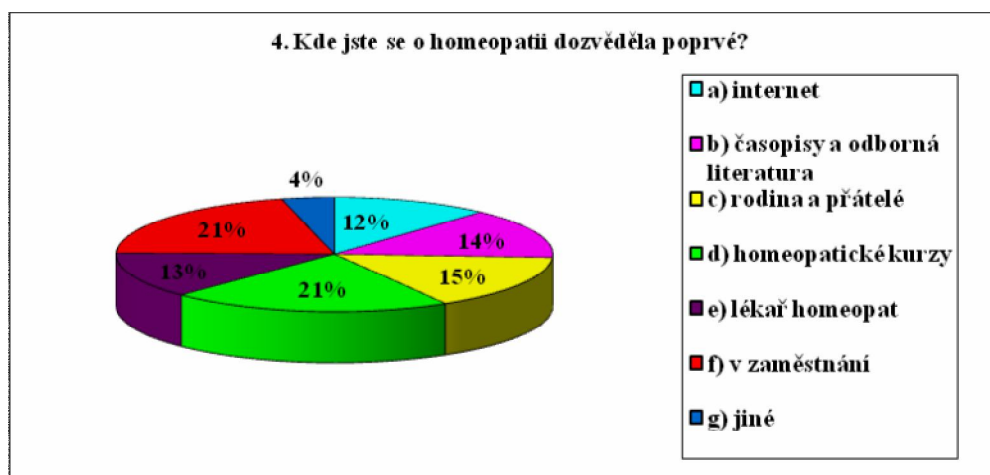
Komentář: Nejvíce porodních asistentek v porodnické praxi pracuje již 16 let a více, a to 17 porodních asistentek (34%). Méně než dva roky pracuje v porodnické praxi 11 porodních asistentek (22%). 10 porodních asistentek (20%) má odpracováno v porodnické praxi 11 - 15 let. 6 (12%) porodních asistentek je v porodnické praxi 2 - 5 let a dalších 6 (12%) porodních asistentek 6 - 10 let.

Otázka č. 4: Kde jste se o homeopatii dozvěděla poprvé?

Tabulka 4. Vyhodnocení otázky č. 4

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) internet	9	12%
b) časopisy a odborná literatura	11	14%
c) rodina a přátelé	12	16%
d) homeopatické kurzy	16	20%
e) lékař homeopat	10	13%
f) v zaměstnání	16	21%
g) jiné	3	4%
CELKEM	77	100%

Graf 4. Vyhodnocení otázky č. 4



Komentář: V dotazníkové položce 4 měly respondenty možnost označit více odpovědí. Z celkového počtu 77 (100%) odpovědí je v 16 odpovědích (20%) uvedeno, že respondenty čerpaly informace z homeopatických kurzů a v dalších 16 odpovědích (21%) je uvedeno, že se porodní asistentky o homeopatii dozvěděly až v zaměstnání. Ve 12 odpovědích (16%) bylo uvedeno, že se respondenty o homeopatii dozvěděly od rodiny a přátel. V 11 odpovědích (14%) respondenty čerpaly z časopisů a odborné literatury. V 10 odpovědích (13%)

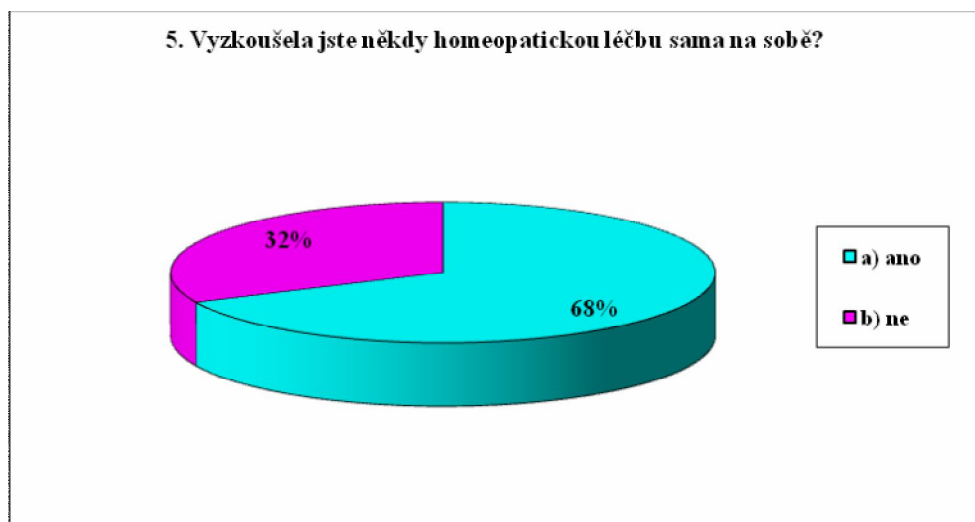
bylo uvedeno, že jsou respondentky o této léčbě informovány přímo od lékaře homeopata. V 9 odpovědích (12%) bylo uvedeno, že respondentky uvedly jako zdroj informací internet. Ve 3 odpovědích (4%) respondentky uvedly jiný zdroj a tím byla ve všech případech škola.

Otázka č. 5: Vyzkoušela jste někdy homeopatickou léčbu sama na sobě?

Tabulka 5. Vyhodnocení otázky č. 5

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) ano	34	68%
b) ne	16	32%
CELKEM	50	100%

Graf 5. Vyhodnocení otázky č. 5



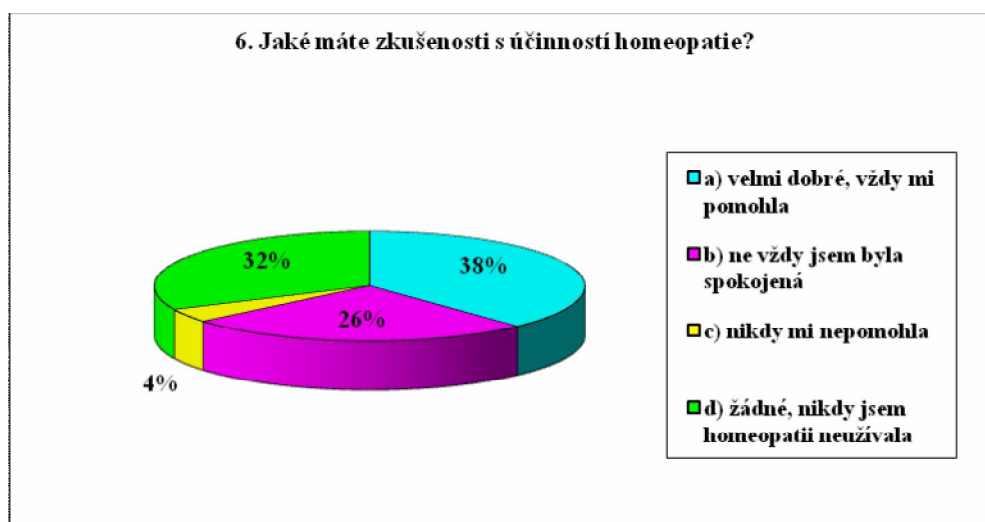
Komentář: V 5. otázce bylo zjišťováno, jestli porodní asistentky samy na sobě vyzkoušely homeopatickou léčbu. Ze všech dotazovaných 34 porodních asistentek (68%) homeopatickou léčbu vyzkoušelo a 16 porodních asistentek (32%) tuto léčbu nikdy nevyzkoušelo.

Otázka č. 6: Jaké máte zkušenosti s účinností homeopatie?

Tabulka 6. Vyhodnocení otázky č. 6

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) velmi dobré, vždy mi pomohla	19	38%
b) ne vždy jsem byla spokojená	13	26%
c) nikdy mi nepomohla	2	4%
d) nikdy jsem homeopatii neužívala	16	32%
CELKEM	50	100%

Graf 6. Vyhodnocení otázky č. 6



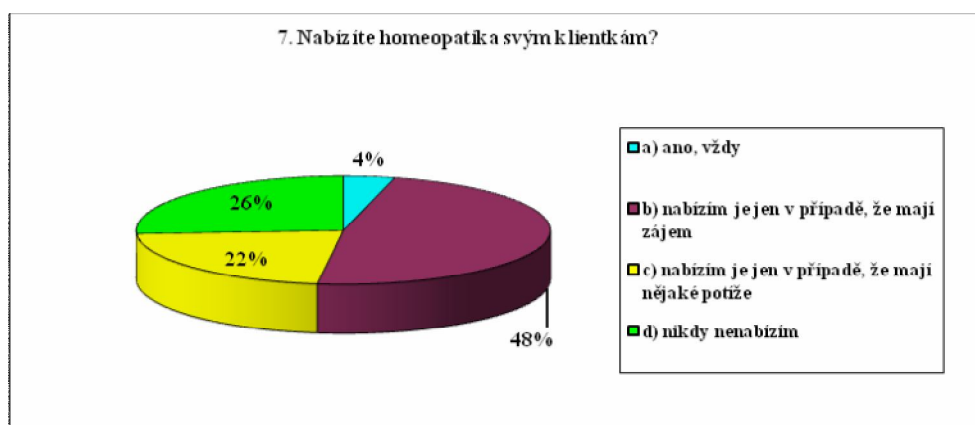
Komentář: Otázka zjišťuje zkušenosti s účinností homeopatie. 19 porodních asistentek (38%) mělo velmi dobré zkušenosti. 16 porodních asistentek, tedy 32%, nemá žádné zkušenosti, protože homeopatii nikdy neužívaly. 13 porodních asistentek (26%) nebylo vždy zcela spokojených s účinností homeopatik. A pouze 2 porodní asistentky (4%) zvolily možnost, že jim homeopatie nikdy nepomohla.

Otázka č. 7: Nabízíte homeopatika svým klientkám?

Tabulka 7. Vyhodnocení otázky č. 7

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) ano vždy, i preventivně	2	4%
b) nabízím je jen v případě, že mají zájem	24	48%
c) nabízím je jen v případě, že mají nějaké potíže	11	22%
d) nikdy nenabízím	13	26%
CELKEM	50	100%

Graf 7. Vyhodnocení otázky č. 7



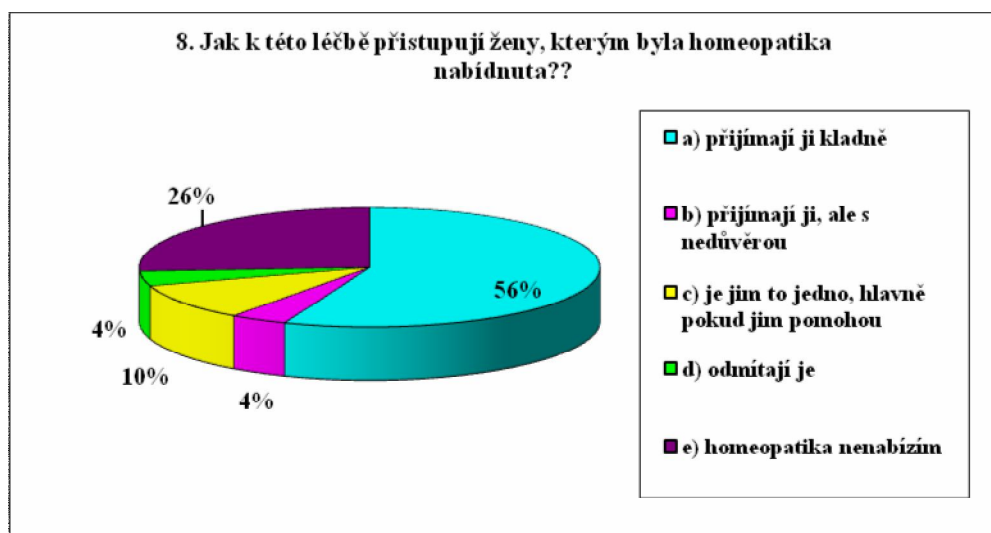
Komentář: Tato otázka se zaměřovala na to, zda porodní asistentky nabízejí homeopatika svým klientkám. Z 48%, což činí 24 porodních asistentek, nabízejí homeopatika jen v případě, že mají ženy zájem. 11 porodních asistentek (22%) nabízí homeopatika v případě, že ženy mají nějaké potíže. 13 porodních asistentek (26%) nenabízejí homeopatickou léčbu nikdy. Jen dvě porodní asistentky (4%) nabízejí homeopatika vždy, i preventivně.

Otázka č. 8: Jak k této léčbě přistupují ženy, kterým byla homeopatika nabídnuta?

Tabulka 8. Vyhodnocení otázky č. 8

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) přijímají ji kladně	28	56%
b) přijímají je s nedůvěrou	2	4%
c) je jim to jedno, hlavně pokud jim pomohou	5	10%
d) odmítají je	2	4%
e) homeopatika nepodávám	13	26%
CELKEM	50	100%

Graf 8. Vyhodnocení otázky č. 8



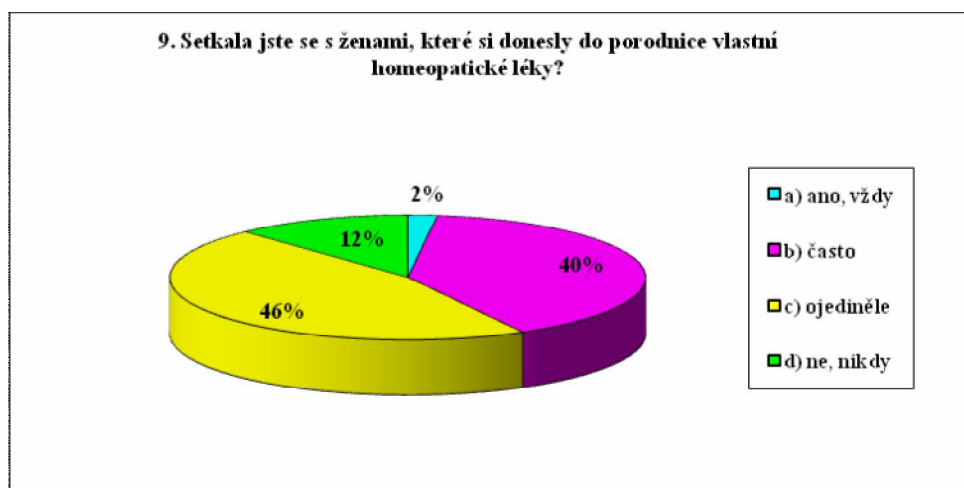
Komentář: 28 porodních asistentek (56%) má zkušenosti s tím, že většina žen přijímá tuto léčbu kladně. 5 porodních asistentek (10%) má zkušenost s tím, že ženám bylo jedno, co užívají, hlavně, aby jim to pomohlo. 2 porodní asistentky (4%) se setkaly s ženami, které tuto léčbu sice přijaly, ale s nedůvěrou. A také 2 porodní asistentky (4%) se setkaly s tím, že jim ženy tuto léčbu odmítly. A zbytek, tedy 13 porodních asistentek (26%) homeopatika nenabízí.

