

Problematika nošení a držení palných zbraní u žen

Marie Hédervári

Bakalářská práce
2023



Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
Fakulta aplikované informatiky

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
Fakulta aplikované informatiky
Ústav bezpečnostního inženýrství

Akademický rok: 2022/2023

ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(projektu, uměleckého díla, uměleckého výkonu)

Jméno a příjmení: **Marie Hédervári**
Osobní číslo: **A20247**
Studijní program: **B1032A020001 Bezpečnostní technologie, systémy a management**
Forma studia: **Prezenční**
Téma práce: **Problematika nošení a držení palných zbraní u žen**
Téma práce anglicky: **The Issue of Carrying and Possessing Firearms Among Women**

Zásady pro vypracování

1. Definujte základní terminologii.
2. Uvedte odpovídající legislativu.
3. Specifikujte držení a nošení palných zbraní u žen.
4. Vyhodnoťte nejčastější problémy držení a nošení palných zbraní u žen.
5. Navrhněte řešení analyzovaných problémů.
6. Praktickou část doplňte vhodným obrazovým materiálem.

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná/elektronická**

Seznam doporučené literatury:

1. MALÁNÍK, Zdeněk. *Jak získat zbrojní průkaz*. V Brně: CPress, 2022. ISBN 978-80-264-4222-6.
2. LUKÁŠ, Luděk. *Bezpečnostní technologie, systémy a management V*. Zlín: Radim Bačuvčík – VeRBuM, 2015. ISBN 978-80-87500-19-4.
3. KOVÁRNÍK, Libor a Miroslav ROUČ. *Zbraně a střelivo*. Plzeň: Vydavatelství a nakladatelství Aleš Čeněk, 2007. ISBN 978-80-7380-030-7.
4. ČERNÝ, Pavel a Michal GOETZ. *Manuál obranné střelby*. Praha: Grada, 2004. ISBN 80-247-0739-X.
5. LUKÁŠ, Luděk. *Bezpečnostní technologie, systémy a management II*. 1. vyd. Zlín: VeRBuM, 2012. 386 s. ISBN 978-80-87500-19-4

Vedoucí bakalářské práce: **Ing. Dora Kotková, PhD.**
Ústav bezpečnostního inženýrství

Datum zadání bakalářské práce: **13. prosince 2022**

Termín odevzdání bakalářské práce: **5. června 2023**

doc. Ing. Jiří Vojtěšek, Ph.D. v.r.
děkan



Ing. Jan Valouch, Ph.D. v.r.
ředitel ústavu

Ve Zlíně dne 13. prosince 2022

Jméno, příjmení: Marie Hédervári

Název bakalářské práce: Problematika nošení a držení palných zbraní u žen

Prohlašuji, že

- beru na vědomí, že odevzdáním bakalářské práce souhlasím se zveřejněním své práce podle zákona č. 111/1998 Sb. o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších právních předpisů, bez ohledu na výsledek obhajoby;
- beru na vědomí, že bakalářská práce bude uložena v elektronické podobě v univerzitním informačním systému dostupná k prezenčnímu nahlédnutí, že jeden výtisk bakalářské práce bude uložen v příruční knihovně Fakulty aplikované informatiky Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně;
- byl/a jsem seznámen/a s tím, že na moji bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, zejm. § 35 odst. 3;
- beru na vědomí, že podle § 60 odst. 1 autorského zákona má UTB ve Zlíně právo na uzavření licenční smlouvy o užití školního díla v rozsahu § 12 odst. 4 autorského zákona;
- beru na vědomí, že podle § 60 odst. 2 a 3 autorského zákona mohu užít své dílo – bakalářskou práci nebo poskytnout licenci k jejímu využití jen připouští-li tak licenční smlouva uzavřená mezi mnou a Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně s tím, že vyrovnání případného přiměřeného příspěvku na úhradu nákladů, které byly Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně na vytvoření díla vynaloženy (až do jejich skutečné výše) bude rovněž předmětem této licenční smlouvy;
- beru na vědomí, že pokud bylo k vypracování bakalářské práce využito softwaru poskytnutého Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně nebo jinými subjekty pouze ke studijním a výzkumným účelům (tedy pouze k nekomerčnímu využití), nelze výsledky bakalářské práce využít ke komerčním účelům;
- beru na vědomí, že pokud je výstupem bakalářské práce jakýkoliv softwarový produkt, považují se za součást práce rovněž i zdrojové kódy, popř. soubory, ze kterých se projekt skládá. Neodevzdání této součásti může být důvodem k neobhájení práce.

Prohlašuji,

- že jsem na bakalářské práci pracoval samostatně a použitou literaturu jsem citoval. V případě publikace výsledků budu uveden jako spoluautor.
- že odevzdaná verze bakalářské práce a verze elektronická nahraná do IS/STAG jsou totožné.

Ve Zlíně, dne 2. 6. 2023

Marie Hédervári v. r.
podpis studenta

ABSTRAKT

Cílem bakalářské práce je seznámit s problematikou nošení a držení palných zbraní se zaměřením na ženy. Popisuje základní terminologii a legislativu, která je v rámci této problematiky řešena. Jsou zde rozepsány nejčastější možnosti sebeobrany ženy jak s obrannými prostředky, tak i se zbraněmi. v praktické části jsou rozebrány specifika držení a nošení palných zbraní u žen. Pomocí fotodokumentace jsou pak znázorněny nejčastější problémy a zároveň je navrženo jejich řešení.

Klíčová slova: palné zbraně, nošení a držení, sebeobrana

ABSTRACT

The aim of this bachelor's thesis is to familiarize with the issue of carrying and possessing firearms, with a focus on women. It describes the basic terminology and legislation that is dealt with in this context. The most common options for women's self-defence are described, both with defensive means and weapons. The practical part deals with the specifics of carrying and possessing firearms by women. The most common problems are then illustrated through photo documentation and solutions are proposed.

Keywords: firearms, carrying and possessing, self-defence

Ráda bych poděkovala mé vedoucí bakalářské práce Ing. Doře Kotkové, Ph.D. za odborné vedení, cenné rady, připomínky a v neposlední řadě za vstřícný přístup. Děkuji také kamarádkám, které mi pomohly s fotodokumentací praktické části.

Největší dík patří mé rodině a přátelům za jejich neustálou podporu a povzbuzování během celého studia.

Prohlašuji, že odevzdaná verze bakalářské/diplomové práce a verze elektronická nahraná do IS/STAG jsou totožné.

OBSAH

ÚVOD	9
I TEORETICKÁ ČÁST	10
1 TERMINOLOGIE	11
1.1 ZBRANĚ.....	11
1.2 PALNÉ ZBRANĚ.....	11
1.2.1 Pistole.....	13
1.2.2 Revolver	14
1.3 SEBEOBRANA	14
1.4 PROFESNÍ OBRANA	14
1.5 BEZPEČNOST	15
1.6 OSOBNÍ BEZPEČNOST.....	15
2 LEGISLATIVA	16
2.1 TRESTNÍ ZÁKONÍK	16
2.1.1 § 28 Krajiní nouze	16
2.1.2 § 29 Nutná obrana	16
2.1.3 Srovnání krajiní nouze a nutné obrany.....	17
2.2 TRESTNÍ ŘÁD.....	18
2.2.1 § 76 Zadržení osoby podezřelé	18
2.3 ZÁKON O STŘELNÝCH ZBRANÍCH A STŘELIVU	18
3 NOŠENÍ A DRŽENÍ PALNÝCH ZBRANÍ	20
3.1 ZBROJNÍ PRŮKAZ.....	20
3.1.1 Skupiny zbrojního průkazu	21
3.1.2 Zákonné rozdělení zbraní a střeliva	24
4 SEBEOBRANA ŽEN	26
4.1 PROBLEMATIKA SEBEOBRANY ŽEN.....	26
4.2 OBRANNÉ PROSTŘEDKY A ZBRANĚ POUŽÍVANÉ ŽENAMI.....	27
4.3 SEBEOBRANA S PALNÝMI ZBRANĚMI	29
4.3.1 Manipulace s palnými zbraněmi	30
4.3.2 Úchop zbraně	31
4.3.3 Střelecký postoj.....	32
5 SKRYTÉ NOŠENÍ PALNÝCH ZBRANÍ	36
5.1.1 Vnější opaskové pouzdro	36
5.1.2 Vnitřní opaskové pouzdro	37
5.1.3 Podpažní pouzdro.....	37
5.1.4 Břišní pouzdro.....	38
5.1.5 Stehenní pouzdro.....	38
5.1.7 Tašky, ledvinky, kabelky	39

5.1.8	Podprsenkové pouzdro	40
5.1.9	Oblečení s všitými kapsami	40
II	PRAKTICKÁ ČÁST	42
6	DRŽENÍ A NOŠENÍ PALNÝCH ZBRANÍ U ŽEN.....	43
6.1	FULL SIZE – CZ 85.....	43
6.1.1	Problematika nošení full size zbraně – vnější pouzdro	44
6.1.2	Problematika nošení full size zbraně – vnitřní pouzdro.....	48
6.2	SUBKOMPAKT HK SFP9 SK.....	53
6.2.1	Problematika nošení zbraně velikost subkompakt – vnější pouzdro	54
6.2.2	Problematika nošení zbraně velikost subkompakt – vnitřní pouzdro	57
6.3	MINIKOMPAKT HS PRODUKT H11	61
6.3.1	Problematika nošení zbraně HS Produkt H11 – vnitřní pouzdro	62
6.4	MINIKOMPAKT GLOCK 42	65
6.4.1	Problematika nošení zbraně Glock 42 – vnitřní pouzdro.....	66
6.5	SROVNÁNÍ.....	68
6.6	SHRNUTÍ PROBLEMATIKY	71
7	DOPLŇKOVÝ DOTAZNÍK	72
7.1	ZHODNOCENÍ DOTAZNÍKU	74
	ZÁVĚR	76
	SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY.....	78
	SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK.....	83
	SEZNAM OBRÁZKŮ	84
	SEZNAM TABULEK.....	86

ÚVOD

Nošení a držení palných zbraní bylo ještě nedávno převážně spojováno s muži, ale v posledních letech se stále více žen rozhoduje nosit a držet palné zbraně jako prostředek pro svoji vlastní ochranu a bezpečí.

Cílem bakalářské práce je seznámit čtenáře s problematikou nošení a držení palných zbraní, přičemž je specificky zaměřena na ženy. Skryté nošení je v České republice upraveno zákonem a tato práce se zabývá možnostmi řešení této problematiky.

Začátkem teoretické části je vysvětlena základní terminologie a legislativa, která je v rámci této problematiky řešena. Je nezbytné, aby všichni, co se rozhodnou nosit palné zbraně, měli plné povědomí o příslušných právních předpisech a omezeních, aby se vyhnuli nežádoucím důsledkům a konfliktům s právem.

Další část popisuje, jak získat zbrojní průkaz a jaké podmínky jsou potřebné k jeho získání splnit. Následně je zmíněna problematika sebeobrany žen, kde jsou vypsány nejčastější obranné prostředky a zbraně používané ženami. V neposlední řadě se práce zaměřuje na popis základní manipulace s palnými zbraněmi, zahrnující postupy pro bezpečnou a efektivní manipulaci a správné techniky úchopu a postoje.

Na konci teoretické částí jsou zmíněné možnosti skrytého nošení, mezi které patří nejen různá pouzdra, ale například i oblečení s všitými kapsami.

V praktické části jsou pomocí fotodokumentace znázorněny nejčastější problémy, se kterými se ženy mohou setkat při nošení palných zbraní, a je zde navržen postup pro řešení tohoto problému. Fotodokumentace se účastní tři figurantky různých postav a je na nich vyzkoušeno nošení vnitřního a vnějšího opaskového pouzdra v různých pozicích.

Dané téma jsem si zvolila proto, že jsem sama vlastníkem zbrojního průkazu. K nošení zbraně je důležitý výcvik a znalosti bezpečného používání. Díky této práci bych se chtěla o světu držení a nošení palných zbraní dozvědět víc a také nabrat inspiraci k tomu, jaký typ zbraně by byl pro mě nejvhodnější pro účely ochrany.

I. TEORETICKÁ ČÁST

1 TERMINOLOGIE

Termíny, které jsou v této kapitole zmíněné, bezpochyby patří mezi základní znalost pro psaní i pochopení této práce.

1.1 Zbraně

Jeden z přístupů definice zbraně je zakotven v § 118 trestního zákoníku, který zbraň popisuje jako „*cokoli, co může učinit útok proti tělu důraznějším*“. [1] Pro účely bakalářské práce je ale vhodnější definice z knihy Bezpečnostní technologie, systémy a management II., kdy z hlediska zájmů, které jsou ohroženy je zbraň „*primárně zkonstruována k ohrožení života*“. [2]

Existují tři základní typy zbraní:

- Chladné zbraně - např. nůž, dýka
- Střelné zbraně - např. pistole
- Speciální zbraně – např. chemické, akustické, seismické [3]

Střelné zbraně slouží ke zničení nebo poškození cíle pomocí hmotného projektilu, který je při výstřelu poháněn okamžitým uvolněním energie. Lze je zpravidla rozdělit podle způsobu, kterým je projektil uveden do pohybu:

- Mechanické zbraně – využívají mechanickou energii k uvedení střely do pohybu. Patří sem například kuše, luk anebo prak.
- Plynové zbraně – využívají stlačeného vzduchu nebo jiného plynu.
- Palné zbraně – funkce je odvozena od okamžitého uvolnění chemické energie. [3]

1.2 Palné zbraně

U palných zbraní lze rozlišit 2 typy velikostí, a to krátké a dlouhé. K ovládní krátké palné zbraně lze použít pouze jedna ruka a řadíme mezi ně pistole a revolvery. Dlouhé palné zbraně držíme zpravidla oběma rukama, jde například o pušku. [4]

Palné zbraně lze rozdělit podle účelu:

- Vojenské – zbraně určené pro vojenské nebo bezpečnostní účely
- Lovecké – k výkonu myslivosti

- Sportovní – určené ke sportovní střelbě na terč
- Obranné – k ochraně zdraví, života a majetku [3]

Jelikož se tato práce zabývá držením a nošením palných zbraní z důvodu ochrany zdraví, života a majetku, je na místě vyzdvihnout právě zbraně obranné. Primárně se mezi ně řadí zbraně krátké s maximální délkou hlavně 350 mm a celkovou délkou maximálně 600 mm. Hlavními zástupci tohoto typu jsou pistole a revolvery. [5]

Krátké zbraně lze rozdělit do několika dalších kategorií podle své délky. Nutno dodat, že každá velikost zbraně má i jinak velký zásobník, to však záleží od přesného typu zbraně.

- Standart (full size) – celková délka okolo 210 mm
- Kompakt – celková délka okolo 180 mm
- Subkompakt – délka okolo 160 mm
- Minikompekt (mikrokompekt) – délka okolo 120 mm [2]



Obrázek 1. Velikosti zbraní. Ze shora – standart, kompakt, subkompakt, minikompekt [6]

Z hlediska spoušťového mechanismu se rozdělují na single action, double action a double action only:

- Single action (SA) je typ palné zbraně, u které se pro vystřelení střely musí napřed ručně natáhnout kohout (natažení bicího mechanismu). Jakmile je kohout napnut, tak stačí pouze stisknout spoušť a střela je vystřelena.

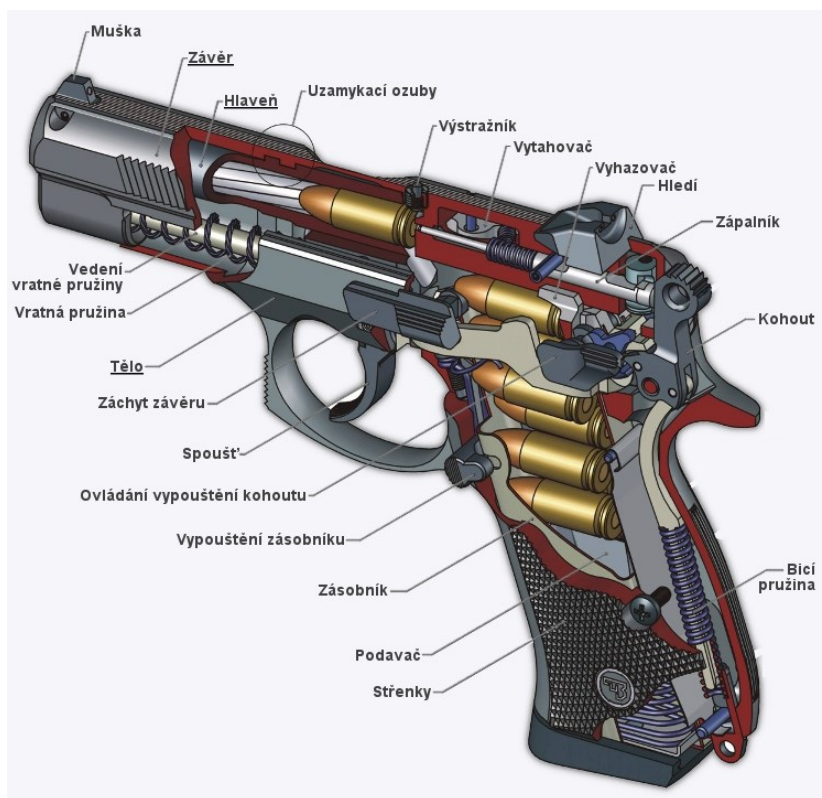
- Double action only (DAO) funguje tak, že stisk spouště provede dva úkony současně – natažení a spuštění bicího mechanismu.
- Double action (DA) – k natažení a spuštění bicího mechanismu využívá oba předešlé způsoby. [2][7]

1.2.1 Pistole

Pistole je krátká ruční palná zbraň určená ke sportovní střelbě, vojenským účelům a k obraně. [8]

Z konstrukčního hlediska mohou být jednohlavňové i vícehlavňové a podle způsobu nabíjení je lze dělit na jednoranové a více ranové, opakovací, samonabíjecí (poloautomatické) nebo i samočinné (automatické). [9]

Pistole se skládá ze třech hlavních částí: tělo, hlaveň a závěr. Detailnější popis pistole je popsán na obálzku č. 2.



