

Hodnocení vedoucího diplomové práce – teoretická část

Jméno a příjmení studenta	Bc. Karolína Hamplová		
Studijní program	Multimédia a design		
Specializace	Grafický design		
Forma studia	prezenční	Akad. rok	2022/2023
Název práce	Autorská kniha na podporu spánku s využitím principů ASMR (autonomní smyslově meridiánovou reakcí)		
Vedoucí práce	Mgr. art. Lívia Kozušková, ArtD.		

Študentka si vybrala tému Autorskej knihy na podporu spánku na základe vlastných skúseností. Výber témy s osobným záujmom k problematike dáva priestor na sebarealizáciu a možné hľadanie riešení s o to väčším zánietením. Témy, ktoré sa nás týkajú osobne nás v mnohých prípadoch plne vtiahnu do deja, čo je práve prípad študentky Hamplovej. Práca DP tak osciluje na pomedzí dizajnu a psychológie. Autorka k jej štúdiu pristúpila analyticky, kladie si kritické otázky, hľadá možné riešenia. Pracuje s témou spánkovej poruchy a to ešte v bode, kedy recipient môže využiť iné dostupné formy zmiernenia problémov so spaním skôr, než začne požívať medikamenty. Vo svojej práci sa zaoberá aj vplyvom médií na poruchy spánku, stresovými faktormi, či chrápaním a podrobne ich rozoberá. Snaha študentky Hamplovej je nájsť možné cesty a riešenia nespavosti človeka v rámci svojej práce DP a to použitím techniky ASMR. Navodenie stimulujúceho pocitu, tzv. pocitu „flow“ napríklad uvoľnením sa a bytím v danom okamžiku je jedna z miernejších a dostupnejších ciest možného riešenia problému. V práci je kapitola *Spánok vo výtvarnom umení*, kde sa Hamplová snaží nájsť paralely porúch spánku v histórii v dielach významných umelcov. Študentka vypracovala podrobný výskum formou dotazníka, ktorý následne vyhodnotila, a ktorého závery jej neskôr slúžili k formovaniu praktickej časti DP, vytvoreniu samotnej knihy. Úlohou Autorskej knihy na podporu spánku má byť schopnosť uspať človeka bez použitia liekov. Zaujímavé je zistenie, že touto tematikou sa zatiaľ nezaoberalo veľké množstvo dizajnérov. Tento fakt dáva študentke Hamplovej voľné ruky v sebarealizácii v praktickej časti DP. Práca je rozsiahla, prepracovaná, vhodná na pokračovanie v štúdiu danej témy.

Kontrola plagiátorství byla negativní – systém našel shodu 2 %.

Návrh klasifikaceA - výborně.....

V(e)Zlíně..... dne4. 6. 2023.....

.....
podpis vedoucího práce

Pro klasifikaci použijte tuto stupnici:

A - výborně	B - velmi dobře	C - dobře	D - uspokojivě	E - dostatečně	F - nedostatečně
-------------	-----------------	-----------	----------------	----------------	------------------