Otázka č. 9: Setkala jste se s ženami, které si donesly do porodnice vlastní homeopatické léky?

Tabulka 9. Vyhodnocení otázky č. 9

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) ano, vždy	1	2%
b) často	20	40%
c) ojedinelé	23	46%
d) ne, nikdy	6	12%
CELKEM	50	100%

Graf 9. Vyhodnocení otázky č. 9



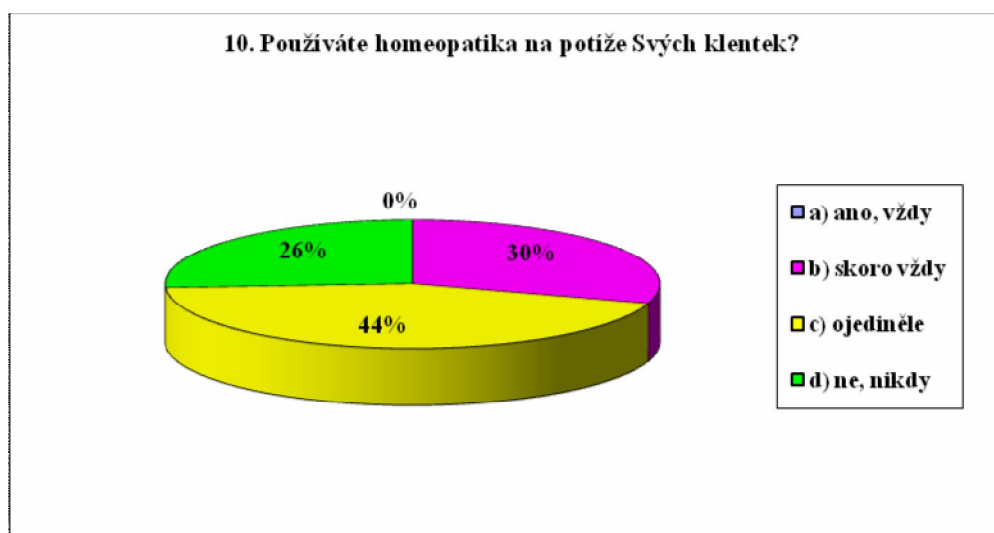
Komentář: Další otázka byla zaměřená ženy, které si do porodnice donesly vlastní homeopatické preparáty. 23 (46%) porodních asistentek se setkala jen ojedinelé s tím, že by si ženy donesly svá vlastní homeopatika. 20 porodních asistentek (40%) se často setkává se ženami, které si vzaly s sebou homeopatika do porodnice. A 6 porodních asistentek (12%) se s takovými ženami nesetkalo nikdy. Pouze jedna porodní asistentka (2%) má zkušenost takovou, že se setkala pokaždé s ženami, které měly své vlastní homeopatické léky.

Otázka č. 10: Používáte homeopatika na potíže Svých klientek?

Tabulka 10. Vyhodnocení otázky č. 10

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) ano, vždy	0	0%
b) skoro vždy	15	30%
c) ojedíněle	22	44%
d) ne, nikdy	13	26%
CELKEM	50	100%

Graf 10. Vyhodnocení otázky č. 10



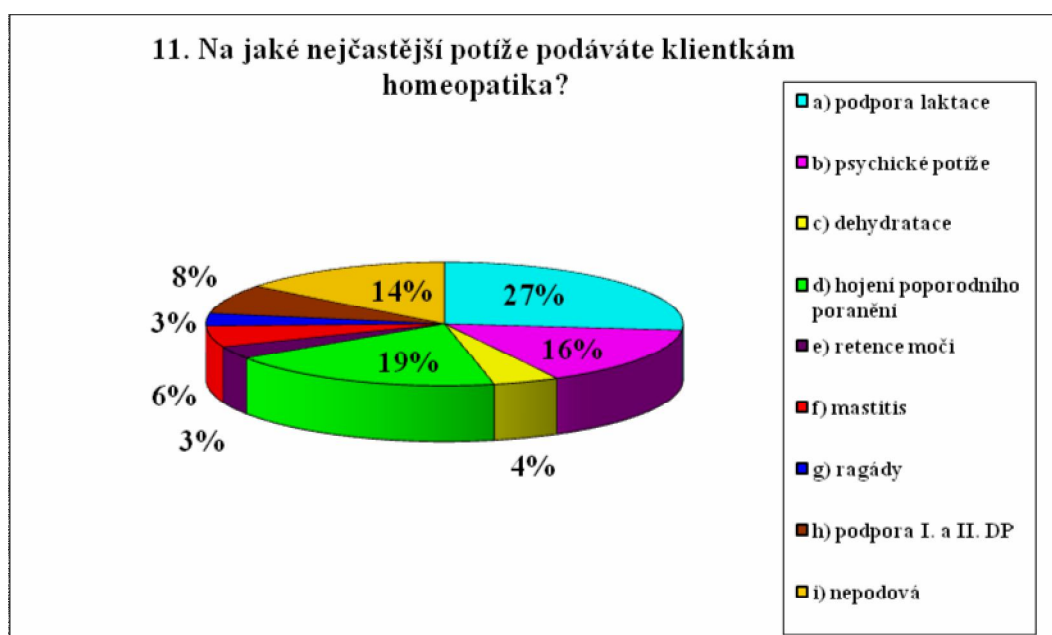
Komentář: 10. otázka se zaměřila na používání homeopatik u klientek porodními asistentkami. 22 porodních asistentek (44%) je používá jen ojedíněle. Skoro vždy, uvedly porodní asistentky v 30 %, což činí 15 porodních asistentek. 13 (26%) porodních asistentek homeopatika na potíže svým klientek nepoužívají nikdy. A žádná porodní asistentka (0%) neuviedla možnost, že by používaly homeopatika vždy.

Otázka č. 11: Na jaké nejčastější potíže podáváte klientkám homeopatika?

Tabulka 11. Vyhodnocení otázky č. 11

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) podpora laktace	24	27%
b) psychické potíže	14	16%
c) dehydratace	4	4%
d) hojení poporodního poranění	17	19%
e) retence moči	3	3%
f) mastitis	5	6%
g) ragády	3	3%
h) podpora I. a II. DP	7	8%
i) nepodávám	13	14%
CELKEM	90	100%

Graf 11. Vyhodnocení otázky č. 11



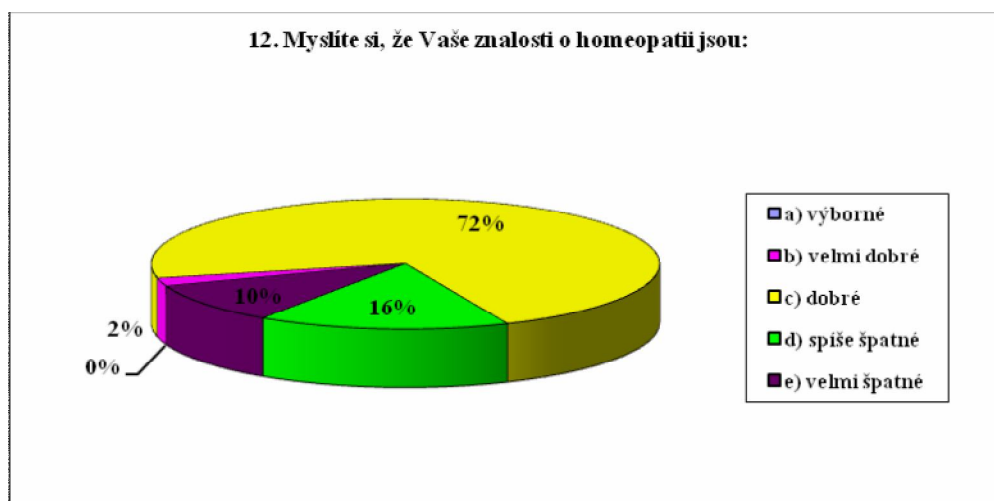
Komentář: 11. otázka byla volná. Tato dotazníková položka zkoumala, na jaké nejčastější potíže porodní asistentky podávají homeopatika. Respondentky měly možnost uvést více odpovědí. Z celkového počtu 90 (100%), byl nejčastějším problémem, na který byla homeopatika používána, podpora kojení ve 24 případech (27%). V 17 odpovědích (19%) respondentky udávaly, že využily homeopatika při hojení poporodního poranění. Ve 14 odpovědích (16%) respondentky uvedly, že využívaly homeopatika na psychické potíže svých klientek. V 7 odpovědích (8%) respondentky podávaly homeopatika k podpoře I. a II. DP. V 5 odpovědích (6%) porodní asistentky uváděly, že využily homeopatii na mastitidu. Ve 4 odpovědích (4%) respondentky řešily homeopaticky dehydrataci. Ve 3 odpovědích (3%) respondentky použily homeopatii na retenci moči. Ve 13 odpovědích (14%) dotazované uvedly, že homeopatika nepodávají.

Otázka č. 12: Myslíte si, že Vaše znalosti o homeopatii jsou?

Tabulka 12. Vyhodnocení otázky č. 12

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) výborné	0	0%
b) velmi dobré	1	2%
c) dobré	36	72%
d) spíše špatné	8	16%
e) velmi špatné	5	10%
CELKEM	50	100%

Graf 12. Vyhodnocení otázky č. 12



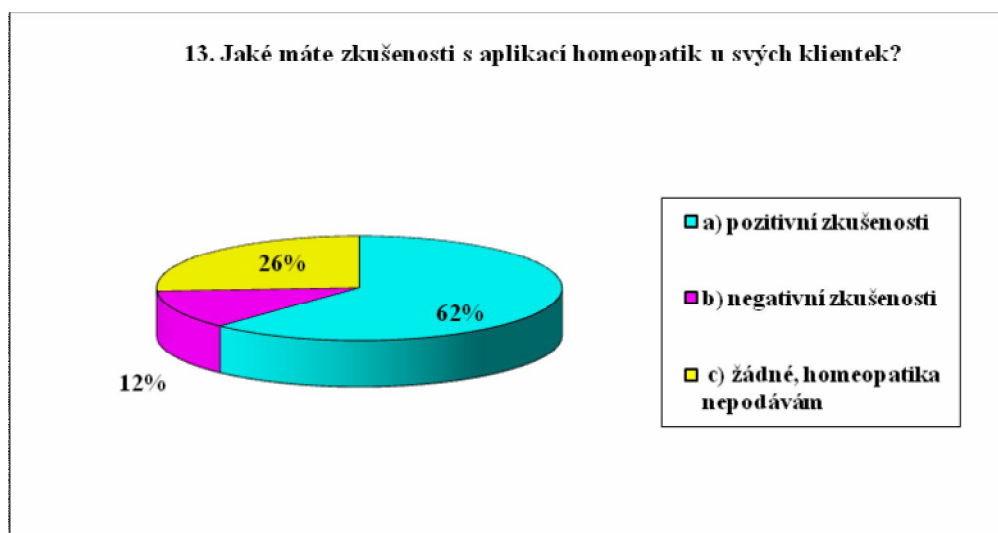
Komentář: Dobré znalosti o homeopatii se domnívá, že má 36 (72%) porodních asistentek. 8 porodních asistentek (16%) si myslí, že jejich znalosti jsou spíše špatné. Dalších 5 (10%) porodních asistentek bylo pro možnost, že jejich znalosti jsou velmi špatné. Pouze jedna porodní asistentka (2%) se domnívá, že její znalosti jsou velmi dobré. Žádná porodní asistentka (0%) si nemyslí, že její znalosti jsou výborné.

Otázka č. 13: Jaké máte zkušenosti s aplikací homeopatik u svých klientek?

Tabulka 13. Vyhodnocení otázky č. 13

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) pozitivní zkušenosti	31	62%
b) negativní zkušenosti	6	12%
c) žádné zkušenosti	13	26%
CELKEM	50	100%

Graf 13. Vyhodnocení otázky č. 13



Komentář: 31 porodních asistentek (62%) má s homeopatií pozitivní zkušenosti. Naopak negativní zkušenosti má 6 porodních asistentek (12%). 26% z porodních asistentek, to je 13, nemá žádné zkušenosti, protože homeopatika nepodává.

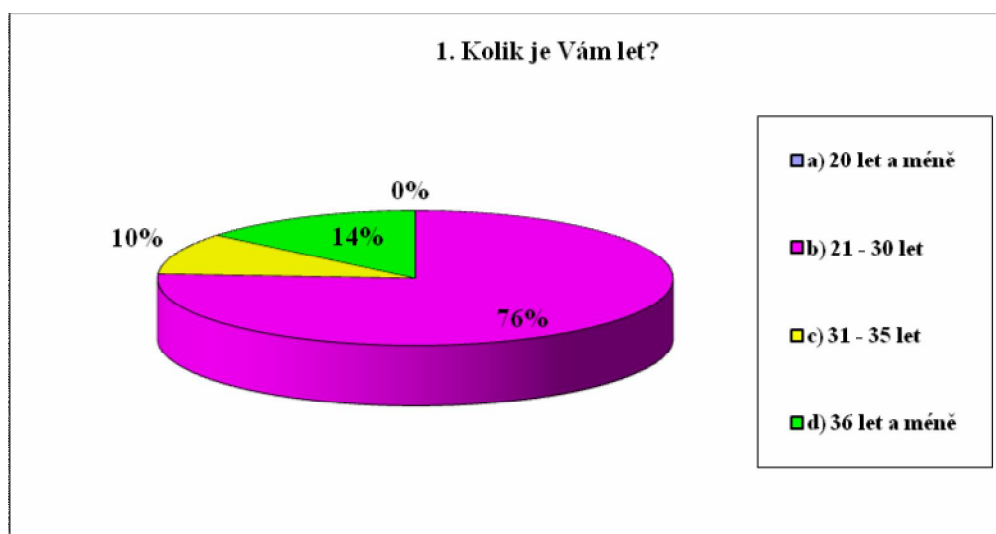
10.3.2 Vyhodnocení dotazníkového šetření pro ženy

Otázka č. 1: Kolik je Vám let?