Obrázek 2. Popis hlavních částí a ovládacích prvků pistole [10]

1.2.2 Revolver

Revolver je ruční opakovací zbraň, která má obvykle jednu hlaveň a rotační válec obsahující více střeleckých komor. Natažení kohoutu nebo pohyb spouště způsobí otáčení válce, čímž se další náboj vyrovná s hlavní. [11]

Stejně jako u pistole má revolver tři hlavní části: hlaveň, válec a rám. Zbylé části jsou popsány na obrázku č. 3.



Obrázek 3. Popis hlavních částí a ovládacích prvků revolveru [10]

1.3 Sebeobrana

Sebeobrana je souhrn technik, díky kterým člověk může bránit sebe nebo své blízké proti nebezpečí a ohrožení svého fyzického či psychického zdraví. [2] Zahrnuje různé techniky, strategie a taktiky, které lze vzájemně kombinovat proti útoku. Cílem sebeobrany je odrazení nebo zastavení útoku.

Rozlišujeme dva typy sebeobrany:

- Aktivní – beze zbraně, se zbraní
- Pasivní – verbální, útěk [12]

1.4 Profesionální obrana

Úkolem profesionální obrany je eliminovat útok a chránit zájmy cizích osob, které tuto činnost vyžadují. Osoby vykonávající služby profesionální obrany pobírají za tuto činnost odměnu ve formě mzdy. [13]

Profesní obrana se dělí na:

- Obranu státu – Armáda České republiky, Policie České republiky, vězeňská služba
- Komerční bezpečnost – soukromé bezpečnostní služby [14]

1.5 Bezpečnost

Bezpečnost lze považovat za stav, kdy jsou odstraněny nebo minimalizovány rizika a z nich plynoucí možné ohrožení. Člověk, nebo například i firma, se necítí být ohrožen z hlediska své vlastní existence, zájmů a hodnot. [15]

1.6 Osobní bezpečnost

Osobní bezpečnost je možno chápat jako ochranu osoby proti fyzické újmě. Tím lze rozumět například agresivitu jedinců, domácí násilí, terorismus. S osobní bezpečností mohou pomoci například různé druhy kurzů sebeobrany, obranné a ochranné prostředky, zbraně. [16]

Shrnutí terminologie

Palné zbraně jsou jedním z typů střelných zbraní. Mohou být použity k odvrácení útoku, který člověku či zájmům chráněným zákonem hrozí. Nejčastěji používanými zbraněmi, které člověk u sebe pro tuto situaci nosí jsou krátké palné zbraně, a to především pistole a revolver.

Kapitola také zdůrazňuje kromě zbraní i důležitost správné terminologie v oblasti sebeobrany a bezpečnosti.

2 LEGISLATIVA

Ruční palné zbraně svou vysokou silou představují značné nebezpečí pro lidský život a zdraví. Proto je důležité znát legislativu zmíněnou v dalších bodech.

2.1 Trestní zákoník

Trestní zákoník je základním právním předpisem, který se vztahuje k trestnímu právu v České republice. Trestní zákoník stanovuje trestné činy, což jsou jednání, která jsou společensky nebezpečná a jsou sankcionována trestem. Mezi trestné činy patří i ty, které souvisí s použitím zbraní. [1]

Je tedy důležité rozlišovat situaci, kdy osoba používá zbraně v rámci nutné obrany nebo krajní nouze, a situacemi, kdy zbraně používá neoprávněně nebo kdy spáchá trestný čin s použitím zbraně.

2.1.1 § 28 Krajní nouze

V trestním zákoníku je krajní nouze definována takto: „Čin jinak trestný, kterým někdo odvrací nebezpečí přímo hrozící zájmu chráněnému trestním zákonem, není trestným činem. Nejde o krajní nouzi, jestliže bylo možno toto nebezpečí za daných okolností odvrátit jinak anebo způsobený následek je zřejmě stejně závažný nebo ještě závažnější než ten, který hrozil, anebo byl ten, komu nebezpečí hrozilo, povinen je snášet.“ [1]

V krajní nouzi tedy může hrozit nebezpečí nejen od člověka, ale například i od přírody nebo zvířat. Je však nutné, aby nebezpečí přímo hrozilo a danou okolnost nešlo odvrátit jiným způsobem. Další podmínkou je, že následek v krajní nouzi nesmí být stejně závažný nebo závažnější než následek nebezpečí, které původně hrozilo.

Praktickým příkladem jednání v krajní nouzi lze uvést například záchranu lidí z hořícího domu pomocí vykopnutí dveře nebo rozbití okna.

2.1.2 § 29 Nutná obrana

„Čin jinak trestný, kterým někdo odvrací přímo hrozící nebo trvajících útok na zájem chráněný trestním zákonem, není trestným činem. Nejde o nutnou obranu, byla – li obrana zcela zjevně nepřiměřená způsobu útoku.“ [1]

Paragraf o nutné obraně i krajní nouzi chrání život, zdraví, svobodu, majetek a čest obránce, případně i jiného člověka. V případě nutné obrany se ale neřeší, zda je útočník silnější, beze

zbraně či ozbrojený. Obránce se může bránit intenzivně a účinně. Obrana však nesmí být zcela zjevně nepřiměřená ke způsobu útoku. Tím lze rozumět například, když nám útočník ukradne peněženku a utíká s ní pryč, v tu chvíli probíhá útok na majetek, ale a nijak nás neohrožuje na životě a zdraví, nemůžeme ho střílet do zad.

Příklad nutné obrany:

Do domu se snaží násilím dostat útočník, aby odcizil šperky. Neujistil se ale, zda je dům prázdný. V jednom z pokojů byla majitelka domu a ta zaslechla hluk. Na svou obranu si vzala palnou zbraň, kterou měla ve své blízkosti. Po tom, co útočníka upozornila na to, ať zanechá svojí protiprávní činnosti, vytáhl na ni nůž a s křikem: „já tě zabiju“ se rozběhnul proti ní a žena ve strachu o své zdraví střílila útočníka do nohy. Vzhledem ke vzdálenosti od útočníka neměla šanci utéct ani využít výstřel například do zdi. Způsobila mu těžké zranění, ale i tak jednala v nutné obraně.

2.1.3 Srovnání krajní nouze a nutné obrany

Zmiňované příklady jsou asi nejdůležitější, díky kterým rozeznáme nutnou obranu od krajní nouze.

Tabulka 1. Srovnání krajní nouze a nutné obrany [vlastní]

Krajní nouze	Nutná obrana
<ul style="list-style-type: none"> • hrozí nebezpečí 	<ul style="list-style-type: none"> • útočí člověk na člověka
<ul style="list-style-type: none"> • pokud to jde, je potřeba hledat možnosti, jak následek obrany minimalizovat 	<ul style="list-style-type: none"> • není třeba ustupovat či hledat jiné způsoby řešení
<ul style="list-style-type: none"> • nebezpečí musí přímo hrozit 	<ul style="list-style-type: none"> • útok musí přímo hrozit nebo trvat
<ul style="list-style-type: none"> • následky obrany musí být menší, než které hrozily 	<ul style="list-style-type: none"> • obrana může být nepřiměřená útoku, ale nesmí být zcela zjevně nepřiměřená

2.2 Trestní řád

Trestní řád je soubor právních předpisů, které stanovují pravidla pro postup orgánů činných v trestním řízení. Jedním z těchto pravidel je zadržení osoby podezřelé z trestného činu, kdy v odstavci 2 jsou uvedeny i možnosti jednání veřejnosti.

2.2.1 § 76 Zadržení osoby podezřelé

Odstavec 2: „Osobní svobodu osoby, která byla přistižena při trestném činu nebo bezprostředně poté, smí omezit kdokoli, pokud je to nutné ke zjištění totožnosti, k zamezení útěku nebo k zajištění důkazů. Je však povinen tuto osobu předat ihned policejnímu orgánu; Příslušníka ozbrojených sil může též předat nejbližšímu útvaru ozbrojených sil nebo správci posádky. Nelze-li takovou osobu ihned předat, je třeba některému z uvedených orgánů omezení svobody bez odkladu oznámit.“ [17]

Paragraf o zadržení osoby podezřelé upravuje postup při zadržení osoby, která je podezřelá ze spáchání trestného činu. Tento paragraf stanovuje podmínky, za kterých je možné osobu zadržet, a také určuje, jakým způsobem a kým může být zadržení provedeno a jak dlouho může trvat. Cílem je zajistit, aby byla osoba, která je podezřelá ze spáchání trestného činu, zadržena a vydána orgánům činným v trestním řízení, pokud existují důvody pro omezení její svobody. Zároveň je ale třeba zajistit, aby byla osoba zadržena co nejkratší dobu a aby byla zachována její důstojnost a práva.

2.3 Zákon o střelných zbraních a střelivu

Zákon o střelných zbraních a střelivu je právní předpis, který upravuje podmínky pro držení a nošení střelných zbraní a střeliva. Stanovuje, kdo může střelné zbraně držet a nosit, jaké druhy zbraní jsou povoleny a co je potřeba k tomu, aby byla zbraň registrována a evidována. Zákon také stanoví pravidla pro nakupování, prodávání a přepravování střelných zbraní a střeliva. Cílem je zajistit, aby bylo možné střelné zbraně a střelivo držet a nosit bezpečně a řádným způsobem, a především aby byla zajištěna ochrana veřejného pořádku a bezpečnosti. [18]

V tomto zákoně je zahrnuto i skryté nošení zbraně, kterému se budeme dále věnovat. Střelné zbraně v České republice totiž musí být na veřejnosti nošeny skrytě. Výjimku mají ale například policisté, celníci či vězeňská služba.

Shrnutí legislativy

Kapitola byla věnovaná legislativě týkající se střelných zbraní v České republice. Zabývá se paragrafy a zákony upravujícími držení, nošení a používání střelných zbraní. Podrobněji jsou popsány paragrafy z Trestního zákoníku, konkrétně § 28 Krajiní nouze a § 29 Nutná obrana. Z Trestního řádu je poté vyzdvihnut § 76 Zadržení osoby podezřelé.

3 NOŠENÍ A DRŽENÍ PALNÝCH ZBRANÍ

Nošení a držení zbraně jsou dva různé termíny, které upravuje zákon č. 119/2002 Sb. s doplněnou novelou č. 13/2021 Sb., o střelných zbraních a střelivu. Držením se rozumí mít zbraň pod kontrolou na bezpečném místě (například v trezoru) v nenabitém stavu. Oproti tomu je nošením myšleno mít zbraň u sebe, aby ji osoba s příslušným oprávněním mohla v případě nebezpečí okamžitě použít. [18]

3.1 Zbrojní průkaz

Zbrojní průkaz je doklad o povolení k držení a nošení zbraní a střeliva v České republice. Každá osoba, která chce vlastnit nebo používat zbraně nebo střelivo, musí mít tento průkaz platný. Vydává jej státní orgán a jeho vydání je podmíněno splněním určitých podmínek stanovených zákonem o střelných zbraních a střelivu.

Podle doktora Malánika zákon o střelných zbraních a střelivu definuje sedm základních podmínek pro získání zbrojního průkazu:

- Žadatel o zbrojní průkaz má trvalé bydliště v České republice, tudíž je i občanem ČR. Zažádat o zbrojní průkaz si můžou i cizinci, ale po doložení trvalého či přechodného pobytu.
- Zbrojní průkaz skupiny A, D, E lze vydat pouze osobě starší 21 let. Pro skupiny B a C je stanovena minimální věková hranice na 18 let, pokud zákon nestanoví jinak.
- Člověk musí být způsobilý k právním úkonům – být svéprávný. Svéprávnost je v České republice stanovena nad 18 let a znamená, že osoba může jednat sama za sebe a brát na sebe povinnosti.
- Praktický lékař musí vydat zdravotní posudek o zdravotní způsobilosti žadatele.
- Aby bylo možné získat zbrojní průkaz, je nutné prokázat odbornou způsobilost před zkušebním komisařem, který je určen příslušným policejním útvarům.
- Bezúhonnost je jednou z dalších podmínek. Bezúhonnost je stav, kdy osoba není odsouzena za závažný trestný čin a nemá ve svém trestním rejstříku žádné záznamy o odsouzení.

- Spolehlivost je důležitá zejména z bezpečnostních důvodů, aby osoba se zbrojním průkazem byla schopná zacházet se zbraní a střelivem bez nebezpečí pro sebe nebo ostatní lidi. [19]

Zbrojní průkaz se skládá ze dvou částí, a to osobní části a dodatečné části. Osobní část obsahuje údaje o držiteli průkazu, jako je jeho jméno, datum narození a bydliště. Dodatečná část obsahuje informace o skupinách zbrojního průkazu, na která má daná osoba oprávnění.

3.1.1 Skupiny zbrojního průkazu

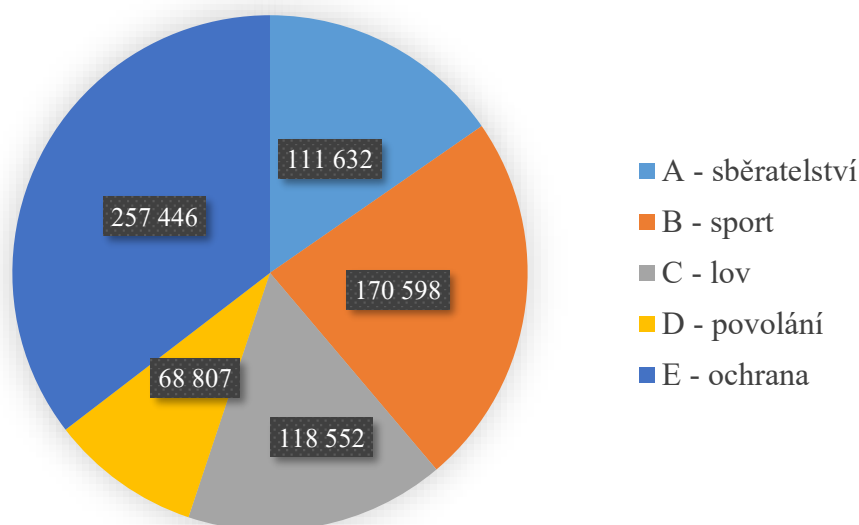
V České republice definuje Zákon o střelných zbraních a střelivu pět skupin zbrojního průkazu.

Tabulka 2. Skupiny zbrojního průkazu [19]

Skupina	Účel	Minimální věk
A	ke sběratelským účelům	21
B	ke sportovním účelům	18 15 pro členy střeleckého klubu
C	k loveckým účelům	18 16 pro žáky škol s mysliveckým zaměřením
D	k výkonu zaměstnání nebo povolání	21 18 pro žáky školy, kde je v osnovách zahrnuta výuka puškařského oboru nebo střeliva
E	k ochraně života, zdraví nebo majetku	21

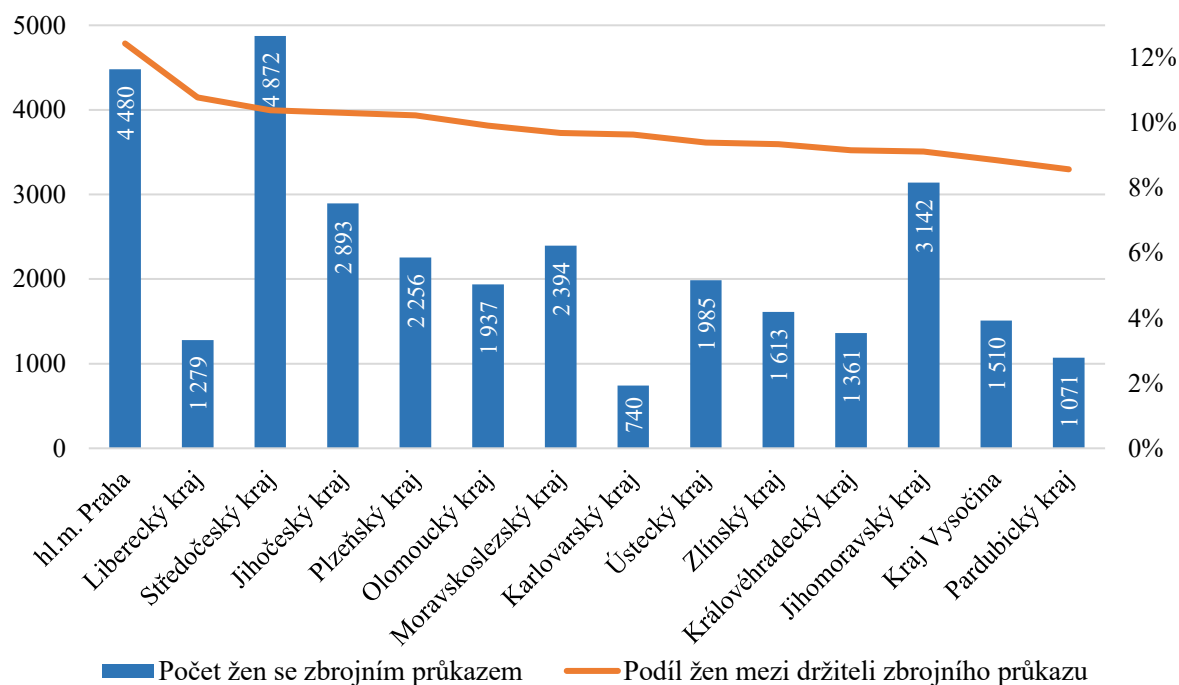
Skupiny zbrojního průkazu jsou předpisy, které stanoví, co se zbraní může držitel zbrojního průkazu dělat. Každá skupina může také obsahovat další specifická pravidla nebo omezení ohledně toho, kdo může danou zbraň nosit nebo používat.

