

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
FAKULTA LOGISTIKY A KRIZOVÉHO ŘÍZENÍ

HODNOCENÍ OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Nikola BEŇOVÁ

Oponent bakalářské práce: Mgr. Marek TOMAŠTÍK, Ph.D.

Akademický rok: 2018/2019

Téma bakalářské práce: PROBLEMATIKA PREVENCE STRESU A STRESS MANAGEMENT NA PRACOVIŠTI

Kritéria hodnocení:		Stupeň hodnocení podle ECTS					
		A	B	C	D	E	F
1	Náročnost tématu práce	X					
2	Splnění cílů práce	X					
3	Teoretická část práce	X					
4	Praktická část práce	X					
5	Formální úprava práce			X			

Hodnocení v jednotlivých kritériích označte znakem **X**) v příslušné úrovni.

Celkové slovní hodnocení bakalářské práce:

Bakalantka Nikola Beňová se ve své bakalářské práci s názvem Problematika prevence stresu a stress management na pracovišti věnuje výzkumu stresu na pracovišti stresu a stress managementu na pracovišti. Ke svému zkoumání si vybrala soukromou společnost Tekoo spol. s r.o. sídlící v Uherském Brodě. Práce má 76 stran a obsahuje 8 kapitol a Úvod a Závěr. Bakalářská práce je členěna na teoretickou a praktickou část. V teoretické části autorka definuje teoretická východiska. Oceňuji práci s literaturou. Bohužel autorka používá trochu jiný systém citací, než je daný v rámci šablony UTB. V praktické části autorka určuje cíl výzkumu a definuje výzkumné otázky. Popisuje metodologii výzkumu. Následně popisuje výzkumný soubor a průběh výzkumu. K výzkumu zvolila dotazník, který vypracovala a který je součástí práce v příloze. Oceňuji, že bakalantka provedla tento citlivý výzkum ve společnosti, kde sama pracuje. Zřejmě i tato její zkušenost byla u výběru tohoto téma bakalářské práce. Výsledky bakalářské práce jsou přínosné. Chybí číslovaný seznam

literatury. Autorka předkládá návrhy na opatření, která jsou podložena výzkumem. Mohla být více konkrétnější. V bakalářské práci jsou některé formální chyby. Cíle, které si autorka vytkla, byly splněny. Celkově bakalářská práce splňuje požadavky kladené na tento typ práce. Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě bakalářské práce:

1. Proč si myslíte, že se ženy cítí, že jsou ve stresu? Co je tohoto stavu důvodem?
2. Seznámila jste s výsledky své bakalářské práce management firmy? Jak tyto výsledky přijal?
3. Bude se vedení společnosti inspirovat Vašimi zjištěními a návrhy na zlepšení situace na pracovišti Vaší společnosti?
4. Ve své práci jste zjistila, že jedna dotazovaná osoba uvedla, že je na ní praktikován mobbing. Jak bude tuto skutečnost řešit vedení firmy?
5. V návrzích doporučujete další a další porady. Myslíte, že to je vhodné? Co kdyby firma vytvořila lepší komunikační systém, který by byl výrazně flexibilnější?
6. V čem vidíte přínos své práce?

Klasifikace oponenta bakalářské práce: **A – výborně**

V Uherském Hradišti dne 24. května 2019

.....
podpis oponenta bakalářské práce

A - výborně	B – velmi dobře	C - dobře	D - uspokojivě	E - dostatečně	F - nedostatečně
-------------	-----------------	-----------	----------------	----------------	------------------