Tabulka 14. Vyhodnocení otázky č. 1

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) 20 let méně	0	0%
b) 21 – 30 let	38	76%
c) 31 – 35 let	5	10%
d) 36 let a více	7	14%
CELKEM	50	100%

Graf 14. Vyhodnocení otázky č. 1



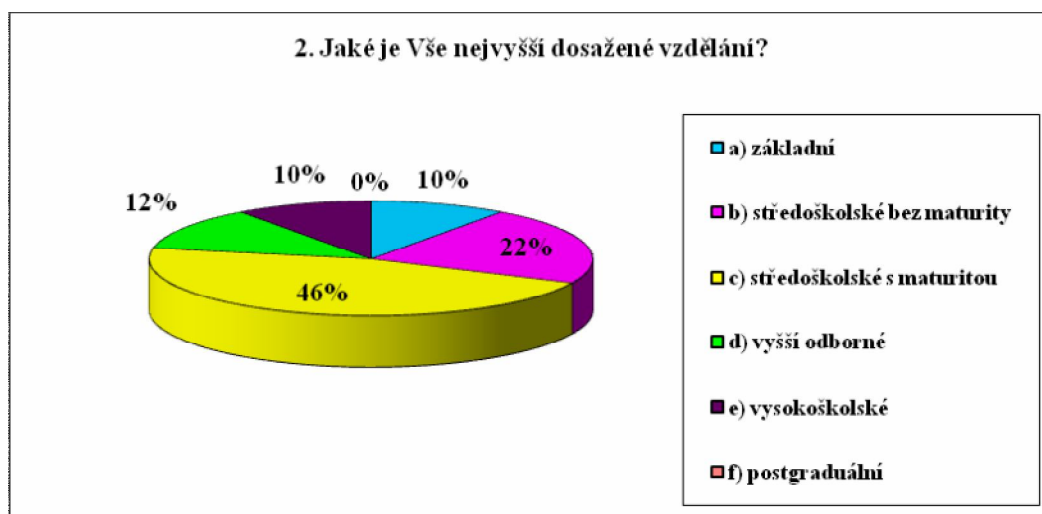
Komentář: Nejpočetnější skupinou byly dotazované ženy v rozmezí 21-30 let, což činí 76%. Věk 36 let a více byl zastoupen 7 ženami (14%), 5 žen (10%) bylo ve věku 31-35 let. Pod 20 let dotazník nevyplnila žádná žena (0%).

Otázka č. 2: Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

Tabulka 15. Vyhodnocení otázky č. 2

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) základní	5	10%
b) středoškolské bez maturity	11	22%
c) středoškolské s maturitou	23	46%
d) vyšší odborné	6	12%
e) vysokoškolské	5	10%
f) postgraduální	0	0%
CELKEM	50	100%

Graf 15. Vyhodnocení otázky č. 2



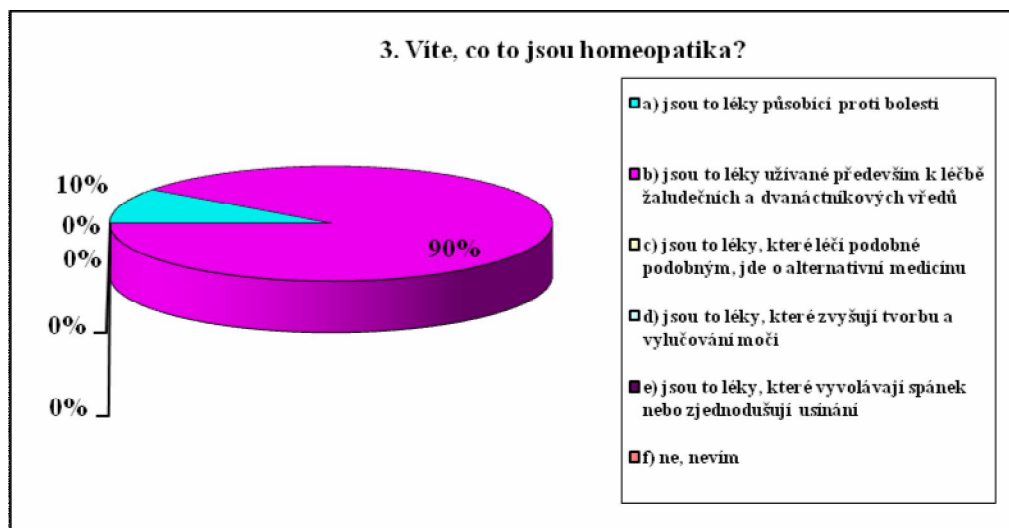
Komentář: Nejvíce dotazovaných žen zakončilo své studium střední školou s maturitou, a to 23 žen (46%). Střední vzdělání bez maturity mělo 11 žen (22%). Vyššího odborného vzdělání dosáhlo 6 žen (12%). 5 (10%) žen uvedlo své nejvyšší dosažené vzdělání základní, taktéž vysokoškolské vzdělání absolvovalo 5 žen (10%). Postgraduální vzdělání nebylo zastoupeno žádnou ženou (0%).

Otázka č. 3: Víte, co to jsou homeopatika?

Tabulka 16. Vyhodnocení otázky č. 3

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) jsou to léky působící proti bolesti	5	10%
b) jsou to léky užívané především k léčbě žaludečních a dvanáctníkových vředů	45	90%
c) jsou to léky, které léčí podobné podobným, jde o alternativní medicínu	0	0%
d) jsou to léky, které zvyšují tvorbu a vylučování moči	0	0%
e) jsou to léky, které vyvolávají spánek	0	0%
f) ne, nevím, co to jsou homeopatika	0	0%
CELKEM	50	100%

Graf 16. Vyhodnocení otázky č. 3



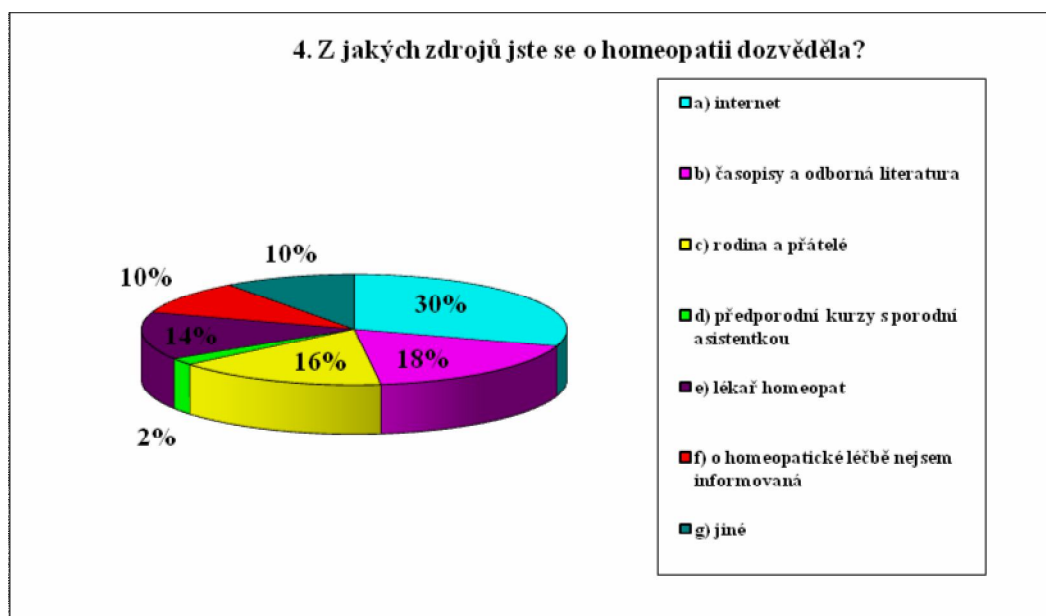
Komentář: Zde jsem se dotazovala žen, zda vědí, co to jsou homeopatika. 45 (90%) žen mělo jasno v tom, co to homeopatika jsou. 5 žen, tedy 10% uvedlo, že homeopatika jsou léky působící proti bolesti. Ostatní možnosti ženy nevyužily.

Otázka č. 4: Z jakých zdrojů jste se o homeopatii dozvěděla?

Tabulka 17. Vyhodnocení otázky č. 4

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) internet	15	30%
b) časopisy a odborná literatura	9	18%
c) rodina a přátelé	8	16%
d) předporodní kurzy s porodní asistentkou	1	2%
e) lékař homeopat	7	14%
f) o homeopatické léčbě nejsem informovaná	5	10%
g) jiné	5	10%
CELKEM	50	100%

Graf 17. Vyhodnocení otázky č. 4



Komentář: V průzkumu bylo zjištěno, že 15 žen (30%) se dozvědělo o homeopatii z internetu, z časopisů a odborné literatury čerpalo 9 žen (18%), 8 žen (16%) mělo informace od rodiny a přátel a 7 žen (14%) se o homeopatii dozvědělo přímo od lékaře homeopata. Dalších 5 žen (10%) čerpalo z jiných

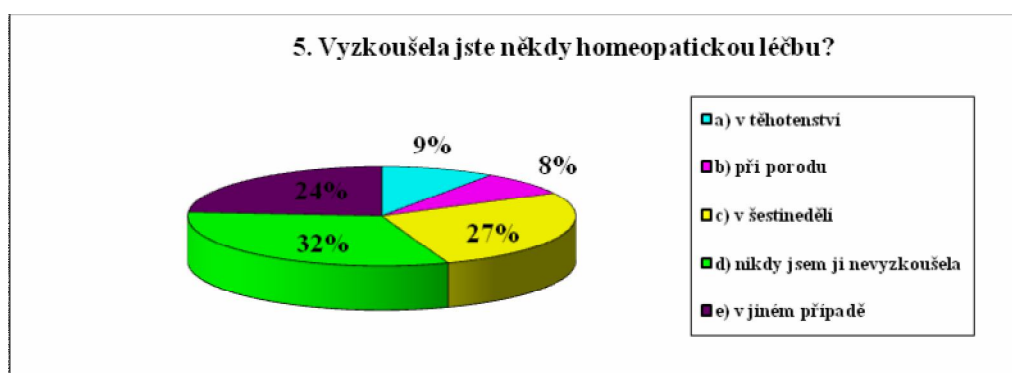
zdrojů, a to 2 (4%) ženy byly o této léčbě informované ve škole a 5(10%) žen v zaměstnání. Pouze jedna respondentka (2%) se o homeopatii dozvěděla z předporodních kurzů. 5 žen (10%) o této léčbě není vůbec informováno.

Otázka č. 5: Vyzkoušela jste někdy homeopatickou léčbu?

Tabulka 18. Vyhodnocení otázky č. 5

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) v těhotenství	6	10%
b) při porodu	5	8%
c) v šestinedělí	17	27%
d) nikdy jsem ji nevyzkoušela	20	31%
e) v jiném případě	15	24%
CELKEM	63	100%

Graf 18. Vyhodnocení otázky č. 5



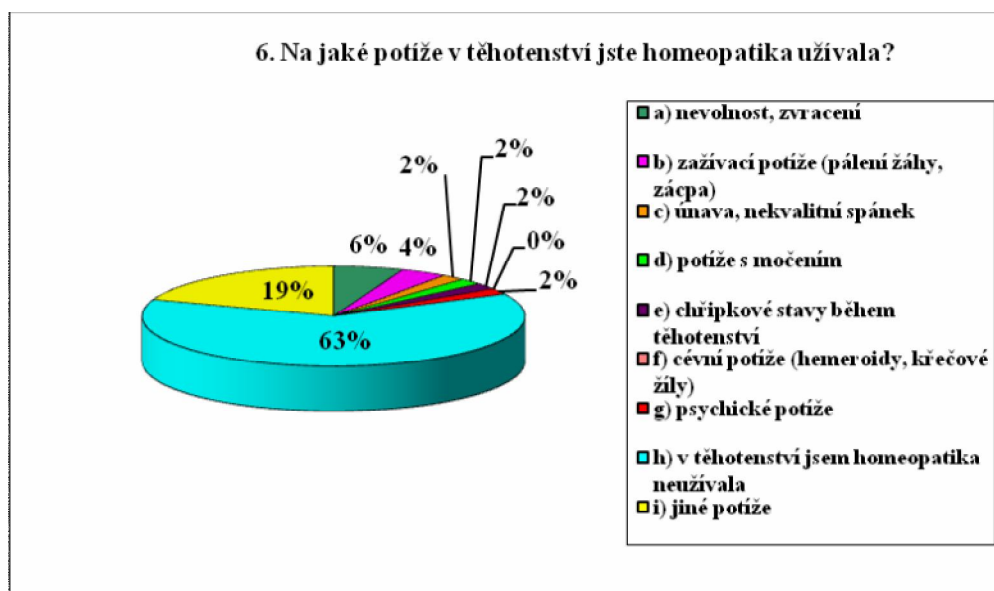
Komentář: : 5 dotazníková položka zkoumala, jestli respondentky vyzkoušely homeopatickou léčbu. Respondentky měly možnost uvést více odpovědí. Z celkového počtu 63 (100%) odpovědí je ve 20 (31%) odpovědích uvedeno, že respondentky homeopatickou léčbu nikdy nevyzkoušely. V 17 odpovědích (27%) žen uvedly, že vyzkoušely homeopatii v šestinedělí, V 6 odpovědích (10%) respondentky uváděly, že měly zkušenosti s užitím homeopatických prostředků v těhotenství a v 5 odpovědích (8%) ženy uvedly, že vyzkoušely homeopatii v průběhu porodu. V 15 odpovědích (24%) respondentky uvedly, že homeopatii vyzkoušely v jiném případě. Nejčastější problémy, které ženy řešily homeopaticky, byly léčba alergií a atopického ekzému, nachlazení, prořezávání zubů u sebe, léčba oparů, při urologických a psychických potížích.

Otázka č. 6: Na jaké potíže v těhotenství jste homeopatika užívala?

Tabulka 19. Vyhodnocení otázky č. 6

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) nevolnost, zvracení	3	6%
b) zažívací potíže (pálení žáhy, zácpa)	2	4%
c) únava, nekvalitní spánek	1	2%
d) potíže s močením	1	2%
e) chřipkové stavy během těhotenství	1	2%
f) cévní potíže (hemeroidy, křečové žíly)	0	0%
g) psychické potíže	1	2%
h) v těhotenství jsem homeopatika neužívala	32	62%
i) jiné potíže	10	20%
CELKEM	51	100%

Graf 19. Vyhodnocení otázky č. 6



Komentář: 6. dotazníková položka zkoumala, na jaké potíže v těhotenství respondentky vyzkoušely homeopatika. Respondentky měly možnost uvést více

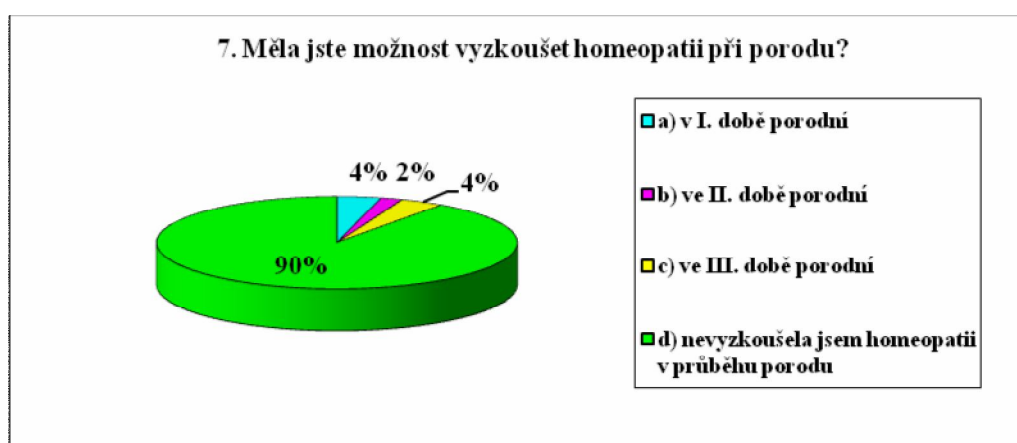
odpovědí. Z celkového počtu 51 (100%) odpovědí je ve 32 odpovědích (62%) uvedeno, že ženy v těhotenství homeopatika neužívaly. Ve 3 odpovědích (6%) je uvedeno, že respondentky užívaly homeopatika na nevolnost a zvracení. Ve 2 odpovědích (4%) bylo uvedeno, že respondentky vyzkoušely homeopatickou léčbu v souvislosti se zažívacími potížemi. Po jedné odpovědi (2%) odpověděly respondentky na tyto možnosti: potíže se spánkem a únavou, potíže s močením, chřipkové stavy během těhotenství a psychické potíže. Odpověď, že by ženy užívaly homeopatika na cévní potíže, nevyužila žádná respondentka (0%). Avšak v 10 odpovědích (20%) bylo uvedeno, že respondentky užívaly homeopatika na jiné „netěhotenské“ potíže, a to především na bolesti hlavy a zad a alergii.