Podle dat poskytnutých Ministerstvem vnitra ČR je nyní v Česku okolo 314 039 držitelů zbrojního průkazu. Největší zastoupení má skupina E–k ochraně života, zdraví a majetku. [20]



Obrázek 4. Přehled počtů zbrojního průkazu pro jednotlivé skupiny [20][21]

Z tohoto celkového počtu držitelů zbrojního je zastoupení žen pouze z 10,04 %. I když z obrázku níže lze vyčíst, že nejvíce žen má zbrojní průkaz ve Středočeském kraji, tak v poměru s muži mají největší zastoupení v Praze, a to s 12,44 %, kde je i nejvyšší kriminalita v celé České republice. [21]



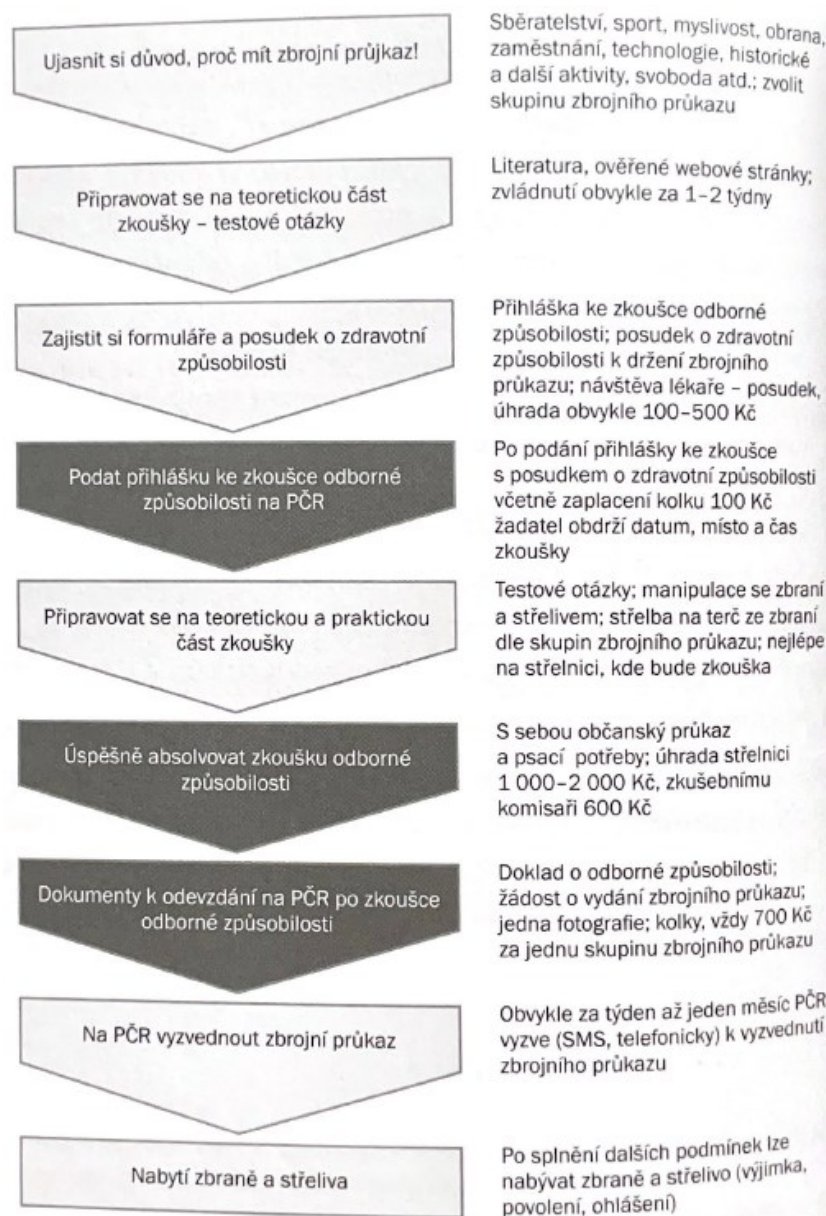
Obrázek 5. Držitelky zbrojního průkazu v ČR [21][22]

Zkouška na zbrojní průkaz se skládá z několika kroků. Nejprve je nutné podat žádost o zbrojní průkaz a předložit všechny potřebné doklady, jako je například občanský průkaz

a zdravotní způsobilost. Poté lze absolvovat teoretickou a praktickou zkoušku. Teoretická zkouška se skládá z otázek týkajících se zákona o zbraních a střelivu, zásad bezpečné manipulace se zbraní a otázky týkající se zdravotnického minima. Těchto otázek je dohromady 500, v testu je však vybraných pouze 30. Z celkového počtu třiceti otázek může být získáno 79 bodů. [19] Minimální počet bodů pak závisí na skupině zbrojního průkazu, o který je žádáno:

- Skupina A–67 bodů
- Skupiny B a C–71 bodů
- Skupiny D a E–74 bodů [19]

Praktická zkouška zahrnuje zkoušku z bezpečné manipulace se zbraní a střelbu ze zbraně. Po úspěšném absolvování těchto zkoušek lze získat zbrojní průkaz. Pokud se ale při zkoušce nezdaří a nejsou splněny požadavky teoretické části, znovu skládat zkoušku je možno až po uplynutí 3 měsíců od neúspěšného pokusu. v takovém případě má člověk právo požádat o jiného zkušební komisaře. Pokud jsou splněny požadavky pro teoretickou část, ale je neúspěch v praktické části, zkoušku je možné opakovat nejdříve po 15 pracovních dnech a nejpozději 2 měsíce od neúspěšné zkoušky. [23]



Obrázek 6. Metodický návod k získání zbrojního průkazu [19]

3.1.2 Zákonné rozdělení zbraní a střeliva

Podle zákona 119/2002 Sb. o střelných zbraních a střelivu jsou zbraně a střelivo rozděleny do čtyř základních kategorií:

- A – zakázané zbraně a střelivo
- B – zbraně podléhající povolení
- C – zbraně podléhající ohlášení
- D – ostatní zbraně [24]

Tento zákon později doplnila novela č. 13/2021 Sb., kdy se kategorie A a C rozdělili na A/A-I a C/C-I. [24]

Zbraně kategorie A až C jsou zbraně, které musí být registrovány u příslušného útvaru policie a mohou je držet a nosit pouze osoby, které jsou k tomu oprávněné. Toto oprávnění se uděluje fyzické osobě se zbrojním průkazem nebo právnické osobě se zbrojní licenci. Zbraně kategorie C-I až D mohou držet a za určitých podmínek i nosit jakékoli svéprávné a plnoleté osoby nebo právnické osoby bez nutnosti vlastnit zbrojní průkaz nebo zbrojní licenci. [25]

Shrnutí nošení a držení palných zbraní

V České republice je držení a nošení palných zbraní řízeno zákonem č. 119/2002 Sb. se zpracovanou novelou č. 13/2021 Sb., o střelných zbraních a střelivu. Pro získání a následné používání palné zbraně je nutné být držitelem zbrojního průkazu, který vydává Policie ČR na základě stanovených podmínek a požadavků.

Je důležité si uvědomit, že držení a nošení palné zbraně přináší velkou zodpovědnost a vyžaduje dodržování zákonů a bezpečnostních opatření. Držitelé zbrojních průkazů také mají povinnost zabezpečit své zbraně proti krádeži a zneužití.

4 SEBEOBRAŇA ŽEN

Jak už bylo řečeno v podkapitole 1.3, tak sebeobrana je souhrn taktik bránit se před útokem nebo napadením a zajistit si tak ochranu vlastního života a zdraví. Sebeobrana je důležitá pro všechny lidi, ale může být zvláště důležitá pro ženy, které jsou častěji napadány než muži. [26] Sebeobrana pro ženy se liší od sebeobrany pro muže, protože ženy mohou být napadány z různých důvodů a mohou se ocitnout v různých situacích.

Existuje mnoho způsobů, jak se ženy mohou naučit sebeobranu. Jednou z možností je navštěvovat kurzy, kde se ženy mohou naučit různé techniky sebeobrany a získat praktické zkušenosti s jejich používáním. Tyto kurzy pro ženy mohou zahrnovat nácvik úderů, kopů a dalších fyzických technik sebeobrany, stejně jako nácvik jednání v krizových situacích a zvládání stresu.

4.1 Problematika sebeobrany žen

Ženy jsou ve většině případů fyzicky slabší a obvykle i na výšku menší než útočník, kterým bývá nejčastěji muž. Menší sílu má i v případě, že je sama na výšku i na hmotnost vyšší než muž. Je velice dobré využívat lest nebo překvapení, obranný prostředek, zbraň nebo křik. Ženy mají obecně mnohem menší zájem o sebeobranu než muži, jelikož nevěří, že by mohly být napadeny. [27]

Ženy čelí útokům z různých důvodů, avšak mezi ty nejzákladnější patří zisk majetku a sexuální motiv. Procentuálně lze tyto dva důvody ohodnotit každé 40 procenty. To znamená, že každý útok vedený na ženu směřuje na jedno nebo druhé, případně na obě současně. Příkladem může být, když muž ženu okrade a poté ji znásilní anebo obráceně. Mezi zbylá procenta můžeme zařadit například psychické úchylky. [27]

Existuje několik faktorů, které přispívají k tomu, že ženy jsou častým terčem útoku. Prvním z nich je provokace, která může být vědomá či nevědomá a může probíhat formou vyzývavého oblečení, nošení cenností nebo komunikace. Dalším důvodem je lehkovážnost. Lehkovážnost souvisí s nedůvěrou v nebezpečí a s menším zájmem o to se bránit, podceňováním dané situace, kdy hrozí nebezpečí a samotný přístup k situaci. Posledním důvodem je neopatrnost, která souvisí s nepřipouštěním nebezpečí a odmítáním takové situace, že vůbec existuje. [27]

4.2 Obranné prostředky a zbraně používané ženami

Je vhodné využívat veškeré dostupné prostředky v rámci obrany, přičemž použití palné zbraně by mělo být ponecháno jako poslední možnost, neboť s ní nejde způsobit malé zranění. Proto jsou uvedeny i další obranné prostředky, aby byly ukázány alternativní možnosti.

Osobní alarmy se obvykle nosí na těle a jsou vybaveny tlačítkem, které lze stisknout nebo šňůrkou, kterou lze zatáhnout v případě nebezpečí. Další možností je mít alarm v kabelce s tím, že poutko je připevněné k ruce. Po aktivaci vydávají silný zvukový signál, který může upozornit okolí na problém či odradit útočníka. [28]



Obrázek 7. Osobní alarm [29]

Kubotan je malý předmět vypadající jako tužka na obranu. Obvykle se nosí uvázaný na klíčkách nebo připnutý na opasku. Kubotan je navržen tak, aby se dal snadno držet a používat pro škrábání, bodové a tlakové údery na citlivá místa na těle útočníka, jako jsou oči, nos nebo krk. Tyto údery způsobují výraznou bolest a mohou zmást útočníka, což umožní oběti utéct nebo zavolat o pomoc. Pro běžné nošení je vhodná varianta taktického pera. [30]



Obrázek 8. Kubotan a taktické pero [30]

Obranný sprej obsahuje chemickou látku, která způsobuje silné pálení v očích, kýčání, slzení a dýchací potíže. Tyto účinky jsou dočasné, ale mohou způsobit dostatečnou bolest a zmást útočníka, aby oběť mohla utéct nebo zavolat o pomoc. Obvykle se prodává v malých baleních, které se snadno nosí v kapse nebo v kabelce. [31]



Obrázek 9. Obranný sprej [31]

Paralyzér je zařízení, které se využívá k dočasnému ochromení svalů pomocí elektrického oblouku proudu. Tento proud působí na nervové pochody a ochromení zasažených svalů. To vede ke ztrátě pohyblivosti a kontroly nad zasaženou částí těla, což poskytuje dostatek času, aby se oběť dostala do bezpečí nebo zavolala o pomoc. Jednou z hlavních výhod použití paralyzéro je, že se jedná o neletální zbraň, což znamená, že není schopna způsobit smrtelné zranění. [32]



Obrázek 10. Paralyzér [33]

Nůž je ostrý předmět, který je navržen tak, aby mohl být použit k řezání nebo bodání. Skládá se z čepele a rukojeti, které jsou obvykle spojeny dohromady tak, aby se daly snadno držet a ovládat. Nůž je jednou z nejstarších zbraní a byl používán jak k boji, tak k lovu a k rybolovu.



Obrázek 11. Nůž [34]

Improvizované zbraně jsou zbraně z běžných předmětů, které nejsou obvykle považovány za zbraně. Můžou to být například klíče, tyče nebo další předměty, které jsou v ruce schopné způsobit újmu na zdraví nebo smrt. Improvizované zbraně jsou často používány v situacích, kdy je obtížné získat klasickou zbraň nebo kdy je nutné se bránit rychle a efektivně. [35]



Obrázek 12. Improvizované zbraně [35]

4.3 Sebeobrana s palnými zbraněmi

Tato podkapitola se zabývá otázkou, jak se účinně bránit pomocí palných zbraní v případě ohrožení. Pro správné a bezpečné držení a používání palné zbraně je nutné nejen zvládnout techniku, ale také naučit se správný postoj či úchop zbraně.

4.3.1 Manipulace s palnými zbraněmi

Manipulace s palnými zbraněmi je proces přípravy a použití palných zbraní. Tento proces může zahrnovat různé činnosti, jako je například kontrola a údržba zbraně, správné nabití a výměna zásobníků, cvičení a trénink střelby nebo manipulace s různými druhy zbraní a jejich použití v různých situacích. Je důležité zdůraznit, že manipulace s palnými zbraněmi by měla být prováděna zodpovědně a s ohledem na bezpečnost, aby se předešlo nehodám a úrazům. [36]

Zásady manipulace se zbraněmi:

- Vždy dbát na to, aby byla zbraň nenabitá, dokud nebude připravena k použití.
- Mít zbraň namířenou bezpečným směrem. Bezpečný směr znamená, že i při výstřelu zbraně by nedošlo k žádnému zranění či škodě.
- Důležité je mít prst mimo spoušť, dokud nebudeme připraveni střílet. Prst můžeme položit například podél boku zbraně, hlavní je se nedotýkat spouště, dokud nebudeme připraveni ke střelbě.
- Jelikož zbraně při výstřelu vydávají hlasitý zvuk, je důležité chránit si nejen sluch, ale i zrak před odlétajícími nábojnicemi a horkým plynem, neboť by mohl být poškozen zrak. Proto je vhodné, aby střelci a diváci nosili střelecké brýle a chrániče sluchu, které snižují hladinu hluku na bezpečnou úroveň, ale stále umožňují slyšet pokyny instruktora nebo další zvuky v okolí.
- Před střelbou ani během ní nikdy nepožívat alkohol, drogy či léky snižující pozornost. Jakákoli látka, včetně alkoholu, která by mohla ovlivnit normální duševní nebo fyzické funkce těla, nesmí být užívána před manipulací se zbraněmi, během manipulace ani při střelbě ze zbraně.
- Provoz zbraně musí být bezpečný. Zbraně, stejně jako jiné nástroje, vyžadují pravidelnou údržbu, aby zůstaly plně funkční. Součástí obecné údržby zbraně je pravidelné čištění a správné skladování. Kontrolovat se musí i munice.
- Zbraně uchovávat tak, aby nebyly přístupné neoprávněným osobám.
- I když vezmeme zbraň do ruky po člověku, co tvrdí že zbraň není nabitá, je důležité toto tvrzení potvrdit kontrolou.

- Vždy odkládat zbraň v nenabitém stavu. Pokud má zbraň zásobník, je potřeba jej vyjmout před otevřením závěru a poté zkontrolovat nábojovou komoru, ve které by neměly být náboje. [37][38]

4.3.2 Úchop zbraně

Úchop zbraně je způsob, jakým se drží zbraň, když je používána. Správný úchop by měl zajistit, že zbraň je držena pevně a bezpečně, aby bylo možné přesně zaměřit a střílet.

Obouruční úchop

Při obouručním úchopu lze říct, že jedna ruka je dominantní. Ta se používá k držení zbraně a zmáčknutí spouště, zatímco druhá ruka se používá k obslužným úkonům, jako je výměna zásobníku, natažení závěru a odstraňování závad. Slabší (nedominantní) ruka také poskytuje dominantní ruce podporu a stabilitu při střelbě. Při běžné manipulaci se úloha rukou zásadně nemění a je považováno za nevhodné přenášet zbraň z jedné ruky do druhé. Jedinou výjimkou je, když je jedna z končetin zraněná nebo jinak znehybněná. Tento úchop je nejpřesnější a nejstabilnější, protože umožňuje dobré ovládnutí zbraně a poskytuje dobrou oporu při střelbě. [36]

Úchop je vytvořen tak, že dominantní ruka je položena co nejvýš k ose hlavně, aby zpětný ráz směřoval zpět do ruky a paže v přímé linii. Současně nesmí vzniknout mezera mezi rámem a hřbetem ruky. Mimo střelbu je ukazovák volně položen podél rámu zbraně mimo lučík. [36] Prostředník, prsteník a malíček jsou omotány pod lučíkem okolo rukojeti. Slabá ruka je přiložena mezi prsty a dlaň ruky dominantní. Palec je položen na rámu pod palec silné ruky. Důležité je dávat pozor na pohyb závěru, při nesprávném položení palců může dojít k poranění nebo vytvoření závady.