Otázka č. 7: Měla jste možnost vyzkoušet homeopatii při porodu?

Tabulka 20. Vyhodnocení otázky č. 7

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) v I. době porodní	2	4%
b) ve II. době porodní	1	2%
c) ve III. době porodní	2	4%
d) v průběhu porodu jsem homeopatii nevyzkoušela	46	90%
CELKEM	51	100%

Graf 20. Vyhodnocení otázky č. 7



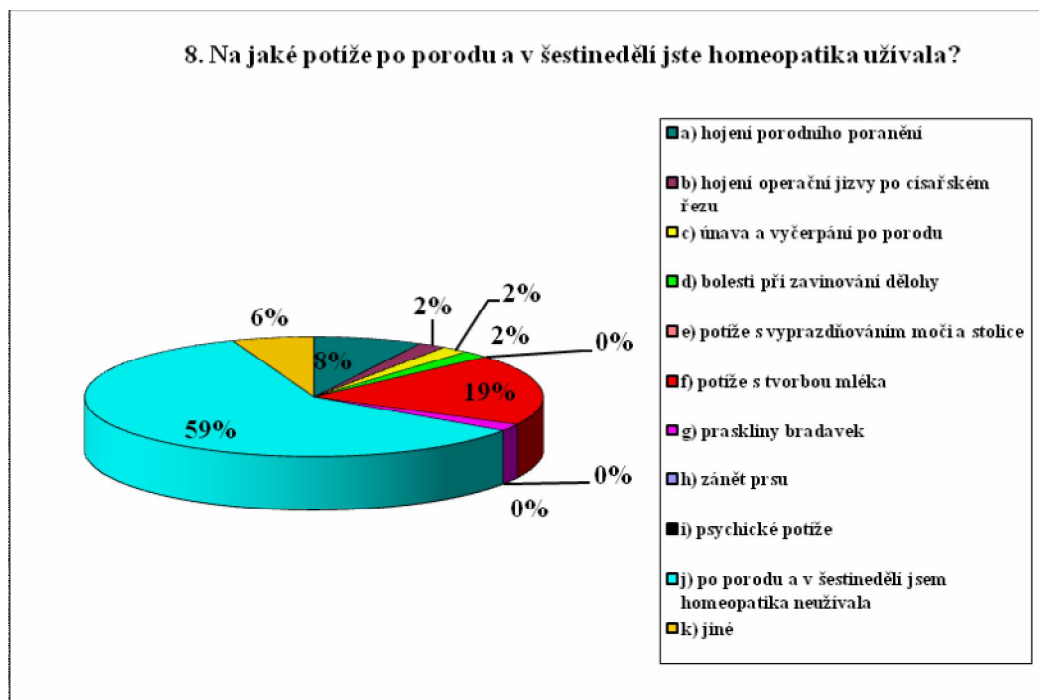
Komentář: 7. dotazníková položka zkoumala, na jaké potíže v těhotenství respondentky vyzkoušely homeopatika. Ženy měly možnost uvést více odpovědí. Z celkového počtu 51 (100%) odpovědí je ve 46 odpovědích (90%) uvedeno, že respondentky homeopatii v průběhu porodu nevyzkoušely. Ve 2 odpovědích (4%) respondentky uvedly, že v I. DP měly možnost vyzkoušet homeopatika a to především na zpomalení děložní činnosti, tlumení strachu z porodu, při fyzické a psychickém vyčerpání, na snížení bolesti a po odtoku plodové vody bez začátku porodních stahů. Taktéž ve 2 odpovědích (4%) respondentky využily odpověď, že ve III. DP užívaly homeopatika na problematické odlučování placenty, pálivé bolesti a na fyzické a psychické vyčerpání. Pouze v 1 odpovědi (2%) respondentka užívala homeopatika ve II. DP na vyčerpání a dehydrataci.

Otázka č. 8: Na jaké potíže po porodu a v šestinedělí jste homeopatika užívala?

Tabulka 21. Vyhodnocení otázky č. 8

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) hojení porodního poranění	4	8%
b) hojení operační jizvy po císařském řezu	1	2%
c) únava a vyčerpání po porodu	1	2%
d) bolesti při zavínování dělohy	1	2%
e) potíže s vyprazdňováním moči a stolice	0	0%
f) potíže s tvorbou mléka	10	19%
g) popraskané bradavky	1	2%
h) zánět prsu	0	0%
i) psychické potíže	0	0%
j) po porodu a v šestinedělí jsem homeopatika neužívala	31	59%
k) jiné	3	6%
CELKEM	52	100%

Graf 21. Vyhodnocení otázky č. 8



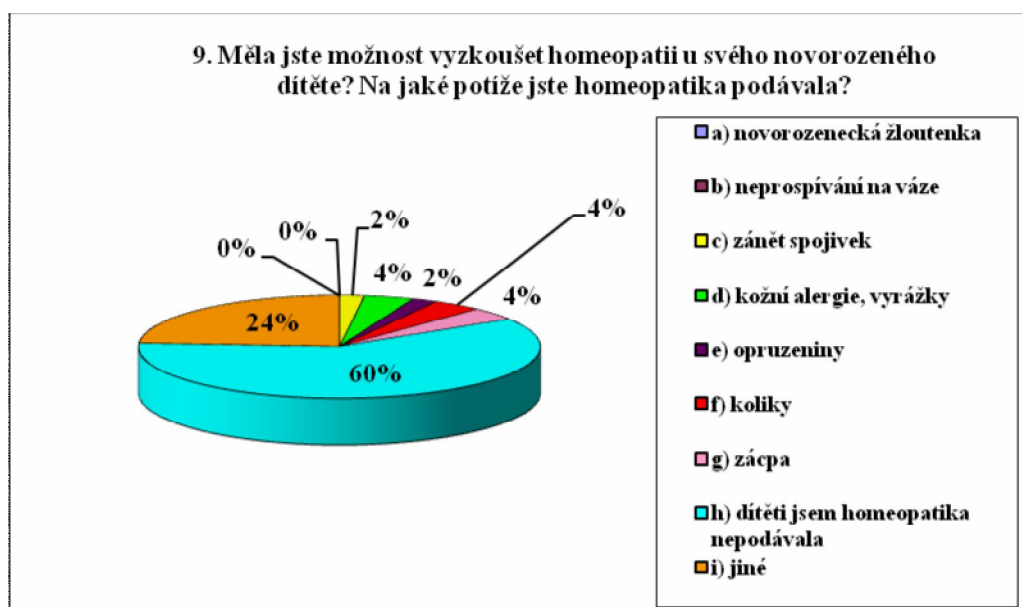
Komentář: 8. dotazníková položka zkoumala, na jaké potíže po porodu a v šestinedělí respondentky vyzkoušely homeopatika. Ženy měly možnost uvést více odpovědí. Z celkového počtu 52 (100%) odpovědí bylo ve 31 odpovědích (59%) respondentkami uvedeno, že v tomto období většinou homeopatika neužívaly. V 10 odpovědích (19%) bylo uvedeno, že ženy užívaly homeopatika na podporu tvorby mléka, ve 4 odpovědích (8%) bylo uvedeno, že ženy vyzkoušely homeopatika na hojení poporodního poranění. Možnosti jako hojení operační jizvy po císařském řezu, únava a vyčerpání po porodu, bolesti při zavíjení dělohy a popraskané bradavky bylo vybráno vždy po 1 odpovědi (2%). Ve 3 odpovědích (6%) bylo uvedeno, že ženy užívaly homeopatika na jiné potíže a ve všech případech to byly chřipkové stavy.

Otázka č. 9: Měla jste možnost vyzkoušet homeopatii u svého novorozенého dítěte? Na jaké potíže jste homeopatika podávala?

Tabulka 22. Vyhodnocení otázky č. 9

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	Procenta
a) novorozenecká žloutenka	0	0%
b) neprospívání na váze	0	0%
c) zánět spojivek	1	2%
d) kožní alergie	2	4%
e) opruzeniny	1	2%
f) koliky	2	4%
g) zácpa	2	4%
h) dítěti jsem homeopatika nepodávala	30	60%
i) jiné	12	24%
CELKEM	50	100%

Graf 22. Vyhodnocení otázky č. 9



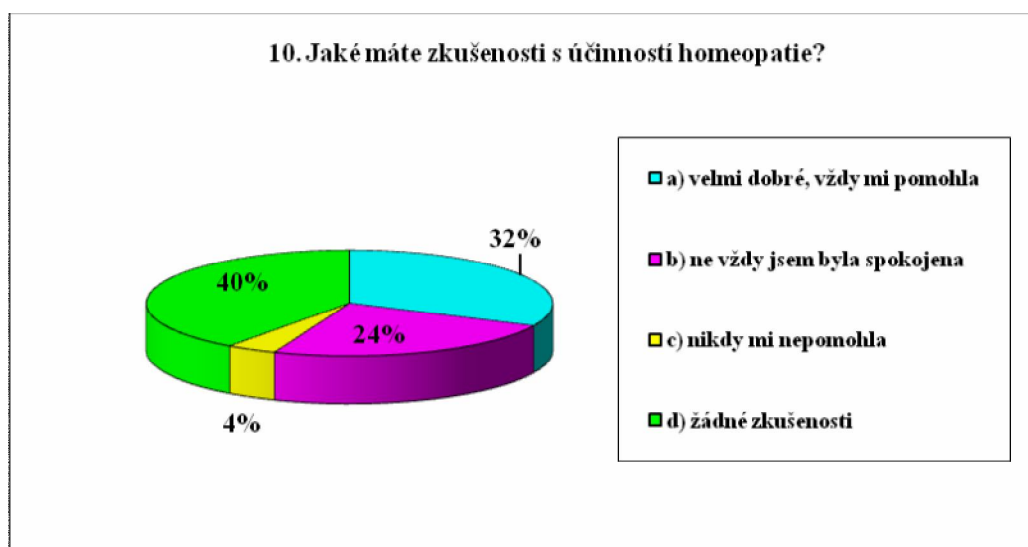
Komentář: Další dotazníková položka zkoumala, na jaké potíže respondentky vyzkoušely homeopatika u svých dětí. Ženy měly možnost uvést více odpovědí. Z celkového počtu 50 (100%) odpovědí je ve 30 odpovědích (60%) uvedeno, že ženy svým dětem homeopatika nepodávaly. Ve 2 odpovědích (4%) ženy uvedly, že u svého dítěte vyzkoušely homeopatika na kožní alergie, vyrážky a taktéž ve 2 odpovědích (4%) respondentky uvedly, že podaly homeopatika na koliky a v dalších 2 odpovědích (4%) dotazované odpověděly, nepodávaly homeopatika v případě zácpy u dítěte. V 1 odpovědi (2%) uvedla respondentka, že dávala homeopatika na zánět spojivek dítěte a v další 1 odpovědi (2%) žena uvedla, homeopaticky řešila opruzeniny dítěte. Odpověď, že by ženy vyzkoušely homeopatika na neprospívání dítěte na váze a na novorozeneckou žloutenku, nevyužila žádná respondentka (0%). Ve 12 odpovědích (24%) uvedly respondentky, že podalo homeopatika na potíže, které nebyly uvedené v možnostech. Byly to hlavně tyto potíže neklidné spaní, chřipka, afty, růst zubů a reakce po očkování.

Otázka č. 10: Jaké máte zkušenosti s účinností homeopatie?

Tabulka 23. Vyhodnocení otázky č. 10

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) velmi dobré, vždy mi pomohla	16	32%
b) ne vždy jsem byla spokojená	12	24%
c) nikdy mi nepomohla	2	4%
d) nemám žádné zkušenosti	20	40%
CELKEM	50	100%

Graf 23. Vyhodnocení otázky č. 10



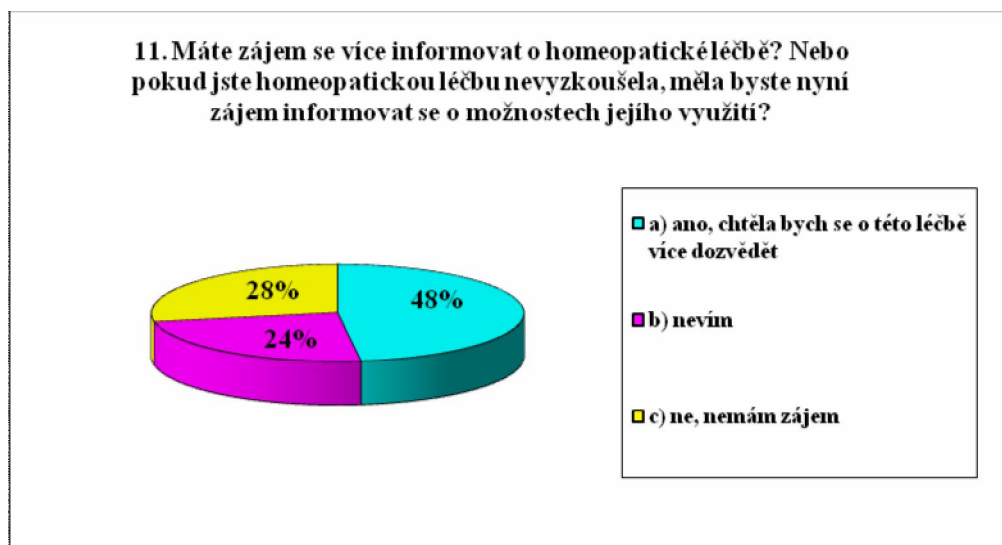
Komentář: Otázka zjišťuje zkušenosti s účinností homeopatie. 20 žen (40%) nemělo žádné zkušenosti s homeopatiky. 16 žen (32%) mělo velmi dobré zkušenosti. 12 žen, tedy 24%, nebylo vždy zcela spokojených s účinností homeopatik. Pouze 2 ženy (4%) byly pro možnost, že jim homeopatie nikdy nepomohla.