Obrázek 13. Obouruční úchop zbraně [vlastní]

Jednoruční úchop

Jednoruční úchop zbraně se používá v situacích, kdy není potřeba zvýšená stabilita nebo kontrola zbraně, jako například při rychlých reakcích nebo při použití zbraně na krátkou vzdálenost. Jinak platí stejná pravidla jako při obouručním úchopu, akorát je používána pouze dominantní ruka. Používá se, když je druhá ruka zraněná nebo jinak znehybněná – držení tašky, dítěte atd.



Obrázek 14. Jednoruční úchop zbraně [vlastní]

4.3.3 Střelecký postoj

Postoj Weaver

Střelecký postoj Weaver byl vyvinut policistou Jackem Weaverem v 50. letech 20. století a stal se velice oblíbeným mezi policisty, vojenským personálem i ozbrojenými civilisty. Nohy jsou při tomto postoji rozkročeny na šířku ramen, chodidla jsou na zemi celou svou plochou. Slabší noha je vykročena vpřed. Tělo je mírně předkloněné. Dominantní ruka drží zbraň, může být mírně pokrčená až propnutá a tlačí směrem od těla. Druhá slabší ruka je mírně pokrčená a tlačí naopak směrem k tělu. [39][40]



Obrázek 15. Postoj Weaver [vlastní]

Postoj Chapman

Tento postoj je velmi podobný postoji Weaver až na to, že silnější ruka je propnutá a hlava se opírá o její rameno.



Obrázek 16. Postoj Chapman [vlastní]

Čelní postoj

Čelní postoj, někdy nazývaný i rovnoramenný postoj či „A“ postoj, dostal svůj název podle směru paží a hrudníku, které tvoří rovnoramenný trojúhelník. Střelec míří zbraní přímo k cíli, nohy jsou od sebe na šířku ramen, mohou být i širší, a špičky nohou jsou mírně od sebe. Lze mít ale i slabší nohu mírně vykročenou vpřed. Paže jsou plně natažené se zbraní uprostřed hrudníku. [41]



Obrázek 17. Čelní postoj [vlastní]

Postoj s držetím zbraně jednou rukou

Tělo je při tomto postoji natočené bokem k cíli. Nohy jsou natažené a mírně rozkročené, zhruba na šířku ramen. Váha je přitom rozložena rovnoměrně na obou chodidlech. Zbraň je držena střílející rukou a míří směrem na zaměřené místo střelby. Druhá nestřílející ruka je dlaní přitažena k hrudníku těla, což slouží ke zpevnění těla. [36]



Obrázek 18. Postoj se zbraní v jedné ruce [vlastní]

Shrnutí kapitoly

Kapitola o sebeobraně žen se zabývá tématem, které je pro mnoho žen důležité a aktuální. V první podkapitole se zaměřujeme na problematiku sebeobrany žen, kde jsou popsány nejčastější formy útoků a následky, které mohou mít pro oběť. Popsány jsou i různé obranné prostředky, které mohou ženy použít k obraně sebe a svého majetku.

Další podkapitola je zaměřena na sebeobranu palnými zbraněmi, kde jsou popsány zásady správné manipulace. V posledních dvou částech se věnují úchopu zbraně a střeleckým postojem, kde jsou popsány základní techniky pro správný úchop palné zbraně a typy střeleckých postojů, které zajišťují stabilní a přesné míření na cíl.

5 SKRYTÉ NOŠENÍ PALNÝCH ZBRANÍ

Skryté nošení palných zbraní v České republice upravuje zákon č. 119/2002 Sb. se zpracovanou novelou č. 13/2021 Sb., o střelných zbraních a střelivu. Skrytým nošením lze pochopit, že zbraň je nošena takovým způsobem, aby nebyla viditelná nebo jinak snadno rozpoznatelná okolím. Musí být umístěna tak, aby byla zakryta oblečením nebo jiným způsobem skryta před pohledy ostatních lidí. I když je zbraň uložena v pouzdře, musí být pouzdro na těle skryto. [18] Cílem skrytého nošení zbraně je poskytnout uživateli zbraně větší míru diskrétnosti a bezpečnosti, ale také předejít nežádoucím reakcím okolí na nošení zbraně.

5.1 Způsoby skrytého nošení

Když se osoba oprávněná k držení zbraně rozhodne palnou zbraň nosit, je důležité zvolit správný způsob, který umožní zbraň nosit pohodlně, skrytě a především bezpečně. V této podkapitole budou rozepsány nejrůznější druhy pouzder a způsoby pro skryté nošení palných zbraní.

5.1.1 Vnější opaskové pouzdro

Vnější opaskové pouzdro na zbraň je jedním z nejčastějších způsobů skrytého nošení palné zbraně. [42] Pouzdro se nosí na vnější straně opasku a umožňuje rychlý přístup ke zbrani v případě potřeby. Nejčastěji je pouzdro na opasku umístěno na apendixu, boku nebo na zádech. Tyto místa umístění jsou stejná i pro vnitřní opaskové pouzdro. Pro pochopení umístění pouzdra může pomoci hodinový ciferník:

- Nošení na apendixu – způsob nošení zbraně vpředu na bříše, nad apendixem (slepým střevem). Často se lze setkat s anglickým názvem Appendix Carry – nošení zbraně na první hodině
- Na boku – nošení zbraně na třetí hodině
- Na zádech – zbraň je v poloze mezi pátou a šestou hodinou [42]



Obrázek 19. Vnější opaskové pouzdro zleva na appendixu, boku, zádech [vlastní]

5.1.2 Vnitřní opaskové pouzdro

Vnitřní opaskové pouzdro je navrženo k nošení zbraně uvnitř pasu kalhot. Umisťuje se na stejná místa jako u vnějšího pouzdra, tzn. na appendixu, boku a na zádech, vždy na stranu střelecké ruky. Zbraň je sice ukryta uvnitř kalhot, část zbraně je ale viditelná. Lze ji zakrýt tričkem, mikinou či bundou. Dále je třeba zvolit vhodný obvod pasu kalhot, aby nošení zbraně nebylo nepříjemné. [43]



Obrázek 20. Vnitřní opaskové pouzdro zleva na appendixu, boku, zádech [vlastní]

5.1.3 Podpažní pouzdro

Pokud střelec nechce nosit zbraň u opasku, může zvolit podpažní pouzdro jako užitečnou alternativu. Tento typ pouzdra umožňuje skrýt zbraň pod svrchní oblečení (mikina, bunda) a zároveň ji udržovat snadno přístupnou pro rychlé tasení, zejména ze stoje. Je však nutné dbát na to, aby svrchní oděv dostatečně pouzdro se zbraní zakryl a zamezil tak například

odhalení nárazovým větrem. Zbraň je možné nosit ve svislé či horizontální poloze, záleží na typu podpažního pouzdra. [43]



Obrázek 21. Podpažní pouzdro [44]

5.1.4 Břišní pouzdro

Břišní pouzdro obepíná celý obvod pasu. Pouzdro zbraně je připevněno na pružném pásu z elastického či neoprenového materiálu, který pohodlně přilne k tělu. Pás může obsahovat i další kapsy ať už na náhradní zásobník, osobní věci nebo jiné předměty k sebeobraně. [43]



Obrázek 22. Břišní pouzdro [46]

5.1.5 Stehenní pouzdro

Tento typ pouzdra je velice dobrá volba pro ženy, které nosí sukně či šaty. S použitím tohoto typu pouzdra se lze setkat především u policejních jednotek a armády. [47]



Obrázek 23. Stehenní pouzdro [48]

5.1.6 Kotníkové pouzdro

Kotníkové pouzdro zajišťuje zbraň bezpečné skrytí. Nehodí se však volit upnuté kalhoty kolem kotníku. Obvykle se pouzdro připevňuje na protější nohu střelce. Tedy pokud je zbraň při střelbě držena v pravé ruce, kotníkové pouzdro se připevňuje na nohu levou a zbraň je pak umístěna zevnitř kotníku. Tento způsob nošení není příliš praktický, protože vyžaduje naklonění nebo podřepnutí se, což může být v rizikových situacích osudné. Tento typ nošení je ideální pro záložní zbraň. [49]



Obrázek 24. Kotníkové pouzdro [49]

5.1.7 Tašky, ledvinky, kabelky

V případě, že není možné zbraň schovat na těle nebo ji střelec nechce mít na sobě, jsou vhodnou alternativou různé tašky, ledvinky, kabelky a peněženky určené ke skrytému nošení. Oblíbené jsou především u žen. V tašce je umístěno pouzdro, které je navrženo pro bezpečné nošení zbraně uvnitř tašky a umožňuje tak skrytí celé zbraně.

Nošení zbraně mimo tělo může ale také představovat určitá rizika. Mezi největší patří možnost krádeže a ztráta. Důležité je si však uvědomit, že pokud je zbraň skryta v kabelce, nesmí se nechat bez dozoru. [50]



Obrázek 25. Kabelka pro skryté nošení [51]

5.1.8 Podprsenkové pouzdro

V tomto případě je pouzdro připevněné z přední části podprsenky. Proto je tento způsob nošení vhodný především pro ženy s větším poprsím, aby zbraň zakryly. Je však potřeba si na tento styl nošení zvyknout, jelikož zbraň může nepříjemně tlačit. Důležité je dbát na správné taseň zbraně, aby náhodou nedošlo k nechtěnému výstřelu. [43]



Obrázek 26. Podprsenkové pouzdro [45]

5.1.9 Oblečení s všitými kapsami

Ačkoli nejběžnějším a tradičním způsobem skrytého nošení jsou různé typy pouzder, na trhu je dostupné i oblečení určené pro skryté nošení zbraní. Tento speciální typ oblečení obsahuje všité kapsy, které slouží ke skrytí zbraně, případně například zásobníků. Současně jsou navrženy tak, aby zbraň byla nošena bezpečně a pohodlně. Mezi nejčastější oděv s všitými kapsami patří trička, košile a bundy. Kromě toho existují i další produkty, jako jsou speciálně upravené boxerky, trenýrky nebo spodní prádlo pro ženy. [43]



Obrázek 27. Tričko s všitou kapsou [52]

Shrnutí kapitoly

Existuje mnoho různých způsobů skrytého nošení palných zbraní. Jednotlivé typy pouzder mohou být vhodné pro různé situace a preference každého nositele. Je důležité vybrat si správný typ pouzdra a umístění nošení, aby byla zbraň pohodlně nositelná, snadno dostupná a zároveň dostatečně krytá a bezpečná. Mezi nejčastěji používaná pouzdra patří například vnější a vnitřní opaskové pouzdro.

II. PRAKTICKÁ ČÁST

6 DRŽENÍ A NOŠENÍ PALNÝCH ZBRANÍ U ŽEN

Ženy se stávají častěji cílem násilí, a proto hledají způsoby, jak se ochránit a zvýšit svou bezpečnost. Mohou se nacházet v situacích, kdy jsou fyzicky slabší a méně schopné se bránit proti útočníkovi či útočníkům a nošení zbraně může být pro ně efektivním způsobem, jak se chránit a cítit se bezpečněji. Nicméně je důležité především umět zbraň ovládat a používat vhodný typ pouzdra.

Hlavním záměrem této kapitoly praktické části je zjistit možnosti, jak žena na sobě může skrýt zbraň. Pro účely tohoto experimentu byly vybrány celkem čtyři různé typy zbraní, a to full size, subkompakt a dva minikompany. Toto rozhodnutí bylo učiněno s ohledem na jejich dostupnost pro tento specifický experiment. Navíc aby byly pokryty všechny možnosti a bylo dosaženo co nejpřesnějšího výsledku, fotodokumentace se zúčastnily tři figurantky různých postav, které mají za cíl ukázat, zda se na nich dá zbraň schovat či ne:

- Hubená postava – figurantka A
- Normální postava – figurantka B
- Plnoštíhlá postava – figurantka C

Vyzkoušeno bylo několik variant oblečení s vnitřním a vnějším opaskovým pouzdem. U každého pouzdra se zbraní bylo provedeno focení ve stoje. Snaha však byla vyzkoušet si nošení zbraně i v reálném životě, kdy největším problémem bývá sezení.

6.1 Full size – CZ 85



Obrázek 28. Full size CZ 85 s vnějším a vnitřním pouzdem [vlastní]

Tabulka 3. Parametry zbraně CZ 85 [53]

PARAMETRY	
Ráže	9 mm Luger
Výrobce	Česká zbrojovka Uherský Brod a.s.
Funkce	samonabíjecí
Délka hlavně	114 mm
Celková délka	203 mm
Hmotnost	1000 g
Kapacita zásobníku	15 nábojů

Tabulka 4. Výhody a nevýhody full size CZ 85 [vlastní]

Výhody:	Nevýhody:
<ul style="list-style-type: none"> • Kapacita zásobníku • Přesnost střelby • Pohodlné držení při střelbě • Možnost dalších doplňků • Nejdostupnější ráže střeliva – levné 	<ul style="list-style-type: none"> • Hmotnost • Pohodlnost při nošení • Možnost skrytí • Větší zpětný ráz

6.1.1 Problematika nošení full size zbraně – vnější pouzdro

Skrytí zbraně ve vnějším pouzdře je složitější než ukrytí uvnitř pasu, jelikož se musí myslet nato, aby byla zbraň schovaná celá, a nejen malý kousek, který vyčnívá při nošení zbraně ve vnitřním pouzdře. Tento způsob nošení byl vyzkoušen na všech třech figurantkách.

Figurantka A



Obrázek 29. Umístění vnějšího pouzdra s full size zbraní zleva na appendixu, boku a zádech [vlastní]

Pozice na appendixu

Jak jde vidět na obrázku č. 30, zakrýt zbraň na appendixu je velice složité. Figurantka A se snažila zbraň schovat pod oversize sako, ale při rozepnutém saku vyčníval kousek zbraně, což představuje problém. Tento problém byl pokusně řešen zapnutím saka, avšak zbraň se nepříjemně rýsovala. U figurantky C byla zvolena širší černá mikina, ale ani ta nepomohla před vytvořením otisku. Sezení s tímto typem pouzdra a velikosti zbraně bylo velice nepříjemné.

Figurantka A

Figurantka C



Obrázek 30. Ukázka nošení full size zbraně na appendixu – vnější pouzdro [vlastní]

Pozice na boku

U figurantky B bylo pouzdro přesunuto na bok a zbraň opětovně skryta pod sako, tentokrát jiného střihu. Nicméně místo toho, aby zbraň zůstala skryta, vznikl nepřírozený vzhled na boku a při pootočení byla zbraň viditelná. Tento typ saka nebylo možné zapnout, avšak ani zapnutí by tento problém nevyřešilo. U figurantky C byla zvolena světlá bunda, kdy se na první pohled mohlo zdát, že zbraň je skryta, ale po natočení zboku lze vidět nahrnutí bundy z důvodu umístění zbraně.



Obrázek 31. Ukázka nošení full size zbraně na boku – vnější pouzdro [vlastní]

Pozice na zádech

Při poloze pouzdra na zádech bylo vyzkoušeno u figurantek A a B sako obou předchozích střihů. Volnější sako u figurantky A zbraň bez problému schovalo, avšak sako druhého typu u figurantky B zbraň obtisklo, a tak se dá vyhodnotit jako nevhodné. Figurantka C se pokusila zbraň schovat pod světlou bundu, ale nastal stejný problém jako u útlejšího saka. Vyzkoušena byla i varianta dlouhé černé košile. Tento způsob byl úspěšný a zbraň skryl.

- Menší velikost zbraně

Nošení full size zbraně přináší větší výzvy než zbraně menšího typu. Ačkoliv zbraň zahrnuje spoustu výhod, velkou nevýhodou je složitost skrytí zbraně a také pohodlnost při nošení.

Na základě experimentu byla vytvořena hodnotící stupnice, která je zaměřena na dvě kritéria, a to skrytost, která je dána zákonem, a pohodlnost, jelikož je důležité brát v potaz to, že zbraň může být nošena celý den. Tyto kritéria byla následně společně s figurantkami vyhodnocena a zaznamenána do hodnotící tabulky. Hodnotící škála byla 1 až 5, kdy 5 bylo nejlepší.

Tabulka 5. Hodnotící tabulka – vnější pouzdro s full size zbraní [vlastní]

Full size – vnější pouzdro		Typy postav		
		Hubená	Normální	Plnoštíhlá
Skrytost	Apendix	1	1	3
	Bok	1	1	3
	Záda	2	2	3
Součet		4	4	9
Pohodlnost	Apendix	2	2	2
	Bok	4	4	4
	Záda	3	3	3
Součet		9	9	9
Celkem		13	13	18

Z tabulky lze vyčíst, že tato velikost zbraně s vnějším pouzdrém se dá lépe skrýt na plnoštíhlé postavě. Celkově nejpohodlnější místo pro nošení je na boku, a to pro všechny zmíněné typy postav.

6.1.2 Problematika nošení full size zbraně – vnitřní pouzdro

Jelikož u vnějšího pouzdra byl velký problém se skrytím zbraně, která je v podstatě „vedle“ těla, pokračoval experiment využitím vnitřního pouzdra, u kterého byl předpoklad, že zbraň bude možno lépe schovat.

Nošení full size zbraně ve vnitřním pouzdře může představovat ale i několik problémů. Jedním z hlavních problémů je pohodlí. Zbraň je větší a obvykle těžší než zbraň velikosti kompakt nebo subkompakt, což může způsobit, že její nošení po delší dobu je nepohodlné.

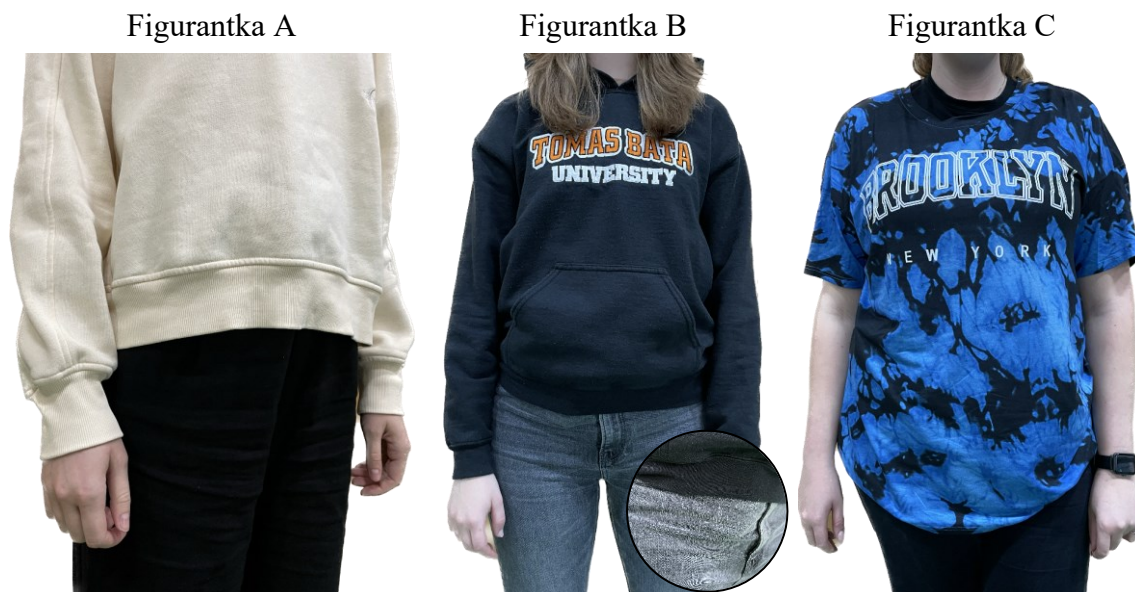
Figurantka B



Obrázek 34. Umístění vnitřního pouzdra s full size zbraní zleva na apendixu, boku a zádech [vlastní]

Pozice na apendixu

U figurantky A byl zvolen volnější typ kalhot a jako vrchní díl volná světlá mikina. Tento zvolený typ oblečení zbraň na apendixu bez problému zakryl. Obecně je však třeba dávat si pozor, aby světlejší kousky oblečení neprosvíčaly. Důležitý je také střih kalhot, což potvrdila i figurantka B, když měla oblečené upnuté kalhoty. Hlaveň zbraně vytvořila nepříjemný ocásek vepředu kalhot. Sezení pro dvě zmíněné figurantky byl velice nepříjemný. Zbraň byla úspěšně skryta i v případě figurantky C, u které bylo zvoleno delší barevné tričko. Dle jejích slov bylo sezení ze zbraní v opřené uvolněné pozici pohodlnější, než když seděla vzpřímeně na kraji židle.



Obrázek 35. Ukázka nošení full size zbraně na appendixu – vnitřní pouzdro [vlastní]

Pozice na boku

Pouzdro se zbraní na boku vede k určitým obtížím a nepohodlí pro nositele. V případě figurantek A a B se ukázalo, že zbraň vytváří nepříjemný tlak na bok a také narušuje jejich siluetu. Figurantce C byl tento způsob nošení také nepohodlný a zbraň se rýsovala přes tričko. Nicméně zvolením volnějšího svrchního dílu oblečení by bylo možné zbraň úspěšně skrýt.



Obrázek 36. Ukázka nošení full size zbraně na boku – vnitřní pouzdro [vlastní]

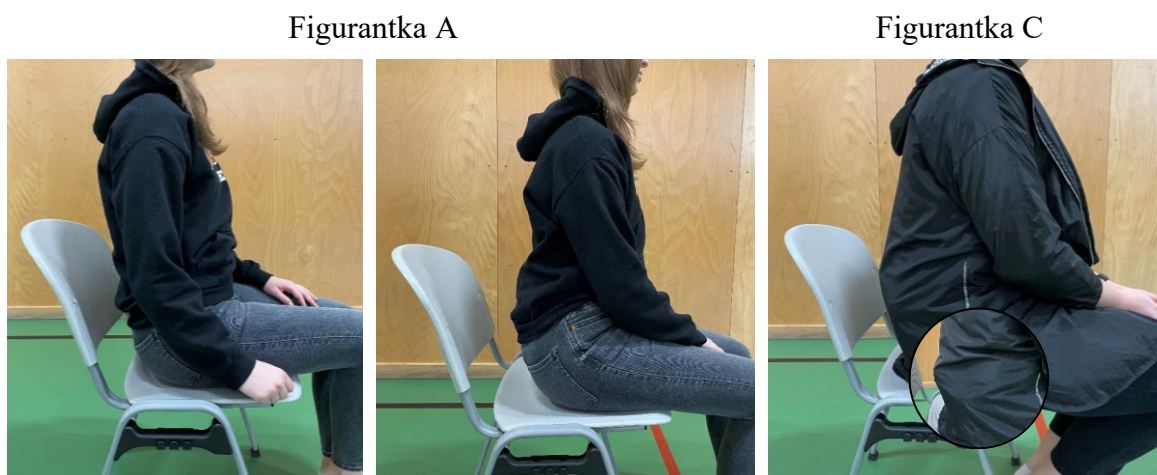
Pozice na zádech

Nošení full size zbraně na zádech lze srovnat s nošením na appendixu v souvislosti se skrytím. Byl konstatován identický problém – viditelná část pouzdra u hlavně zbraně přes kalhoty u figurantky B.



Obrázek 37. Ukázka nošení full size zbraně na zádech – vnitřní pouzdro [vlastní]

Je důležité zkusit, zda se zbraní s vnitřním pouzdem lze vykonávat běžné denní aktivity. U figurantek byla vyzkoušena pozice v sedě a opět záleželo na stylu sezení. Při sezení s rovnými zády nešlo poznat, že má figurantka A pod mikinou skrytou zbraň. Problém však nastal ve chvíli, kdy se figurantky shrbily. Zbraň se rýsovala skrze svrchní oblečení.



Obrázek 38. Ukázka sezení s full size zbraní – vnitřní pouzdro [vlastní]

Možné řešení dané problematiky:

- Volný delší styl vrchního dílu oblečení – hrubší materiál

- Volba jiného typu pouzdra
- Tmavé oblečení
- Menší velikost zbraně
- Větší obvod kalhot
- Jiný typ kalhot

Jedním z hlavních problémů vnitřního pouzdra s full size zbraní je přizpůsobení se různým typům těla. Každá z figurantek měla možnost tento typ nošení zbraně vyzkoušet a vyhodnotit tak závěrečnou tabulku týkající se skrytosti a pohodlnosti. Z tabulky lze vyčíst, že nošení zbraně o takové délce splňuje spíše kritéria skrytosti jak pohodlnosti.

Tabulka 6. Hodnotící tabulka – vnitřní pouzdro s full size zbraní [vlastní]

Full size – vnitřní pouzdro		Typy postav		
		Hubená	Normální	Plnoštíhlá
Skrytost	Apendix	3	3	3
	Bok	2	2	3
	Záda	4	4	4
Součet		9	9	10
Pohodlnost	Apendix	1	1	2
	Bok	2	2	1
	Záda	2	3	3
Součet		5	6	6
Celkem		14	15	16

6.2 Subkompakt HK SFP9 SK



Obrázek 39. Subkompakt HK SFP9 SK s pouzdry pro skryté nošení [vlastní]

Tabulka 7. Parametry zbraně HK SFP9 SK [54]

PARAMETRY	
Ráže	9 mm Luger
Výrobce	Heckler & Koch
Funkce	samonabíjecí
Délka hlavně	86 mm
Celková délka	168 mm
Hmotnost	687 g
Kapacita zásobníku	15

Tabulka 8. Výhody a nevýhody subkompaktu HK SFP9 SK [vlastní]

Výhody:	Nevýhody:
<ul style="list-style-type: none"> • Střelecký komfort • Pevnější úchop • Přesnost střelby • Životnost a odolnost • Nejdostupnější ráže střeliva – levné 	<ul style="list-style-type: none"> • Cena • Vyšší váha

6.2.1 Problematika nošení zbraně velikost subkompakt – vnější pouzdro

Navzdory tomu, že zbraň menší velikosti byla umístěna ve vnějším pouzdře, stále byl problém s rýsováním zbraně pod oblečením a složitější možností skrytí. Figurantka A měla kalhoty s vysokým pasem, ale ty se ukázaly jako nevyhovující, jelikož byl omezen její pohyb, například při předklonu a chůzi.

Figurantka A



Obrázek 40. Umístění vnějšího pouzdra se zbraní HK SFP9 SK zleva na appendixu, boku a zádech [vlastní]

Pozice na appendixu

Pozice zbraně na appendixu ukázala stejný problém, jako v případě full size zbraně ve vnějším pouzdře. Figurantka sice na sobě měla jiný střih saka, ale při rozepnutí byla viditelná část zbraně. Nepomohlo ani zapnutí saka, jelikož se zbraň přes sako rýsovala.

Pozice na boku

Jelikož sako bylo tvarované na postavu figurantky A, přidání zbraně na bok se stalo nadbytečným, což způsobilo nepřírozený vzhled na této části těla. Zapnutí saka by tento problém nijak nevyřešilo, ale naopak zhoršilo.

Pozice na zádech

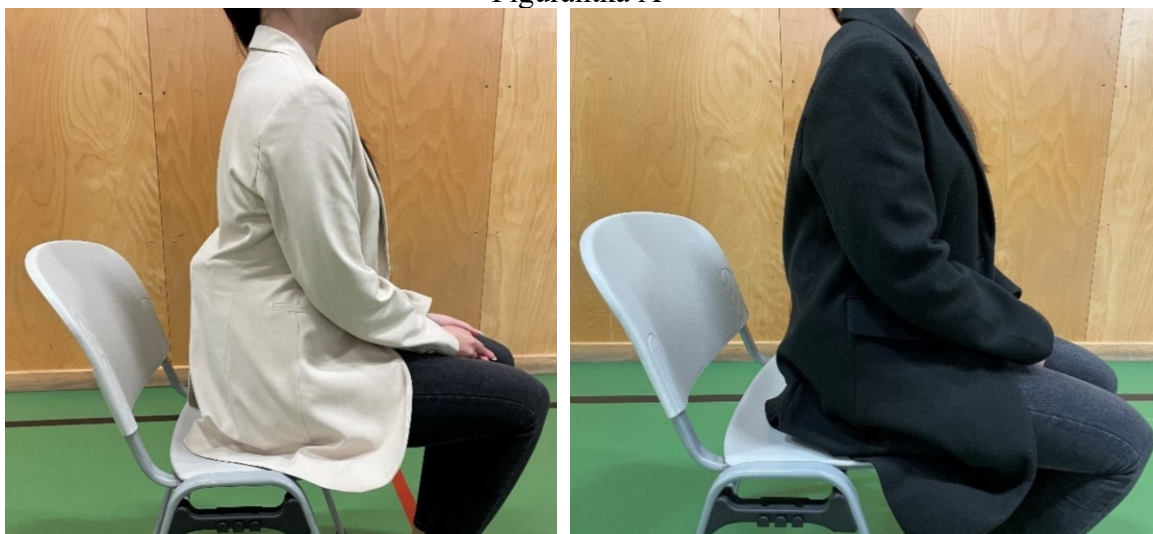
Pouzdro se zbraní na zádech bylo zakryto sakem a následně černým kabátem. Sako se zdálo na první pohled jako vyhovující, ale při běžném pohybu, kdy se sako přilnulo k tělu, došlo k rýsování zbraně. Černý kabát svým hrubším materiálem vyhověl. Nicméně je nutné mít na paměti, že například bunda může být v průběhu dne svlečena a bude nutné vymyslet jiný způsob skrytí.



Obrázek 41. Zbraň HK SFP9 SK ve vnějším pouzdře na zádech [vlastní]

V tomto případě nezáleželo, zda figurantka A seděla vzpřímeně nebo shrbeně, v obou těchto případech došlo k výraznému rýsování zbraně pod sakem. Nicméně, varianta s černým kabátem se ukázala jako vhodná, neboť poskytovala celkové skrytí zbraně.

Figurantka A



Obrázek 42. Sezení se zbraní HK SFP9 SK ve vnějším pouzdře na zádech [vlastní]

Možné řešení dané problematiky:

- Volný delší styl vrchního dílu oblečení
- Volba jiného typu pouzdra
- Tmavé oblečení
- Menší velikost zbraně
- Vrstvení oblečení
- Jiný typ kalhot

Vnější pouzdro bylo vyzkoušeno pouze na jedné z figurantek, neboť dostupné pouzdro bylo široké a nebylo možné ho nasadit u dalších figurantek. Každopádně faktor skrytosti dopadl velice podobně jako u zbraně větší velikosti, tedy s nízkým hodnocením a v kombinaci špatné volby kalhot a pouzdra, dopadlo hůře i hodnocení pohodlnosti.

Tabulka 9. Hodnotící tabulka – vnější pouzdro se subkompakt zbraní [vlastní]

Subkompakt – vnější pouzdro		Typy postav		
		Hubená	Normální	Plnoštíhlá
Skrytost	Apendix	1	-	-
	Bok	2	-	-
	Záda	2	-	-
Součet		5	-	-

Subkompakt – vnější pouzdro		Typy postav		
		Hubená	Normální	plnoštíhlá
Pohodlnost	Apendix	2	-	-
	Bok	4	-	-
	Záda	2	-	-
Součet		8	-	-
Celkem		13	-	-

6.2.2 Problematika nošení zbraně velikost subkompakt – vnitřní pouzdro

Klip na vnitřním pouzdře umožňuje nosit zakasané tričko, košili či halenku do kalhot. Svrchní díl oblečení tak zakryje celou zbraň, ale i tak umožňuje rychlé tasení. Na obrázku č. 43 je ukázáno umístění pouzdra s klipem. Klip je otevřený z důvodu následného zakasání trička. U figurantky C byl poté použit jiný typ vnitřního, jelikož si tričko nezakasává, tudíž je pouzdro s klipem pro ni zbytečné.

Figurantka B



Obrázek 43. Umístění vnitřního pouzdra se zbraní HK SFP9 SK zleva na apendixu, boku a zádech [vlastní]

Pozice na apendixu

Klip sice umožňoval zastrčení trička do kalhot, nicméně pouze tričkem nebylo dosaženo dostatečného skrytí a bylo zřejmé, že je pod ním něco skryto. Navíc, i když byla zbraň kratší, stále se vyskytoval problém s viditelným kouskem hlavně jak na apendixu, tak na zádech. Proto bylo nutné oblečení navrstvit přidáním mikiny. U figurantky C byl zvolen černý

svetřík, který byl ale přiléhavější a zbraň se tak lehce rýsovala. Z tohoto důvodu byla přidána džínová bunda, aby se zakryla viditelnost zbraně.

Figurantka B



Figurantka C



Obrázek 44. Vnitřní pouzdro se zbraní HK SFP9 SK na appendixu [vlastní]

Pozice na boku

U figurantek A a B došlo po přesunutí pouzdra na bok k opětovnému narušení siluety jejich postav, ačkoli ne tak výrazně jako u zbraně větší velikosti. Velký rozdíl byl však v pohodlnosti, kdy zbraň nevytvářela tak velký tlak v pase. Bunda či jakýkoli svrchní oděv se stahovací gumou v pase nepřinesl nejlepší výsledek, neboť pouze zvýraznil nadzvednutý bok. Volné oblečení je ale klíčem k úspěchu.

Figurantka B



Obrázek 45. Vnitřní pouzdro se zbraní HK SFP9 SK na boku [vlastní]

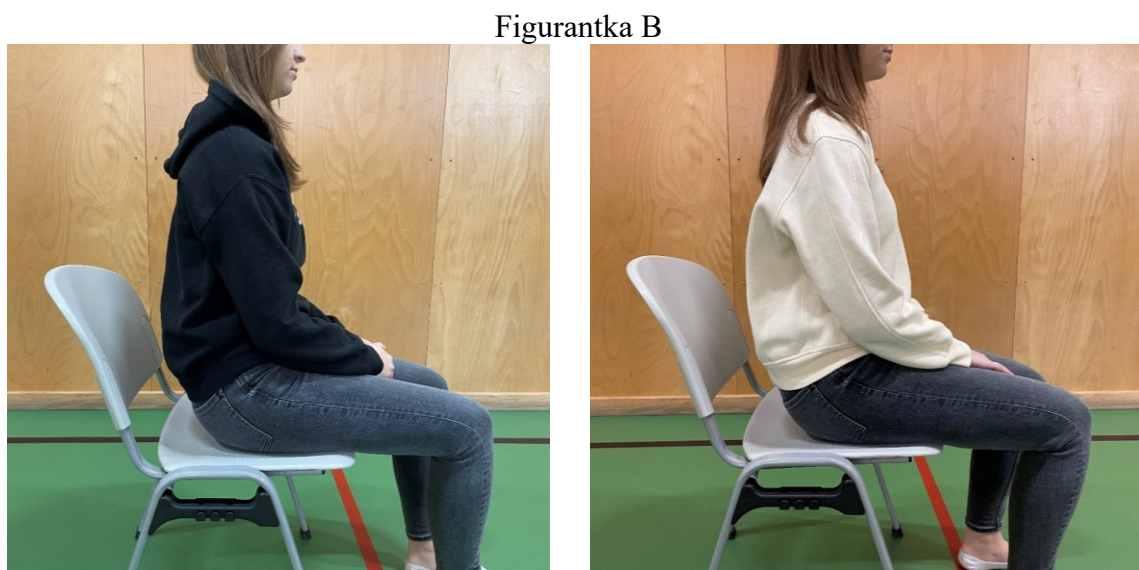
Pozice na zádech

I přes menší rozměry zbraně se u figurantky B stále objevoval problém s viditelností části hlavně na zadní části kalhot. Zakasané tričko tomuto problému nijak nepomohl, a proto byla vyzkoušena mikina, která viditelnou část zbraně úspěšně skryla. Černý svetřík u figurantky C byl sice přiléhavější, ale zbraň i tak nešla vidět.