Otázka č. 11: Máte zájem se více informovat o homeopatické léčbě? Nebo pokud jste homeopatickou léčbu nevyzkoušela, měla byste nyní zájem informovat se o možnostech jejího využití?

Tabulka 24. Vyhodnocení otázky č. 11

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) ano, chtěla bych se o této léčbě více dozvědět	24	48%
b) nevím	12	24%
c) ne, nemám zájem	14	28%
CELKEM	50	100%

Graf 24. Vyhodnocení otázky č. 11



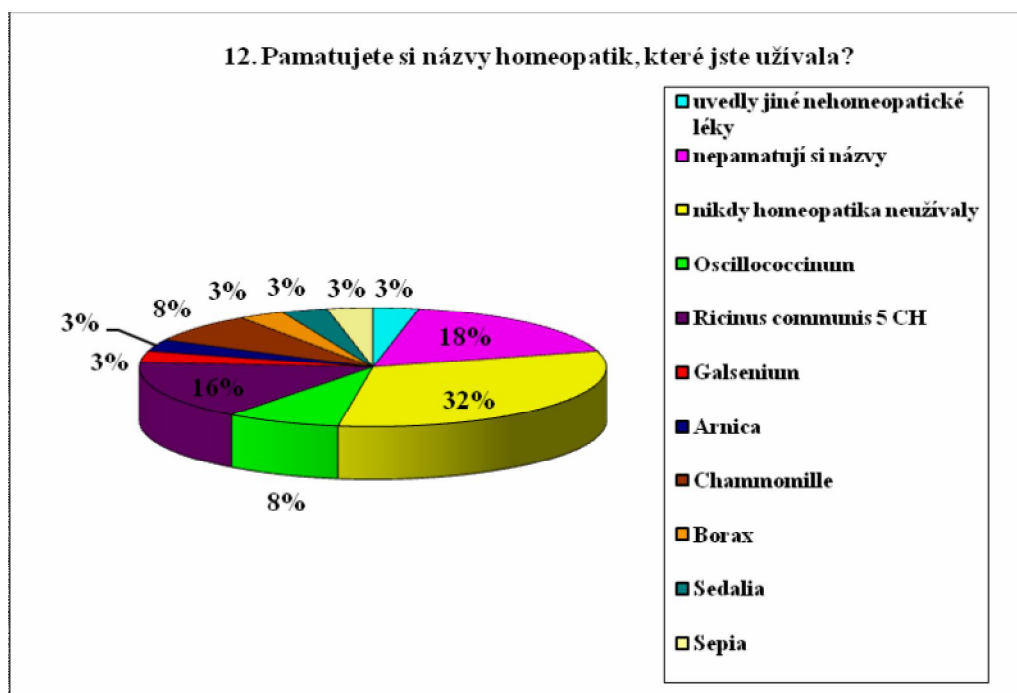
Komentář: Z celkového počtu dotazovaných respondentek by mělo 24 žen (48%) zájem se o homeopatii dozvědět více a 14 žen (28%) nemá zájem o dalších informacích. 12 žen (24%) odpovědělo, že neví, zda mají zájem.

Otázka č. 12: Pamatujete si názvy homeopatik, které jste užívala v souvislosti s těhotenstvím, porodem a šestinedělím a u novorozence?

Tabulka 25. Vyhodnocení otázky č. 12

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) uvedly jiné nehomeopatické léky	2	3%
b) nepamatují si názvy	11	17%
c) nikdy homeopatika neužívaly	20	33%
d) Oscilloccinum	5	8%
e) Ricinus communis 5 CH	10	16%
f) Galsenium	2	3%
g) Arnica	2	3%
h) Chamomille	5	8%
i) Borax	2	3%
j) Sedalia	2	3%
k) Sepia	2	3%
CELKEM	63	100%

Graf 25. Vyhodnocení otázky č. 12



Komentář: 12. dotazníková položka zkoumala, jestli si ženy pamatují názvy homeopatik. Ženy měly možnost uvést více odpovědí. Z celkového počtu 63 (100%) odpovědí bylo ve 20 odpovědích (33%) uvedeno, že respondentky nikdy homeopatika neužívaly, proto neznají názvy homeopatik. V 11 odpovědích (17%) bylo uvedeno, že si ženy názvy homeopatik nepamatují. V 10 odpovědích (16%) se nejčastěji objevil lék *Ricinus communis*. Další lék, který se objevil v 5 odpovědích (8%) měl název *Chammomille*. Taktéž *Oscillococtinum* mělo zastoupení v 5 odpovědích (8%). Ve 2 odpovědích (3%) byl uveden léky *Galsenium*, Ve 2 odpovědích (3%) byl uveden lék s názvem *Borax*. Ve 2 odpovědích (3%) respondentky napsaly lék *Sedalia*. Ve 2 odpovědích (3%) respondentky uvedly lék *Sepia*. Další léky byly zapsány vždy jednou respondentkou. Byly to tyto léky: *Homeovox*, *Belladona*, *Stodal*, *Coryzalia*, *Colocynthis*, *Rhynalergy*.

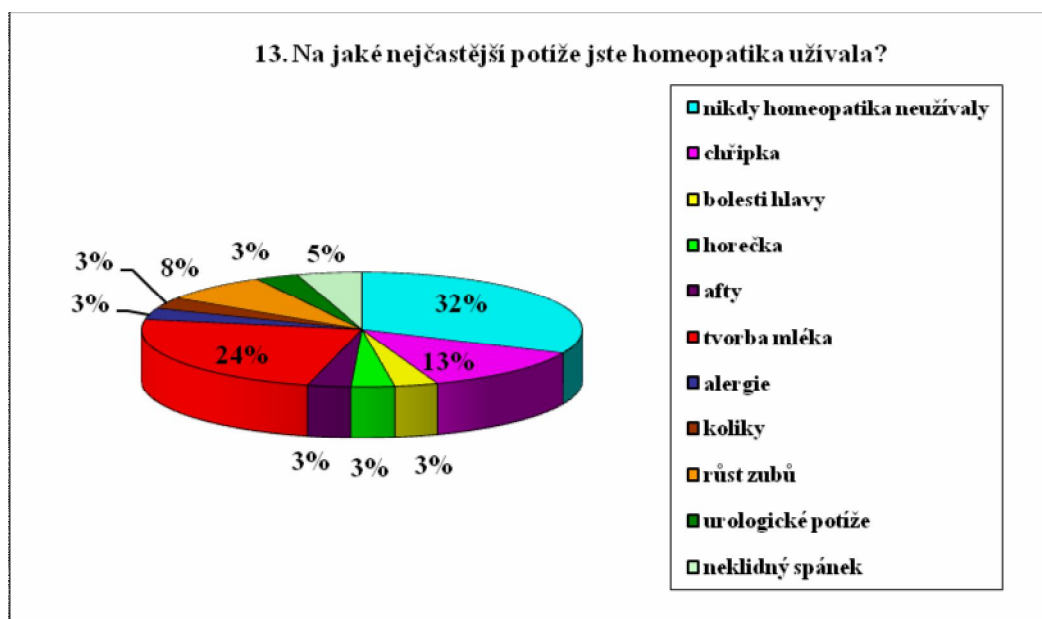
V odpovědích dvou žen (3%), jsou za homeopatika považovány léky jako *Panadol*, *Ibalgin* a *Paralen*.

Otázka č. 13: Na jaké nejčastější potíže jste homeopatika užívala v souvislosti s těhotenstvím, porodem a šestinedělím a u novorozence?

Tabulka 26. Vyhodnocení otázky č. 13

ODPOVĚĎ	POČET RESPONDENTŮ	PROCENTA
a) nikdy homeopatika neužívaly	20	32%
b) chřipka	8	13%
c) bolesti hlavy	2	3%
d) horečka	2	3%
e) afty	2	3%
f) tvorba mléka	15	24%
g) alergie	2	3%
h) koliky	2	3%
i) růst zubů	5	8%
j) urologické potíže	2	3%
k) neklidný spánek	3	5%
CELKEM	63	100%

Graf 26. Vyhodnocení otázky č. 13



Komentář: 13. dotazníková položka zkoumala, na jaké nejčastější potíže ženy homeopatika užívaly. Ženy měly možnost uvést více odpovědí. Z celkového počtu 63 (100%) odpovědí bylo ve 20 odpovědích (32%), že ženy nikdy homeopatika neužívaly. V 15 odpovědích (24%) respondentky uváděly za nejčastější problém, potíže s tvorbou mléka. V 8 odpovědích (13%) ženy uvedly jako druhý nejčastější problém chřipku. V 5 odpovědích (8%) ženy uvedly, že homeopatika užívaly na růst zubů. Ve 3 odpovědích (5%) dotazované odpověděly, že podávaly homeopatika na neklidný spánek. A ve 2 odpovědích (3%) reagovaly respondentky na bolesti hlavy, horečku, alergii, koliky a urologické potíže.

11 DISKUZE

V praktické části bakalářské práce vyšlo mnoho zajímavých informací. V diskuzi porovnávám své výzkumné šetření s šetřením z bakalářské práce s názvem „Zkušenosti s aplikací homeopatie v porodnické praxi“ od Lenky Sehnalové, která byla vypracována v roce 2010 na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně.

V mém prvním výzkumném šetření pro porodní asistentky byly rozdány dotazníky, na které odpovědělo 50 dotazovaných, pro srovnání s uvedenou bakalářskou prací, kde respondentek bylo 25.

Druhá otázka byla zaměřena na nejvyšší dosažené vzdělání. Bakalářskému vzdělání v mém šetření dosáhlo nejvíce respondentek, a to 58% a vysokoškolské magisterské vzdělání mělo 6% a u Sehnalové to činilo 20%, kde byly zahrnuty oba systémy. Středoškolské vzdělání v mém šetření mělo 30%, v porovnání z loňského roku, kdy tomuto vzdělání dosáhlo 56%. Rozdíly v obou srovnávaných výzkumech jsou pravděpodobně způsobeny odlišným počtem respondentek zapojených do těchto šetření a také tím, že se změnou vzdělávacího systému již dnes není možné studovat tento obor na středních školách.

Ve 4. otázce jsem pátrala po tom, odkud se porodní asistentky o homeopatii dozvěděly. V zaměstnání se o homeopatii dozvědělo nejvíce dotazovaných, a to 21% a u Sehnalové (2010) to bylo 40%. V mém dotazníku 20% respondentek navštívilo homeopatické kurzy s porovnáním s prací Sehnalové (2010), kdy to bylo 13%. Jiné zdroje, u mě i u Sehnalové (2010), volilo nejméně respondentek. Tento rozdíl s největší pravděpodobností způsobuje rozdílný počet respondentek a také fakt, že se porodní asistentky o možnost využití homeopatie ve své praxi více zajímají a hojněji navštěvují vzdělávací akce s touto problematikou.

V sedmé otázce jsem se ptala, zda porodní asistentky nabízejí homeopatiku svým klientkám. Sehnalová (2010) se dotazovala spíše na to, jestli porodní asistentky ženy informují. Vyšlo jí, že 29% respondentek klientky informuje o homeopatické léčbě. V mém šetření porodní asistentky homeopatiku nabízejí v 48% jen v případě, že mají ženy zájem a v 22% pokud mají ženy potíže. V souvislosti s výsledky této dotazníkové položky můžeme konstatovat, že porodní asistentky informace z oblasti homeopatie ve své praxi začínají aktivně využívat.

Osmá otázka mapovala přístup žen k homeopatickým lékům z pohledu porodních asistentek. Sehnalová (2010) se spíše zaměřila na zájem žen o homeopatika. V jejím výzkumu vyšlo, že 13% žen má z pohledu porodních asistentek zájem o homeopatickou léčbu. V mém šetření 56% žen zaujímá spíše kladný vztah k homeopatikům a jen 4% tuto léčbu přijímají s nedůvěrou. U Sehnalové nebyla žádná žena, které by neměla žádný zájem. Je však zajímavé, že 10% ženám, v mém dotazníkovém šetření, je to jedno, hlavní pro ně je, aby homeopatika byly účinné na jejich potíže. Zde vyplývá, že ženy, z pohledu porodních asistentek, mají zájem využívat homeopatickou léčbu na své potíže.

9. otázka se zaměřila na to, zda se porodní asistentky setkaly se ženami, které si do porodnice donesly svá vlastní homeopatika. U Sehnalové se všechny dotazované porodní asistentky setkaly s ženami, které měly své homeopatické léky. Avšak v mém dotazníkovém šetření dokonce 12% se s takovými ženami nikdy nesetkalo. Zajímavé je, že jen 2% porodních asistentek, uvedly odpověď „vždy“. 40% setkává takové ženy často. Ojedinele se s touto možností setkalo 46% respondentek. Pro srovnání s šetřením od Sehnalové. 52% dotazovaných se s takovými ženami setkávají. Občas se s těmito ženami setkalo 40% porodních asistentek a výjimečně má takovou zkušenost 8% dotazovaných. Rozdíly v obou srovnávaných výzkumech jsou pravděpodobně způsobeny odlišným počtem respondentek zapojených do těchto šetření a také tím, jak jsou ženy o této léčbě informovány. Je však patrné, že porodní asistentky se s ženami, které si donesly vlastní homeopatika, setkávají v mnoha případech.

Na otázku, jestli porodní asistentky používají na potíže svých klientek homeopatika, uvedlo u mě 30%, že „skoro vždy“ a 44%, že „ojediněle“. U Sehnalové odpověď „ano“ využilo 52% respondentek. Ani u těchto dotazníkových položek se výsledky šetření příliš neliší, značný vliv má v informovanosti žen o možnostech využití homeopatie skutečnost, že by těhotné ženy měli být informovány především v kurzech psychoprofylaktické přípravy na těhotenství a porod, které jsou vedeny porodními asistentkami.

Další otázka mapovala nejčastější potíže, na které dotazované podávaly homeopatika. V mém výzkumu vyšlo, že na podporu laktace podávalo

homeopatika 27% respondentek a u Sehnalové to činilo 38%. Psychické potíže léčilo 16% dotazovaných a výzkum z loňského roku ukazuje 19%. V souvislosti s porodem homeopatika podávalo 8% a u Sehnalové to bylo 14%. Porodní poranění u mě homeopaticky léčilo 19% respondentek a u Sehnalové 29%. Uvedené potíže jsou nejčastější, které porodní asistentky uváděly nebo, se kterými měly nejvíce zkušeností. Je zde zřejmé, že homeopatika porodní asistentky začínají hojně aplikovat na potíže svých klientek.

Předmětem dvanácté otázky byly znalosti porodních asistentek o homeopatii. Respondentky mají v dnešní době nespočet možností, jak se o homeopatii dozvědět. Také každým rokem roste možnost doškolovacích kurzů v rámci homeopatie, kterých se porodní asistentky účastní v hojném počtu. Tím pádem je převaha těch, které mají dobré znalosti v oboru homeopatie.