Obrázek 46. Vnitřní pouzdro se zbraní HK SFP9 SK na zádech [vlastní]

V případě sezení by pouhé tričko na zakrytí zbraně nestačilo. Figurantkou B byl však zvolen volnější svrchní díl, konkrétně mikina, která dokázala zbraň zcela skrýt.



Obrázek 47. Sezení se zbraní HK SFP9 SK ve vnitřním pouzdře na zádech [vlastní]

Možné řešení dané problematiky:

- Volný delší styl vrchního dílu oblečení
- Volný střih kalhot
- Volba jiného typu pouzdra u figurantky A a B
- Tmavé oblečení
- Menší velikost zbraně
- Vrstvení oblečení

Na závěr byla s figurantkami vyplněna hodnotící tabulka. Skrytí zbraně bylo účinné, nicméně, figurantky A a B se setkaly s problémy pohodlí a pohyblivosti. Pro figurantku plnoštíhlé postavy byl tento způsob nošení zatím nejefektivnější.

Tabulka 10. Hodnotící tabulka – vnitřní pouzdro se subkompakt zbraní [vlastní]

Subkompakt – vnitřní pouzdro		Typy postav		
		Hubená	Normální	Plnoštíhlá
Skrytost	Apendix	2	3	4
	Bok	3	4	4
	Záda	4	4	5
Součet		9	11	13
Pohodlnost	Apendix	3	3	4
	Bok	3	4	5
	Záda	4	4	5
Součet		10	11	14
Celkem		19	22	27

6.3 Minikompakt HS Produkt H11



Obrázek 48. Minikompakt HS Produkt H11 a vnitřní pouzdro [vlastní]

Tabulka 11. Parametry zbraně HS Produkt H11 [55]

PARAMETRY	
Ráže	9 mm Luger
Výrobce	HS Produkt
Funkce	samonabíjecí
Délka hlavně	79,5 mm
Celková délka	153 mm
Hmotnost	455 g
Kapacita zásobníku	11/13 ran

Tabulka 12. Výhody a nevýhody minikompaktu HS Produkt H11 [vlastní]

Výhody:	Nevýhody:
<ul style="list-style-type: none"> • Malá velikost • Kapacita zásobníku • Kvalitní zpracování • Nízká váha • Nejdostupnější ráže střeliva – levné 	<ul style="list-style-type: none"> • Horší úchop (zbraň je krátká a placatá) • Velký zpětný ráz vzhledem k rozměrům

6.3.1 Problematika nošení zbraně HS Produkt H11 – vnitřní pouzdro

U zbraní velikosti minikompakt bylo použito pouze vnitřní pouzdro, jelikož nebylo dostupné pro tento experiment žádné další. Lze ale říct, že zbraň se v něm dá díky své velikosti dobře skrýt a její nošení neomezuje nijak pohyb.

Pozice na apendixu

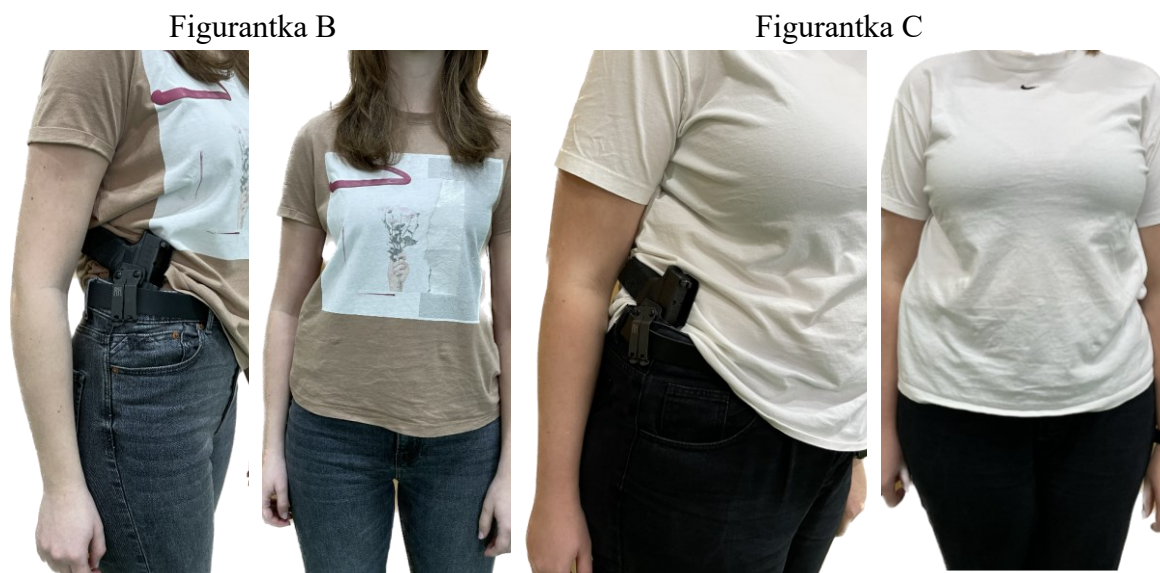
I když se jedná o zbraň velikosti minikompakt, mohou nastat podobné problémy jako u zbraní větší velikosti. Tento fakt byl zaznamenán u figurantky B při umístění pouzdra na apendix, kdy se figurantce stále rýsoval kousek pouzdra u hlavně zbraně. Pro zakrytí by však vyhovovalo volnější tričko, než které bylo figurantkou B zvoleno. Figurantka C zbraň úspěšně schovala i pod tričko světlé barvy.



Obrázek 49. Vnitřní pouzdro se zbraní HS Produkt H11 na apendixu [vlastní]

Pozice na boku

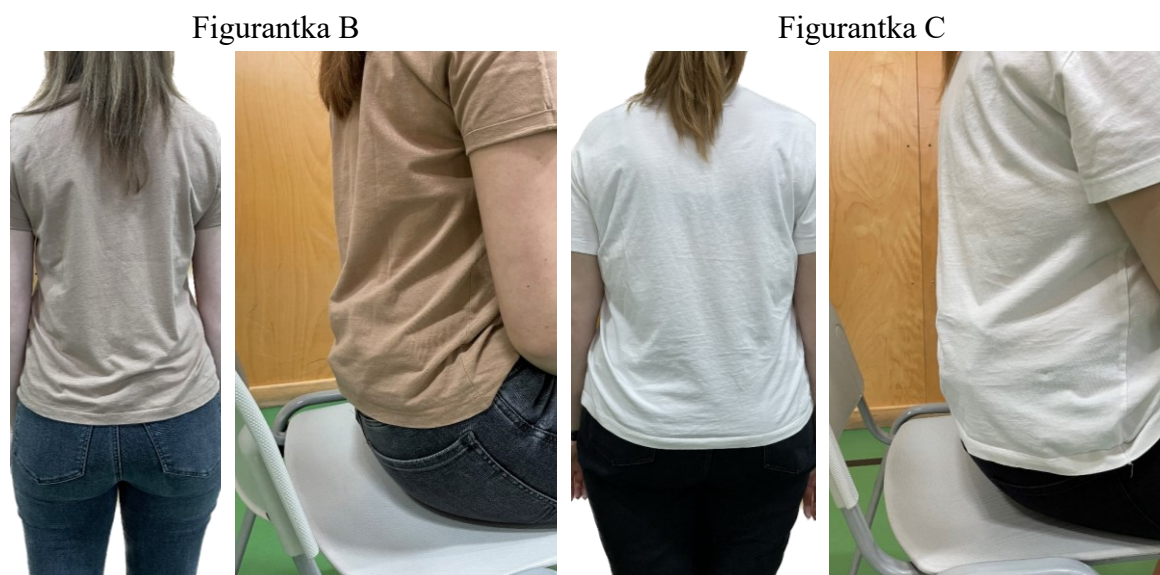
Při snaze zakrytí zbraně na boku byl problém jak u figurantky B, tak i u figurantky C. I když se jednalo o zbraň velikosti minikompakt, méně volné tričko bylo i tak na boku nadzvednuto a silueta figurantek tak byla mírně narušena.



Obrázek 50. Vnitřní pouzdro se zbraní HS Produkt H11 na boku [vlastní]

Pozice na zádech

Se skrytím zbraně na zádech neměla žádná z figurantek problém. Stačilo obyčejné tričko k tomu, aby zbraň nebyla viditelná. Figurantky podstoupily i testu sezení se zbraní, zde už je však nutné, aby oblečení bylo navrstveno, jelikož zbraň se rýsovala skrze tričko.



Obrázek 51. Vnitřní pouzdro se zbraní HS Produkt H11 na zádech [vlastní]

Možné řešení dané problematiky:

- Volný delší styl vrchního dílu oblečení
- Volný střih kalhot
- Volba jiného typu pouzdra
- Tmavé oblečení
- Vrstvení oblečení

Minikompletní zbraně jsou považovány za ideální zbraně pro skryté nošení díky své velikosti. Plnoštíhlá figurantka bez problémů zbraň skryla, s výjimkou pohodlí zbraně umístěné na apendixu, kde ji pouzdro mírně tlačilo.

Tabulka 13. Hodnotící tabulka – minikompletní HS Produkt H11 [vlastní]

Minikompletní HS produkt H1 – vnitřní pouzdro		Typy postav		
		Hubená	Normální	Plnoštíhlá
Skrytost	Apendix	4	4	5
	Bok	5	5	5
	Záda	5	5	5
Součet		14	14	15
Pohodlnost	Apendix	3	3	4
	Bok	3	4	5
	Záda	5	5	5
Součet		11	12	14
Celkem		25	26	29

6.4 Minikompakt Glock 42



Obrázek 52. Minikompakt Glock 42 a vnitřní pouzdro [vlastní]

Tabulka 14. Parametry zbraně Glock 42 [56]

PARAMETRY	
Ráže	9 mm Browning
Výrobce	Glock
Funkce	samonabíjecí
Délka hlavně	82,5 mm
Celková délka	146 mm
Hmotnost (bez zásobníku)	345 g
Kapacita zásobníku	6+1

Tabulka 15. Výhody a nevýhody minikompaktu Glock 42 [vlastní]

Výhody:	Nevýhody:
<ul style="list-style-type: none"> • Velikost • Nízká váha • Celková hmotnost při plné kapacitě zásobníku je hodně nízká 	<ul style="list-style-type: none"> • Malá kapacita zásobníku • Dražší střelivo (méně běžné)

6.4.1 Problematika nošení zbraně Glock 42 – vnitřní pouzdro

Minikompaktní zbraně jsou svou velikostí nejvhodnější ke skrytému nošení. Glock 42 je navíc velmi oblíbený u žen, nejen díky své nízké hmotnosti, ale i pohodlnému úchopu.

Pozice na apendixu

Při pozici na apendixu byla zbraň skryta všemi figurantkami. Figurantky A a B měly pouze problém s pohodlností umístění zbraně. Nebylo to však tak špatné, jako u zbraní větší velikosti.



Obrázek 53. Vnitřní pouzdro se zbraní Glock 42 na apendixu [vlastní]

Pozice na boku

Tento typ zbraně jako jediný vypadal i přes klasické tričko zcela neviditelně. Všechny figurantky jej bez problému skryly a jeho nošení bylo dle jejich slov pohodlné. Jednou z možností nošení trička aby zakryla i zbraň, je moderní zastrčení přední části trička do kalhot.



Obrázek 54. Vnitřní pouzdro se zbraní Glock 42 na boku [vlastní]

Pozice na zádech

Problematika týkající se skrytí zbraně se nevyskytla ani po přemístění zbraně na zadní část těla. Nicméně je vhodné vždy upřednostňovat volnější vrchní oděv, neboť tato volba přispívá k lepšímu skrytí. Tato poloha zbraně s pouzdem se ukázala být nejpohodlnější pro všechny figurantky.



Obrázek 55. Vnitřní pouzdro se zbraní Glock 42 na zádech [vlastní]

Jednou z elegantních možností řešení skrytí je použití řasených triček či halenek. Tento typ oděvu s našasenými kousky látky poskytuje přirozené zakrytí zbraně a umožňuje její skrytí i při sezení.



Obrázek 56. Skrytí zbraně řasenou halenkou [vlastní]

Celkově lze říct, že Glock 42 je svou hmotností a velikostí ideální volbou pro skryté nošení u žen. Pokud se na to ale podíváme do hloubky, zbraň má pouze 6 nábojů, což pro někoho může být nedostačující.

Tabulka 16. Hodnotící tabulka – minikompakt Glock 42 [vlastní]

Minikompakt Glock 42 – vnitřní pouzdro		Typy postav		
		Hubená	Normální	Plnoštíhlá
Skrytost	Apendix	5	5	5
	Bok	5	5	5
	Záda	5	5	5
Součet		15	15	15
Pohodlnost	Apendix	4	4	5
	Bok	5	5	5
	Záda	5	5	5
Součet		14	14	15
Celkem		29	29	30

6.5 Srovnání

Na závěr každé použité zbraně s pouzdem byla figurantkami vyhodnocena tabulka, kde mohly ohodnotit nošení pouzdra na apendixu, boku a zádech v souvislosti s pohodlností a skrytostí. Nejhůře dopadla zbraň velikosti full size. Svou velikostí i hmotností představovala obtížné skrytí a nepohodlí při nošení. Nejvhodnější zbraní pro skryté nošení

figurantky vyhodnotily zbraň ve vnitřním pouzdře velikosti minikompakt, konkrétně Glock 42.

Tabulka 17. Vyhodnocení tabulky [vlastní]

velikost zbraně	typ pouzdra	hodnocené faktory	typ postavy		
			hubená	normální	plnoštíhlá
Full size CZ 85	vnější	skrytost	4	4	9
		pohodlnost	9	9	9
		celkem	13	13	18
	vnitřní	skrytost	9	9	10
		pohodlnost	5	6	6
		celkem	14	15	15
Subkompakt HK SFP9 SK	vnější	skrytost	5	/	/
		pohodlnost	8	/	/
		celkem	13	/	/
	vnitřní	skrytost	9	11	13
		pohodlnost	10	11	14
		celkem	19	22	27
Minikompakt HS Produkt H11	vnitřní	skrytost	14	14	15
		pohodlnost	11	12	14
		celkem	25	26	29
Minikompakt Glock 42	vnitřní	skrytost	15	15	15
		pohodlnost	14	14	15
		celkem	29	29	30

Přestože zbraň velikosti subkompakt je menší, na obrázku č. 57 lze vidět, o kolik je větší než vyzkoušené minikompaktní zbraně HS Produkt H11 a Glock 42, což ovlivnilo její možnosti skrytí a pohodlnost při nošení.



Obrázek 57. Srovnání velikosti zbraní v cm [57]

Glock 42 se díky své malé velikosti velmi dobře přizpůsobit tvaru těla. Na obrázku č. 58 je demonstrováno, jak Glock 42 elegantně dokresluje siluetu figurantky B a sotva je patrné, že

na jejím pase je něco navíc. Na levé straně je vedle něj umístěn minikompakt HS Produkt H11, který je o něco širší, jak je vidět na obrázku č. 59, a nepřizpůsobuje se tak dobře tvaru těla jako Glock.

Figurantka B – HS Produkt H11



Figurantka B – Glock 42



Obrázek 58. Rodíl Glock 42 a HS Produkt H11 [vlastní]



Obrázek 59. Srovnání šířky HS Produkt H11 a Glock 42 v cm [57]



Obrázek 60. Srovnání velikosti HS Produkt H11 a Glock 42 v cm [57]

6.6 Shrnutí problematiky

Skryté nošení je pro ženy trochu složitější jak pro muže. Mají jinak tvarovanou postavu, jako jsou širší boky, vykrojený pas a užší ramena. Jejich oblečení bývá tvarově přiléhavější a více odhalující. Naopak muži mají rovný střih oblečení, jelikož mají širší ramena, pas a úzké boky. Oblečení jim tak splývá a lépe pod ním schovají zbraň. Naštěstí mají ženy celou řadu možností, kde ji nosit a jak ji skrýt. Důležité je také brát v potaz typ postavy. Proto byly pro focení zvoleny figurantky různých typů postavy – hubená, normální a plnoštíhlá.

Hubené ženy často preferují nošení těsnějšího a vypasovaného oblečení, které zdůrazňuje jejich postavu. Nicméně, při skrytém nošení zbraní je nezbytné upravit styl oblékání tak, aby zbraň byla úplně skryta. Dalším důležitým faktorem je, že větší typy zbraní mohou vyvolávat nepříjemný tlak na určitých partiích těla, což způsobuje značné nepohodlí při nošení zbraně. Řešením těchto problémů může být volnější typ oblečení případně jeho vrstvení, menší velikost zbraně nebo volba jiného pouzdra.