Poslední otázka se zaměřovala na zkušenosti porodních asistentek s aplikací homeopatie u svých klientek. Pozitivní zkušenosti mělo u mě 62% a u srovnávaného šetření 38% respondentek. Naopak negativní zkušenosti mělo 12% respondentek. A u Sehnalové (2010) špatné zkušenosti mělo 62% porodních asistentek. Z analýzy dat vyplývá, že rozdílný výsledek v obou šetřeních je s největší pravděpodobností způsoben odlišným počtem respondentek zapojených do těchto šetření a také tím, že od loňského roku porodní asistentky také nabyly nových zkušeností s aplikací homeopatik.

V druhém dotazníkovém šetření odpovídalo 50 respondentek, pro srovnání s šetřením od Sehnalové (2010), kde byly rozdány dotazníky 100 ženám.

1. otázka se zaměřovala na věk žen. Nejpočetnější skupinou u mě i u Sehnalové byly ženy ve věku 21-30 let. Tyto výsledky se v obou pracích téměř shodují, což svědčí o tom, že ženy, které vyplňovaly obě dotazníková šetření, jsou zastoupeny v širokém spektru věkových kategorií, až na věkovou skupinu pod 20 let. Těchto žen se v dnešní době nevyskytuje mnoho, jak tomu bylo v minulých letech.

Další otázka byla zaměřená na zdroje informací o homeopatii. Internet v mém šetření využilo nejvíce žen a v šetření od Sehnalové (2010) to byla odborná literatura a časopisy. Zajímavá byla pro mě informace z mého šetření, kdy pouze 2% žen je informováno z předporodních kurzů, avšak u Sehnalové (2010) to činilo

až 15%. Ani u těchto dotazníkových položek se výsledky šetření příliš neliší. Značný vliv má v informovanosti žen o možnostech využití homeopatie skutečnost, že ženy mohou čerpat informace z nejrůznějších dostupných zdrojů. Porodní asistentky v předporodních kurzech by neměly opomínat tuto léčbu a ženy o ní ze své vlastní iniciativy informovat.

V páté otázce jsem pátrala po tom, zda ženy někdy homeopatickou léčbu vyzkoušely. V souvislosti s probíranou tematikou pro mě byla důležitá informace a to ta, že nejméně žen, a to 8%, vyzkoušelo homeopatii při porodu a i v loňském roce to činilo nejnižší číslo, a to 4%. V obou šetřeních převládá odpověď, že ženy nikdy homeopatika neužívaly. Domnívám se, že pokud ženy mají nějaké potíže, raději si nechají poradit od lékaře a užívají osvědčené prostředky. Je na místě, ženy lépe informovat o homeopatické metodě.

Šestá otázka byla zaměřená na užívání homeopatik v průběhu těhotenství. Na nevolnost a zvracení vyzkoušelo homeopatika nejvíce žen. V mém výzkumu 6% žen a u Sehnalové 8% žen. Opět je zde převaha žen, které homeopatika neužívaly, jak v mém, tak ve srovnávaném šetření. I zde by bylo záhodné, ženy o homeopatické léčbě více informovat. Protože homeopatika nejsou škodlivá, ani pro těhotnou ženu, ani pro plod.

Následující otázka mapovala ženy, které homeopatii vyzkoušely při porodu. V obou dotazníkových šetřeních se výsledky příliš neliší. Ženy vesměs nemají zkušenosti s užíváním homeopatik během porodu, protože nemusejí být dostatečně informované o této možnosti. Nebo pokud si žena nedonesla do porodnice vlastní homeopatika, je možné, že na oddělení nemají homeopatickou lékárnu a tím pádem ženě není homeopatická léčba ani nabídnuta.

Další otázka se vztahovala k užívání homeopatik po porodu a v období šestinedělí ženy. Potíže s kojením byly v mém (19%) i druhém šetření (37%) na prvním místě. „Hojení poporodního poranění“ byla druhá nejčastější odpověď v souvislosti s potížemi v šestinedělí. V mém dotazníku odpovědělo 8% a u Sehnalové (2010) to v loňském roce činilo 19%. V mém šetření stále ale 59% respondentek převažuje v odpovědi „po porodu a v šestinedělí jsem homeopatika neužívala“. Je to možná tím, že ženy nemají žádné vážnější potíže nebo nejsou

dostatečně informované. V této dotazníkové položce je ale vidět, že ženy se pomalu začínají pokoušet hledat možnosti homeopatické léčby na potíže v šestinedělí. Rozdíly v obou srovnávaných výzkumech jsou pravděpodobně způsobeny odlišným počtem respondentek zapojených do těchto šetření.

Následující otázka se ptá na podávání homeopatik novorozencům. V porovnání se srovnávaným šetřením od Sehnalové (2010), i nyní u obou výzkumů převládá, že ženy homeopatika dětem nepodávaly. 21% respondentek u Sehnalové využilo homeopatii na baby koliky a v mém šetření to byly 4%. Další 4% žen vyzkoušely homeopatii na kožní potíže v mé dotazníkové položce a v loňském roce to činilo 17%. Rozdíly v obou srovnávaných výzkumech jsou pravděpodobně způsobeny odlišným počtem respondentek zapojených do těchto šetření. Z výsledku zřejmě vyplývá, že ženy možná přesně nevědí, jak přesně homeopatika svým dětem podávat nebo si možná raději nechají poradit od pediatra, který jim předepíše nehomeopatické léčivé přípravky.

Desátá otázka se tázala na zkušenosti žen s účinností homeopatie. Tím, že ženy homeopatika nikdy neužívaly, nemají žádné zkušenosti s jejich účinností, opět v obou výzkumech tato položka převažovala. Ale hned druhá nejčastější odpověď u mého (32%), i u loňského dotazníkového šetření (19%) byla, že ženám pomohla. Ve 4% homeopatie ženám nikdy nepomohla a u Sehnalové (2010) nebyla žádná žena, která by označila odpověď, že by jim nikdy homeopatie nepomohla. Ženám je potřeba přesně vysvětlit užívání a dávkování homeopatik. Také je upozornit na to, aby nezoufaly, pokud homeopatika ihned nezaberou. Porodní asistentky by ženy měly přivést na pozitivní myšlení a vnuknout jim myšlenku, že homeopatika jsou účinná.

V poslední otázce se řešily homeopatické léky, které si ženy pamatovaly. Nejčastější homeopatické léky v mém šetření byly tyto: Oscilloccinum, Ricinus communis 5 CH, Arnica montana, Chamomille, aj. Na srovnání dotazníkovým šetřením od Sehnalové z roku 2010, byly nejčastější také léky Oscilloccinum, Ricinus communis a Arnica montana. Dále to byly Staphysagria, Homeovox, Belladonna a China. V mém šetření dokonce byly uvedeny i nehomeopatické léky, bude tedy potřeba ženám vysvětlit, že léky, které působí proti bolesti, jako např.:

Panadol, Ibalgin, Paralen, opravdu nejsou homeopatika. Homeopatické prostředky, které ženy užívaly jen jednou, si většinou nezapamatovaly. Rozdíly v obou srovnávaných výzkumech jsou pravděpodobně způsobeny odlišným počtem respondentek zapojených do těchto šetření.

12 DOPORUČENÍ PRO PRAXI

Jedním z cílů bakalářské práce bylo vytvoření edukačního materiálu. Byla vytvořena brožura s názvem „HOMEOPATIE PRO POROD“. Je mnoho brožur, letáků a jiných informačních materiálů, které popisují, co je to homeopatie, jaká homeopatika se mohou užívat v těhotenství a v šestinedělí. Náš edukační materiál je určený ženám připravujícím se na porod a dále je průvodcem pro rodící ženy. Brožura zahrnuje homeopatii při přípravě na porod, buď spontánní cestou, nebo plánovaným císařským řezem. Dále zahrnuje všechny 3 doby porodní s potížemi, které se mohou během porodu objevit. Jsou zde zaznamenány homeopatické léky s řaděním a přesným dávkováním. Tato brožura by mohla být umístěna v čekárnách gynekologických ambulancí, dále v čekárnách na porodním sále či v KTG místnosti, kde si ženy po doby monitorace plodu mohou přečíst potřebné informace.

ZÁVĚR

„Nemoci lidí nejsou způsobeny žádnými látkami, žádnou chorobnou materií nemoci, ale jsou pouze narušením duchovní síly oživující lidské tělo.“

Samuel Hahnemann

Homeopatie je druhou nejrozšířenější metodou po akupunktuře, ale v dnešní době je stále braná jako alternativní medicína. Pro nespočet lékařů a vědců, homeopatie znamená pouze podvod, jen placebo efekt, protože se odkazují na to, že je homeopatie v rozporu s přírodními zákony a s poznatky dnešní vědy. Jenže homeopatie není jen léčení léky, je to především i holistický přístup, který v klasické medicíně hodně chybí. Je zaměřená na zharmonizování duše i těla.

Mnoho žen se v období těhotenství, při porodu a v šestinedělí snaží vyhýbat lékům. Jenže občas jsou chvíle, kdy je to nevyhnutelné a v tuto chvíli ženy často sáhnou po nejrůznějších alternativách, jen aby sobě a dítěti neublížily. A právě homeopatie je nejvhodnější možnost.

Tato práce dává jakýsi návod pro ženy, které by rády homeopatika vyzkoušely právě ve zmíněných obdobích. Je zde zapsána stručná historie a základní homeopatické zákony a principy. Dále pak výrobní proces a homeopatické léky, jejich výhody či nevýhody, dávkování, aj. Taktéž se nesmí zapomínat na dvě základní homeopatické knihy, a to jsou *Materia Medica* a *Repertorium*. A nakonec jsem se zmínila o potížích, které ženy trápí v době těhotenství, jaké homeopatické léky jsou na ně nejvhodnější, s popisem potíží a přesným dávkováním. Stejně jsem postupovala při potížích při porodu, po porodu a v šestinedělí, i u novorozenců.

Dalšími informacemi pro mě byla dotazníková šetření, jejichž výsledky byly vyhodnoceny a zpracovány do tabulek a grafů. Z průzkumu bylo zjištěno, že většina porodních asistentek nabízí homeopatika svým klientkám a vesměs jsou spokojené s jejich účinky. 72% porodních asistentek si myslí, že jejich znalosti o homeopatii jsou dobré, což podle mě je přijatelný výsledek. Zároveň z výsledků

vyplývalo, že ženy jsou o homeopatické léčbě informovány z nejrůznějších zdrojů. Nejvíce žen homeopatickou léčbu vyzkoušelo v období šestinedělí a jen nepatrná část využila tuto možnost v těhotenství a při porodu a u svých novorozených dětí.

Dozvěděla jsem se mnoho nových informací z této oblasti. Díky této práci a díky homeopatickému kurzu, který jsem absolvovala, můžu ženy informovat a radit jim při výběru toho nejvhodnějšího homeopatického léku.

Bylo by vhodné se o této léčebné metodě více dozvědět i ze školních hodin. Pro všechny porodní asistentky je důležité, aby měly co nejširší rozhled ve svém oboru. Protože lékaři o této metodě neradi slyší, někdy k tomuto přistupují až skepticky, právě proto je zde porodní asistentka, aby ženy informovala.

Cíl 1 – Zjistit informovanost porodních asistentek o homeopatické léčbě, zda ji využívají a aktivně nabízejí ženám těhotným, rodičím a ženám v šestinedělí. Z výzkumu dotazníkového šetření vyplývalo, že porodní asistentky jsou dobře informované o metodě homeopatické léčby. Informují se přímo na homeopatických kurzech, v zaměstnání, od rodiny a přátel, atd. Jejich znalosti o homeopatii, jak samy porodní asistenty uváděly, jsou více méně dobré. Jen bych se zmínila o tom, že skoro polovina respondentek homeopatika svým klientkám nabízí jen v případě, pokud mají ženy zájem, což není úplně správně. Iniciátorkami jsou totiž samy ženy a ne porodní asistentky, které by měly homeopatika nabízet jako první a ne až na požádání klientky.

První cíl byl splněn.

Cíl 2 - Zjistit informovanost žen těhotných, rodičích a žen v šestinedělí o homeopatii. Skoro všechny ženy, až na pár výjimky, věděly, co to homeopatika jsou. Jen malá skupina žen se domnívala, že to jsou léky tišící bolest. V dnešní době je nespočet možností, kde se o homeopatii dovědět. Nejčastější zdroj o homeopatii je pro ženy internet, dále časopisy a odborná literatura, rodina a přátelé či samotný lékař homeopat. Pouze jediná žena byla o této metodě informovaná v předporodním kurzu porodní asistentkou. Pokud ženy chodí do předporodních kurzů, porodní asistentky by je měly informovat o všech možných

léčebných metodách, které se dají využívat, jak v těhotenství, tak při porodu a posléze v období šestinedělí, popřípadě u svého dítěte.

Druhý cíl byl splněn.

Cíl 3 - Edukační materiál pro rodičí ženy o možnostech využití homeopatické léčby v průběhu porodu. Z výzkumu dotazníkového šetření je patrné, že by bylo vhodné zaměřit se na edukaci rodiček o homeopatii při porodu. Většina brožur a letáků je zaměřena na těhotenství, šestinedělí a na novorozence, pomocník pro rodičí ženy citelně chybí.

Třetí cíl byl splněn.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY**Knižní publikace:**

- [1] BOIRON, Christian. *Budoucnost homeopatie*. Vyd. 1. Olomouc : Fontána, 2008. 152 s. ISBN 978-80-7336-491-5.
- [2] BOIRON, Michèle; PAYRE-FICOT, Alain. *Homeopatie : rady pro každý den*. 3.vyd. Paris : Boiron, 2005. 253 s. ISBN 2-85742-198-2.
- [3] DERMARQUE, Denis, et al. *Farmakologie a materia medica homeopatica*. 2. vyd. Praha : LEONARDO, 2003. 432 s. ISBN 2-85742-105-2.
- [4] DOOLEY, Timothy. *Homeopatie : překonáváme medicínu ploché Země : úvod pro studenty a pacienty*. Praha : Alternativa, 2007. 129 s. ISBN 978-80-86936-06-2.
- [5] FORMÁNKOVÁ, Kateřina; KABELKOVÁ, Miriam; LUDVÍKOVÁ, Ilona. *Poznáváme homeopatii : [jak se léčit šetrně]*. Vyd. 1. Praha : Grada, 2008. 128 s. ISBN 978-80-247-2736-3.
- [6] HAYFIELD, Robin. *Homeopatie : praktický průvodce každodenní péče o zdraví*. 2. vyd. Praha : Euromedia Group, k.s., 2001. 143 s. ISBN 80-242-0529-7.
- [7] HOFHANZALOVÁ, MUDr. Judita. *Zdraví pro ženu a dítě přírodními prostředky*. 1. vyd. Praha : Alternativa, 2002. 231 s. ISBN 80-85993-67-8.
- [8] HUBBARD-WRIGHTOVÁ, Dr. Elizabeth. *Rychlý kurs homeopatie*. 1.vyd. Praha : Alternativa, 1991. 80 s. ISBN 80-85993-26-0
- [9] JANČA, Jiří. *Praktická homeopatie : cesta ke zdraví, rádce pro celou rodinu*. 1.vyd. Praha : Eminent, 1992. 150 s. ISBN 80-900176-0-6.
- [10] JOUANNY, Jacques; NEŠKUDLOVÁ, Irena. *Homeopatická terapie*. Paris : Boiron, 2000. 231 s. ISBN 2-85742-178-8.
- [11] KENT, James Tyler. *Přednášky o homeopatické léčbě*. 1. vyd. Praha : Alternativa, 1994. 234 s.