Standardní typ postavy u žen často vykazuje výraznější boky a užší pas ve srovnání s rameny. Je však důležité zdůraznit, že tyto charakteristiky nejsou vždy jednotné pro všechny ženy. Pro ženy s většími boky může být problematické skrýt zbraň a zejména ji nosit tak, aby nedocházelo k nepohodlí či tlaku. Proto je nutné volit správnou velikost zbraně a vhodný typ oblečení.

U plnoštíhlé postavy třeba pečlivě zvážit několik faktorů, které mají vliv jak na pohodlí, tak na skrytost při nošení zbraně. Zásadní je brát v úvahu skutečnost, že ženy s plnoštíhlou postavou často disponují větším bříškem, výraznějšími boky a křivkami, což může zkomplikovat skrytí zbraně a způsobovat nepohodlí během nošení. Při experimentu se však ukázalo, že figurantka skoro všechny typy zbraní s pouzdem skryla a značné nepohodlí představovala pouze zbraň velikosti full size. Mezi možné řešení problému se skrytím pak patří menší velikosti zbraně, jiné pouzdro či jiné umístění, a především správná volba oblečení.

Skrytost je velmi výrazný prvek u velikost zbraní. Na základě této praktické části lze potvrdit, že ženy mají opravdu problém se skrytím a výběr zbraně nezáleží pouze na tom, jak se jim ze zbraně střílí, ale i jaké oblečení nosí. Skrytí zbraně je také ovlivněno pouzdem, neboť existuje více typů pouzder pro danou zbraň. Tato skutečnost představuje limitaci tohoto experimentu, neboť bylo vyzkoušeno pouze dostupné pouzdro pro každou zbraň. Možností dalšího výzkumu by mohla být zkouška dalších pouzder.

7 DOPLŇKOVÝ DOTAZNÍK

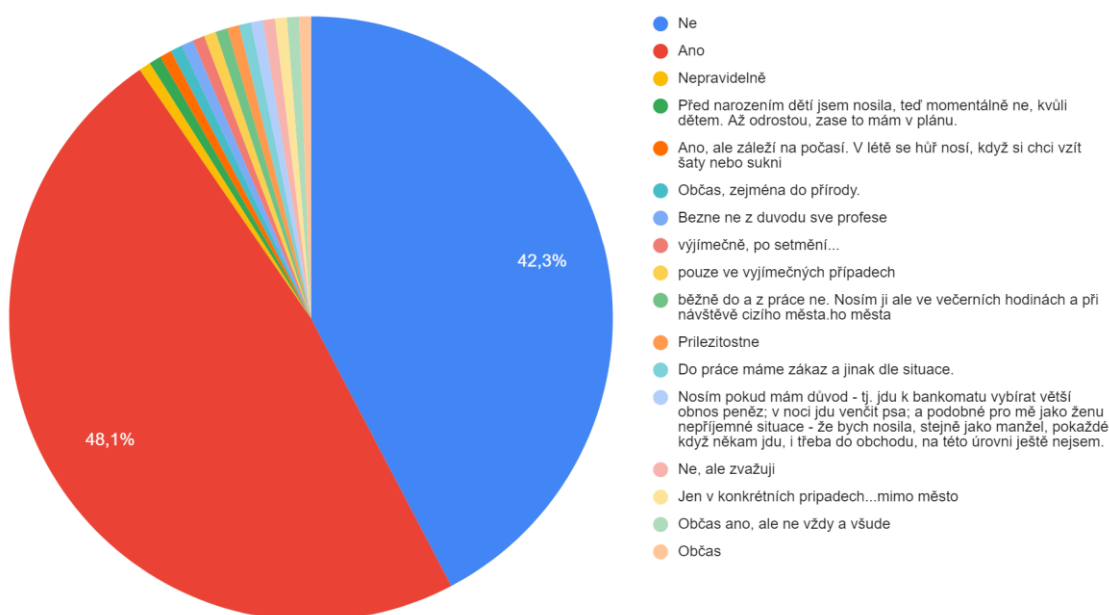
Součástí bakalářské práce byla i tvorba dotazníku, který má za cíl prezentovat realitu skrytého nošení palných zbraní u žen a současně ukázat, zda odpovědi respondentek souhlasí s experimentem v praktické části. Jelikož dotazník nebyl hlavní částí práce, byly vytvořeny pouze čtyři základní otázky.

Dotazník byl nasdílen do skupiny Lex. Jedná se o české občanské sdružení, které se snaží chránit práva a zájmy majitelů zbraní v České republice. O vyplnění krátkého dotazníku o čtyřech otázkách byly požádány pouze ženy, které vlastní palnou zbraň. Celkově dotazník vyplnilo 156 respondentek.

Nošení zbraně za účelem ochrany života, zdraví a majetku

První otázka se respondentek ptala, zda nosí zbraň u sebe za účelem ochrany zdraví, života a majetku. Na výběr bylo z odpovědí ano, ne nebo jiné. Téměř polovina žen, 48,1 %, účastníci se dotazníkového šetření vyplnila, že zbraň nosí u sebe za účelem ochrany zdraví, života a majetku. Druhá polovina žen odpověděla, že zbraň u sebe za tímto účelem nenosí nebo uvedla jiný důvod. Častokrát se mezi těmito důvody objevovala odpověď příležitostného nošení či nošení za daných okolností, například po setmění či do banky.

Nosíte zbraň běžně u sebe za účelem ochrany zdraví, života a majetku?



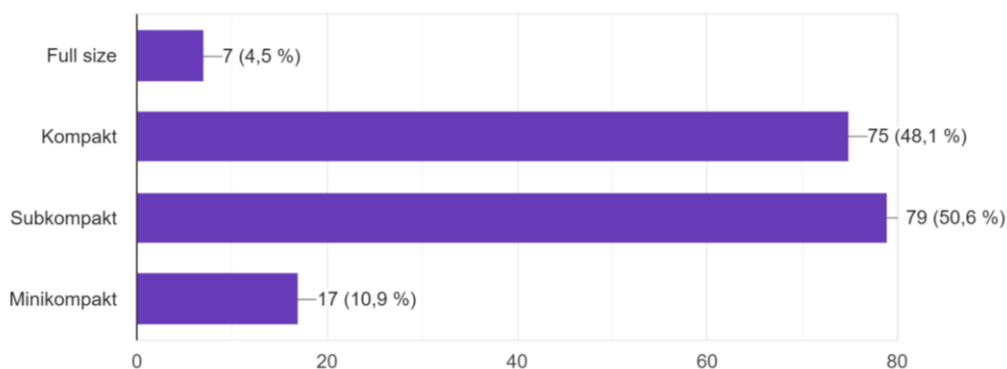
Obrázek 61. Nošení zbraně běžně u sebe [vlastní]

Velikost zbraně ke skrytému nošení

Tato otázka byla věnována vhodné velikosti zbraně s ohledem na požadavky jako je například kapacita zásobníku. Vybrat se mohlo více odpovědí, ale 50,6 % dotázaných žen by zvolilo zbraň velikosti subkompakt, v těsném závěsu je však velikost zbraně kompakt (48,1 %). Minikompakt volilo 10,9 % žen a pouze 4,5 % žen by volilo ke skrytému nošení zbraň velikosti full size.

Jaká velikost zbraně je podle Vás nejhodnější ke skrytému nošení na veřejnosti, ale zároveň splňuje Vaše požadavky na kapacitu zásobníku, pohodlnost při střelbě a jiné?

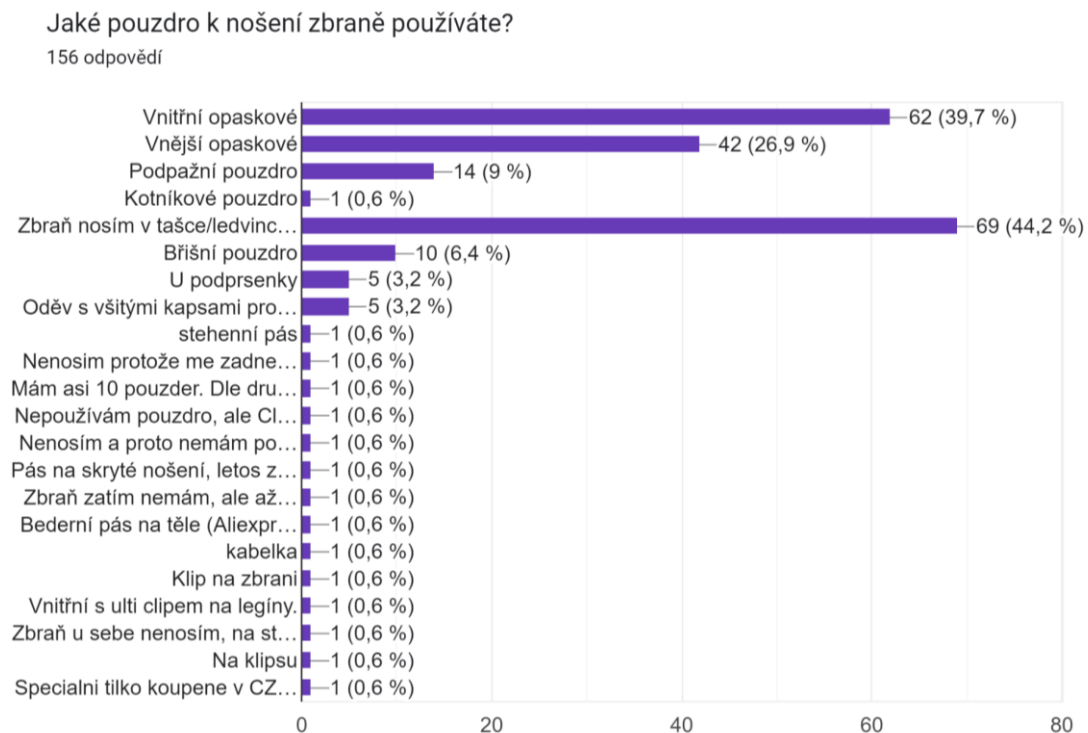
156 odpovědí



Obrázek 62. Velikost zbraně [vlastní]

Volba pouzdra

Další otázka byla věnována pouzdrům, které ženy nejčastěji používají. Opět mohly respondentky zvolit více odpovědí. Nejvíce hlasů, přesně 44,2 % dostalo nošení zbraně ukryté v kabelce/ledvince/batochu. V těsném závěsu s 39,7 % bylo vnitřní opaskové pouzdro. Pomocí vyhledávacích filtrů bylo zjištěno, že respondentky preferující full size velikost zbraně jí nosí převážně mimo tělo uvnitř tašky či kabelky.



Obrázek 63. Volba pouzdra [vlastní]

Typ zbraně

Poslední otázka byla nepovinná a týkala se typu zbraně, které korespondentky nosí. Nejčastěji opakovanými zbraněmi byl kompak Glock 19, minikompa Glock 42, 43 a 43X. Glock 42 byl zvolen i pro fotodokumentaci praktické části, kde ho figurantky ohodnotily nejlépe ze všech vyzkoušených zbraní. Glock 43 a 43X se liší druhem střeliva, kdy oproti zbraně Glock 42 mají dostupnější, a tudíž levnější střelivo, ráže 9 mm Luger. Glock 43X má výhodu v kapacitě zásobníku, který pojme až 10 nábojů. [58]

7.1 Zhodnocení dotazníku

První otázka dotazníku se týkala toho, zda ženy nosí zbraň u sebe za účelem ochrany života, zdraví a majetku. Výsledky naznačují, že téměř polovina respondentek volí nošení zbraně jako součást svého osobního bezpečnostního opatření. Tato informace ukazuje, že pro některé ženy je nošení zbraně důležitým faktorem pro jejich pocit ochrany a bezpečnosti.

Další otázka se soustředila na velikost zbraně, kterou ženy nosí. Z odpovědí vyplývá, že existuje rozmanitost ve volbě velikosti zbraně. Některé respondentky preferují menší zbraně, které jdou snadněji skrýt a jsou pohodlnější při nošení, zatímco jiné ženy se rozhodují pro zbraně větší. Toto zjištění ukazuje, že ženy volí velikost zbraně podle svých individuálních potřeb.

I když existuje široká škála pouzder, kde lze zbraň nosit, nejvíce dotázaných žen nosí zbraň mimo tělo, tedy v kabelce, tašce či ledvince. Pokud jde ale o nošení zbraně na těle, preferují nošení ve vnitřním opaskovém pouzdře.

Dotazníkové šetření poskytlo užitečné poznatky a přínosné informace o zkoumané problematice. Respondentky se aktivně zapojily a poskytly své názory a odpovědi na otázky, což umožňuje získat podrobnější vhled do daného tématu.

ZÁVĚR

Tato bakalářská práce se zabývala problematikou držení a nošení palných zbraní u žen. Cílem celé práce bylo znázornění nejčastějších problémů nošení a držení palných zbraní u žen a navrhnout jejich řešení.

Začátek teoretické části práce se věnoval základní terminologii a legislativě. Definovány byly pojmy jako zbraň, palná zbraň a sebeobrana. Jelikož jsou palné zbraně v této práci důležité, byly rozebrány podrobněji. Následně byla popsána legislativa, která je úzce spjata s držním, nošením a použitím zbraní. Kapitola vysvětlila nejen zákon o střelných zbraních a střelivu, ale také paragrafy o krajní nouzi a nutné obraně z trestního zákoníku, které byly následně porovnány.

Třetí kapitola se zaměřila na požadavky, podmínky a proces získání zbrojního průkazu. Rozepsány byly jak skupiny zbrojního průkazu, tak i kategorie zbraní. Díky datům poskytnutých ministerstvem vnitra byly zjištěny konkrétní počty držitelů a držitelek zbrojního průkazu.

Čtvrtá kapitola vysvětlila základní problematiku sebeobranu žen. Byly popsány různé obranné prostředky a zbraně, které mohou ženy použít k ochraně sebe a svého majetku. Následně bylo popsáno, jak palnou zbraň správně držet, bezpečně s ní manipulovat a na závěr kapitoly byly předvedeny základní střelecké postoje,

Pátá, poslední, část teoretické části pojednávala o různých způsobech skrytého nošení. Mezi základní způsoby nošení se řadí především vnější a vnitřní opaskové pouzdro či nošení v tašce mimo tělo.

Praktická část byla zpracována pomocí fotodokumentace nejčastějších možností a problémů při nošení a držení zbraně a jejich následné řešení. Pro focení byly zvoleny různé velikosti zbraní s vnitřním a vnějším opaskovým pouzdem. Jelikož volba vhodného a pohodlného nošení záleží i na typu postavy, byly problémy a jejich následné řešení znázorněny na třech typech ženských postav – hubené, normální a plnoštíhlé. Praktická část byla doplněna dotazníkem, o jehož vyplnění byly požádány pouze ženy vlastníci palnou zbraň. Dotazníkového šetření se zúčastnilo přes 156 respondentek a poskytlo tak užitečné poznatky a přínosné informace o dané problematice.

Na základě provedené praktické části je možné potvrdit, že ženy skutečně čelí obtížím při skrývání zbraně, a rozhodnutí o výběru vhodné zbraně závisí nejen na pohodlí při střelbě,

ale také na tom, jaké oblečení nosí. Proto tato práce může sloužit jako podpůrný materiál nejen pro ženy, které by chtěly u sebe nosit zbraň.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY

- [1] Zákon č. 40/2009 Sb. *Zákony pro lidi*. [online]. 2009 [cit. 2023-05-26]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2009-40>
- [2] LUKÁŠ, Luděk. *Bezpečnostní technologie, systémy a management II*. 1. vyd. Zlín: VeRBuM, 2012. 386 s. ISBN 978-80-87500-19-4
- [3] KOVÁRNÍK, Libor a Miroslav ROUČ. *Zbraně a střelivo*. Plzeň: Vydavatelství a nakladatelství Aleš Čeněk, 2007. ISBN 978-80-7380-030-7.
- [4] HRAZDÍRA, Ivo, František NOVOTNÝ a Libor KOVÁRNÍK. *Použití zbraně a zákon*. Praha: Eurounion, 2000. ISBN 80-85858-83-5.
- [5] Krátké zbraně. *Defendia*. [online]. [cit. 2022-12-01]. Dostupné z: <https://www.defendia.cz/kratke-zbrane-4>
- [6] Na velikosti záleží. *Kacu group*. [online]. [cit. 2022-12-02]. Dostupné z: <https://www.kacugroup.pro/blog-security-tactical-4/>
- [7] What is a Double-Action Only Pistol. *Minuteman review*. [online]. [cit. 2022-12-02]. Dostupné z: <https://www.minutemanreview.com/what-is-double-action-only-pistol/>
- [8] JANKOVÝCH, Róbert. *Hlavnové zbraně a střelivo* [online]. 1. vyd. Brno, 2012 [cit. 2022-11-22]. ISBN 978-80-260-2384-5. Dostupné z: www.vutbr.cz
- [9] MALÁNÍK, Zdeněk. *Profesní obrana 3: Nauka o palných zbraních. 9. přednáška pro studenty oboru BTSM*, 02.11.2021. 1. Zlín, 2021
- [10] Nauka o zbraních. *Zbraně kvalitně*. [online]. [cit. 2022-12-02]. Dostupné z: <http://zbrankvalitne.cz/zbrojni-prukaz/nauka-o-zbranich>
- [11] JUŘÍČEK, Ludvík a Zdeněk MALÁNÍK. *Speciální tělesná příprava 3 Ranivá balistika a její aplikace* [online]. Zlín: Univerzita Tomáše Bati, 2014 [cit. 2022-12-07]. ISBN 978-80-7454-419-4. Dostupné z: https://digilib.k.utb.cz/bitstream/handle/10563/27490/Specialni_telesna_priprava_3.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- [12] Sebeobrana. *Top-ArmyShop.cz*. [online]. [cit. 2022-12-02]. Dostupné z: <https://www.top-armyshop.cz/magazin-sebeobrana-zakon>
- [13] LUKÁŠ, Luděk. *Bezpečnostní technologie, systémy a management V*. Zlín: Radim Bačuvčík – VeRBuM, 2015. ISBN 9788087500675.

- [14] LUKÁŠ, Luděk et al. *Bezpečnostní technologie, systémy a management I*. Zlín: VeRBuM, 2011. ISBN 978-80-87500-05-7.
- [15] Bezpečnost. *Ministerstvo vnitra České republiky*. [online]. © 2014 [cit. 2014-05-26]. Dostupné z: <http://www.mvcr.cz/clanek/pojmy-bezpecnost.aspx>
- [16] MALÁNÍK, Zdeněk. *APIOI Profesní obrana: Osobní bezpečnost. 6. přednáška pro studenty oboru BTSM*, 29.10.2020. 1. Zlín, 2020, 16 s.
- [17] Zákon č. 141/1961 Sb. *Zákony pro lidi*. [online]. 1961 [cit. 2022-11-29]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1961-141>
- [18] Úplné znění zákona o zbraních se zapracovanou novelou č. 13/2021 Sb. *Ministerstvo vnitra České republiky*. [online]. [cit. 2022-12-02]. Dostupné z: <https://www.mvcr.cz/soubor/uplne-zneni-zakona-c-119-2002-sb-o-strelnych-zbranich-a-strelivu-se-zapracovanou-novelou-c-13-2021-sb.aspx>
- [19] MALÁNÍK, Zdeněk. *Jak získat zbrojní průkaz*. v Brně: CPress, 2022. ISBN 978-80-264-4222-6.
- [20] Počet zbrojních průkazů v ČR. *Zbrojnice*. [online]. [cit. 2022-11-29]. Dostupné z: <https://zbrojnice.com/2022/12/01/pocet-registrovanych-zbrani-v-cr-prekrocil-milion-masivni-narust-poctu-drzitelu-zbrojnich-prukazu-rekordni-narust-zbrani/>
- [21] Statistika. *Policie ČR*. [online]. [cit. 2022-11-29]. Dostupné z: <https://www.policie.cz/clanek/crz-statistika.aspx>
- [22] Zastoupení žen se zbrojním průkazem. *Zbrojnice*. [online]. [cit. 2022-12-12]. Dostupné z: <https://zbrojnice.com/2020/01/31/nizke-zastoupeni-zen-se-zbrojnimi-prukazy-ohrozuje-dlouhodobě-zachovani-civilniho-drzeni-zbrani-v-ceske-republice>
- [23] Zkouška odborné způsobilosti. *Zbraně kvalitně*. [online]. [cit. 2022-11-29]. Dostupné z: <https://zbrankvalitne.cz/zbrojni-prukaz/zkouska-odborne-zpusobilosti>
- [24] Rozdělení zbraní a střeliva. *Kentaur zbraně*. [online]. [cit. 2022-12-04]. Dostupné z: <https://www.kentaurzbrane.cz/zbrane-a-strelivo/zakon-119-2002-sb-o-strelnych-zbranich-a-strelivu/>
- [25] Zbraně podléhající zákonu o zbraních a podmínky jejich nabytí a držení. *Ministerstvo vnitra České republiky*. [online]. Praha: Ministerstvo vnitra České

- republiky, 2021 [cit. 2022-12-10]. Dostupné z: <https://www.mvcr.cz/clanek/zbrane-podlehajici-zakonu-o-zbranich-a-podminky-jejich-nabyvani-a-drzeni.aspx?q=Y2hudW09MQ%3d%3d>
- [26] Strategie rovnosti žen a mužů na léta 2021–2030. *Ministerstvo vnitra České republiky* [online]. 2021 [cit. 2023-05-03]. Dostupné z: <https://www.mzcr.cz/strategie-rovnosti-zen-a-muzu-na-leta-2021-2030/>
- [27] MALÁNÍK, Zdeněk. *AKIOI Profesionální obrana: Sebeobrana ženy. 8. přednáška pro studenty oboru BTSM* 12.11.2020. 1. Zlín, 2020, 29 s.
- [28] Osobní alarmy. *Top-ArmyShop.cz*. [online]. [cit. 2022-12-20]. Dostupné z: <https://www.top-armyshop.cz/osobni-alarmy>
- [29] Osobní alarm. *Safeguard-eshop*. [online]. [cit. 2022-12-20]. Dostupné z: <https://www.safeguard-eshop.net/p/317/osobni-alarm-130db>
- [30] Kubotan a taktické pero. *Chytrý bojovník*. [online]. [cit. 2022-12-22]. Dostupné z: <https://www.chytrybojovnik.cz/takticka-pera-kubotany/>
- [31] Obranné spreje. *Top-ArmyShop.cz*. [online]. [cit. 2022-12-20]. Dostupné z: <https://www.top-armyshop.cz/obranne-spreje>
- [32] Jak paralyzéry fungují. *Paralyzery.cz* [online]. [cit. 2022-12-28]. Dostupné z: <https://www.paralyzery.cz/jak-paralyzery-funguji>
- [33] Elektrický paralyzér. *Army-shop.cz*. [online]. [cit. 2022-12-28]. Dostupné z: <https://www.army-shop.cz/produkty/elektricky-paralyzer---scorpy-200/628.html>
- [34] Kapesní zavírací nůž. *Heureka*. [online]. [cit. 2023-01-15]. Dostupné z: <https://noze.heureka.cz/tecx-46202-kapesni-zaviraci-nuz/#prehled/>
- [35] MALÁNÍK, Zdeněk. *Profesionální obrana 3: Improvizované zbraně. 7. přednáška pro studenty oboru BTSM* 19.10.2021. 1. Zlín, 2021, 24 s.
- [36] ČERNÝ, Pavel a Michal GOETZ. *Manuál obranné střelby*. Praha: Grada, 2004. ISBN 80-247-0739-X.
- [37] Manipulace se zbraněmi. *Zbraně kvalitně*. [online]. [cit. 2022-11-29]. Dostupné z: <http://zbrankvalitne.cz/zbrojni-prukaz/manipulace-se-zbranemi>

- [38] Bezpečnost střelných zbraní. *Global firearms suppliers*. [online]. [cit. 2022-11-29]. Dostupné z: <https://globalfirearmssuppliers.com/cs/bezpecnost-strelnych-zbrani/>
- [39] RACKLEY, Paul. *Choosing a handgun shooting stance* [online]. In: May 18, 2011 [cit. 2023-04-08]. Dostupné z: <https://www.safearizona.com/choosing-a-handgun-shooting-stance/>
- [40] The 3 shooting stances: Which one's right for you? *Police 1*. [online]. [cit. 2022-11-29]. Dostupné z: <https://www.police1.com/police-products/firearms/training/articles/the-3-shooting-stances-which-ones-right-for-you-LA3iowVFZFC9hE24/>
- [41] OBERMAYER, Jan. *Výuka použití zbraně v základní odborné přípravě Policie ČR*. 2014. Diplomová práce. Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu, Technické a úpolové sporty. Vedoucí práce Fiala, Miloš.
- [42] Začátečnickův průvodce nošením krátké zbraně. *Falcon holsters*. [online]. [cit. 2022-11-29]. Dostupné z: <https://www.falcoholsters.com/cs/blog/zacatecnikuv-pruvodce-nosenim-kratke-zbrane>
- [43] PAVELKA, Tomáš. *Problematika skrytého nošení palné zbraně v průmyslu komerční bezpečnosti*. Zlín, 2016. bakalářská práce (Bc.). Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně. Fakulta aplikované informatiky
- [44] Podpažní pouzdro. *Military range*. [online]. [cit. 2022-11-29]. Dostupné z: <https://www.militarysklad.cz/detail/pouzdro-podpazni-vyklapeciskrizovym-zavesem-250-1-kz-1000098412>
- [45] Concealed Carry Methods. *USA Carry*. [online]. Nevada: USA Carry, 2015 [cit. 2023-03-24]. Dostupné z: <http://www.usacarry.com/13-concealed-carry-handgun-methods/>
- [46] Belly band holster. *Comfort tac*. [online]. [cit. 2023-03-24]. Dostupné z: <https://comforttac.com/products/belly-band-holster>
- [47] Stehenní pouzdra a závěsy. *Armed*. [online]. [cit. 2023-03-24]. Dostupné z: <https://www.armed.cz/stehenni-pouzdra-a-zavesy>

- [48] Stehenní pouzdro. *Falco holsters*. [online]. [cit. 2023-03-24]. Dostupné z: <https://www.falcoholsters.com/cs/takticke-nylonove-stehenni-pouzdro-e701-townsend>
- [49] Pros and cons of ankle carry. *Tactica fashion*. [online]. [cit. 2023-03-24]. Dostupné z: <https://tacticafashion.com/tactica-blog/pros-and-cons-of-ankle-carry/>
- [50] Types of gun holsters. *Tactical gun review*. [online]. [cit. 2023-03-24]. Dostupné z: <https://tacticalgunreview.com/types-of-gun-holsters-for-concealed-carry-everything-you-need-to-know/>
- [51] Conceal carry purse. *Elegant andarmed*. [online]. [cit. 2023-03-24]. Dostupné z: <https://www.elegantandarmed.com/blog/the-one-thing-you-must-never-do-if-you-conceal-carry-in-a-purse>
- [52] Concealment Undershirt Tank. *The well armed woman*. [online]. [cit. 2023-03-24]. Dostupné z: <https://thewellarmedwoman.com/product/concealment-undershirt-tank/>
- [53] Pistole cz 85, r. 9 mm luger. *Kerberos Trade*. [online]. [cit. 2023-03-24]. Dostupné z: <https://www.kerberostrade.cz/katalog/pistole-cz-85-r-9mm-luger/>
- [54] Heckler & Koch SFP9 SK. *Walter trading*. [online]. [cit. 2023-03-24]. Dostupné z: <https://www.waltertrading.cz/heckler-koch-rada-sfp9/sfp9-sk/>
- [55] Pistole samonabíjecí HS H11 cal. 9 mm Luge. *Kentaur*. [online]. [cit. 2023-03-24]. Dostupné z: <https://www.kentaurzbrane.cz/pistole-samonabijeci-hs-h11-cal-9mm-luger/>
- [56] Glock 42 cal. 9mm Browning. *Kentaur*. [online]. [cit. 2023-03-24]. Dostupné z: <https://www.kentaurzbrane.cz/glock-42-cal--380-auto/>
- [57] Compare Handguns. *Handgun hero*. [online]. [cit. 2023-05-27]. Dostupné z: <https://www.handgunhero.com/>
- [58] Glock 43 vs 43X. *Harry's Holsters*. [online]. [cit. 2023-05-27]. Dostupné z: <https://harrysholsters.com/glock-43-vs-43x/>

SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK

ČR Česká republika

SEZNAM OBRÁZKŮ

Obrázek 1. Velikosti zbraní. Ze shora – standart, kompakt, subkompakt, minikompakt.....	12
Obrázek 2. Popis hlavních částí a ovládacích prvků pistole.....	13
Obrázek 3. Popis hlavních částí a ovládacích prvků revolveru	14
Obrázek 4. Přehled počtů zbrojního průkazu pro jednotlivé skupiny.....	22
Obrázek 5. Držitelky zbrojního průkazu v ČR	22
Obrázek 6. Metodický návod k získání zbrojního průkazu	24
Obrázek 7. Osobní alarm	27
Obrázek 8. Kubotan a taktické pero.....	27
Obrázek 9. Obranný sprej	28
Obrázek 10. Paralyzér.....	28
Obrázek 11. Nůž	29
Obrázek 12. Improvizované zbraně	29
Obrázek 13. Obouruční úchop zbraně	31
Obrázek 14. Jednoruční úchop zbraně.....	32
Obrázek 15. Postoj Weaver	33
Obrázek 16. Postoj Chapman.....	33
Obrázek 17. Čelní postoj	34
Obrázek 18. Postoj se zbraní v jedné ruce	34
Obrázek 19. Vnější opaskové pouzdro zleva na apendixu, boku, zádech	37
Obrázek 20. Vnitřní opaskové pouzdro zleva na apendixu, boku, zádech	37
Obrázek 21. Podpažní pouzdro	38
Obrázek 22. Břišní pouzdro	38
Obrázek 23. Stehenní pouzdro.....	39
Obrázek 24. Kotníkové pouzdro	39
Obrázek 25. Kabelka pro skryté nošení	40
Obrázek 26. Podprsenkové pouzdro	40
Obrázek 27. Tričko s všitou kapsou.....	41
Obrázek 28. Full size CZ 85 s vnějším a vnitřním pouzdem	43
Obrázek 29. Umístění vnějšího pouzdra s full size zbraní zleva na apendixu, boku a zádech	45
Obrázek 30. Ukázka nošení full size zbraně na apendixu – vnější pouzdro.....	45
Obrázek 31. Ukázka nošení full size zbraně na boku – vnější pouzdro	46
Obrázek 32. Ukázka nošení full size zbraně na zádech – vnější pouzdro	47
Obrázek 33. Ukázka nošení full size zbraně na zádech v sedě.....	47

Obrázek 34. Umístění vnitřního pouzdra s full size zbraní zleva na apendixu, boku a zádech	49
Obrázek 35. Ukázka nošení full size zbraně na apendixu – vnitřní pouzdro.....	50
Obrázek 36. Ukázka nošení full size zbraně na boku – vnitřní pouzdro	50
Obrázek 37. Ukázka nošení full size zbraně na zádech – vnitřní pouzdro	51
Obrázek 38. Ukázka sezení s full size zbraní – vnitřní pouzdro.....	51
Obrázek 39. Subkompakt HK SFP9 SK s pouzdry pro skryté nošení.....	53
Obrázek 40. Umístění vnějšího pouzdra se zbraní HK SFP9 SK zleva na apendixu, boku a zádech	54
Obrázek 41. Zbraň HK SFP9 SK ve vnějším pouzdře na zádech.....	55
Obrázek 42. Sezení se zbraní HK SFP9 SK ve vnějším pouzdře na zádech	56
Obrázek 43. Umístění vnitřního pouzdra se zbraní HK SFP9 SK zleva na apendixu, boku a zádech	57
Obrázek 44. Vnitřní pouzdro se zbraní HK SFP9 SK na apendixu	58
Obrázek 45. Vnitřní pouzdro se zbraní HK SFP9 SK na boku.....	58
Obrázek 46. Vnitřní pouzdro se zbraní HK SFP9 SK na zádech	59
Obrázek 47. Sezení se zbraní HK SFP9 SK ve vnitřním pouzdře na zádech.....	59
Obrázek 48. Minikompakt HS Produkt H11 a vnitřní pouzdro	61
Obrázek 49. Vnitřní pouzdro se zbraní HS Produkt H11 na apendixu.....	62
Obrázek 50. Vnitřní pouzdro se zbraní HS Produkt H11 na boku	63
Obrázek 51. Vnitřní pouzdro se zbraní HS Produkt H11 na zádech	63
Obrázek 52. Minikompakt Glock 42 a vnitřní pouzdro.....	65
Obrázek 53. Vnitřní pouzdro se zbraní Glock 42 na apendixu.....	66
Obrázek 54. Vnitřní pouzdro se zbraní Glock 42 na boku	67
Obrázek 55. Vnitřní pouzdro se zbraní Glock 42 na zádech	67
Obrázek 56. Skrytí zbraně řasenou halenkou	68
Obrázek 57. Srovnání velikosti zbraní v cm.....	69
Obrázek 58. Rodíl Glock 42 a HS Produkt H11	70
Obrázek 59. Srovnání šířky HS Produkt H11 a Glock 12 v cm	70
Obrázek 60. Srovnání velikosti HS Produkt H11 a Glock 42	70
Obrázek 61. Nošení zbraně běžně u sebe	72
Obrázek 62. Velikost zbraně.....	73
Obrázek 63. Volba pouzdra	74

SEZNAM TABULEK

Tabulka 1. Srovnání krajní nouze a nutné obrany	17
Tabulka 2. Skupiny zbrojního průkazu	21
Tabulka 3. Parametry zbraně CZ 85	44
Tabulka 4. Výhody a nevýhody full size CZ 85	44
Tabulka 5. Hodnotící tabulka – vnější pouzdro s full size zbraní.....	48
Tabulka 6. Hodnotící tabulka – vnitřní pouzdro s full size zbraní	52
Tabulka 7. Parametry zbraně HK SFP9 SK.....	53
Tabulka 8. Výhody a nevýhody subkompaktu HK SFP9 SK.....	54
Tabulka 9. Hodnotící tabulka – vnější pouzdro se subkompakt zbraní	56
Tabulka 10. Hodnotící tabulka – vnitřní pouzdro se subkompakt zbraní.....	60
Tabulka 11. Parametry zbraně HS Produkt H11	61
Tabulka 12. Výhody a nevýhody minikompaktu HS Produkt H11	62
Tabulka 13. Hodnotící tabulka – minikompakt HS Produkt H11.....	64
Tabulka 14. Parametry zbraně Glock 42	65
Tabulka 15. Výhody a nevýhody minikompaktu Glock 42.....	65
Tabulka 16. Hodnotící tabulka – minikompakt Glock 42	68
Tabulka 17. Vyhodnocení tabulky	69