- [12] LOCKIE, Dr. Andrew. *Encyklopedie homeopatie*. 1. vyd. Bratislava : PERFEKT, a.s., 2002. 332 s. ISBN 80-8046-198-8.
- [13] MOSKOWITZ, Richard. *Homeopatie pro těhotenství a porod*. Praha : Alternativa, 2008. 299 s. ISBN 978-80-86936-05-5.
- [14] NEŠKUDLOVÁ, Irena; ŠAVLÍKOVÁ, Lucie; JOUANNY, Jacques. *Homeopatická terapie*. Paris : Boiron, 2000. 355 s. ISBN 2-85742-179-6.
- [15] PINTO, Gabrielle; FELDMAN, Murray. *Homeopatie pro děti : rádce rodičů při léčbě běžných dětských onemocnění*. 1. vyd. Praha : Alternativa, 2004. 232 s. ISBN 80-85993-93-7.
- [16] PETERS, David. *Moderní lékař : průvodce zdravím pro celou rodinu : pohled konvenční a alternativní medicíny, homeopatie, tradiční léčebné metody jako akupunktura, masáže a bylinkářství*. Vyd. 1. V Praze : Ikar, 2007. 512 s. ISBN 978-80-249-0842-7.
- [17] PONCET, Jacques-Édouard. *Homeopatie v pediatrii : léčba akutních onemocnění*. 1. české vyd. Paris : Boiron, 2004. 308 s. ISBN 2-85742-202-4.
- [18] ROSE, Dr. Barry; SCOTT-MONCRIEFFOVÁ, Dr. Christina. *Homeopatie pro ženy : ucelená, srozumitelná a přehledná příručka pro ženy každého věku*. 1. vyd. Košice : Slovart, 2004. 176 s. ISBN 80-7209-348-7.
- [19] ROSIVALOVÁ, Vera. *Homeopatie : Jak se můžeme sami léčit..* 1. vyd. Bratislava : Pictus, 1992. 168 s. ISBN 80-7128-005-4.
- [20] STADELMANN, Ingeborg; SADÍLKOVÁ, Barbora. *Zdravé těhotenství, přirozený porod : citlivý průvodce těhotenstvím, porodem, šestineděním a kojením, který nabízí ověřené praktické návody, jak v těchto obdobích využít bylinek, homeopatických přípravků a éterických olejů*. 2. vyd. Praha : One Woman Press, 2004. 579 s. ISBN 80-86356-31-0.
- [21] STUMPF, Werner; HLAVIČKA, Jan. *Homeopatie*. České vyd. 1. Praha : Jan Vašut, 2009. 320 s. ISBN 978-80-7236-691-0.
- [22] VITHOULKAS, George. *Homeopatická věda*. 1.vyd. Praha : Alternativa, 1997. 334 s. ISBN 978-80-85993-35-6.

- [23] WATSON, Ian. *Průvodce metodami homeopatické léčby*. 1.vyd. Praha : Alternativa, 2001. 186 s. ISBN 80-85993-60-0.
- [24] WAUTERS, Ambika; OLIVERIUSOVÁ, Eva. *Homeopatie od A do Z : všechno, co chcete vědět o této léčebné metodě*. Vyd. 1. V Praze : Metafora, 2007. 400 s. ISBN 978-80-7359-104-5.

Elektronické zdroje:

- [25] Homeopatie v ČR [Online]. [cit. 2011-02-16]. Dostupné z URL < <http://www.homeopatickepripripravky.cz/homeopatie-v-cr/> >
- [26] Historie homeopatie v ČR [Online]. [cit. 2011-02-16]. Dostupné z URL < <http://boiron.cz/cs/32-historie-homeopatie-v-cr> >
- [27] Homeopatie v České republice [Online]. [cit. 2011-02-16]. Dostupné z URL < <http://boiron.cz/cs/30-homeopatie-v-ceske-republice> >
- [28] Co možná nevíte [Online]. [cit. 2011-02-18]. Dostupné z URL < http://www.sulfur.cz/poradna/index.php?option=com_content&view=article&id=15&Itemid=17 >
- [29] Co je to homeopatie? [Online]. [cit. 2011-04-05]. Dostupné z URL < http://www.vilcakul.estranky.cz/clanky/homeopaticka-lecba/co-je-to-homeopatie_.html >
- [30] Polykomponenty [Online]. [cit. 2011-04-03]. Dostupné z URL < <http://boiron.cz/cs/81-polykomponenty> >
- [31] Monokomponenty [Online]. [cit. 2011-04-03]. Dostupné z URL < <http://boiron.cz/cs/82-monokomponenty> >
- [32] Sammel Hahnemann [Online]. [cit. 2011-05-16]. Dostupné z URL < <http://sagan.blog.cz/0910/historicke-souvislosti-2-9> >
- [33] Jak zacházet s tubou? [Online]. [cit. 2011-05-16]. Dostupné z URL < <http://boiron.cz/cs/86-jak-zachazet-s-tubou> >

SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK

atd.	a tak dále
CH	Centezimální ředění
ČR	Česká republika
DH	Decimální ředění
DP	doba porodní
hod.	hodina
K	Korsakovské ředění
KD	děložní kontrakce
KTG	kardiotokograf
min.	minuta
ml	mililitr
např.	například
n. l.	našeho letopočtu
př. n. l.	před naším letopočtem
stol.	století
str.	strana
tzv.	tak zvaný

SEZNAM TABULEK

TABULKA 1. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 1	51
TABULKA 2. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 2	52
TABULKA 3. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 3	53
TABULKA 4. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 4	54
TABULKA 5. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 5	56
TABULKA 6. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 6	57
TABULKA 7. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 7	58
TABULKA 8. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 8	59
TABULKA 9. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 9	60
TABULKA 10. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 10.....	61
TABULKA 11. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 11.....	62
TABULKA 12. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 12.....	64
TABULKA 13. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 13.....	65
TABULKA 14. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 1.....	66
TABULKA 15. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 2.....	67
TABULKA 16. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 3.....	68
TABULKA 17. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 4.....	69
TABULKA 18. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 5.....	71
TABULKA 19. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 6.....	72
TABULKA 20. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 7.....	74
TABULKA 21. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 8.....	75
TABULKA 22. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 9.....	77
TABULKA 23. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 10.....	79
TABULKA 24. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 11.....	80
TABULKA 25. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 12.....	81
TABULKA 26. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 13.....	83

SEZNAM GRAFŮ

GRAF 1. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 1.....	51
GRAF 2. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 2.....	52
GRAF 3. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 3.....	53
GRAF 4. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 4.....	54
GRAF 5. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 5.....	56
GRAF 6. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 6.....	57
GRAF 7. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 7.....	58
GRAF 8. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 8.....	59
GRAF 9. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 9.....	60
GRAF 10. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 10.....	61
GRAF 11. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 11.....	62
GRAF 12. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 12.....	64
GRAF 13. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 13.....	65
GRAF 14. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 1.....	66
GRAF 15. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 2.....	67
GRAF 16. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 3.....	68
GRAF 17. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 4.....	69
GRAF 18. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 5.....	71
GRAF 19. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 6.....	72
GRAF 20. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 7.....	74
GRAF 21. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 8.....	76
GRAF 22. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 9.....	77
GRAF 23. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 10.....	79
GRAF 24. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 11.....	80
GRAF 25. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 12.....	82
GRAF 26. VYHODNOCENÍ OTÁZKY Č. 13.....	84

SEZNAM PŘÍLOH

P I: Dotazník pro porodní asistentky

P II: Dotazník pro ženy

P III: Žádost o umožnění dotazníkového šetření 1

P IV: Žádost o umožnění dotazníkového šetření 2

P V: Homeopatie, těhotenství a porod

P IV: Obrázky

PŘÍLOHA P I: DOTAZNÍK PRO PORODNÍ ASISTENTKY

Vážená paní,

jmenuji se Aneta Sovadinová a jsem studentkou 3. ročníku studijního oboru Porodní asistentka Fakulty humanitních studií Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně.

Dovoluji si Vám předložit k vyplnění dotazník, který je součástí výzkumného šetření v praktické části mé bakalářské práce s názvem „Zkušenosti s aplikací homeopatie v porodnické praxi“. Touto cestou Vás prosím o vyplnění dotazníku, který je nutný k vypracování praktické části mé bakalářské práce.

Veškeré Vámi poskytnuté údaje budou zpracovány v naprosté anonymitě, výsledky budou použity pouze v mé bakalářské práci a po vyhodnocení výsledků šetření budou dotazníky znehodnoceny.

Pokyny k vyplnění

Vyhovující odpověď zakroužkujete. U některých otázek je možno zakroužkovat více možností. V případě, kde jsou pro odpověď vyznačené tečky....., doplníte svými vlastními slovy.

Děkuji za Vaši spolupráci.

1. Kolik je vám let?
 - a) 20 let a méně
 - b) 21-30 let
 - c) 31 – 40 let
 - d) 41- 50 let
 - e) 50 let a více

2. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání
 - a) středoškolské
 - b) vyšší odborné
 - c) vysokoškolské bakalářské
 - d) vysokoškolské magisterské

3. Jak dlouho pracujete v porodnické praxi?

- a) méně než 2 roky
 - b) 2 – 5 let
 - c) 6 – 10 let
 - d) 11 – 15 let
 - e) 16 let a více
4. Kde jste se o homeopatii dozvěděla poprvé?
- a) internet
 - b) časopisy a odborná literatura
 - c) rodina a přátelé
 - d) homeopatické kurzy
 - e) lékař homeopat
 - f) v zaměstnání
 - g) jiné.....
5. Vyzkoušela jste někdy homeopatickou léčbu sama na sobě?
- a) ano (uveďte prosím, na jaké potíže).....
 - b) ne
6. Jaké máte zkušenosti s účinností homeopatie?
- a) velmi dobré, vždy mi pomohla
 - b) ne vždy jsem byla spokojená
 - c) nikdy mi nepomohla
 - d) žádné, nikdy jsem homeopatii neužívala
7. Nabízíte homeopatika Svým klientkám?
- a) ano vždy, i preventivně
 - b) nabízím je jen v případě, že mají zájem
 - c) nabízím je jen v případě, že mají nějaké potíže
 - d) nikdy nenabízím
8. Jak k této léčbě přistupují ženy, kterým byla homeopatika nabídnuta?

- a) přijímají je kladně
- b) přijímají je, ale s nedůvěrou
- c) je jim to jedno
- d) odmítají je
- e) nenabízím homeopatika

9. Setkala jste se s ženami, které si donesly do porodnice vlastní homeopatické léky?

- a) ano, vždy
- b) často
- c) ojediněle
- d) ne, nikdy

10. Používáte homeopatika na potíže svých klientek?

- a) ano, vždy
- b) skoro vždy
- c) ojediněle
- d) ne, nikdy

11. Na jaké nejčastější potíže podáváte klientkám homeopatika? (napište vlastní zkušenosti)

.....

12. Myslíte se, že vaše znalosti o homeopatii jsou:

- a) výborné
- b) velmi dobré
- c) dobré
- d) spíše špatné
- e) velmi špatné

13. Jaké máte zkušenosti s aplikací homeopatik u svých klientek? Uveďte prosím vlastní zkušenosti.

- a) pozitivní zkušenosti.....

- b) negativní zkušenosti:.....
- c) žádné zkušenosti

PŘÍLOHA P II: DOTAZNÍK PRO ŽENY

Vážená paní,

jmenuji se Aneta Sovadinová a jsem studentkou 3. ročníku studijního oboru Porodní asistentka Fakulty humanitních studií Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně.

Dovoluji si Vám předložit k vyplnění dotazník, který je součástí výzkumného šetření v praktické části mé bakalářské práce s názvem „Zkušenosti s aplikací homeopatie v porodnické praxi“. Touto cestou Vás prosím o vyplnění dotazníku, který je nutný k vypracování praktické části mé bakalářské práce.

Veškeré Vámi poskytnuté údaje budou zpracovány v naprosté anonymitě, výsledky budou použity pouze v mé bakalářské práci a po vyhodnocení výsledků šetření budou dotazníky znehodnoceny.

Pokyny k vyplnění

Vyhovující odpověď zakroužkujete. U některých otázek je možno zakroužkovat více možností. V případě, kde jsou pro odpověď vyznačené tečky....., doplňte svými vlastními slovy.

Děkuji za Vaši spolupráci.

1. Kolik je Vám let?
 - a) 20 let a méně
 - b) 21-30 let
 - c) 31 – 35 let
 - d) 36 let a více

2. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání
 - a) základní
 - b) středoškolské bez maturity
 - c) středoškolské s maturitou
 - d) vyšší odborné
 - e) vysokoškolské
 - f) postgraduální

3. Víte, co to jsou homeopatika?

- a) jsou to léky působící proti bolesti
- b) jsou to léky užívané především k léčbě žaludečních a dvanáctníkových vředů
- c) jsou to léky, které léčí podobné podobným, jde o alternativní medicínu
- d) jsou to léky, které zvyšují tvorbu a vylučování moči
- e) jsou to léky, které vyvolávají spánek nebo zjednodušují usínání
- f) ne, nevím, co to jsou homeopatika

4. Z jakých zdrojů jste se o homeopatii dozvěděla?

- a) internet
- b) časopisy a odborná literatura
- c) rodina a přátelé
- d) předporodní kurzy s porodní asistentkou
- e) lékař homeopat
- f) o homeopatické léčbě nejsem informována
- g) jiné.....

5. Vyzkoušela jste někdy homeopatickou léčbu?

- a) v těhotenství
- b) při porodu
- c) v šestinedělí
- d) nikdy jsem ji nevyzkoušela
- e) v jiném případě (uveďte prosím, na jaké potíže).....

6. Na jaké potíže v těhotenství jste homeopatii užívala?

- a) nevolnost, zvracení
- b) zažívací potíže (pálení žáhy, zácpa)
- c) únava, nekvalitní spánek
- d) potíže s močením
- e) chřipkové stavy během těhotenství
- f) cévní potíže (hemeroidy, křečové žíly)

- g) psychické potíže
- h) v těhotenství jsem homeopatika neužívala
- i) jiné potíže.....

7. Měla jste možnost vyzkoušet homeopatii při porodu?

- a) v I. době porodní
 - strach a úzkost z porodu
 - zástava nebo zpomalení děložní činnosti
 - fyzické a psychické vyčerpání
 - pro snížení bolesti
 - po odtoku plodové vody bez začátku porodních stahů
 - jiné.....
- b) ve II. době porodní
 - vyčerpání
 - dehydratace
 - jiné.....
- c) ve III. době porodní
 - problematické odlučování placenty
 - pálivé bolesti
 - fyzické a psychické vyčerpání
 - jiné.....
- d) v průběhu porodu jsem homeopatika neužívala

8. Na jaké potíže po porodu a v šestinedělí jste homeopatika užívala?

- a) hojení porodního poranění
- b) hojení operační jizvy po císařském řezu
- c) únava a vyčerpání po porodu
- d) bolesti při zavínování dělohy
- e) potíže s vyprazdňováním moče a stolice
- f) potíže s tvorbou mléka
- g) praskliny bradavek
- h) zánět prsu

- i) psychické potíže
- j) po porodu a v šestinedělí jsem homeopatika neužívala
- k) jiné.....

9. Měla jste možnost vyzkoušet homeopatii u svého novorozeného dítěte? Na jaké potíže jste mu homeopatika podávala?

- a) novorozenecká žloutenka
- b) neprospívání na váze
- c) zánět spojivek
- d) kožní alergie, vyrážky
- e) opruzeniny
- f) koliky
- g) zácpa
- h) dítěti jsem homeopatika nepodávala
- i) jiné.....

10. Jaké máte zkušenosti s účinností homeopatie?

- a) velmi dobré, vždy mi pomohla
- b) ne vždy jsem byla spokojená
- c) nikdy mi nepomohla
- d) nemám žádné zkušenosti
- e) jiné.....

11. Máte další zájem se více informovat o homeopatické léčbě? Nebo pokud jste nikdy homeopatickou léčbu nevyzkoušela, měla byste nyní zájem informovat se o možnostech jejího využití?

- a) ano, chtěla bych se o této léčbě více dozvědět
- b) nevím
- c) ne, nemám zájem

12. Pamatujete si názvy homeopatik, které jste užívala? (uveďte prosím názvy homeopatických léků)

.....

13. Na jaké nejčastější potíže jste homeopatika užívala?

.....

PŘÍLOHA P III: ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ 1

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

Fakulta humanitních studií
Institut zdravotnických studií
Ústav porodní asistence

nám. T. G. Masaryka 588,
760 01 Zlín

ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ

Vážená hlavní sestro,

obracíme se na Vás s žádostí o umožnění výzkumného šetření na Vašem pracovišti v Krajské nemocnici T.Batí, a. s., Gynekologicko-porodnické oddělení – Šestinedělí 3, 4, Porodní sál, které bude podkladem pro zpracování empirické části bakalářské práce studentky 3. ročníku studijního programu Porodní asistence, oboru Porodní asistentka.

Děkujeme za vyřízení naší žádosti a těšíme se na další spolupráci.

Téma bakalářské práce	Zkušenosti s aplikací homeopatie v porodnické praxi
Metoda výzkumného šetření	Dotazník
Skupina respondentů	Porodní asistentky
Pracoviště	Krajská nemocnice T.Batí, a. s., Gynekologicko-porodnické oddělení – Šestinedělí 3, 4, Porodní sál
Autor bakalářské práce	Aneta Sovadinová
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Ludmila Reslerová, Ph.D

Ve Zlíně dne... 8.3.2011

.....
Mgr. Ludmila Reslerová, Ph.D
Ředitelka Ústavu porodní asistence

Vyjádření instituce:

- ◆ Žádost povolena
- ◆ Žádost zamítnuta

Krajská nemocnice T. Batí, a. s.
Havlíčkovo nábřeží 600
762 75 Zlín (9)

.....
Razítko a podpis zástupce zařízení

PŘÍLOHA P IV: ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ 2

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

Fakulta humanitních studií
 Institut zdravotnických studií
 Ústav porodní asistence

nám. T. G. Masaryka 588,
 760 01 Zlín

ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ

Vážená hlavní sestro,

obracíme se na Vás s žádostí o umožnění výzkumného šetření na Vašem pracovišti Kroměřížská nemocnice a.s., gynekologicko-porodnické oddělení – Šestinedělí a Porodní sál, které bude podkladem pro zpracování empirické části bakalářské práce studentky 3. ročníku studijního programu Porodní asistence, oboru Porodní asistentka.

Děkujeme za vyřízení naší žádosti a těšíme se na další spolupráci.

Téma bakalářské práce	Zkušenosti s aplikací homeopatie v porodnické praxi
Metoda výzkumného šetření	Dotazník
Skupina respondentů	Porodní asistentky
Pracoviště	Kroměřížská nemocnice a.s., gynekologicko-porodnické oddělení – Šestinedělí a Porodní sál
Autor bakalářské práce	Aneta Šovadinová
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Ludmila Reslerová, Ph.D

Ve Zlíně dne 8.4.2011

Mgr. Ludmila Reslerová, Ph.D
 Ředitelka Ústavu porodní asistence

Vyjádření instituce:

- Žádost povolena
- Žádost zamítnuta

Razítko a podpis zástupce zařízení

Kroměřížská nemocnice a.s.
 Havlíčkova 660/73 767 55 Kroměříž
 náměstkyň pro ošetrovateľskú péču

PŘÍLOHA P V: HOMEOPATIE, TĚHOTENSTVÍ A POROD

11. září 2006

Jaroslav Rychlovský MUDr.

Homeopatie, těhotenství a porod

interview pro časopis APERIO

Rozhovor s MUDr. Jaroslavem Rychlovským - lékařem homeopatem.

1. Co Vás přivedlo k homeopatii a co tato léčba představuje?

Již na studiích jsem se zajímal o jiné obory než jen o klasickou medicínu, např. o akupunkturu či východní terapie. Důvodem bylo to, že jsem neviděl výsledky chemické léčby nemocí jako dostatečné. Nemám na mysli chirurgické obory, které řeší pokročilé stavy orgánových poruch, kde operace je jediným možným řešením, ale běžné akutní nebo chronické nemoci. Vždy jsem měl pocit, že největší terapeutickou možností je pacient sám. Věřím, že v každém z nás je ukryta schopnost zlepšit či vyléčit každou nemoc, která v nás propukla. Jen vědět, jak ji v sobě iniciovat a použít. Vycházím z poznání, se kterým pracovali již naši předkové, že v živém těle existuje energie - životní síla - která naše složité tělesné zařízení ovládá. Jí jsou podřízeny děje metabolické, psychické a emocionální. To naše nehmotné Já je velitel a naše tělo poslouchá příkazy včetně těch chybných. Homeopatická léčba je schopna působit přímo na tuto energii a umožňuje nápravu chybných reakcí v našem systému. Je to proto, že homeopatický lék nepůsobí na hmotné, ale na energetické úrovni. Výsledkem homeopatického působení je změna vnitřního nastavení našeho systému, který sám dokáže chybu identifikovat a odstranit. Zní to jednoduše, ale existuje jedna velmi podstatná podmínka úspěchu této terapie, a to nalezení vhodného léku. Každý z nás umí snížit teplotu Aspirinem, ale ani zkušený homeopat leckdy tento symptom neumí bez dobrých

znalostí vyřešit. Zvýšená teplota je symptom, kterým nám naše tělo signalizuje, že uvnitř je něco v nepořádku. K tomu, abychom homeopatickým lékem teplotu snížili, musíme vědět, na co tím tělo reaguje, co může být důvodem této reakce. K předepsání účinného léku musíme o pacientovi znát řadu informací. Další nezbytnou podmínkou úspěšné léčby nemocí je podrobné studium homeopatické filozofie, homeopatických zákonů a to nejtěžší, znalost homeopatických léků. Amatérismus do homeopatie nepatří, protože pracujete s lidským životem. Každý lékař i homeopat by měl vzít také plnou osobní odpovědnost za své vzdělávání.

2. Jak dlouho se již věnujete homeopatické medicíně?

Homeopatii používám k léčbě různých nemocí přes 12 let, ale teorii homeopatie studuji mnohém déle. Před rokem jsem ukončil 3letou školu klasické homeopatie v italské Bologni. Jako jeden z mála lékařů v této zemi mám diplom platný pro Evropskou Unii. Ve studiu pokračuji dál.

3. Co všechno lze homeopatií léčit?

V podstatě cokoliv. Upravením energie v našem těle posílíme dobrou funkci imunity, takže např. odstraníme sklon k infekcím, alergii či poruchám metabolismu. U žen dochází k úpravě menstruačního cyklu atd. Pacient po podání léku může pozorovat psychické zklidnění, nárůst energie a určitý životní nadhled, který mu pomáhá zvládat životní problémy snáze. Právě tyto životní problémy jsou častou příčinou poruch zdraví. Každý v sobě máme zakomponovanou rovinu zranitelnosti na určitá témata. V okamžiku, kdy je život před nás postaví, můžeme onemocnět. Je to tím, že tato témata v sobě neumíme vyřešit, zpracovat a najít z nich východisko. Nemoc je tedy určitou reakcí třeba na psychický stres, pracovní zátěž či dlouhodobou nespokojenost. Často v praxi pozoruji, jak někteří pacienti onemocní v období velkých životních změn či ve chvíli, kdy něco významného ztratí - blízkého člověka, majetek, postavení. Každý reagujeme na něco jiného. To je pro nás typické a to nás i charakterizuje.

4. Podle čeho se homeopatický lék vybírá?

Tohle téma patří v homeopatické medicíně k nejtěžším a nejkomplicovanějším. V homeopatii nepracujeme s pojmem diagnóza jako s jediným vodítkem k léku, to je velmi zjednodušené a zavádějící schéma. Diagnóza je jen částí celého komplexu hodnocení. Každý pacient, který má být úspěšně léčen, musí být pečlivě vyšetřen a vyzpovíván. Jedná se hlavně o vyšetření pocitového stavu nemocného a pochopení jeho životní situace. Zjištění jeho roviny zranitelnosti, od ní můžeme vystopovat začátky onemocnění. Nemoc je specifická reakce na životní zátěž. Ke stanovení léku musíme určit typologii pacienta, která v sobě zahrnuje psychické, tělesné i obecné charakteristiky. Je to velmi složitý systém určování, protože správný lék vybíráme ze souboru stovek léků. Musíte mít dobrý pozorovací talent a dostatečné vzdělání, jinak lék nenajdete. Bez nalezení správného léku homeopatická léčba buď nefunguje, nebo jen na chvíli, anebo se nemoc může potlačit. Potom se porucha u pacienta přesune na jiný orgán, tak jako v klasické medicíně - např. zaléčíte dítěti ekzém mastmi se steroidy a často se u něho později objeví alergie a astma.

5. Teď konečně přicházíme k tomu, jak je homeopatie použitelná v těhotenství a při porodu?

Homeopatická léčba má oproti chemické medicíně jednu velkou přednost - nemá vedlejší negativní účinky. Pokud těhotná žena onemocní, může být homeopatiky léčena a vyléčena - což potvrzují laboratorním či jiným vyšetřením - aniž bychom zvyšovali riziko negativního ovlivnění vyvíjejícího se zárodka dítěte. Opakovaně jsem pozoroval u těhotných pacientek, že po podání homeopatiku došlo nejen k ústupu symptomů akutní nemoci, ale i zlepšení dalších charakteristik, jako např. nárůst energie, ústup nevolnosti v začátcích těhotenství, zlepšení spánku, vymizení bolestí páteře, psychickému zklidnění ženy. Věřím, že tato komplexní léčba budoucí maminky působí dobře i na vyvíjející se plod. Homeopatická terapie zlepšuje celkový stav těhotné ženy, umožňuje jejímu organismu, aby

fungoval optimálně v těhotenství i ve fázi porodu a po něm. Existují homeopatické léky, které se podávají ke konci těhotenství jako podpora za účelem navození relaxace děložního hrdla, ke zmírnění nadměrně bolestivých stahů během porodu, či snížení poporodního krvácení. Opakovaně jsem od žen, kterým jsem tyto léky před porodem předepsal, dostal zprávu, že je u porodu použily s dobrým efektem.

6. Jsou homeopatika vhodná pro léčbu nemocí u novorozenců nebo při nemoci matky v době kojení?

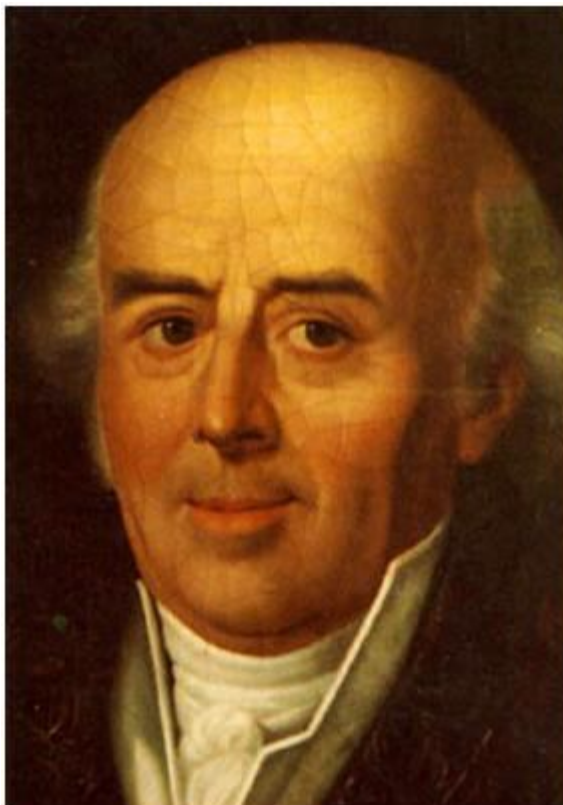
Opakovaně jsem vyléčil záněty prsou u kojících žen, aniž bych k tomu potřeboval antibiotika. Pokud se nemocnému novorozenci podá homeopatický lék např. ve formě kapek, můžeme hned od začátku jeho života příznivě ovlivnit jeho zdraví a tudíž i vývoj. Dobrou homeopatickou léčbou novorozeňat a malých dětí můžeme dosáhnout snížení rozvoje chronických nemocí, např. alergií, ekzémů, poruch zažívání či jiných závažných onemocnění a předejít tomu, aby se z dítěte stal celoživotní konzument chemických léků.

Děkuji Vám za rozhovor.

zdroj: časopis APEIRO

http://homeopatie.ivories.cz/index.php?strana=clanky&clanek_id=119

PŘÍLOHA P IV: OBRÁZKY



Obr. 1. Samuel Hahnemann, zdroj: www.sagan.blog.cz [Online]. [cit. 2011-05-16].



Obr. 2. Ukázka používání tuby, zdroj: www.boiron.cz [Online]. [cit. 2011-05-16].